

M.A.C.B.I.P.A.T.E.C.O.S.T.E.F.T.I.A.M.E.E.C.I.I

# INFO GUIDE

INFORMAZIONI GENERALI | GENERAL INFO

## EXPO VILLAGE | BIB COLLECTION CIRCO MASSIMO

Giorni e orari ritiro pettorali | Opening hours, start number pick up:

Giovedì 19 marzo dalle ore 09:00 alle ore 20:00

Thursday, March 19th from 9:00 AM to 8:00 PM

Venerdì 20 marzo dalle ore 9:00 alle ore 20:00

Friday, March 20th from 9:00 AM to 8:00 PM

Sabato 21 marzo dalle ore 9:00 alle ore 18:00

Saturday, March 21th from 9:00 AM to 18:00 PM

## COME ARRIVARE | HOW TO GET THERE

Da Stazione Termini | From Termini Station

Metro B direzione Laurentina | Metro B towards Laurentina

Fermata Circo Massimo (2 fermate dalla Stazione Termini)

Circo Massimo stop (2 stops from Termini Station)

## ACEA WATER FUN RUN 5KM | Non Competitive Race 5km

Sabato 21 marzo ore 9:00 | Saturday 21 March 9:00 am

Partenza Fori Imperiali | Start Fori Imperiali

Arrivo Circo Massimo | Finish Circo Massimo

## ACEA RUN ROME THE MARATHON

Domenica 22 Marzo 2026, ore 8:00 | Sunday 22 March 2026, 8 a.m.

PARTENZA | START

Fori Imperiali

ARRIVO | FINISH

Circo Massimo

TEMPO LIMITE | TIME LIMIT

6 Ore e 30 minuti | 6 Hours and 30 minutes



## AFFLUENZA PREVISTA PER IL RITIRO PETTORALI ALL'EXPO VILLAGE EXPECTED TURNOUT FOR BIB COLLECTION AT THE EXPO VILLAGE

| 10-11 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 |

19 MARCH THURSDAY

| 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 |

20 MARCH FRIDAY

| 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 |

21 MARCH SATURDAY

**PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO - RILEVAZIONI**

La griglia di partenza ti è stata assegnata in base ai tempi dichiarati all'atto dell'iscrizione (il numero è assegnato solo in base all'ordine d'iscrizione). Il pettorale deve essere indossato solo da te e ben visibile sul fronte. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bib Tag") applicato nel retro. Tutti i chip sono monouso, NON è necessario restituirli.

Le **postazioni di cronometraggio** sono posizionate ai km:

5 - 10 - 15 - 21,097 - 25 - 30 - 35 - 40.

La misurazione del tempo avviene in "Real Time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo e viene effettuata utilizzando i chip che sono attaccati sul retro del pettorale.

**ZONA PRE-PARTENZA e DEPOSITO BORSE**

L'accesso di TUTTI i maratoneti sarà da **Piazza di Porta Capena** (Via di San Gregorio) a partire **dalle ore 6:00 fino a non oltre le ore 7:30**. Gli **automezzi del deposito borse** saranno presenti in Viale delle Terme di Caracalla, sulla corsia laterale e complanare lato Via Valle delle Camene e su Via Valle delle Camene. L'accesso a quest'area sarà consentito esclusivamente a piedi. Nei pressi degli automezzi, sono ubicati i WC chimici.

**ZAINO PER IL DEPOSITO BORSE**

Per tale servizio devi usare solo ed **esclusivamente lo zaino ufficiale** che ti è stato fornito al momento del ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai inserire nella finestrella trasparente dello zaino il cartoncino del deposito borse (recante il tuo numero di gara e il numero automezzo deposito borse) che troverai al ritiro della busta del pettorale. Devi consegnare lo zaino entro le ore 7:30 agli addetti degli automezzi posizionati in Viale delle Terme di Caracalla e su Via Valle delle Camene. Ogni automezzo è contrassegnato con un numero senza distinzione tra Uomini e Donne.

Si raccomanda di non lasciare all'interno dello zaino oggetti di valore, denaro o documenti personali, in quanto l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali smarrimenti.

**ZONA PARTENZA**

Alle ore **7:00** circa in Via di San Gregorio entrerai nella zona transennata di trasferimento alle griglie di partenza attraversando i varchi evidenziati da indicazioni colorate e con la lettera della griglia così come sul tuo pettorale: ogni accesso in griglia sarà, quindi, identificabile dai colori e dalla lettera di griglia di partenza come sul tuo pettorale.

In base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione queste sono le griglie di partenza:

**UOMINI / DONNE**

- Griglia di Partenza TOP (giallo)
- Griglia di partenza Elite (giallo)
- Griglia di Partenza A (arancione)
- Griglia di Partenza B (verde)
- Griglia di Partenza C (blu)
- Griglia di Partenza D (bianco)
- Griglia di Partenza E (rosso)
- Griglia di Partenza Staffetta (viola)

In quel punto potresti essere sottoposto a un controllo o a sorpresa con dispositivi elettronici: se entrerai al varco con un pettorale contraffatto o non regolare sarai immediatamente squalificato! Verrai quindi incanalato nel corridoio relativo alla tua griglia di partenza. Una volta entrato nella tua griglia non potrai più uscire pena la squalifica. Metti in campo tutta la tua sportività così da permettere agli atleti più accreditati di effettuare una buona partenza. In ogni caso sarà rilevato il "Real Time". La prima partenza sarà data alle ore 8:00 e potrebbe variare solo di pochi minuti per eventuali cause di natura tecnica o esigenze televisive.

**PARTENZA A ONDE**

**La linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali** (altezza Cartine Geografiche Antica Roma)

La classifica verrà elaborata in base al tempo "allo sparo" (Gun Time) per i pettorali "Top" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e comunque per i primi dieci atleti al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che varrà anche per la classifica di categoria e di società. L'orario di partenza delle onde si articolerà come segue:

- ore **8:00**: partenza wheelchair e spingitori
- ore **8:10**: partenza 1<sup>a</sup> onda griglia **TOP + A**
- ore **8:20**: partenza 2<sup>a</sup> onda griglia **B**
- ore **8:30**: partenza 3<sup>a</sup> onda griglia **C**
- ore **8:45**: partenza 4<sup>a</sup> onda griglia **D**
- ore **9:00**: partenza 5<sup>a</sup> onda griglia **E**
- ore 9:15: partenza staffetta

Sulle strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i cronometri.

**CORRIDORI NON UFFICIALI e BICICLETTE**

Le biciclette sono tassativamente vietate: la maratona è una gara podistica e le biciclette possono creare problemi di incolumità ai concorrenti.

**BAGNI CHIMICI (WC)**

Saranno in pre-partenza, al post-arrivo e lungo il percorso in prossimità dei rifornimenti km: 5,300 - 9,900 - 15,000 - 16,400 - 17,450 - 17,900 - 20,300 - 22,400 - 25,000 - 30,000 - 31,600 - 33,800 - 35,500 - 38,600 - 39,600 - 40,250 - Arrivo.

All'interno delle griglie di Partenza ci saranno altri bagni.

**RISTORI e SPUGNAGGI**

I punti di ristoro lungo il percorso: km: 5,300 - 9,900 - 15,000 - 16,400 - 17,450 - 17,900 - 20,300 - 22,400 - 25,000 - 30,000 - 31,600 - 33,800 - 35,500 - 38,600 - 39,600 - 40,250 - Arrivo. L'acqua sarà presente a tutti i ristori. I sali minerali saranno presenti dal rifornimento del km 15,500 fino al traguardo. I cibi solidi al km 15,5 e al traguardo.

Ristoro finale (km 42,195): pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi.

I punti di spugnaggio lungo il percorso: km:

7,4 - 10,1 - 13,9 - 16,5 - 19,4 - 23,9 - 29,9 - 33,6 - 34,0 - 36,4 - 38,7 - 39,8;

**NOVITÀ all'atto del ritiro del pacco gara verrà consegnata una spugna personale, che potrai tenere con te per la gara e utilizzare in tutti gli spugnaggi dove saranno previste delle bacine con acqua che verrà continuamente cambiata dal personale presente.**

**Le postazioni potranno variare di alcuni metri per esigenze tecniche.**

**TEMPO MASSIMO DI PASSAGGIO e TEMPO LIMITE**

Chi non transiterà:

- al km 14,000 entro le ore 10:40
- al km 21,097 entro le ore 11:50
- al km 25 entro le ore 12:20
- al km 30 entro le ore 13:00
- al km 35 entro le ore 13:50

verrà invitato dai giudici di gara a fermarsi. Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo start dell'ultima onda di maratona.

**RI TIRO DALLA GARA**

In caso di ritiro sono previsti degli automezzi per il trasferimento nella zona di arrivo saranno posizionati:

- Piazza Montegrappa km 23,300 circa

- Lungotevere Acqua Artosa (angolo Via Venezuela km 30,000 circa

- Piazza delle Belle Arti km 35,000 circa

**ATTENZIONE ALLE ZONE CAMBIO STAFFETTA**

La staffetta avrà tre zone di cambio frazionisti lungo il percorso (**km 11,0 - km 23,5 - km 31,4**). Bisognerà fare attenzione alle indicazioni (su cartello e a voce degli assistenti) la maratona individuale correrà su una corsia parallela.

**RECUPERO RIFIUTI LUNGO IL PERCORSO**

Saranno posizionati cassonetti corrispondenti alle tipologie di materiali presenti. Durante la gara ti chiediamo di gettare i rifiuti all'interno di questi cassonetti così da permetterci di effettuarne lo smaltimento in modalità più funzionale. Il tuo aiuto è importante per garantire che la maratona sia anche un evento sostenibile per l'ambiente.

**ASSISTENZA SANITARIA: CONSIGLI - CONTATTI EMERGENZA - POSTAZIONI**

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso e all'arrivo. Il telo termico sarà consegnato solo ed esclusivamente per motivi di salute su indicazione del personale sanitario. Il numero di emergenza sanitaria **800.940.840** e il QR code stampato sul pettorale sono attivi il 22 marzo. Gli accompagnatori che avessero necessità di informazioni sanitari su propri congiunti potranno rivolgersi presso l'area dedicata in zona arrivo, su Via dei Cerchi.

**ARRIVO (Circo Massimo)**

Al km 42 verrai indirizzato per le procedure d'arrivo sul canale di sinistra (mentre a destra correrà la staffetta). Una volta superato l'arrivo ti verrà consegnata la medaglia e sarà presente una prima postazione sanitaria. Dopo l'uscita dalla zona arrivo saranno posizionati in zona post-arrivo, sempre all'interno del Circo Massimo:

- l'area ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi. Sarà presente anche un ristoro specifico per atleti celiaci (a cura di A.I.C. Lazio).

- il servizio sanitario

- massaggi (all'interno del Circo Massimo)

- Stand per incisione medaglia per chi l'ha acquistata

- Stand consegna telo termico per chi ne avrà bisogno.

- gli automezzi del deposito borse rimarranno in Viale delle Terme di Caracalla, con evidenziato il numero automezzo deposito borse, e posizionati allo stesso punto dell'area di pre-partenza.

Per i tuoi bisogni fisiologici usa solo ed esclusivamente i bagni chimici e rispetta l'ambiente che ti circonda. Al traguardo saranno premiati (con premi protocollari) solamente i primi tre atleti classificati, uomini e donne.

**CLASSIFICHE e DIPLOMA**

Le classifiche e il diploma saranno disponibili gratuitamente su

[www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com).

**SERVIZI PER I RUNNER****TRASPORTI PUBBLICI**

**Ti consigliamo di utilizzare la Metro B, fermata Circo Massimo per arrivare in zona pre-partenza (le fermate COLOSSEO saranno chiuse).** Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30.

Per tutti i servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it) o chiamare lo 06.06.06

I visitatori e gli accompagnatori per arrivare alla partenza potranno entrare da Piazza Venezia, marciapiede di destra e sinistra, o da Piazza di Porta Capena sul canale pedonale verso il Colosseo.

Per raggiungere l'arrivo allestito al Circo Massimo si potrà arrivare da Via del Circo Massimo o da Via dei Cerchi.

Per chi proviene dalla zona di partenza sarà possibile transitare solo seguendo il percorso pedonale dal Colosseo, Via di San Gregorio, Via dei Cerchi e ingresso al Circo Massimo.

**PACER**

Cerca il tuo pacer in griglia alla partenza! Sarà visibile con un palloncino con indicato il tuo tempo-obiettivo. I palloncini con i relativi tempi-obiettivo:

- **1<sup>a</sup> onda (griglia A - pettorali arancioni)**

2:50-2:55-3:00-3:05-3:10-3:15-3:20-3:25-3:30-3:35-3:40-3:45

- **2<sup>a</sup> onda (griglia B - pettorali verdi)**

3:05-3:10-3:15-3:20-3:25-3:30-3:35-3:40-3:45-3:50-3:55-4:00

- **3<sup>a</sup> onda (griglia C - pettorali blu)**

3:30-3:35-3:40-3:45-3:50-3:55-4:-4:05-4:10-4:15

- **4<sup>a</sup> onda (griglia D - pettorali bianchi)**

3:50-3:55-4:00-4:05-4:10-4:15-4:20-4:25-4:30-4:35-4:40-4:45-4:50-4h55-5h-5:10-5:20-5:30-5:40

- **5<sup>a</sup> onda (griglia E - pettorali rossi)**

4:30-4:35-4:40-4:45-4:50-4:55-5:00-5:10-5:20-5:30-5:40-5:50-6:00-6:15-6:30

Pacer **FITWALKING** disponibili per i seguenti tempi: 5:30-5:40-5:50-6:00-6:15-6:30

Tutti i pacer **FITWALKING** partiranno dalla 5<sup>a</sup> onda (griglia E)

Pacer **RUN/WALK** disponibili per i seguenti tempi: 4:15-4:30-4:45-5:00-5:10-5:20-5:30-5:40-5:50-6:00-6:30.

Tutti i pacer **RUN/WALK** partiranno dalla 5<sup>a</sup>onda (griglia E) con l'eccezione del tempo 4:15 che partirà dalla 4<sup>a</sup> onda (griglia D).

**INCISIONE MEDAGLIE**

Se hai acquistato il servizio di incisione medaglia potrai recarti in zona post-arrivo, con il pettorale ancora in evidenza e la medaglia in tuo possesso, allo stand dedicato ed utilizzare il servizio. Il servizio d'incisione medaglia è in funzione domenica fino alle ore 18 e lunedì 23/03 dalle 09:00 alle 13:00.

**PORTA I TUOI SUPPORTER A FARE IL TIFO!**

I tuoi supporter potranno fare il tifo per te dalle tribune posizionate nell'area di arrivo, l'ingresso è da Via del Circo Massimo.

**AREA RICONGIUNGIMENTO ATLETI CON ACCOMPAGNATORI**

Nell'area di Via dei Cerchi ci sarà la possibilità di ricongiungersi con gli accompagnatori presenti all'arrivo della Maratona. Gli atleti dopo aver concluso la gara e dopo il ritiro della borsa al deposito di Viale delle Terme di Caracalla, potranno nuovamente ritornare su Via dei Cerchi in tale area.

**FOTO**

Lo staff di Sportograf "catturerà" l'eternità dei tuoi momenti di gara! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali. Nel dopo gara su [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) (servizio a pagamento).

**SERVIZIO MASSAGGI**

Grazie alla collaborazione con la Scuola DIABASI, presso l'Expo Village sarà possibile usufruire gratuitamente del servizio massaggi, per un trattamento su misura che ti aiuterà a superare ogni ostacolo della gara!

Il servizio, sempre gratuito, sarà disponibile anche post-arrivo il giorno della gara.

**APP ACEA RUN ROME THE MARATHON**

Scaricala subito! (Dispositivi iOS e Android) - Live tracking, percorso in Gpx, "selfie speciale", classifiche, statistiche di performance e tanto altro.

**RACE BIB – TIMING CHIP – TIMING CHECKS**

Your starting area has been assigned to you based on the PB you declared at the time of registration (your number is assigned only based on the moment of your registration). The race bib should be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the race (bib) number and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("Bibtag") applied on the back side.

This chip is disposable and will NOT be returned at the end of the race.

**The timing checks** are located at km: 5 - 10 - 15 - half marathon (21.097) - 25 - 30 - 35 - 40.

Time measurement takes place in "Real Time" from the starting line to the finish line and is carried out using chips attached to the back of the race bib.

**PRE-START AREA**

ALL marathon runners must enter from **Piazza di Porta Capena** (Via di San Gregorio) **between 6:00 a.m. and 7:30 a.m.** at the latest. Baggage storage vehicles will be located in Viale delle Terme di Caracalla, on the side lane parallel to Via Valle delle Camene and on Via Valle delle Camene. Access to this area will be allowed on foot only. Chemical toilets are located near the vehicles.

**BACKPACK FOR BAG DEPOSIT SERVICE**

For this service, you must use only and **exclusively the official backpack** provided to you when you picked up your race packet. Consequently, for security reasons, no other types of bags or pouches will be accepted on race day. You must place the bag deposit card (bearing your race number and the bag deposit vehicle number) that you will find when you collect your race number envelope in the transparent area of the backpack. You must hand in your backpack by 7:30 a.m. to the vehicle attendants located in Viale delle Terme di Caracalla and Via Valle delle Camene. Each vehicle is marked with a number, with no distinction between men and women.

We recommend that you do not leave any valuables, money, or personal documents inside your backpack, as the organization accepts no responsibility for any loss.

**START AREA**

At approximately **7:00 a.m.** in Via di San Gregorio, you will enter the fenced off transfer area to the starting grids by passing through the gates marked with colored signs and the letter of the grid as shown on your bib: each access to the grid will therefore be identifiable by the colors and the starting grid letter as shown on your bib.

Based on the time declared at the time of registration, these are the starting grids:

**MEN / WOMEN**

- TOP Starting Corral (yellow)
- Elite Starting Corral (yellow)
- Starting Corral A (orange)
- Starting Corral B (green)
- Starting Corral C (blue)
- Starting Corral D (white)
- Starting Corral E (red)
- Relay Starting Corral (purple)

At that point, you may be subject to a surprise check with electronic devices: if you enter the gate with a counterfeit or non-compliant bib, you will be immediately disqualified! You will then be directed to the corridor corresponding to your starting grid. Once you have entered your grid, you will not be able to leave without being disqualified. Show your sportsmanship by allowing the most accredited athletes to get a good start. In any case, the "Real Time" will be recorded. The first start will be at 8:00 a.m. and may vary by only a few minutes due to technical reasons or television requirements.

**THE START OF THE MARATHON WAVES**

The starting line is in Via dei Fori Imperiali (near Cartine Geografiche Antica Roma).

The ranking will be based on "gun time" for bib numbers 1 to 50 for men and F1 to F30 for women, and for the first ten athletes to cross the finish line, both men and women. For all other athletes, the ranking will be based on Real Time, which will also apply to the category and club rankings. The start times for the waves will be as follows:

- **8:00 a.m.:** start for wheelchairs and pushers
- **8:10 a.m.:** start of 1st wave, corral **TOP + A**
- **8:20 a.m.:** start of 2nd wave, corral **B**
- **8:30 a.m.:** start of the 3rd wave, corral **C**
- **8:45 a.m.:** start of the 4th wave, corral **D**
- **9:00 a.m.:** start of the 5th wave, corral **E**
- 9:15 a.m.: start of the relay race

Stopwatches will be placed at the start/finish lines, at the half marathon point, and at the 30 km mark.

**NON-OFFICIAL RUNNERS AND BICYCLES**

Bicycles are strictly prohibited: the marathon is a running race and bicycles can create safety issues for competitors.

**CHEMICAL TOILETS (WC)**

They will be located before the start, after the finish, and along the route near the refreshment stations at km: 5.300 - 9.900 - 15.000 - 16.400 - 17.450 - 17.900 - 20.300 - 22.400 - 25.000 - 30.000 - 31.600 - 33.800 - 35.500 - 38.600 - 39.600 - 40.250 - Finish.

There will be additional restrooms inside the starting grids.

**REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS**

Refreshment points along the route: km: 5.300 - 9.900 - 15.000 - 16.400 - 17.450 - 17.900 - 20.300 - 22.400 - 25.000 - 30.000 - 31.600 - 33.800 - 35.500 - 38.600 - 39.600 - 40.250 - Finish line. Water will be available at all refreshment points. Mineral salts will be available from the refreshment point at km 15.500 to the finish line. Solid food will be available at km 15.5 and at the finish line.

Final refreshment station (km 42.195): package containing water, mineral salts, and solid food.

Sponge stations along the route: km:

7.4 - 10.1 - 13.9 - 16.5 - 19.4 - 23.9 - 29.9 - 33.6 - 34.0 - 36.4 - 38.7 - 39.8.

**NEW: when you collect your race pack, you will be given a personal sponge, which you can keep with you for the race and use at all the sponge stations, where there will be basins of water that will be continuously changed by the staff present.**

**The locations of the stations may vary by a few meters for technical reasons.**

**TIME LIMITS**

- Those who will not pass:
- at km 14 by 10:40 a.m.
- at km 21.097 by 11:50 a.m.
- at km 25 by 12:20 p.m.
- at km 30 by 1:00 p.m.
- at km 35 by 1:50 p.m.

will be asked by the race judges to stop. The final time limit is 6 hours and 30 minutes from the start of the last wave of the marathon.

**WITHDRAWAL FROM THE RACE**

In case of withdrawal, vehicles will be available for transfer to the arrival area and will be located at:

- Piazza Montegrappa, approximately 23.300 km
- Lungotevere Acqua Acetosa (corner of Via Venezuela, approximately 30.000 km
- Piazza delle Belle Arti, approximately 35.000 km

**PAY ATTENTION TO RELAY TRANSITION AREAS**

The relay race will have three changeover zones along the route (**km 11.0 - km 23.5 - km 31.4**). Please pay attention to the signs (on signs and spoken by assistants) as the individual marathon will run on a parallel lane.

**WASTE DISPOSAL ALONG THE ROUTE**

Bins will be provided for the different types of materials. During the race, we ask that you dispose of your waste in these bins so that we can dispose of it in the most efficient way possible. Your help is important in ensuring that the marathon is also an environmentally sustainable event.

**HEALTH ASSISTANCE: ADVICE- EMERGENCY CONTACTS - STATIONS**

Before the race, carefully fill in the health information on the back of your race bib. Accurate information about any medical conditions or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route and at the finish line. Thermal blankets will be provided solely for health reasons, as indicated by medical staff. The emergency medical number **800.940.840** and the QR code printed on the race bib will be active on March 22. Companions who need medical information about their relatives can contact the dedicated area in the finish area on Via dei Cerchi. FINISH (Circo Massimo).

**FINISH AREA (CIRCO MASSIMO)**

At km 42, you will be directed to the finish line on the left lane (while the relay race will be running on the right). Once you have crossed the finish line, you will receive your medal and there will be a first aid station. After exiting the finish area, the following will be located in the post-finish area, still inside the Circus Maximus:

- the final refreshment area with a pack containing water, mineral salts, and solid food. There will also be a specific refreshment area for athletes with celiac disease (provided by A.I.C. Lazio).

- medical services

- massages (inside the Circus Maximus)

- a stand for engraving medals for those who have purchased them

- a stand for handing out thermal blankets for those who need them.

- the bag storage vehicles will remain in Viale delle Terme di Caracalla, with the bag storage vehicle number highlighted, and positioned at the same point as the pre-start area.

For your physiological needs, please use only the chemical toilets and respect the environment around you. At the finish line, only the first three athletes, men and women, will be awarded (with protocol prizes).

**RANKINGS AND DIPLOMA**

The rankings and diploma will be available free of charge at [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com).

**SERVICES FOR RUNNER****PUBLIC TRANSPORT**

**We recommend taking Metro B to the Circo Massimo stop to reach the pre-departure area (the COLOSSEO stops will be closed).** Please note: the Rome metro service starts operating at 5:30 a.m. For all public transport services, we recommend visiting [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it) or calling 06.06.06. Visitors and accompanying persons can reach the start by entering from Piazza Venezia, on the right and left sidewalks, or from Piazza di Porta Capena on the pedestrian walkway towards the Colosseum.

To reach the finish line at the Circus Maximus, you can arrive from Via del Circo Massimo or Via dei Cerchi. Those coming from the starting area will only be able to pass through by following the pedestrian route from the Colosseum, Via di San Gregorio, Via dei Cerchi, and the entrance to the Circus Maximus.

**PACERS**

Look for your pacer on the starting grid! They will be visible with a balloon indicating your target time. Balloons with corresponding target times:

- **1st wave (grid A - orange bibs)**

2:50-2:55-3:00-3:05-3:10-3:15-3:20-3:25-3:30-3:35-3:40-3:45

- **2nd wave (grid B - green bibs)**

3:05-3:10-3:15-3:20-3:25-3:30-3:35-3:40-3:45-3:50-3:55-4:00

- **3rd wave (grid C - blue bibs)**

3:30-3:35-3:40-3:45-3:50-3:55-4:00-4:05-4:10-4:15

- **4th wave (grid D - whites bibs)**

3:50-3:55-4:00-4:05-4:10-4:15-4:20-4:25-4:30-4:35-4:40-4:45-4:50-4h55-5h-5:10-5:20-5:30-5:40

- **5th wave (grid E - red bibs)**

4:30-4:35-4:40-4:45-4:50-4:55-5:00-5:10-5:20-5:30-5:40-5:50-6:00-6:15-6:30

**FITWALKING** pacers available for the following finish times: 5:30 - 5:40 - 5:50 - 6:00 - 6:15 - 6:30.

**All FITWALKING** pacers will start from Wave 5 (Corral E).

**RUN/WALK** pacers available for the following finish times: 4:15 - 4:30 - 4:45 - 5:00 - 5:10 - 5:20 - 5:30 - 5:40 - 5:50 - 6:00 - 6:30.

All **RUN/WALK** pacers will start from Wave 5 (Corral E), except for the 4:15 pace group, which will start from Wave 4 (Corral D).

**MEDAL ENGRAVING**

If you have purchased the medal engraving service, you can go to the post-finish area, with your race number still visible and your medal in your possession, to the dedicated stand and use the service. The medal engraving service is available on Sunday until 6:00pm and on Monday from 9:00am to 13:00 pm.

**BRING YOUR SUPPORTERS TO CHEER!**

Your supporters will be able to cheer for you from the stands located in the arrival area, the entrance is from Via del Circo Massimo.

**AREA FOR THE REUNION OF ATHLETES WITH COMPANIONS**

In the Via dei Cerchi area, athletes will be able to meet up with their companions at the finish line of the Marathon. After completing the race and collecting their bags from the storage area in Viale delle Terme di Caracalla, athletes can return to Via dei Cerchi area.

**PHOTO**

The Sportograf staff will capture your race moments for eternity! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include lots of personal photos and additional services. After the race, visit [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) (paid service).

**MESSAGE SERVICE**

Thanks to our collaboration with the DIABASI School, at the Expo Village you can enjoy a free massage service for a tailor-made treatment that will help you overcome every obstacle in the race! The service, which is always free, will also be available after the finish line on race day.

**APP ACEA RUN ROME THE MARATHON**

Download it now! (iOS and Android devices) - Live tracking, GPX route, "special selfie," rankings, performance statistics, and much more.

