

PALAZZOTILONGRESSI

GUIDE

INFORMAZIONI GENERALI | GENERAL INFO

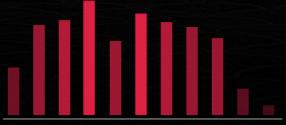
AFFLUENZA PREVISTA PER IL RITIRO PETTORALI ALL'EXPO VILLAGE EXPECTED TURNOUT FOR BIB COLLECTION AT THE EXPO VILLAGE

| 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 |

13 MARCH THURSDAY

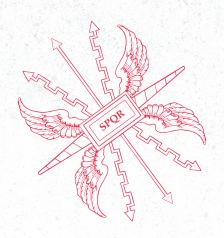
| 9-10 | 10-11 | 11-12 | 12-13 | 13-14 | 14-15 | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 |

14 MARCH FRIDAY



| 9-10 | 10-11 | 11-12 | <mark>12-13</mark> | 13-14 | <mark>14-15</mark> | 15-16 | 16-17 | 17-18 | 18-19 | 19-20 |

15 MARCH SATURDAY



EXPO VILLAGE | BIB COLLECTION

Piazza John Kennedy, 1, 00144 Roma RM

Giorni e orari ritiro pettorali | Opening hours, start number pick up:

Giovedì 13 marzo dalle ore 15:00 alle ore 20:00 Thursday, March 13th from 3:00 PM to 8:00 PM Venerdì 14 marzo dalle ore 9:00 alle ore 20:00 Friday, March 14th from 9:00 AM to 8:00 PM Sabato 15 marzo dalle ore 9:00 alle ore 20:00 Saturday, March 15th from 9:00 AM to 8:00 PM

COME ARRIVARE | HOW TO GET THERE

Da Stazione Termini | From Termini Station

Metro B direzione Laurentina | Metro B towards Laurentina

Fermata EUR Fermi (10 fermate dalla Stazione Termini)

EUR Fermi stop (10 stops from Termini Station)

ACEA WATER FUN RUN 5KM | Non Competitive Race 5km

Sabato 15 marzo ore 10:00 | Saturday 15 March 10:00 am Partenza & Arrivo | Start and Finish Circo Massimo

ACEA RUN ROME THE MARATHON

Domenica 16 Marzo 2025, ore 8:00 | Sunday 16 March 2025, 8 a.m. PARTENZA | START

Fori Imperiali

ARRIVO FINISH

Circo Massimo

TEMPO LIMITE | TIME LIMIT
6 Ore e 30 minuti | 6 Hours and 30 minutes

PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO - RILEVAZIONI

La griglia di partenza ti è stata assegnata in base ai tempi dichiarati all'atto dell'iscrizione (il numero è assegnato solo in base all'ordine d'iscrizione). Il pettorale deve essere indossato solo da te e ben visibile sul fronte. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bib Tag") applicato nel retro. Tutti i chip sono monouso, NON è necessario restituirli.

Le postazioni di cronometraggio sono posizionate ai km: 5 - 10 - 16 - 21,097 - 25 - 31 - 35 - 40. La misurazione del tempo avviene in "Real Time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo e viene effettuata utilizzando i chip che sono attaccati sul retro del pettorale.

ZONA PRE-PARTENZA e DEPOSITO BORSE

L'accesso di TUTTI i maratoneti sarà da Piazza di Porta Capena (Via di San Gregorio) a partire dalle ore 6:00 fino a non oltre le ore 7:30. Gli automezzi del deposito borse saranno presenti in Viale delle Terme di Caracalla, sulla corsia laterale e complanare lato Via Valle delle Camene. L'accesso a quest'area sarà consentito esclusivamente a piedi. Nei pressi degli automezzi, sono ubicati i WC chimici.

ZAINO PER IL DEPOSITO BORSE

Per tale servizio devi usare solo ed esclusivamente lo zaino ufficiale che ti è stato fornito al momento del ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai inserire nella finestrella trasparente dello zaino il cartoncino del deposito borse (recante il tuo numero di gara e il numero automezzo deposito borse) che troverai al ritiro della busta del pettorale. Devi consegnare lo zaino entro le ore 7:30 agli addetti degli automezzi posizionati in Viale delle Terme di Caracalla. Ogni automezzo è contrassegnato con un numero. In sequenza troverai prima gli automezzi deposito borse DONNE, subito dopo gli automezzi per gli UOMINI.

Si raccomanda di non lasciare all'interno dello zaino oggetti di valore, denaro o documenti personali, in quanto l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali smarrimenti.

ZONA PARTENZA

Alle ore 7:00 in Via Celio Vibenna entrerai nella zona transennata di trasferimento alle griglie di partenza attraversando i varchi evidenziati da indicazioni colorate e con la lettera della griglia così come sul tuo pettorale: ogni accesso in griglia sarà, quindi, identificabile dai colori e dalla lettera di griglia di partenza come sul tuo pettorale

In base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione queste sono le griglie di partenza: **UOMINI / DONNE**

- Grialia di Partenza TOP (aiallo)
- Griglia di partenza Elite (giallo)
- Griglia di Partenza A (arancione)
- Griglia di Partenza B (verde)
- Griglia di Partenza C (blu)
- Griglia di Partenza D (bianco)
- Griglia di Partenza Staffetta (viola)

In quel punto potresti essere sottoposto a un controllo a sorpresa con dispositivi elettronici: se entrerai al varco con un pettorale contraffatto o non regolare sarai immediatamente squalificato! Verrai quindi incanalato nel corridoio relativo alla tua griglia di partenza. Una volta entrato nella tua griglia non potrai più uscire pena la squalifica. Metti in campo tutta la tua sportività così da permettere agli atleti più accreditati di effettuare una buona partenza. In ogni caso sarà rilevato il "Real Time". La prima partenza sarà data alle ore 8:00 e potrebbe variare solo di pochi minuti per eventuali cause di natura tecnica o esigenze televisive.

PARTENZA A ONDE

La linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali (altezza "Tourist InfoPoint").

La classifica verrà elaborata in base al tempo "allo sparo" (Gun Time) per i pettorali "Top" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e comunque per i primi dieci atleti al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che varrà anche per la classifica di categoria e di società. L'orario di partenza delle onde si articolerà

- ore 8:00: partenza wheelchair e spingitori ore 8:15: partenza 1^ onda griglie TOP + A
- ore 8:20: partenza 2^ onda griglie B
- ore 8:30: partenza 3^ onda griglie C - ore 8:40: partenza 4^ onda griglia D
- ore 8:50 partenza staffetta

Sulle strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i

CORRIDORI NON UFFICIALI E BICICLETTE

Le biciclette sono tassativamente vietate: la maratona è una gara podistica e le biciclette possono creare problemi di incolumità ai concorrenti.

BAGNI CHIMICI (WC)

Saranno in pre-partenza, al post-arrivo e lungo il percorso in prossimità dei rifornimenti km: 5,700 - 9,800 - 15,500 - 19,700 - 20,800 - 21,300 - 23,300 - 26,100 - 28,300 -30,300 - 31,800 -33,800 - 35,700 - 38,600 - 39,600 - 40,800 - Arrivo.

All'interno delle griglie di Partenza ci saranno altri bagni.

RISTORI E SPUGNAGGI

I punti di ristoro lungo il percorso: km: 5,700 – 9,800 – 15,500 – 19,700 - 20,800 – 21,300 - 23,300 - 26,100 - 28,300 - 30,300 - 31,800 -33,800 - 35,700 - 38,600 - 39,600 -40,800 - Arrivo.

L'acqua sarà presente a tutti i ristori.I sali minerali saranno presenti dal rifornimento del km 15,500 fino al traguardo. I cibi solidi al km 15,5 e al traguardo.

Ristoro finale (km 42,195): pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi.

I punti di spugnaggio lungo il percorso: km: 7,7 – 12,5 – 17,3– 22,3 – 24,0 - 27,5 – 31,0 - 33,3 - 34,5 - 36,4 - 39 - 40,2,

NOVITÀ all'atto del ritiro del pacco gara verrà consegnata una spugna personale, che potrai tenere con te per la gara e utilizzare in tutti gli spugnaggi dove saranno previste delle bacinelle con acqua che verrà continuamente cambiata dal personale presente.

Le postazioni potranno variare di alcuni metri per esigenze tecniche.

TEMPO MASSIMO DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE

Chi non transiterà:

- al km 16,500 entro le ore 10:45
- al km 21,097 entro le ore 11:15
- al km 25 entro le ore 12:20 - al km 30 entro le ore 13:10
- al km 35 entro le ore 13:50

verrà invitato dai giudici di gara a fermarsi. Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo start dell'ultima onda di maratona.

RITIRO DALLA GARA

Circa al km 21,8 - km 30,5 - km 35,0 gli in caso di ritiro sono previsti degli automezzi per il trasferimento nella zona di arrivo.

ATTENZIONE ALLE ZONE CAMBIO STAFFETTA

La staffetta avrà tre zone di cambio frazionisti lungo il percorso (km 13,7 - km 21,7 - km 31,3). Bisognerà fare attenzione alle indicazioni (su cartello e a voce degli assistenti): la maratona individuale correrà su una corsia parallela.

RECUPERO RIFIUTI LUNGO IL PERCORSO

Saranno posizionati cassonetti corrispondenti alle tipologie di materiali presenti. Durante la gara ti chiediamo di gettare i rifiuti all'interno di questi cassonetti cosi da permetterci di effettuarne lo smaltimento in modalità più funzionale. Il tuo aiuto è importante per garantire che la maratona sia anche un evento sostenibile per l'ambiente.

ASSISTENZA SANITARIA: CONSIGLI - CONTATTI EMERGENZA - POSTAZIONI

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso e all'arrivo. Il telo termico sarà consegnato solo ed esclusivamente per motivi di salute su indicazione del personale sanitario. Il numero di emergenza sanitaria 800.940.840 e il QR code stampato sul pettorale sono attivi il 16 marzo. Gli accompagnatori che avessero necessità di informazioni sanitari su propri congiunti potranno rivolgersi presso l'area dedicata in zona arrivo, su Via dell'Ara Massima di Ercole.

ARRIVO (Circo Massimo)

Al km 42 verrai indirizzato per le procedure d'arrivo sul canale di sinistra (mentre a destra correrà la staffetta). Una volta superato l'arrivo ti verrà consegnata la medaglia e sarà presente una prima postazione sanitaria. Dopo l'uscita dalla zona arrivo saranno posizionati in zona post-arrivo, sempre all'interno del Circo Massimo:

- l'area ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi. Sarà presente anche un ristoro specifico per atleti celiaci (a cura di A.I.C. Lazio).
- il servizio sanitario
- massaggi (all'interno del Circo Massimo)
- gli automezzi del deposito borse rimarranno in Viale delle Terme di Caracalla, con evidenziato il numero automezzo deposito borse, e posizionati allo stesso punto dell'area di pre-partenza.

Per i tuoi bisogni fisiologici usa solo ed esclusivamente i bagni chimici e rispetta l'ambiente che ti circonda. Al traguardo saranno premiati (con premi protocollari) solamente i primi tre atleti classificati, uomini e donne.

CLASSIFICHE E DIPLOMA

Le classifiche e il diploma saranno disponibili gratuitamente su

www.runromethemarathon.com.

SERVIZI PER I RUNNER

TRASPORTI PUBBLICI

Ti consigliamo di utilizzare la Metro B, fermata Circo Massimo per arrivare in zona pre partenza (fermata COLOSSEO sarà chiusa). Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30.

Per tutti servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac. roma.it o chiamare lo 06.06.06

I visitatori e gli accompagnatori per arrivare alla partenza potranno entrare da Piazza Venezia, marciapiede di destra e sinistra, o da Piazza di Porta Capena sul canale pedonale verso il Colosseo.

. Per raggiungere l'arrivo allestito al Circo Massimo si potrà arrivare da Via del Circo Massimo o da Via dei Cerchi.

Per chi proviene dalla zona di partenza sarà possibile transitare solo seguendo il percorso pedonale dal Colosseo, Via di San Gregorio, Via dei Cerchi e ingresso al Circo Massimo. PACER

Cerca il tuo pacer in griglia alla partenza! Sarà visibile con un palloncino con indicato il tuo tempo-obiettivo.

I palloncini con i relativi tempi-obiettivo:

- 1^ onda (griglia A - pettorali arancioni)

2h50-2h55-3h-3h05-3h10-3h15-3h20-3h25-3h30-3h35-3h40-3h45

- 2^ onda (griglia B - pettorali verdi)

3h05-3h10-3h15-3h20-3h25-3h30-3h35-3h40-3h45-3h50-3h55-4h

- 3^ onda (griglia C - pettorali azzurri) 3h30-3h35-3h40-3h45-3h50-3h55-4h-4h05-4h10-4h15-4h20-4h25-4h30

- 4^ onda (griglia D - pettorali bianchi)

3h40-3h45-3h50-3h55-4h-4h05-4h10-4h15-4h20-4h25-4h30-4h35-4h40-4h45-4h50-4h55-5h-5h10-5h20-5h30 (sia run che fitwalking) -5h40 (sia run che fitwalking) -5h50 (sia run che fitwalking) -6h (sia run che fitwalking) -6h15(sia run che fitwalking) -6h30 (sia run che fitwalking)

INCISIONE MEDAGLIE

Se hai acquistato il servizio di incisione medaglia potrai recarti in zona post-arrivo, con il pettorale ancora in evidenza e la medaglia in tuo possesso, allo stand dedicato ed utilizzare il servizio. Il servizio d'incisione medaglia è in funzione solo ed esclusivamente fino ai minuti successivi il termine del tempo massimo della gara.

PORTA I TUOI SUPPORTER A FARE IL TIFO!

I tuoi supporter potranno fare il tifo per te dalle tribune posizionate nell'area di arrivo, l'ingresso è da Via del Circo Massimo.

AREA RICONGIUNGIMENTO ATLETI CON ACCOMPAGNATORI

Nell'area di Via dei Cerchi ci sarà la possibilità di ricongiungersi con gli accompagnatori presenti all'arrivo della Maratona. Gli atleti dopo aver concluso la gara e dopo il ritiro della borsa al deposito di Viale delle Terme di Caracalla, potranno nuovamente ritornare su Via dei Cerchi in tale area.

Lo staff di Sportograf "catturerà" l'eternità dei tuoi momenti di gara! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali. Nel dopo gara su www.sportograf.com (servizio a pagamento).

SERVIZIO MASSAGGI

Grazie alla collaborazione con la Scuola DIABASI, presso l'Expo Village sarà possibile usufruire gratuitamente, ma previa prenotazione, del servizio massaggi,

per un trattamento su misura che ti aiuterà a superare ogni ostacolo della gara! https://www.diabasi.it/prenotazione-massaggio-diabasi-maratona-di-roma-2025 Il servizio, sempre gratuito, sarà disponibile anche post-arrivo il giorno della gara.

APP ACEA RUN ROME THE MARATHON

(Dispositivi IOS e Android): Scaricala subito! Live tracking, percorso in Gpx, "selfie speciale", classifiche, statistiche di performance e tanto altro.

RACE BIB - TIMING CHIP - TIMING CHECKS

Your starting area has been assigned to you based on the PB you declared at the time of registration (your number is assigned only based on the moment of your registration). The race bib should be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the race (bib) number and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("Bibtag") applied on the back side.

This chip is disposable and will NOT be returned at the end of the race.

The timing checks are located at km: 5 - 10 - 16 - half marathon (21.097) - 25 - 30 - 35 - 40. Your "real time" will be calculated from the starting line to the finish line. The results are on www.runromethemarathon.com. The service is provided by Evodata timing and data

PRE-START AREA

The access for ALL marathon runners will be from Piazza Di Porta Capena, from 6:00 am until no later than 7:30 am.

On Viale delle Terme di Caracalla side lane and coplanar side Via Valle delle Camene vou will find the bag storage vehicles; this area can only be accessed on foot. Chemical toilets are located near the bag storage vehicles. You can put your extra clothes and personal objects inside the backpack given to you.

BACKPACK FOR BAG DEPOSIT SERVICE

You will need to insert the bag drop card into the transparent window of your backpack. You will find this card in your race bib's envelope. This card will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the backpack. You will find this card in your race bib's envelope. This card will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the backpack. rYou will have to deliver your backpack before 7:30 am at the operators of the Iorries located in Viale delle Terme di Caracalla. Each Iorry is marked with a number. In sequence you will first find the lorries for the bag deposit for men and immediately after the lorries for women.

DO NOT put valuables, money, personal documents inside the backpack: the organization will not be responsible for it!

START AREA

At 7:00 am in Via Celio Vibenna you will enter the fenced transfer area to the starting areas by crossing the highlighted gates with distinctive colors and letters as on your race bib: therefore each access to the start area will be identifiable by the color and the start area letter as on your race bib.

Based on the time declared at the time of registration these are the start areas (grids):

- MEN / WOMEN
- TOP (yellow) start area
- Elite (yellow) start area · A (orange) start area
- B (green) start area
- C (blue) start area • D (white) start area

In those points you could be subjected to a surprise check with electronic devices: if you enter the gate with a counterfeit or irregular bib you will be immediately disqualified!

Then you will be channeled into the corridor relating to your start area. Once you have entered your start area, you will no longer be able to exit under penalty of disqualification. Put on all your sportsmanship to allow the most accredited athletes to make one good start. In any case, the "Real Time" will be recorded and valid. The start of the 1st wave will be given at 8:00 am and could vary only by a few minutes for any technical reasons or TV needs.

THE START OF THE MARATHON WAVES

The starting line is in Via dei Fori Imperiali (in front of "Tourist InfoPoint"). The results will be based on the Gun Time for elite race numbers from 1 to 50 men and from F1 to F30 women and for the top ten at the finish line, both men and women. For all other athletes it will be compiled on the basis of Real Time which will also apply to the category and club results. The start times of the waves will be organized as follows:

- 8:00 am: start of wheelchairs
- 8.15 am 1st marathon wave start: TOP start area + A start area
- 8.20 am 2nd marathon wave start: B start area
- 8.30 am 3nd marathon wave start: C start area
- 8.40 am 4th marathon wave start: D start area
- 8.50 am Relay Start

The stopwatches will be placed on the start / finish structures, at the half marathon and at km 30.

NON-OFFICIAL RUNNERS AND BICYCLES

Unauthorized bicycles are strictly forbidden: the marathon is a foot race and bicycles can create safety problems for the competitors.

CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at the pre-start, post-arrival and along the route near the refreshment points at km: 5.7 - 9.8 - 15.5 - 19.7 - 20.8 - 21.3 - 23.3 - 26.1 - 28.3 - 30.3 - 31.8 - 33.8 - 35.7 - 38.6 -39.6 - 40.8. There will be other bathrooms inside the starting grids.

REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS

The refreshment stations along the route km: 5.7 - 9.8 - 15.5 - 19.7 - 20.8 - 21.3 - 23.3 - 26.1- 28.3 - 30.3 - 31.8 -33.8 - 35.7 - 38.6 - 39.6 - 40.8.

Water will be present at all refreshment stations.

Mineral salts will be present from the 15.5km refreshment point to the finish line Solid foods at 15.5km and at the finish line. The final refreshment (km 42.195): a pack containing water, mineral salts, solid foods.

The sponge stations along the route: km: 7.7 – 12.5 – 17.3 – 22.3 – 24.0 – 27.5 – 31 – 33.3 – 34.5 - 36.4 - 39 - 40.2.

NEW: when you collect your Race Pack you will be given a personal sponge, which you can keep with you for the race and use in all the sponge areas where there will be basins with water that will be continuously changed by the staff present.

TIME LIMITS

Those who do not pass will be notice by the judges to stop at:

- km 16.5 within 10:45 a.m.
- km 21.097 within 11:15 a.m.
- km 25 within 12:20 p.m. km 30 within 1:10 p.m.
- km 35 within 1:50 p.m.

The final time limit of the marathon is 6 hours and 30 minutes from the start of the final marathon wave

WITHDRAWAL FROM THE RACE

Athletes who drop out of the race at approximately km 21.8 - km 30.5 - km 35.0 will find the vehicles that will take them to the finish area.

PAY ATTENTION TO RELAY TRANSITION AREAS.

The relay marathon will have three transitions areas along the route (km 13.7 - km 21.7 - km 31.3). It will be necessary to pay attention to the directions (on the sign and by voice of the assistants): the individual marathon will run on a parallel lane.

WASTE DISPOSAL ALONG THE ROUTE

Bins corresponding to the types of waste materials will be positioned along the route. During the race we ask that you to throw your waste inside these bins so that we can carry out its disposal in a more functional way. Your help is important. \\

HEALTH ASSISTANCE: ADVICE- EMERGENCY CONTACTS - STATIONS

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race bib. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route and at the finish area. The thermal blanket will be delivered exclusively for health reasons by the instructions of the healthcare staff.

The medical emergency number 800.940.840 and the QR code printed on the bib are active on 16 March.

FINISH AREA (CIRCO MASSIMO)

The finish line is at the Circo Massimo. At km 42 you will be directed to the finish procedures on the right lane (the relay will run on the left lane). Once you have passed the finish line you will be given the medal. A first aid station is also positioned.

After exiting the finish area the following services will be positioned at the post-finish always at the Circo Massimo):

- refreshments pack with water, mineral salts, solids. There will also be a specific refreshment for celiac athletes (by A.I.C. Lazio).

- the medical station
- the massage service area

The lorries of the bag deposit will remain in Viale delle Terme di Caracalla, positioned at the same point as the pre-departure area.

For your physiological needs use only chemical toilets (WC) and respect the environment around vou.

Only the first three athletes classified (men and women) will be awarded as soon as they cross the finish-line.

The awards ceremony will take place exclusively for the first three athletes at the finish line, men and women

RESULTS and DIPLOMA

PUBLIC TRANSPORT

The results and the diploma will be available for free on www.runromethemarathon.com.

SERVICES FOR RUNNER

We recommend to use Metro B Circo Massimo stop to get to the pre-start area (Metro COLOSSEO will be closed). We inform you that the Metro service of the city of Rome starts

at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it. To get to the departure point, visitors and companions will be able to enter from Piazza Venezia on the right and left pavement or from Piazza di Porta Capena on the pedestrian canal towards the Colosseum.

To reach the arrival point set up at the Circo Massimo you can arrive from Via del Circo Massimo or from Via dei Cerchi. For those coming from the starting area it will be possible to pass only by following the pedestrian path from the Colosseum, Via di San Gregorio, Via dei Cerchi and the entrance to the Circo Massimo.

PACERS

Look for your pacer in the start area! It will be visible with a balloon indicating your target time (set for "real time"). Balloon with the related target times:

• 1st wave (grid A - orange bibs)

2h50-2h55-3h-3h05-3h10-3h15-3h20-3h25-3h30-3h35-3h40-3h45

• 2nd wave (grid B - green bibs)

3h05-3h10-3h15-3h20-3h25-3h30-3h35-3h40-3h45-3h50-3h55-4h

• 3rd wave (grid C - blue bibs) 3h30-3h35-3h40-3h45-3h50-3h55-4h-4h05-4h10-4h15-4h20-4h25-4h30 4th wave (grid D - green bibs) whites)

3h40-3h45-3h50-3h55-4h-4h05-4h10-4h15-4h20-4h25-4h30-4h35-4h40-4h45-4h50-4h55-5h-5h10-5h20-5h30 (both run and fitwalking) -5h40 (both run and fitwalking) -5h50 (both run and fitwalking) -6h (both run and fitwalking) -6h15 (both run and fitwalking) -6h30 (both run and fitwalking)

MEDAL ENGRAVING

If you have purchased the medal engraving service, as soon as you have reached the finish line you can go with the race bib still in evidence, the mask worn and the medal in your possession, to the designated booth. This service will be working until the end of the race. BRING YOUR SUPPORTERS TO CHEER!

Your supporters will be able to cheer for you from the stands located in the arrival area, the entrance is from Via del Circo Massimo.

AREA FOR THE REUNION OF ATHLETES WITH COMPANIONS

In the Via dei Cerchi area there will be the possibility of reuniting with the companions present at the finish line of the Marathon. After finishing the race and collecting their bags at the Viale delle Terme di Caracalla depot, athletes will be able to return to Via dei Cerchi in this area again.

РНОТО

Sportograf staff will "capture" the eternity of your racing moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include lots of personal photos and additional services. After the race on www.sportograf.com (paid service).

MASSAGE SERVICE

Thanks to the collaboration with the DIABASI School, at the Expo Village it will be possible to use the massage service free of charge, but upon reservation, for a customized treatment that will help you overcome every obstacle of the race!

https://www.diabasi.it/prenotazione-massaggio-diabasi-maratona-di-roma-2025 The service, always free, will also be available post-arrival on the day of the race.

APP ACEA RUN ROME THE MARATHON

(IOS and Android devices): Download it now! Live tracking, Gpx route, "special selfie", rankings, performance statistics and much more.



KM 30 **S3** КН 32 км 26 52 KH 22 KM 37 VIA DEL RA кн 17 VIA DELFORLIMPERIALI км 15 КМ 2 **S1** ARRIVO км 3 ки 13 KM 12 КН 4 KM 5 км 6 KM 7 £™22,5 £™25 £ 27,5 ₹ 30 ™32,5 ±≈ 37,5

Partenza / Start:

Via dei Fori Imperiali Via dei Fori Imperiali Piazza Venezia Piazza D'Ara Coeli Via del Teatro di Marcello Km 1 Via Luigi Petroselli Piazza della Bocca della Verità Via dei Cerchi Km 2 Piazza di Porta Capena Viale Aventino Piazza Albania Via della Piramide Cestia Km 3 Piazza di Porta San Paolo Piazzale Ostiense Viale Marco Polo Km 4 Via Cristoforo Colombo Km 5 Circonvallazione Ostiense Km 6 Ponte Settimia Spizzichino Viale Ostiense Km 7 Via Valco di San Paolo Viale Guglielmo Marconi Piazzale Edison Ponte Guglielmo Marconi Km 9 Lungotevere di Pietra Papa Km 10 Lungotevere Vittorio Gassman Via Pacinotti Km 11 Piazzale della Radio Via <mark>Volp</mark>ato Via Portuense Via Ettore Rolli Via Stradivari Ponte Testaccio Largo Marzi Lungotevere Testaccio Via Aldo Manuzio Km 12 Via Beniamino Franklin Via Galvani Via Marmorata Km 13 Piazza dell'Emporio Lungotevere Aventino Largo Carlo Azeglio Ciampi S1 Via di Santa Maria in Cosmedin Largo Amerigo Petrucci Km 14 Lungotevere Aventino Lungotevere dei Pierleoni Piazza di Monte Savello Lungotevere de' Cenci Lungotevere dei Vallati Km 15 Lungotevere dei Tebaldi Lungotevere dei Sangallo Lungotevere dei Fiorentini Km 16 Piazza Pasquale Paoli Ponte Vittorio Emanuele II Via San Pio X Via della Conciliazione

Via di Porta Castello Via Sforza Pallavicini Via Crescenzio Piazza Cavour Km 18 Via Vittoria Colonna Ponte Cayour

Via dei Corridori Km 17

Borgo Sant'Angelo

Piazza Pio XII Largo del Colonnato

Lungotevere in Augusta Km 19 Ponte Regina Margherita Via Cola di Rienzo Km 20 Piazza del Risorgimento Viale dei Bastioni di Michelangelo

Via Leone IV Viale Giulio Cesare Km 21 - Km 21,0975 - S2

Via Lepanto Viale delle Milizie Km 22 Largo Trionfale Via della Giuliana Km 23 Piazzale Clodio Viale Mazzini Km 24 Piazza Mazzini Via Oslavia

Piazza Bainsizza Viale Carso Km 25 Piazza del Fante

Via Monte Zebio Via Marcello Prestinari Piazza Montegrappa

Lungotevere Guglielmo Oberdan

Lungotevere Federico Fellini Via Roberto Morra di Lavriano Km 27 Viele delle Olimpiadi Largo Giacomo De Martino Via del Giavellotto Piazzale del Foro Italico Via della Scherma Viale dello Stadio dei Marmi Km 28 Viale Paolo Boselli Piazza Lauro de Bosis

Lungotevere della Vittoria Km 26 Piazza Maresciallo Giardino

Ponte Duca D'Aosta Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel Km 29 Lungotevere Salvo D'Acquisto Lungotevere dell'Acqua Acetosa Km 30

Via Venezuela Via India

Viale XVII Olimpiade Km 31 S3

Viale Tiziano Piazza Apollodoro Via Flaminia Km 32

Viale del Vignola Via Pier della Francesca Km 33

Via Guido Reni Piazza Gentile da Fabriano

Lungotevere Flaminio Km 34 Piazza delle Belle Arti Lungotevere delle Navi Km 35 Lungotevere Arnaldo da Brescia

"Sottopasso di Ripetta" Passeggiata di Ripetta Km 36

Piazza Augusto Imperatore Via dei Pontefici Via del Corso

Piazza del Popolo Km 37 Via del Babuino Piazza di Spagna Via Due Macelli Km 38

Largo del Tritone Via del Tritone Via del Corso Largo Goldoni

Via della Fontanella di Borghese Km 39 Largo Fontanella di Borghese

Piazza Borghese Via del Clementino Piazza Nicosia Via di Monte Brianzo Piazza di Ponte Umberto I

Via Zanardelli Piazza di Tor Sanguigna Via Agonale Piazza Navona Km 40 Via dei Canestrari

Corso del Rinascimento Piazza Sant'Andrea della Valle Corso Vittorio Emanuele II Largo di Torre Argentina Corso Vittorio Emanuele II Piazza del Gesù Via del Plebiscito Piazza Venezia Km 41 Piazza di San Marco

Via del Teatro di Marcello Via Luigi Petroselli Piazza della Bocca della Verità Via della Greca Km 42 Via dell'Ara Massima di Ercole

Arrivo / Finish Km 42,195: Circo Massimo

S1 = 1^ zona cambio staffetta 1^ relay transition area

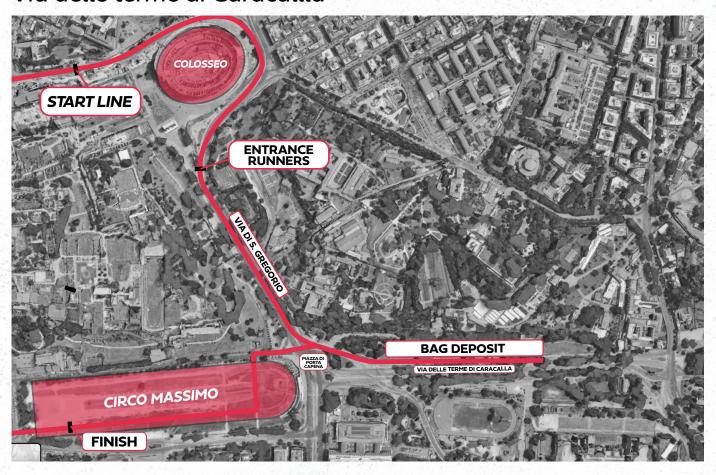
S2 = 2^ zona cambio staffetta 2^ relay transition area

S3 = 3^ zona cambio staffetta 3^ relay transition area



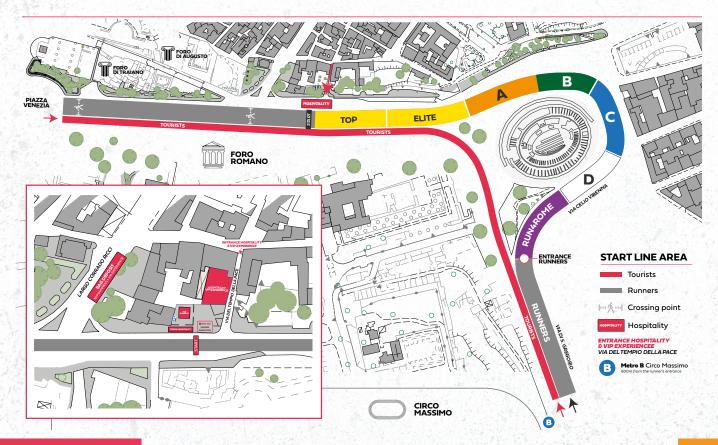
BAG DEPOSIT

Via delle terme di Caracallla



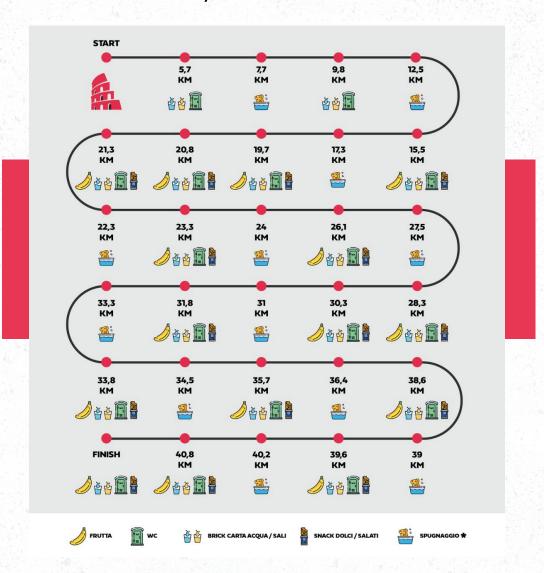
START AREA

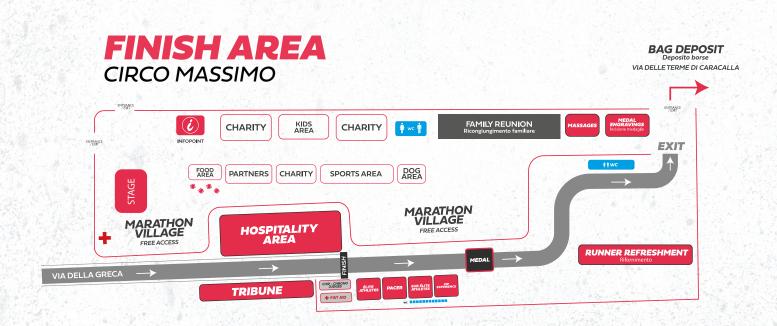
FORI IMPERIALI



REFRESHMENTS, SPONGING AND WC

RISTORI, SPUGNAGGI E WC







ITALIANO

CRONOMETRAGGIO - PETTORALE - CHIP - RILEVAZIONI

Il pettorale di frazione di squadra deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato sul retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Dovrai indossare anche il dorsale di frazione di squadra (sulla schiena). La rilevazione di ciascuna frazione sarà evidenziata da un arco gonfiabile che sarà anche l'esatto punto di cambio frazione. Le liste tempi di squadra saranno su www.runromethemarathon.com. Il servizio è a cura di Evodata srl servizio timing e data processing.

LE FRAZIONI

Tenere in considerazione attentamente questo specchietto con evidenziati anche i mezzi di trasporto per arrivare in zona di partenza di ogni singola frazione: Usa la metro e/o i mezzi di trasporto pubblico pre e post gara per muoverti più rapidamente in città. Se dopo la tua frazione vuoi raggiungere il tuo compagno dell'ultima frazione per l'arrivo "in parata" del tuo team in Via dei Fori Imperiali: 1) utilizza la Metro B fermata Circo Massimo,

- 2) indossa il pettorale e la medaglia e recati a piedi A Piazza Bocca della Verita
- 3) ricongiungetevi al vostro compagno di squadra per divertirvi insieme e vivere una bella esperienza negli ultimi metri del percorso. Promemoria: vi chiediamo di prestare la massima attenzione agli altri atleti in gara, di non occupare tutta la strada e di incanalarvi nella corsia sinistra di arrivo (prevista per la staffetta).



SACCA TRASPARENTE PER IL DEPOSITO BORSE

Per usufruire di questo servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata fornita al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sullo spazio previsto della sacca trasparente l'adesivo deposito borse (recante anche il numero dell'automezzo a cui consegnare la sacca) che trovi nella busta tecnica del pettorale NON lasciare all'interno della sacca oggetti di valore, denaro, documenti personali: l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze!

Pettorale frazione	Lunghezza frazione	Area di partenza frazione	Mezzo di trasporto per l'area di partenza frazione	Area di arrivo frazione zona cambio	Mezzo di trasporto dall'area di arrivo frazione
1^ frazione numero squadra con A	13,700 km circa	Via dei Fori Imperiali	Metro B, Circo Massimo (distanza 600 m)	S1 km 13,700 Largo Carlo Azeglio Clampi (altezza Lungotevere Aventino)	Metro B, Circo Massimo (distanza 600 m)
2^ frazione numero squadra con B	8 km circa	Largo Carlo Azeglio Ciampi (altezza Lungotevere Aventino)	Metro B, fermata Circo Massimo (distanza 700 m)	S2 km 21,700 V.le Giulio Cesare (altezza Metro A Lepanto)	Metro A Lepanto
3^ frazione numero squadra con C	9,6 km circa	Viale Giulio Cesare (altezza Metro A Lepanto)	Metro A Lepanto	S3 km 31,300 V.le XVII Olimpiade (area parcheggio)	Stazione FM Piazza Euclide (distanza 1 km circa)
4^ frazione numero squadra con D	10,895 km circa	Viale XVII Olimpiade (area parcheggio)	Stazione FM Piazza Euclide (1km circa)	ARRIVO STAFFETTA km 42,195 Circo Massimo	Metro B, Circo Massimo (distanza 600 m circa V. San Gregorio)

ORARI DEPOSITO BORSE PRIMA DELLA PARTENZA DI CIASCUNA FRAZIONE

In zona di pre-partenza di ciascuna frazione è possibile usufruire del servizio di deposito borse (su automezzi), ogni atleta potrà lasciare la sacca trasparente entro e non oltre:

1^ frazione (pettorale numero sauadra con A):

ore 7:00 in Piazza di Porta Capena lato Circo Massimo

2^ frazione (pettorale numero squadra con B):

ore 7:30 in Largo Carlo Azeglio Ciampi (Lungotevere Aventino)

3^ frazione (pettorale numero squadra con C):

ore 8:00 in Viale Giulio Cesare (Viale Giulio Cesare 45)

4^ frazione (pettorale numero sauadra con D):

ore 8:30 in Via della XVII Olimpiade (incrocio Via Unione Sovietica)

Dopo tale orario non sarà più possibile consegnare la sacca trasparente!

Il numero dell'automezzo a cui consegnare la sacca è sul tuo pettorale e sull'adesivo

deposito borse.

PARTENZA 1º FRAZIONISTA

Start in Via dei Fori Imperiali ore 8:50 con ritrovo su Via di San Gregorio lato destro guardando il Colosseo verrete portati tramite Via Celio Vibenna e Via dei Fori Imperiali alla Partenza dalle ore 7:50

PARTENZA ZONA CAMBIO

Gli staffettisti della 2^, 3^, 4^ frazione dovranno posizionarsi all'interno di ciascuna zona di attesa (della rispettiva area di partenza di frazione come da specchietto sopra), definita "zona cambio" sul percorso, che sarà evidenziata dal posizionamento di cartelli che suddivideranno questa zona di attesa a gruppi di numeri di pettorali di quadra: 1-200 201-400 401-600 601-800 801-1000 1001-1200

Ogni frazionista dovrà, quindi, attendere il proprio compagno di cambio frazione in corrispondenza di ciascuna di queste zone. Quando vedrà arrivare il suo compagno con il suo stesso pettorale di squadra dovrà avvicinarsi all'arco gonfiabile e attendere l'arrivo del compagno e poi partire.

Il punto preciso di cambio frazione sarà in corrispondenza dell'arco gonfiabile sotto il quale sarà posizionata la rilevazione timing. Il cambio frazione sarà effettuato a distanza ravvicinata ma di sicurezza e ciò sarà verificato da giudici e/o assistenti ufficiali che ti daranno tutto il supporto.

Attenzione ad ogni "zona cambio": la maratona individuale passerà lì accanto in una corsia parallela. Ci saranno dei cartelli che ti incanaleranno nella corsia verso la zona cambio. Leggere, dunque, attentamente i cartelli predisposti lungo il percorso e le indicazioni degli addetti ufficiali.

ARRIVO ZONA CAMBIO

La "zona cambio" è anche l'arrivo per il 1º, il 2º, il 3º frazionista e una volta effettuato il cambio frazione il partecipante riceverà il pacco ristoro con acqua, sali minerali e solidi, la medaglia. Nella zona di post-arrivo saranno collocati il servizio sanitario, i WC e a seguire gli automezzi del deposito borse (con il relativo numero di automezzo evidenziato sul tuo pettorale cosi potrai risalire facilmente ad esso).

ARRIVO 4° FRAZIONISTA

Il 4º frazionista terminerà la sua prova all'interno del nella corsia di destra rispetto alla maratona individuale (corsia segnalata da cartelli appositi e dagli addetti ufficiali). Una volta tagliato il traguardo riceverà la medaglia, il pacco ristoro con acqua, sali minerali e solidi con il servizio sanitario, i WC, automezzi deposito borse in Piazza di Porta Capena lato circo Massimo

ASSISTENZA SANITARIA: CONSIGLI – CONTATTI EMERGENZA – POSTAZIONI

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso.

TRASPORTI PUBBLICI

Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30. Per tutti i servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac.roma.it.

BAGNI CHIMICI

Saranno a ogni partenza, a ogni arrivo e lungo il percorso.

RISTORI E SPUGNAGGI

Si potranno utilizzare i ristori e spugnaggi che si incontreranno lungo il percorso.

ORARI CONSIGLIABILI DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE FINALE Si consiglia di monitorare questi orari di passaggio:

- entro le ore 10:35 per l'arrivo 1^ frazione
- entro le ore 11:35 per l'arrivo 2^ frazione
- entro le ore 12:55 per l'arrivo 3^ frazione

tenendo conto che il tempo limite finale deve essere entro e non oltre le 6 ore dalla partenza della 1[^] frazione

LISTA TEMPI e DIPLOMA

Le liste tempi in ordine alfabetico di squadra e il diploma di squadra saranno disponibili aratuitamente su www.runromethemarathon.com

Sportograf "catturerà" i tuoi momenti in gara per l'eternità! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali.

Nel dopo gara su www.sportograf.com (servizio a pagamento).



TEAM RACE BIB - CHIP - TIMING

The team race bib of your leg must be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the bib and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("bibtag") applied on the back side. This chip is disposable and will NOT be returned at the end of the race

You will also need to fix the second print of team race bib on your back too.

The timing check of each leg will be highlighted by an inflatable arch which will also be the exact one of each exchange point.

The relay team timing list will be on www.runromethemarathon.com.

The service is provided by Evodata srl timing and data processing service.

THE LEGS

Carefully consider this summary (with also the public transports to get to the start area of each lea):

Use the subway and/or public transportation before and after the race to get around the city more quickly.

If after your leg you want to join your teammate from the 4th leg for the final meters of your team race in Via dei Fori Imperiali:

1) use the Metro B Circo Massimo stop,

2) with your bib and medal, first walk to the pedestrian crossing gate on Piazza dell Bocca della Verità

3) join your teammate to have fun together and have a great experience in the last meters of the route. Reminder: pay maximum attention to the other athletes competing, not to occupy the entire road and to channel yourself into the left finish lane (provided for the relay).

TRANSPARENT BAG FOR BAG DEPOSIT SERVICE

For this service, you must use only and exclusively the transparent bag that was provided to you when collecting the race pack: consequently, for safety reasons, no other bags will be accepted on the race day. You will need to correctly apply the bag deposit sticker in the designated space on the transparent bag.

You will find this sticker in your race bib's envelope. This sticker will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the transparent bag. DO NOT put valuables, money, personal documents inside the transparent bag: the

organization will not be responsible for it!



Bib	Leg distance	Leg start area	Public transport to get leg start area	Transition area leg finish area	Public transport leaving the leg finish area
lst leg team number with A	13,700 km about	Via dei Fori Imperiali	Metro B, Circo Massimo (600 mts away)	S1 km 13,700 Largo Carlo Azeglio Ciampi (near Lungotevere Aventino)	Metro B, Circo Massimo (600 mts away)
2nd leg team number with B	8 km about	Largo Carlo Azeglio Ciampi (near Lungotevere Aventino)	Metro B, Circo Massimo (700 mts away)	S2 km 20.2 Viale Giulio Cesare (near Metro A Lepanto)	Metro A Lepanto
3rd leg team number with C	9,6 km about	Viale Giulio Cesare (near Metro A Lepanto)	Metro A Lepanto	S3 km 31,300 V.le XVII Olimpiade (near parking area)	FM Piazza Euclide urban train station (1 km away)
4th leg team number with D	10,895 km about	Via XVII Olimpiade (near parking area)	FM Piazza Euclide (1km away)	RELAY MARATHON FINISH km 42,195 Circo Massimo	Metro B, Circo Massimo (600 mts from V.San Gregorio)

BAG DEPOSIT SERVICE TIMES AT THE PRE-START OF EACH LEG

In the pre-start area of each leg it is possible to use the bag deposit service, each athlete can leave the transparent bag no later than in

- 1st leg (race number with A):
- 7:00 am in Piazza di Porta Capena lato Circo Massimo
- 2nd leg (race number with B):
- 7:30 am in Largo Carlo Azeglio Ciampi (Lungotevere Aventino)
- **3rd** leg (race number with C):
- 8:00 am in Viale Giulio Cesare (Viale Giulio Cesare 45)
- 4th leg (race number with D):

8.30 am in Via della XVII Olimpiade (intersection with Via Unione Sovietica)

After this time it will NO longer be possible to deliver the transparent bag!

The number of the lorry to deliver the bag to is on your race bib (and bag deposit sticker). **START 1st LEG**

Start in Via dei Fori Imperiali at 8:50 am Meeting point at Via di San Gregorio am until no later than 7:50 am.

START AREA OF EACH TRANSITION AREA

Therefore each relay runner must wait for his partner to exchange the leg in correspondence with each of these areas. When he sees his partner arriving with his own team race number, he will have to approach the inflatable arch and wait for his partner to arrive and then start his leg.

l-200 201–400 401-600 601-800 801-1000 1001-1200

Therefore each relay runner must wait for his partner to exchange the leg in correspondence with each of these areas. When he sees his partner arriving with his own team race number, he will have to approach the inflatable arch and wait for his partner to arrive and then start his leg.

The precise point of the leg exchange will be at the inflatable arch under which the timing check will be positioned. The leg exchange beetwen the team relay runners will be carried out at a close safety distance and this will be verified by judges and official assistants who will give you all the support.

Pay attention to each "transition area": the individual marathon will pass by in a parallel lane. There will be signs that will direct you into the lane towards the transition area. Therefore, carefully read the signs prepared along the route and the indications of the official assistants.

FINISH AREA OF EACH TRANSITION AREA

The "transition area" is also the finish line for the 1st, 2nd, 3rd relay runner and once the leg exchange has been made the participant will receive the refreshment pack with water, mineral salts and solids, the medal. In the post-finish zone there will be the medical service, the WC and the lorries of the bag deposit (with the number of the lorry highlighted on your race bib so you can easily find it).

FINISH AREA OF THE 4th RELAY RUNNER

The 4th relay runner will finish his race in Via dei Fori Imperiali in the left lane with respect to the individual marathon (lane marked by special signs and by the official staff).

Once he crosses the finish line he will receive the medal, then he will receive the refreshment pack with water, mineral salts and solids. Following the medical station, WC. The bag deposit service will be placed in Via dei Fori Imperiali (in front of Foro di Traiano)

HEALTH ASSISTANCE: ADVICE - EMERGENCY CONTACTS - STATIONS

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race bib. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route. The medical emergency number (and the Q code printed on the bib) is active on 16 March: 800.940.840.

PARKING AND PUBLIC TRANSPORT

We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it.

CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at each pre-start area, post-finish area and along the route.

REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS

It is possible to use the refreshments and sponges that will be encountered along the route. Each athlete can bring with them additional energy and salt supports.

RECOMMENDABLE PASSAGE TIMES AND FINAL TIME LIMIT

It is advisable to monitor these passage times:

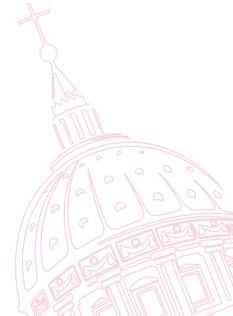
- within 10:35 am for the 1st leg finish
- within 11:45 am for the 2nd leg finish

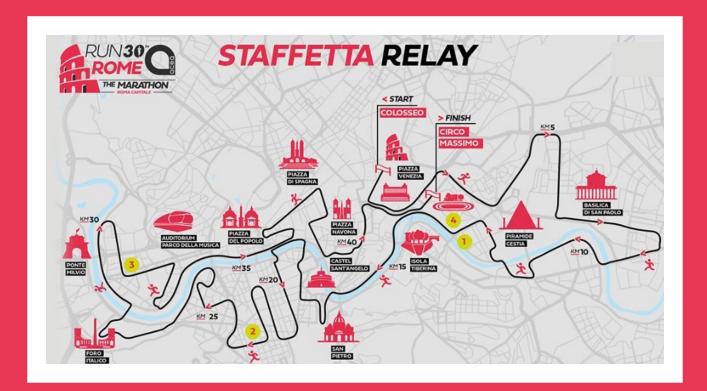
- within 12:55 pm for the 3rd leg finish considering that the final time limit must be no later than 6 hours from the start of the 1st leg.

TIMING LIST - DIPLOMA

The team timing list (in alphabetical order) and the team diploma will be available for free on www.runromethemarathon.com. **PHOTO**

Sportograf will "capture" the eternity of your race moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include many personal photos and additional services. After the race on www.sportograf.com (paid service).





Area di arrivo frazione/Zona di cambio

1

S1 - Km 13,700 Largo Carlo Azeglio Ciampi(altezza Lungotevere Aventino)

2

S2 - KM 21,700 Viale Giulio Cesare (altezza Metro A Lepanto)

Metro B, Circo Massimo (distanza 600 m circa dal ritrovo Via San Gregorio) Metro A, Lepanto

3

S3 - KM 31,300 Viale XVII Olimpiade (area Parcheggio)



S4 - KM 42,195 Circo Massimo

Stazione FM Piazza Euclide (1 Km circa)

Metro B, Circo Massimo (distanza 600 m circa dal ritrovo Via San Gregorio)





INFO GARA ACEA WATER FUN RUN

RACE INFO ACEA WATER FUN RUN

Sabato 15 Marzo 2025 | Saturday 15 March 2025

Apertura Villaggio Circo Massimo | Opening of the Circo Massimo Village ore 8:30 | 8.30 a.m.

Ritrovo di Partenza | Start Meeting ore 9:45 | 9:45 a.m.

Partenza | Start
Via dei Cerchi

ore 10:15 partenza Wake Up Run – a questa prima onda faranno parte i runner iscritti con il codice WAKEUP, ovvero i partecipanti iscritti anche alla Maratona ore 10:20 partenza onde successive

10:15 am Wake Up Run start – this first wave will include runners registered with the code WAKEUP, i.e. participants also registered for the Marathon 10:20 am start of subsequent waves

Arrivo | Finish Circo Massimo

RITIRO PETTORALI e ISCRIZIONI | BIB COLLECTION AND REGISTRATION

EXPO VILLAGE PALAZZO DEI CONGRESSI – EUR Piazza John Kennedy, 1, 00144 Roma RM

GIORNI E ORARI OPENING HOURS, START NUMBER PICK UP

Giovedì 13 marzo dalle ore 15:00 alle ore 20:00

Thursday, March 13th from 3:00 PM to 8:00 PM

Venerdì 14 marzo dalle ore 9:00 alle ore 20:00

Friday, March 14th from 9:00 AM to 8:00 PM

LE NUOVE ISCRIZIONI SARANNO POSSIBILI ANCHE SABATO MATTINA PRESSO IL CIRCO MASSIMO, SALVO SOLD OUT.

NEW REGISTRATIONS WILL ALSO BE POSSIBLE ON SATURDAY MORNING AT THE CIRCO MASSIMO, UNLESS SOLD OUT.

COME ARRIVARE | HOW TO GETTHERE

Da Stazione Termini | From Termini

Station Metro B direzione Laurentina | Metro B towards Laurentina

Fermata EUR Fermi (10 fermate dalla Stazione Termini) | EUR Fermi stop (10 stops from Termini Station)

TRASPORTI PUBBLICI | PARKING AND PUBLIC TRANSPORT

Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30. Per tutti i servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac.roma.it.

We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it.

PUNTI ANIMAZIONE PERCORSO | MUSICAL ANIMATION ON THE ROUTE

Lungo il percorso sarà presente un punto di animazione musicale.

There will be a musical entertainment point along the route.

BAGNI CHIMICI | CHEMICAL TOILETS (WC)

Posizionati in zona partenza e arrivo.

They will be at start area and post-finish area.

VILLAGGIO CIRCO MASSIMO

Al Circo Massimo due giorni di eventi, promossi da CSV Lazio, Centro di Servizio per il Volontariato, in collaborazione con Acea Run Rome the Marathon 2025.

Sabato 15 marzo e domenica 16 marzo dalle 8.30 alle 17.00 le oltre 100 associazioni coinvolte animeranno il Circo Massimo con tante attività gratuite e coinvolgenti per tutti, adulti, bambini e amici a quattro zampe. Un'occasione soprattutto per i familiari e i supporter dei runner che parteciperanno alle corse più impegnative della domenica e che avranno l'occasione di aspettare l'arrivo in modo divertente e coinvolgente nell'unica maratona che vede un'accoglienza così fun sul finish.

Per rilassarsi tra un'esperienza e l'altra ci sarà anche un punto ristoro dove mangiare qualcosa accompagnati dalla musica di Radio 105 dal palco centrale.

DAL PALCO. Oltre all'intrattenimento offerto da Radio 105, uno dei momenti più attesi sarà l'esibizione di **Ludwig**, che salirà sul palco alle ore 12:00 per regalare al pubblico la sua musica unica e coinvolgente. A seguire, spazio alla musica etnica con i Nubras e il loro sound balcanico, la pizzica e la tammurriata di Transumanze Popolari & Compagnia SciaraBallo, la tradizione romana con i mandolini e le chitarre di Un pizzico di Note e, infine, il talento del ragazzo con il Pianoforte Rosa, Angelo Santirocco.

CIRCO MASSIMO VILLAGE

At the Circo Massimo two days of events, promoted by CSV Lazio, Volunteer Service Center, in collaboration with Acea Run Rome the Marathon 2025.

On Saturday March 15 and Sunday March 16 from 8:30 to 17:00 the over 100 associations involved will liven up the Circo Massimo with many free and engaging activities for everyone, adults, children and four-legged friends. An opportunity especially for the family members and supporters of the runners who will participate in the most challenging races on Sunday and who will have the opportunity to wait for the arrival in a fun and engaging way in the only marathon that sees such a fun welcome at the finish.

To relax between one experience and another there will also be a refreshment point where you can eat something accompanied by the music of Radio 105 from the central stage.

FROM THE STAGE. In addition to the entertainment offered by Radio 105, one of the most anticipated moments will be the performance of Ludwig, who will take the stage at 12:00 to give the audience his unique and engaging music. Following, space for ethnic music with Nubras and their Balkan sound, the pizzica and tammurriata of Transumanze Popolari & Compagnia SciaraBallo, the Roman tradition with the mandolins and guitars of Un pizzico di Note and, finally, the talent of the boy with the Pink Piano, Angelo Santirocco.

PROGRAMMA EXPO | EXPO PROGRAM PALAZZO DEI CONGRESSI – EUR

Piazza John Kennedy, 1, 00144 Roma RM

ORARIO TIME	GIOVEDÌ 13 MARZO 2025	THURSDAY, MARCH 13, 2025
15.00 - 16.00	LIVE MUSIC - Benvenuto	LIVE MUSIC - Welcome
16.00 - 16.30	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Race route & useful informations
16.30 - 17.00	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Inclusione e Diversità	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Inclusion & Diversity
1715 - 17.45	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Di corsa con le maratone amiche in giro per il mondo	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Run with marathon friends around the world
18.00 - 18.30	PACERS: Cosa fanno gli angeli dei maratoneti	PACERS: What marathon angels do
18.45 - 19.15	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Race route & useful informations
19.00-20.00	LIVE MUSIC - Aspettando Venerdì	LIVE MUSIC - Waiting for Friday

ORARIO TIME	VENERDÌ 14 MARZO 2025	FRIDAY 14 MARCH 2025		
09.00 -10.30	LIVE MUSIC - Benvenuto	LIVE MUSIC - Welcome		
10.30 - 10.50	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Rac route & useful informations		
11.30 - 11.45	CERIMONIA DI INAUGURAZIONE EXPO VILLAGE RRTM 2025	INAUGURATION CEREMONY EXPO VILLAG RRTM 2025		
11.45 - 12.00	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Il mondo corre a Roma	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: The world run in Rome		
12.15 - 12.45	CHARITY PROGRAM: ANED Onlus	CHARITY PROGRAM: ANED Onlus		
13.00 - 13.30	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Race route & useful informations		
13.30 - 14.30	LIVE MUSIC	LIVE MUSIC		
14.30 - 15.00	PACERS: Cosa fanno gli angeli dei maratoneti	PACERS: What marathon angels do		
15.15 - 15.45	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Race route & useful informations		
16.00 - 16.45	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Di corsa con le maratone amiche in giro per il mondo	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Run with marathon friends around the world		
17.00 - 17.45	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: I runners nel mondo: cento milioni di amici	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: Runners in the world: one hundred million of friends		
17.45 - 18.30	JOMA, HYUNDAI E PROACTION corrono insieme alla RUN ROME THE MARATHON	JOMA, HYUNDAI & PROACTION run togethe RUN ROME THE MARATHON		
18.30 - 19.00	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Race route & useful informations		
19.00-20.00	LIVE MUSIC - Aspettando Sabato	LIVE MUSIC - Waiting for Saturday		
TO THE RESERVE OF THE PARTY OF	7 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	and a control of the control of the Wilder Bolley (1975) - "Angle of the control of the		

ORARIO TIME	SABATO 15 MARZO 2025	SATURDAY 15 MARCH 2025	
09.00-10.00	LIVE MUSIC - Benvenuto	LIVE MUSIC - Welcome	
10.00-10.15	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso di gara & informazioni utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Race route & useful informations	
10.30-10.40	Partenza FUN RUN	Start FUN RUN	
10.40 -11.20	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics	
11.30-12.00	La Sapienza e l'impatto della RRTM su Roma PRESENTAZIONE ATLETI ELITE'	La Sapienza and the impact of RRTM on Rome ELITE' ATHLETES PRESENTATION	
12.00-12.30	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics Una corsa verso la sostenibilità	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics A race towards sustainability	
12.30-12.45	PRESENTAZIONE INIX - spingitori carrozzine RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics: "Rome is Woman"	PRESENTAZIONE INIX - wheelchair pushers RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics "Rome is Woman"	
13.00-13.30	LIVE MUSIC	LIVE MUSIC	
13.30-14.30	PRESENTAZIONE ATLETI SUB-ELITE'	SUB-ELITE' ATHLETES PRESENTATION	
14.30-15.00	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics Corsa e Inclusione: Intervista a Richard Whitehead	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics Run & Inclusion: Interview to Richard Whitehead	
15.00-15.30	CHARITY PROGRAM: ENPA	CHARITY PROGRAM: ENPA	
15.30-15.45	I PACERS della RRTM	The PACERS of RRTM	
15.45-16.15	ANGOLO LETTERARIO: "CARO RUNNER TI SCRIVO""Sempre di corsa" di Lorenzo Lotti	LITERARY CORNER: "DEAR RUNNER I WRITE YOU" "Always Running" of Lorenzo Lotti	
16.15-17.00	TALK ACEA: Il benessere di un atleta: un perfetto equilibrio tra acqua, sport e salute	TALK ACEA: An athlete's well-being: a perfect balance between water, sport and health	
17.00-17.45	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso & info utili	RUN ROME THE MARATHON 2025: Percorso & info utili	
17.45 -18.15	l SENATORI della RRTM	The SENATORS of the RRTM	
18.15-18.30	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics	RUN ROME THE MARATHON TALKS in cooperation with World Athletics	
18.30-19.00	Inclusione e Diversità	Inclusion & Diversity	
19.00-20.00	LIVE MUSIC - Aspettando la Maratona	LIVE MUSIC - Waiting the Marathon	

AREA HOSPITALITY

L'area Hospitality si troverà sia lungo Via dei Fori Imperiali, nei pressi della linea di partenza, sia presso l'area di arrivo della Maratona, il Circo Massimo.

L'accesso per la Start Area avverrà da Via Tempio della Pace e sarà accessibile dalle ore 6:00 di domenica 16 marzo, mentre l'Hospitality della zona arrivo sarà accessibile da Via dei Cerchi dalle ore 9.00 e resterà aperta fino alle ore 15:00.

All'interno dell'area hospitality gli ospiti potranno assistere da una posizione privilegiata alla partenza (sui Fori Imperiali) e all'arrivo della maratona (presso il Circo Massimo), con un servizio continuo di Food&Beverage a loro disposizione.

Sarà possibile spostarsi a piedi dalla partenza su Via dei Fori Imperiali verso l'arrivo presso il Circo Massimo, proseguendo in direzione opposta al senso di marcia della corsa lungo Via di San Gregorio fino a Porta Capena, dove il Circo Massimo sarà sulla propria destra. (Distanza: circa 850 metri, 10 minuti a piedi).

Consigliamo l'uso di mezzi pubblici, ma qualora dovessi arrivare con la tua auto suggeriamo l'area intorno a Terme di Caracalla per parcheggiare.

MODALITÀ DI ACCESSO E RITIRO PASS:

L'accesso all'Area Hospitality sarà consentito solo se in possesso dell'apposito pass.

Tale pass sarà personale e nominativo e dovrà sempre essere indossato per tutta la durata della permanenza in Area Hospitality.

I pass si potranno ritirare presso:

- il Villaggio Expo dell'Acea Run Rome The Marathon, nelle giornate di Giovedì 13, Venerdì 14 e Sabato 15 marzo, dalle 09:00 alle 20:00, presso l'ufficio "Accreditation"
- la Welcome Area in Via Tempio della Pace (zona start), nella giornata di Domenica 16 marzo dalle 7:00 e presso l' "Area Accreditation" all'interno del Circo Massimo con ingresso da Via dei Cerchi dalle ore 10:00

HOSPITALITY AREA

The Hospitality area will be located both along Via dei Fori Imperiali, near the starting line, and at the Marathon arrival area, the Circo Massimo.

Access to the Start Area will be from Via Tempio della Pace and will be accessible from 6:00 on Sunday 16 March, while the Hospitality of the arrival area will be accessible from Via dei Cerchi from 9:00 and will remain open until 15:00.

Inside the hospitality area, guests will be able to watch the start (on the Fori Imperiali) and the finish of the marathon (at the Circo Massimo) from a privileged position, with a continuous Food & Beverage service at their disposal.

It will be possible to walk from the start on Via dei Fori Imperiali to the finish at Circo Massimo, continuing in the opposite direction to the direction of travel of the race along Via di San Gregorio until Porta Capena, where Circo Massimo will be on your right. (Distance: about 850 meters, 10 minutes on foot).

We recommend using public transport, but if you arrive with your own car we suggest the area around Terme di Caracalla for parking.

ACCESS AND PASS COLLECTION METHODS:

Access to the **Hospitality Area** will be permitted only if in possession of the appropriate pass.

This pass will be personal and nominative and must always be worn for the entire duration of the stay in the **Hospitality Area**.

Passes can be collected at:

- the Acea Run Rome The Marathon Expo Village, on Thursday 13, Friday 14 and Saturday 15 March, from 09:00 to 20:00, at the "Accreditation" office
- the Welcome Area in Via Tempio della Pace (start area), on Sunday 16 March from 7:00 and at the "Accreditation Area" inside the Circo Massimo with entrance from Via dei Cerchi from 10:00

UFFICIO STAMPA

L'ufficio stampa, dove i giornalisti e rappresentanti dei media possono ritirare le loro credenziali per la gara e ricevere le ultime informazioni sull'evento si trova presso l'Expo Village (Palazzo dei Congressi EUR) e seguirà i seguenti orari:

GIOVEDÌ 13 MARZO 2025

Orari: dalle ore 15 alle 20

VENERDÌ 14 E SABATO 15 MARZO 2025

Orari: dalle ore 10 alle 19

La domenica della gara l'Ufficio Stampa si sposterà:

- alle ore 6.45, zona partenza della Acea Run Rome The Marathon, sui Fori Imperiali
- dalle ore 7.30, in zona arrivo della Acea Run Rome The Marathon, presso Circo Massimo, ingresso via Dei Cerchi.

Contatti Press Office:

Cesare Monetti - stampa@runromethemarathon.com

UOMINI				
Nome	Cognome	Naz.	Data di nascita	Personal Best
Giorgio	Calcaterra	ITA	11.02.1972	
Adeladlew	Mamo	ЕТН	21.09.1999	02:05:12
Luke	Kiprop	KEN	18.09.2000	02:06:39
Daniele	Meucci	ITA	07.10.1985	02:07:49
Brian	Kipsang	KEN	26.08.1994	02:07:56
Luca	Parisi	ITA	07.10.1990	02:18:02
Fredrick	Kibii	KEN	07.06.1996	02:08:05
Joshua	Kogo	KEN	12.12.1987	02:08:39
Mohamed	Chaaboud	MAR	30.07.1989	02:09:20
Richard	Whitehead	UK		
Samwel	Kiptoo	KEN	01.01.1992	02:09:58
Josphat	Bett	KEN	12.06.1990	02:10:01
Robert	Ngeno	KEN	03.01.1994	02:10:16
Paul	Tiongik	KEN	08.12.1990	02:10:25
Hammington	Cherop	KEN	02.02.1995	02:10:58
David Barmasi	Tumo	KEN	01.01.1989	02:14:15
Samuel	Kibet	UGA	23.09.2001	Debüt
Leonard	Bor	KEN	08.08.2003	NA
Dominic	Kiprono	KEN	19.11.2002	NA
Jean Baptiste	Simukeka	KEN	NA	NA
Andrew	Kipruto	KEN	29.12.1984	NA

PRESS AREA

The press office, where journalists and media representatives can collect their credentials for the race and receive the latest information on the event, is located at the Expo Village (Palazzo dei Congressi EUR) and will follow the following hours:

THURSDAY 13 MARCH 2025 Hours: from 3:00 pm to 8:00 pm

FRIDAY 14 AND SATURDAY 15 MARCH 2025
On the Sunday of the race, the Press Office will move:

- from 7:15 am, starting area of the Acea Run Rome The Marathon, on the Imperial Forums
- from 7:30 am, in the finishing area of the Acea Run Rome The Marathon, at Circo Massimo.

Press Office Contacts:

Cesare Monetti – stampa@runromethemarathon.com

	DONNE					
Nome	Cognome	Naz.	Data di nascita	Personal Best		
Betty	Chepkwony	KEN	26.04.1995	02:23:02		
Maereg u Hayelo m	Shegae	ЕТН	20.05.1999	02:24:42		
Jebitok	Lilian	KEN	21.12.1989	02:27:13		
Lilian	Jelagat	KEN	23.01.1989	02:27:39		
Martha	Akeno	KEN	15.12.1993	02:29:00		
Rebecc a	Kangogo	KEN	04.12.1992	02:24:25		
Selam Fente	Gebre	ЕТН	28.01.2003	02:30:30		
Beatric e	Jepkemei	KEN	05.04.1998	02:30:41		
Euliter	Tanui	KEN	15.05.1991	02:28:20		

DOMANDE FREQUENTI

Quando è la partenza della Maratona?

Domenica 16 marzo 2025 alle ore 8:30

Qual è il tempo limite?

Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo start dell'ultima onda di maratona.

Chi non transiterà:

- al km 16.500 entro le ore 10:45
- al km 21,097 entro le ore 12:00
- al km 25,000entro le ore 12:40
- al km 30.000 entro le ore 13:30
- al km 35,000 entro le ore 14:10

verrà invitato dai giudici di gara a fermarsi.

Dove ritiro il pettorale?

Potrai ritirare il tuo pettorale (ed il pacco gara) presso l'Expo Acea Run Rome The Marathon. L'Expo sarà aperta al pubblico nelle giornate di giovedì 13 marzo dalle 15:00 alle 20, venerdì 14 marzo e sabato 15 marzo dalle 9:00 alle 20:00 presso il Palazzo dei Congressi, Piazza John Kennedy, 1, 00144 Roma RM. Fermate metropolitana consigliate per raggiungere l'Expo: – Eur Fermi (linea B blu) 10 min a piedi (800m) Cosa serve per il ritiro del pettorale? La lettera di conferma e un documento d'identità.

Posso delegare un'altra persona per il ritiro del mio pettorale?

Si, consegnando i seguenti documenti al delegato:

- Copia documento d'identità
- Lettera di conferma
- Delega scritta firmata dal delegante

Cosa succede al ritiro del pettorale se la mia iscrizione non è confermata?

L'iscrizione comunque deve risultare già pagata. Al ritiro del pettorale poi dovrai recarti al desk apposito per consegnare la documentazione mancante e, in caso positivo, ricevere il pettorale

Posso ritirare il pettorale il giorno della gara? No.

Qual è la data della maratona e orario di partenza?

La Run Rome The Marathon sarà domenica 16 marzo 2025, con partenza alle ore 8:30 in Via dei Fori Imperiali.

Qual è la temperatura media il giorno della gara?

La temperatura media di Roma a fine marzo è di circa 13 gradi, con 9 gradi circa alla partenza.

Che caratteristiche ha il percorso?

È un percorso piatto, con circa 26 metri di differenza altimetrica (quota minima 10 m s.l.m. – quota massima 36 mt s.l.m.) e circa 6 km di sampietrini (Il percorso potrebbe subire alcune piccole variazioni).

Che punti tocca il percorso?

I punti più famosi e iconici di Roma: Colosseo e Fori Imperiali, Piazza Venezia, scalinata Campidoglio, Teatro Marcello, Bocca della Verità, Circo Massimo, Porta San Paolo, Piramide Cestia, Basilica di San Paolo, San Pietro, Foro Italico e Stadio dei Marmi,

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

When is the Marathon start?

Sunday 16 March 2025 at 8:30

What is the time limit?

The final time limit is 6 hours and 30 minutes from the start of the last wave of the marathon.

Anyone who does not pass:

- at km 16,500 by 10:45
- at km 21,097 by 12:00
- at km 25,000 by 12:40
- at km 30,000 by 13:30
- at km 35,000 by 14:10

will be asked by the race judges to stop.

Where do I collect my bib?

You can collect your bib (and race pack) at the Expo Acea Run Rome The Marathon. The Expo will be open to the public on Thursday, March 13 from 3:00 pm to 8:00 pm, Friday, March 14 and Saturday, March 15 from 9:00 am to 8:00 pm at the Palazzo dei Congressi, Piazza John Kennedy, 1, 00144 Roma RM. Recommended metro stops to reach the Expo: - Eur Fermi (blue line B) 10 min walk (800m) What do I need to collect my bib? The confirmation letter and an identity document.

Can I delegate another person to collect my bib?

Yes, by giving the following documents to the delegate:

- Copy of identity document
- Confirmation letter
- Written delegation signed by the delegating person

What happens to the collection of the bib if my registration is not confirmed?

The registration must in any case be already paid. When you collect your bib, you will then have to go to the appropriate desk to hand over the missing documentation and, if so, receive your bib

Can I collect my bib on the day of the race? No.

What is the date of the marathon and the starting time? The Run Rome The Marathon will be on Sunday 16

The Run Rome The Marathon will be on Sunday 16 March 2025, starting at 8:30 am in Via dei Fori Imperiali.

What is the average temperature on the day of the race?

The average temperature in Rome at the end of March is around 13 degrees, with around 9 degrees at the start.

What are the characteristics of the route?

It is a flat route, with around 26 metres of altitude difference (minimum altitude 10 m above sea level – maximum altitude 36 m above sea level) and around 6 km of cobblestones (The route may undergo some small variations).

What points does the route touch?

The most famous and iconic points of Rome: Colosseum and Imperial Forums, Piazza Venezia, Campidoglio steps, Teatro Marcello, Bocca della Verità, Circus Maximus, Porta San Paolo, Piramide Cestia, Basilica of San Paolo, St. Peter's, Foro Italico and Stadio dei

Piazza Augusto Imperatore, Ara Pacis, Piazza Navona, Piazza del Popolo, Piazza di Spagna, Circo Massimo.

Sono previste griglie e onde di partenza?

Sì, sono previste 3 onde di partenza distanziate di pochi minuti l'una dall'altra.

I runner in partenza sono incolonnati in base alle seguenti griglie:

Griglia di Partenza TOP (giallo)

Griglia di partenza Elite (giallo)

Griglia di Partenza A (arancione)

Griglia di Partenza B (verde)

Griglia di Partenza C (blu)

Griglia di Partenza D (bianco)

Griglia di Partenza Staffetta (viola)

La griglia "TOP" è inoltre riservata dall'organizzazione. Gli Organizzatori si riservano il diritto di verificare il tempo dichiarato dall'atleta ed effettuare le opportune variazioni sul pettorale assegnato qualora vengano riscontrate delle difformità. In base al pettorale assegnato sarà possibile accedere alla corrispondente area di partenza predisposta.

È previsto il deposito borse custodito in partenza-arrivo?

Sì, su Via delle Terme di Caracalla

Sono previsti punti musicali lungo il percorso?

Sì. Saranno attivati numerosi punti di intrattenimento lungo il percorso.

Sarà disponibile il servizio di pacemakers?

L'organizzazione metterà gratuitamente a disposizione dei concorrenti che lo desiderano diversi gruppi di assistenti di gara ("pacers"), chiaramente riconoscibili ed incaricati di correre la maratona ad un ritmo costante per arrivare al traguardo.

Sarà disponibile il servizio di trasporto per gli atleti ritirati?

Gli atleti infortunati o intenzionati ad abbandonare la competizione possono usufruire di un apposito servizio di navette, per raggiungere il punto di raccolta successivo (km 21,097 – km 30 – km 35). Da qui saranno trasportati fino alla zona d'arrivo. Gli atleti in grado di camminare possono raggiungere autonomamente il punto di raccolta più vicino.

Cosa succede al termine della gara?

Dopo il traguardo gli atleti riceveranno la medaglia di partecipazione, accederanno al ristoro finale e agli altri servizi post-arrivo (deposito borse, WC, ecc...).

Dove trovo le classifiche?

I tempi parziali e finali saranno disponibili in tempo reale seguendo gli appositi link indicati sul sito www. runromethemarathon.com. Analogamente sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione. I risultati saranno validati da parte del Gruppo Giudici Gara FIDAL.

Come si raggiunge l'arrivo al Circo Massimo dalla partenza dei Fori Imperiali?.

Proseguendo in direzione al senso di marcia della corsa per Via di San Gregorio fino a Porta Capena dove ci si troverà il Circo Massimo sulla propria destra. (distanza circa 850 metri, 10 minuti a piedi) Marmi, Piazza Augusto Imperatore, Ara Pacis, Piazza Navona, Piazza del Popolo, Piazza di Spagna, Circus Maximus.

Are there grids and starting waves?

Yes, there are 3 starting waves spaced a few minutes apart.

The runners at the start are lined up according to the following grids:

TOP Starting Grid (yellow)

Elite Starting Grid (yellow)

Starting Grid A (orange)

Starting Grid B (green)

Starting Grid C (blue)

Starting Grid D (white)

Relay Starting Grid (purple)

The "TOP" grid is also reserved by the organization. The Organizers reserve the right to verify the time declared by the athlete and make the appropriate changes to the assigned bib if any discrepancies are found. Based on the assigned bib, it will be possible to access the corresponding designated starting area.

Is there a guarded bag deposit at the start-finish line?

Yes, on Via delle Terme di Caracalla

Are there any music points along the route?

Yes. Numerous entertainment points will be activated along the route.

Will the pacemaker service be available?

The organization will provide free of charge to competitors who wish, several groups of race assistants ("pacers"), clearly recognizable and responsible for running the marathon at a constant pace to reach the finish line.

Will a transport service be available for athletes who have withdrawn?

Athletes who are injured or intend to abandon the competition can use a special shuttle service to reach the next collection point (km 21.097 – km 30 – km 35). From there they will be transported to the finish area. Athletes who are able to walk can reach the nearest collection point independently.

What happens at the end of the race?

After the finish line, athletes will receive a participation medal, access the final refreshment point and other post-arrival services (bag storage, toilets, etc.).

Where can I find the rankings?

The partial and final times will be available in real time by following the appropriate links indicated on the website www.runromethemarathon.com. Similarly, it will be possible to download the participation diploma. The results will be validated by the FIDAL Race Judges Group.

How to reach the finish line at Circo Massimo from the start of the Fori Imperiali.

Continuing in the direction of the race along Via di San Gregorio until Porta Capena where you will find Circo Massimo on your right. (distance about 850 meters, 10 minutes on foot)

Dove si trovano le griglie di partenza?

Su Via di San Gregorio/Via Celio Vibenna.

Quando si può entrare nelle griglie?

Le griglie aprono alle ore 6:00 e saranno chiuse tassativamente alle ore 7:30.

Quale griglia è la mia?

Sarà indicato sul tuo pettorale.

Dove posso parchegggiare l'auto?

Consigliamo l'uso di mezzi pubblici, ma qualora dovessi arrivare con la tua auto suggeriamo l'area intorno a Terme di Caracalla.

Come posso arrivare?

Per assistere al meglio alla Maratona consigliamo di utilizzare il trasporto locale di Roma Capitale .

Ti consigliamo di utilizzare la Metro B, fermata Circo Massimo, per arrivare in zona pre-partenza. Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30.

I visitatori e gli accompagnatori per arrivare alla partenza potranno entrare da Piazza Venezia, marciapiede di destra e sinistra, o da Piazza di Porta Capena sul canale pedonale verso il Colosseo.

Per raggiungere l'arrivo allestito al Circo Massimo si potrà arrivare da Via del Circo Massimo o da Via dei Cerchi.

Per chi proviene dalla zona di partenza sarà possibile transitare solo seguendo il percorso pedonale dal Colosseo, Via di San Gregorio, Via dei Cerchi e ingresso al Circo Massimo.

Quanti punti ristoro e spugnaggio ci sono sul percorso?

16 punti ristoro e 12 punti spugnaggio

E' previsto il ristoro finale?

Si, nell'area di arrivo del Circo Massimo, subito dopo la finish line.

Dove posso trovare l'area massaggi e quella dell'incisione medaglia?

Superata la finish line, nell' area post-arrivo, dopo la consegna della medaglia e il ristoro finale.

Where are the starting grids located?

On Via di San Gregorio/ Via Celio Vibenna.

When can I enter the grids?

The grids open at 6:00 and will be closed strictly at 7:30.

Which grid is mine?

It will be indicated on your bib.

Where can I park my car?

We recommend using public transport, but if you have to arrive with your own car we suggest the area around Terme di Caracalla.

How can I get there?

To best watch the Marathon we recommend using the local transport of Roma Capitale.

We recommend using Metro B, Circo Massimo stop, to get to the pre-start area. Attention: we inform you that the metro service of the city of Rome starts operating from 5:30.

Visitors and companions to reach the start can enter from Piazza Venezia, sidewalk on the right and left, or from Piazza di Porta Capena on the pedestrian canal towards the Colosseum.

To reach the finish line set up at the Circo Massimo, you can arrive from Via del Circo Massimo or Via dei Cerchi. For those coming from the start area, it will be possible to transit only by following the pedestrian path from the Colosseum, Via di San Gregorio, Via dei Cerchi and entrance to the Circo Massimo.

How many refreshment and sponge points are there along the route?

16 refreshment points and 12 sponge points

Is there a final refreshment point?

Yes, in the arrival area of the Circo Massimo, immediately after the finish line.

Where can I find the massage area and the medal engraving area?

After passing the finish line, in the post-arrival area, after the medal delivery and the final refreshment.