RUN4ROME
RELAY RACE

STAFFETTA ACEA RUN4ROME RELAY RACE

INFORMAZIONI GENERALI
GENERAL INFO

INFO GUIDE

EXPO VILLAGE | BIB COLLECTION
CIRCO MASSIMO

Giorni e orari ritiro pettorali | Opening hours, start number pick up:

Giovedì 19 marzo dalle ore 09:00 alle ore 20:00
Thursday, March 19th from 9:00 AM to 8:00 PM
Venerdì 20 marzo dalle ore 9:00 alle ore 20:00
Friday, March 20th from 9:00 AM to 8:00 PM
Sabato 21 marzo dalle ore 9:00 alle ore 18:00
Saturday, March 21th from 9:00 AM to 18:00 PM

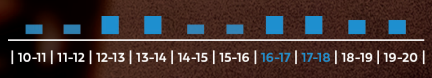
COME ARRIVARE | HOW TO GET THERE

Da Stazione Termini | From Termini Station
Metro B direzione Laurentina | Metro B towards Laurentina
Fermata Circo Massimo (3 fermate dalla Stazione Termini)
Circo Massimo stop (3 stops from Termini Station)

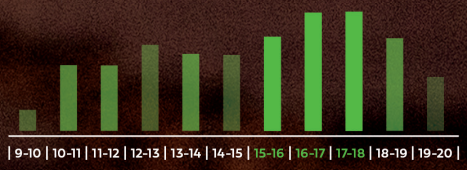
ACEARUN4ROME

Domenica 22 Marzo 2026, ore 9:15 | Sunday 22 March 2026,) 9:15 a.m.
PARTENZA | START
Fori Imperiali
ARRIVO | FINISH
Circo Massimo
TEMPO LIMITE | TIME LIMIT
6 Ore e 30 minuti | 6 Hours and 30 minutes

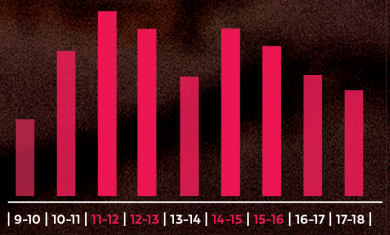
AFFLUENZA PREVISTA PER IL RITIRO PETTORALI ALL'EXPO VILLAGE
EXPECTED TURNOUT FOR BIB COLLECTION AT THE EXPO VILLAGE



19 MARCH THURSDAY



20 MARCH FRIDAY



21 MARCH SATURDAY

ITALIANO

CRONOMETRAGGIO – PETTORALE - CHIP - RILEVAZIONI
Il pettorale di frazione di squadra deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato sul retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Dovrai indossare anche il dorsale di frazione di squadra (sulla schiena). La rilevazione di ciascuna frazione sarà evidenziata da un arco gonfiabile che sarà anche l'esatto punto di cambio frazione. Le liste tempi di squadra saranno su www.runromethemarathon.com. Il servizio è a cura di Evodata srl servizio timing e data processing.

SACCA TRASPARENTE PER IL DEPOSITO BORSE
Per usufruire di questo servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata fornita al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sullo spazio previsto della sacca trasparente **l'adesivo deposito borse** (recante anche il numero dell'automezzo a cui consegnare la sacca) che trovi nella busta tecnica del pettorale **NON lasciare all'interno della sacca oggetti di valore, denaro, documenti personali: l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze!**

LE FRAZIONI
Tenere in considerazione attentamente questo specchietto con evidenziati anche i mezzi di trasporto per arrivare in zona di partenza di ogni singola frazione:
Usa la metro e/o i mezzi di trasporto pubblico pre e post gara per muoverti più rapidamente in città. **Al termine della gara, dopo il transito dell'ultimo maratoneta, classificato sarà consentito effettuare una parata conclusiva durante la quale tutte le ONP partecipanti e i rispettivi sostenitori potranno attraversare congiuntamente l'arco di arrivo.**

Pettorale frazione	Lunghezza frazione	Area di partenza frazione	Mezzo di trasporto per l'area di partenza frazione	Area di arrivo frazione zona cambio	Mezzo di trasporto dall'area di arrivo frazione
1^ frazione **numero squadra con A**	11 km circa	**Via dei Fori Imperiali**	**Metro B, Circo Massimo** (distanza 600 m circa dal ritrovo Via San Gregorio)	**S1 km 11,000 Piazza di Monte Savello**	**Metro B, Circo Massimo** (distanza 600 m circa dal riotrovo Via San Gregorio)
2^ frazione **numero squadra con B**	12,5 km circa	**Piazza di Monte Savello**	**Metro B, fermata Circo Massimo** (distanza 700 m)	**S2 km 23,500 Lungotevere Guglielmo Oberdan** (Convitto Nazionale)	**Metro A Lepanto** (1,5 km circa)
3^ frazione **numero squadra con C**	8 km circa	**Lungotevere Guglielmo Oberdan**	**Metro A Lepanto** (1,5 km circa)	**S3 km 31,400 V.le XVII Olimpiade** (area parcheggio)	**Stazione FM Piazza Euclide** (distanza 1 km circa)
4^ frazione **numero squadra con D**	10,695 km circa	**Viale XVII Olimpiade** (area parcheggio)	**Stazione FM Piazza Euclide** (1km circa)	**ARRIVO STAFFETTA** km 42,195 Circo Massimo	**Metro B, Circo Massimo** (distanza 600 m circa V. San Gregorio)

ORARI DEPOSITO BORSE PRIMA DELLA PARTENZA DI CIASCUNA FRAZIONE
In zona di pre-partenza di ciascuna frazione è possibile usufruire del servizio di deposito borse (su automezzi), **ogni atleta potrà lasciare la sacca trasparente entro e non oltre:**
- 1^ frazione (pettorale numero squadra con **A**):
ore 7:00 in Piazza di Porta Capena lato via delle Terme di Caracalla
- 2^ frazione (pettorale numero squadra con **B**):
ore 7:30 in Piazza di Monte Savello
- 3^ frazione (pettorale numero squadra con **C**):
ore 8:00 in Lungotevere Guglielmo Oberdan (Altezza Convitto Nazionale)
- 4^ frazione (pettorale numero squadra con **D**):
ore 8:30 in Via della XVII Olimpiade (incrocio Via Unione Sovietica)
Dopo tale orario non sarà più possibile consegnare la sacca trasparente!
Il numero dell'automezzo a cui consegnare la sacca è sul tuo pettorale e sull'adesivo deposito borse.

PARTENZA 1° FRAZIONISTA
Start in Via dei Fori Imperiali ore 9:15 con ritrovo su Via di San Gregorio lato destro guardando il Colosseo verrete portati tramite Via Celio Vibenna e Via dei Fori Imperiali alla Partenza dalle ore 8:30.

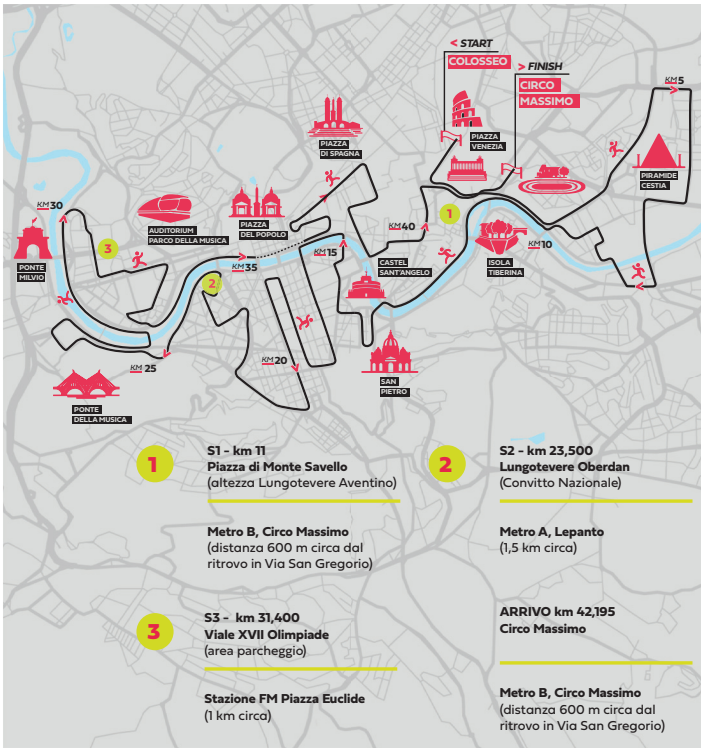
PARTENZA ZONA CAMBIO
Gli staffettisti della 2^, 3^, 4^ frazione dovranno posizionarsi all'interno di ciascuna zona di attesa (della rispettiva area di partenza di frazione come da specchietto sopra), definita "zona cambio" sul percorso, che sarà evidenziata dal posizionamento di cartelli che suddivideranno questa zona di attesa a gruppi di numeri di pettorali di quadra:
1-200 201–400 401-600 601-800 801-1000 1001-1200
Ogni frazionista dovrà, quindi, attendere il proprio compagno di cambio frazione in corrispondenza di ciascuna di queste zone. Quando vedrà arrivare il suo compagno con il suo stesso pettorale di squadra dovrà avvicinarsi all'arco gonfiabile e attendere l'arrivo del compagno e poi partire.
Il punto preciso di cambio frazione sarà in corrispondenza dell'arco gonfiabile sotto il quale sarà posizionata la rilevazione timing. Il cambio frazione sarà effettuato a distanza ravvicinata ma di sicurezza e ciò sarà verificato da giudici e/o assistenti ufficiali che ti daranno tutto il supporto.
Attenzione ad ogni "zona cambio": la maratona individuale passerà lì accanto in una corsia parallela. Ci saranno dei cartelli che ti incanaleranno nella corsia verso la zona cambio. Leggere, dunque, attentamente i cartelli predisposti lungo il percorso e le indicazioni degli addetti ufficiali.

ARRIVO ZONA CAMBIO
La "zona cambio" è anche l'arrivo per il 1°, il 2°, il 3° frazionista e una volta effettuato il cambio frazione il partecipante riceverà il pacco ristoro con acqua, sali minerali e solidi, la medaglia. Nella zona di post-arrivo saranno collocati il servizio sanitario, i WC e a seguire gli automezzi del deposito borse (con il relativo numero di automezzo evidenziato sul tuo pettorale cosi potrai risalire facilmente ad esso).

ARRIVO 4° FRAZIONISTA
Il 4° frazionista terminerà la sua prova all'interno della corsia di destra rispetto alla maratona individuale (corsia segnalata da cartelli appositi e dagli addetti ufficiali). Una volta tagliato il traguardo riceverà la medaglia, il pacco ristoro con acqua, sali minerali e solidi con il servizio sanitario, i WC, automezzi deposito borse in Piazza di Porta Capena lato circo Massimo.

ASSISTENZA SANITARIA: CONSIGLI – CONTATTI EMERGENZA – POSTAZIONI
Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi.
Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso.

TRASPORTI PUBBLICI
Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30. Per tutti i servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac.roma.it.
BAGNI CHIMICI
Saranno a ogni partenza, a ogni arrivo e lungo il percorso.
RISTORI E SPUGNAGGI
Si potranno utilizzare i ristori e spugnaggi che si incontreranno lungo il percorso.
ORARI CONSIGLIABILI DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE FINALE
Si consiglia di monitorare questi orari di passaggio:
- entro le ore 10:35 per l'arrivo 1^ frazione
- entro le ore 11:35 per l'arrivo 2^ frazione
- entro le ore 12:55 per l'arrivo 3^ frazione
tenendo conto che il tempo limite finale deve essere entro e non oltre le 6 ore dalla partenza della 1^ frazione.
LISTA TEMPI e DIPLOMA
Le liste tempi in ordine alfabetico di squadra e il diploma di squadra saranno disponibili gratuitamente su www.runromethemarathon.com
FOTO
Sportograf "catturerà" i tuoi momenti in gara per l'eternità! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali.
Nel dopo gara su www.sportograf.com (servizio a pagamento).



ENGLISH

TEAM RACE BIB - CHIP – TIMING

The team leg bib must be worn only by you and be clearly visible on the front. Do not fold the bib and attach the pins correctly so as not to damage the chip ("Bibtag") attached to the back. The chip is disposable and should NOT be returned at the end of the race. You must also wear the team leg number (on your back). The start of each leg will be marked by an inflatable arch, which will also be the exact changeover point. The team time lists will be available at www.runromethemarathon.com. The service is provided by Evodata srl timing and data processing service.

TRANSPARENT BAG FOR BAG DEPOSIT SERVICE

To use this service, you must use only the transparent bag provided when you collect your race pack: for security reasons, no other types of bags or pouches will be accepted on race day. You must apply the bag deposit sticker (which also shows the number of the vehicle to which the bag should be delivered) found in the technical envelope of your race bib to the designated space on the transparent bag. **DO NOT leave valuables, money, or personal documents inside the bag: the organization will not be responsible for any losses!**

THE LEGS

Please carefully consider this table, which also highlights the means of transport to reach the starting area of each individual stage:
Use the metro and/or public transport before and after the race to get around the city more quickly. **At the end of the race, after the last marathoner has crossed the finish line, a closing parade can be held during which all participating ONPs and their supporters will be able to cross the finish line together.**

BAG DEPOSIT SERVICE TIMES AT THE PRE-START OF EACH LEG

In the pre-start area of each leg, athletes can use the bag storage service (on vehicles). Each athlete can leave their transparent bag no later than:
- 1st leg (team number bib with **A**):
7:00 a.m. in Piazza di Porta Capena on the Via delle Terme di Caracalla side
- 2nd leg (team number bib with **B**):
7:30 a.m. in Piazza di Monte Savello
- 3rd leg (team number bib with C):
8:00 a.m. in Lungotevere Guglielmo Oberdan (Altezza Convitto Nazionale)
- 4th leg (team number bib with **D**):
8:30 a.m. in Via della XVII Olimpiade (crossroads with Via Unione Sovietica)
After this time, it will no longer be possible to hand in your transparent bag!
The number of the vehicle to which you must hand in your bag is on your bib and on the bag deposit sticker.

START 1st LEG

Start at Via dei Fori Imperiali at 9:15 a.m. Meet on Via di San Gregorio on the right-hand side facing the Colosseum. You will be taken via Via Celio Vibenna and Via dei Fori Imperiali to the departure point from 8:30 a.m.

START AREA OF EACH TRANSITION AREA

Each relay runner must wait for his partner to exchange the leg in correspondence with each of these areas. When he sees his partner arriving with his own team race number, he will have to approach the inflatable arch and wait for his partner to arrive and then start his leg.
1-200 201–400 401-600 601-800 801-1000 1001-1200
Each relay runner must wait for his partner to exchange the leg in correspondence with each of these areas. When the runner sees their partner arriving with their own team race number, the runner will have to approach the inflatable arch and wait for the partner to arrive and then start the new leg.
The precise point of the leg exchange will be at the inflatable arch under which the timing check will be positioned. The leg exchange beetwen the team relay runners will be carried out at a close safety distance and this will be verified by judges and official assistants who will give you all the support.
Pay attention to each "transition area": the individual marathon will pass by in a parallel lane. There will be signs that will direct you into the lane towards the transition area. Therefore, carefully read the signs prepared along the route and the indications of the official assistants.

FINISH AREA OF EACH TRANSITION AREA

The "transition area" is also the finish line for the 1st, 2nd, 3rd relay runner and once the leg exchange has been made the participant will receive the refreshment pack with water, mineral salts and solids, the medal. In the post-finish zone there will be the medical service, the WC and the lorries of the bag deposit (with the number of the lorry highlighted on your race bib so you can easily find it).

FINISH AREA OF THE 4th RELAY RUNNER

The fourth runner will finish the race in the right lane of the individual marathon (lane marked by special signs and officials). Once they cross the finish line, they will receive a medal, a refreshment pack with water, mineral salts, and solids, as well as access to medical services, toilets, and bag storage vehicles in Piazza di Porta Capena on the Circus Maximus side.

HEALTH ASSISTANCE: ADVICE - EMERGENCY CONTACTS - STATIONS

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race bib. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route. The medical emergency number (and the Q code printed on the bib) **is active on 22 March: 800.940.840.**

PARKING AND PUBLIC TRANSPORT

Please note: we inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it.

CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at each pre-start area, post-finish area and along the route.

REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS

It is possible to use the refreshments and sponges that will be encountered along the route.

RECOMMENDABLE PASSAGE TIMES AND FINAL TIME LIMIT

It is advisable to monitor these passage times:
- within 10:35 am for the 1st leg finish
- within 11:35 am for the 2nd leg finish
- within 12:55 pm for the 3rd leg finish

considering that the final time limit must be no later than 6 hours from the start of the 1st leg.

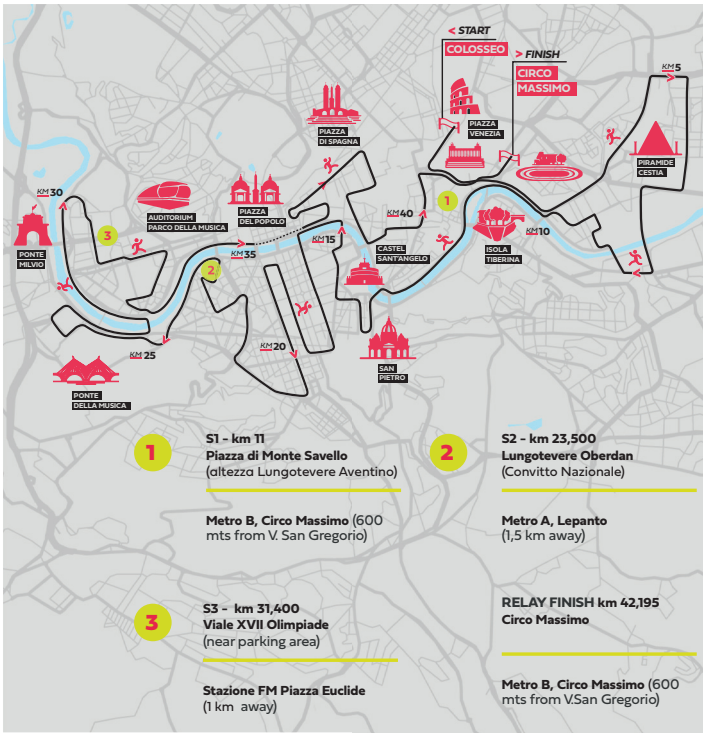
TIMING LIST - DIPLOMA

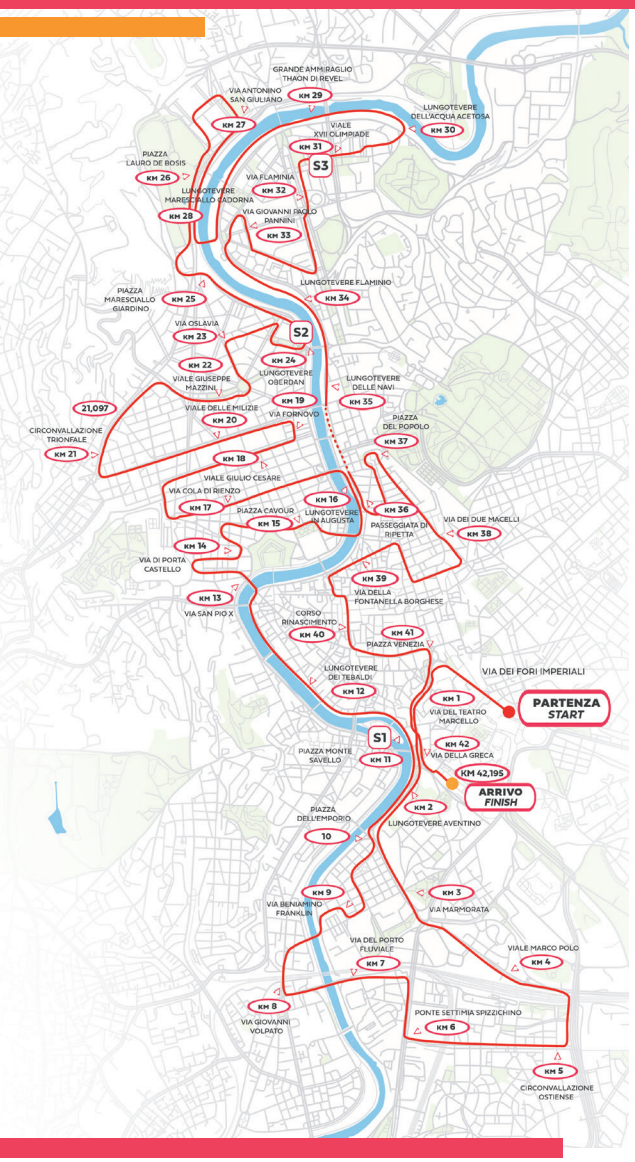
The team timing list (in alphabetical order) and the team diploma will be available for free on www.runromethemarathon.com.

PHOTO

Sportograf will "capture" the eternity of your race moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include many personal photos and additional services. After the race on www.sportograf.com (paid service).

Bib	Leg distance	Leg start area	Public transport to get leg start area	Transition area leg finish area	Public transport leaving the leg finish area
1st leg team number with A	11,000 km about	Via dei Fori Imperiali	Metro B, Circo Massimo (600 mts from V. San Gregorio)	S1 km 11,000 Piazza di Monte Savello	Metro B, Circo Massimo (600 mts from V. San Gregorio)
2nd leg team number with B	12,5 km about	Piazza di Monte Savello	Metro B, Circo Massimo (700 mts away)	S2 km 23,500 Lungotevere Guglielmo Oberdan	Metro A Lepantto (1,5 km away)
3rd leg team number with C	8 km about	Lungotevere Guglielmo Oberdan	Metro A Lepanto (1,5 km away)	S3 km 31,400 V.le XVII Olimpiade (near parking area)	FM Piazza Euclide urban train station (1 km away)
4th leg team number with D	10,695 km about	Via XVII Olimpiade (near parking area)	FM Piazza Euclide (1km away)	RELAY FINISH km 42,195 Circo Massimo	Metro B, Circo Massimo (600 mts from V.San Gregorio)





PARTENZA / START: VIA DEI FORI IMPERIALI

Piazza Venezia
Piazza D'Ara Coeli
Via del Teatro di Marcello Km 1
Via Luigi Petroselli
Piazza della Bocca della Verità
Via di Santa Maria in Cosmedin
Lungotevere Aventino Km2
Piazza dell'Emporio
Via Marmorata Km 3
Via Raffaele Persichetti
Piazzale Ostiense
Viale Marco Polo Km 4
Via Cristoforo Colombo
Circonvallazione Ostiense Km 5
Ponte Settimia Spizzichino Km 6
Viale Ostiense
Via del Porto Fluviale Km 7
Ponte dell'Industria
Via Antonio Pacinotti
Piazzale della Radio
Via Giovanni Volpato Km 8
Via Portuense
Via Ettore Rolli
Via degli Stradivari
Ponte Testaccio
Largo Giovanni Battista Marzi
Via Aldo Manuzio
Via Beniamino Franklin Km 9
Via Galvani
Via Nicola Zabaglia
Piazza di Santa Maria Liberatrice
Via Giovanni Branca
Via Marmorata
Piazza dell'Emporio Km 10
Lungotevere Aventino
Lungotevere dei Pierleoni
Piazza di Monte Savello Km 11 - S1
Lungotevere de' Cenci
Lungotevere dei Vallati
Lungotevere dei Tebaldi Km 12
Lungotevere dei Sangallo
Lungotevere dei Fiorentini
Piazza Pasquale Paoli
Ponte Vittorio Emanuele II
Via San Pio X Km 13
Via della Conciliazione
Piazza Pio XII
Largo del Colonnato
Via dei Corridori
Borgo Sant'Angelo
Via di Porta Castello Km 14
Largo di Porta Castello
Via Giovanni Vitelleschi
Via Properzio
Via Crescenzio
Piazza Cavour Km 15
Via Vittoria Colonna
Ponte Cavour
Lungotevere in Augusta Km 16
Ponte Regina Margherita
Via Cola di Rienzo Km 17
Piazza del Risorgimento
Viale dei Bastioni di Michelangelo
Via Leone IV
Viale Giulio Cesare Km 18
Via Fornovo Km 19
Viale delle Milizie Km 20
Largo Trionfale
Via Andrea Doria
Piazzale degli Eroi
Circonvallazione Trionfale Km 21
Circonvallazione Trionfale Km 21,097
Circonvallazione Clodia
Piazzale Clodio
Viale Mazzini Km 22
Piazza Mazzini
Via Oslavia Km 23
Piazza Bainsizza
Viale Carso
Piazza del Fante
Via Monte Zebio
Via Marcello Prestinari
Piazza Montegrappa
Lungotevere Guglielmo Oberdan Km 24 - S2
Lungotevere della Vittoria
Piazzale Maresciallo Giardino Km 25
Viale dei Gladiatori
Via Roberto Morra di Lavriano
Lungotevere Maresciallo Cadorna
Piazza Lauro De Bosis Km 26
Lungotevere Maresciallo Diaz
Viale Paolo Boselli
Piazzale della Farnesina
Via Antonino di San Giuliano Km 27
Lungotevere Maresciallo Diaz
Piazza Lauro De Bosis
Lungotevere Maresciallo Cadorna Km 28
Ponte della Musica
Lungotevere Flaminio
Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel Km 29
Lungotevere Salvo D'Acquisto
Lungotevere dell'Acqua Acetosa Km 30
Via Venezuela
Via India
Viale XVII Olimpiade Km 31 - S3
Viale Tiziano
Piazza Apollodoro
Via Flaminia Km 32
Viale del Vignola
Via Pier della Francesca
Via Giovanni Paolo Pannini Km 33
Viale Pinturicchio
Piazza Gentile da Fabriano
Lungotevere Flaminio Km 34
Piazza delle Belle Arti
Lungotevere delle Navi Km 35
Lungotevere Arnaldo da Brescia
"Sottopasso di Ripetta"
Passeggiata di Ripetta Km 36
Piazza Augusto Imperatore
Via dei Pontefici
Via del Corso
Piazza del Popolo Km 37
Via del Babuino
Piazza di Spagna
Via Due Macelli Km 38
Largo del Tritone
Via del Tritone
Via del Corso
Largo Goldoni
Via della Fontanella di Borghese Km 39
Largo Fontanella di Borghese
Piazza Borghese
Via del Clementino
Piazza Nicosia
Via di Monte Brianzo
Piazza di Ponte Umberto I
Via Zanardelli
Piazza di Tor Sanguigna
Piazza delle Cinque Lune
Corso del Rinascimento Km 40
Piazza di Sant'Andrea della Valle
Corso Vittorio Emanuele II
Largo di Torre Argentina
Corso Vittorio Emanuele II
Piazza del Gesù
Via del Plebiscito
Piazza Venezia Km 41
Via del Teatro di Marcello
Via Luigi Petroselli
Piazza della Bocca della Verità
Via della Greca
Via dell'Ara Massima di Ercole

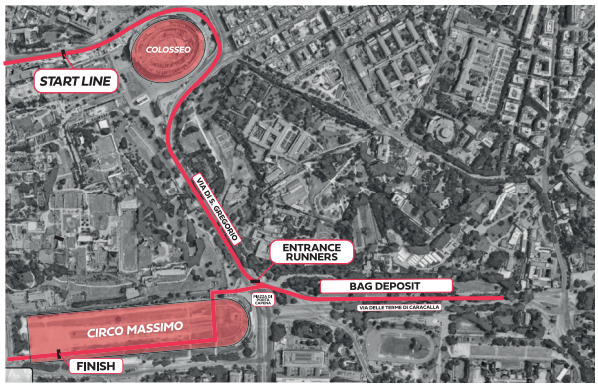
ARRIVO / FINISH KM 42,195: CIRCO MASSIMO

S1 = 1^ zona cambio staffetta
1^ relay transition area

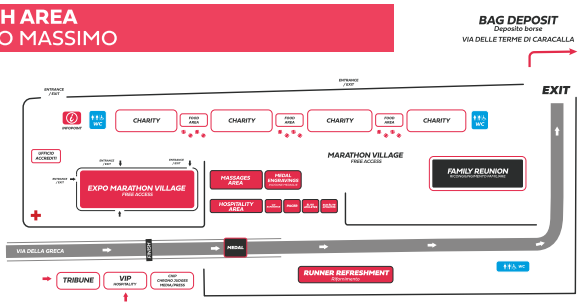
S2 = 2^ zona cambio staffetta
2^ relay transition area

S3 = 3^ zona cambio staffetta
3^ relay transition area

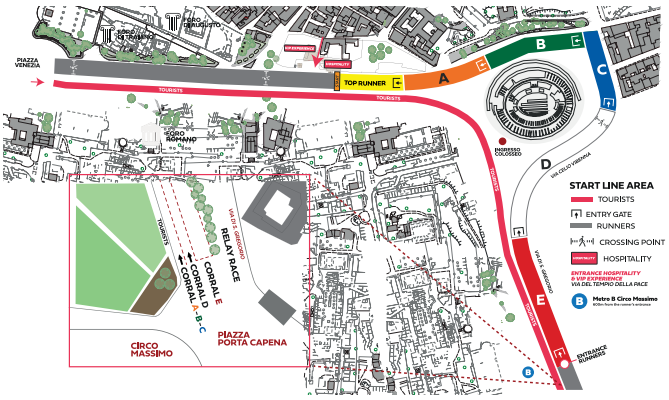
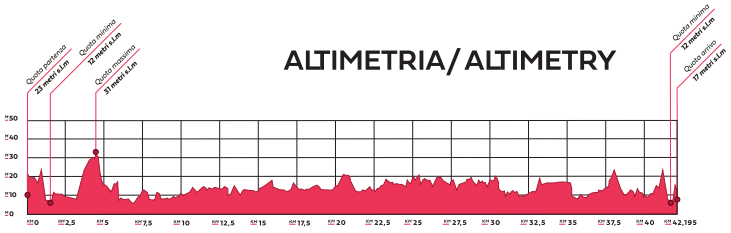
DEPOSITO BORSE/**BAG DEPOSIT**
VIA DELLE TERME DI CARACALLA



FINISH AREA
CIRCO MASSIMO



START AREA
FORI IMPERIALI



ALTIMETRIA/ ALTIMETRY