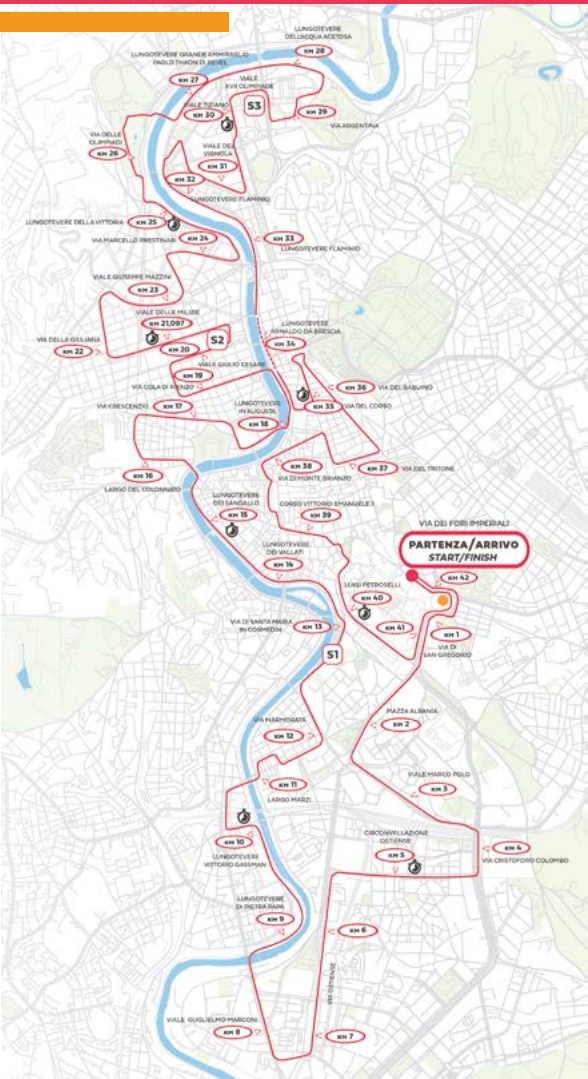




Partenza / Start: Via dei Fori Imperiali

- Via dei Fori Imperiali
- Piazza del Colosseo
- Via Celio Vibenna
- Via di San Gregorio km 1
- Piazza di Porta Capena
- Viale Aventino
- Piazza Albania km 2
- Via della Piramide Cestia
- Piazza di Porta San Paolo
- Piazzale Ostiense
- Viale Marco Polo km 3
- Via Cristoforo Colombo km 4
- Circonvallazione Ostiense km 5
- Ponte Settimia Spizzichino
- Viale Ostiense km 6 - km 7
- Via Valco di San Paolo
- Viale Guglielmo Marconi km 8
- Piazzale Edison
- Ponte Guglielmo Marconi
- Lungotevere di Pietra Papa km 9
- Lungotevere Vittorio Gassman km 10
- Via Pacinotti
- Piazzale della Radio
- Via Volpato
- Via Portuense
- Via Ettore Rolli
- Via Stradivari
- Ponte Testaccio
- Largo Marzi km 11
- Lungotevere Testaccio
- Via Aldo Manuzio
- Via Beniamino Franklin
- Via Galvani
- Via Marmorata km 12
- Piazza dell'Emporio
- Lungotevere Aventino
- Largo Carlo Azeglio Ciampi S1
- Via di Santa Maria in Cosmedin km 13
- Via della Greca
- Lungotevere Aventino
- Lungotevere dei Pierleoni
- Piazza di Monte Savello
- Lungotevere de' Cenci
- Lungotevere dei Vallati km 14
- Lungotevere dei Tebaldi
- Lungotevere dei Sangallo km 15
- Lungotevere dei Fiorentini
- Piazza Pasquale Paoli
- Ponte Vittorio Emanuele II
- Via San Pio X
- Via della Conciliazione
- Piazza Pio XII
- Largo del Colonnato km 16
- Via di Porta Angelica
- Piazza del Risorgimento
- Via Crescenzo km 17

- Piazza Cavour
- Via Triboniano
- Piazza dei Tribunali
- Lungotevere Prati
- Ponte Cavour
- Lungotevere in Augusta km 18
- Ponte Regina Margherita
- Via Cola di Rienzo km 19
- Via Fabio Massimo
- Viale Giulio Cesare km 20 - S2
- Via Fornovo
- Viale delle Milizie km 21 - km 21,097
- Largo Trionfale
- Via della Giuliana km 22
- Piazzale Clodio
- Viale Giuseppe Mazzini km 23
- Piazza Giuseppe Mazzini
- Via Oslavia
- Piazza Bainsizza
- Viale Carso
- Via Achille Papa
- Via Marcello Prestinari km 24
- Piazza Montegrappa
- Lungotevere Guglielmo Oberdan
- Lungotevere della Vittoria km 25
- Piazza Maresciallo Giardino
- Lungotevere Federico Fellini
- Via Roberto Morra di Lavriano
- Via delle Olimpiadi km 26
- Largo Giacomo De Martino
- Via Leopoldo Franchetti
- Piazza Lauro de Bosio
- Ponte Duca D'Aosta
- Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel km 27
- Piazzale Cardinal Consalvi
- Lungotevere Salvo D'Acquisto
- Lungotevere dell'Acqua Acetosa km 28
- Via Venezuela
- Via India
- Via Argentina km 29
- Viale Pietro de Coubertin
- Via Svezia
- Viale XVII Olimpiade S3
- Viale Tiziano km 30
- Piazza Apollodoro
- Via Flaminia
- Viale del Vignola km 31
- Via Pier della Francesca
- Via Giovanni Paolo Pannini
- Via Antonazzo Romano
- Lungotevere Flaminio
- Piazza Gentile da Fabriano
- Lungotevere Flaminio km 32 - km 33
- Piazza delle Belle Arti
- Lungotevere delle Navi
- Lungotevere Arnaldo da Brescia km 34
- Sottopasso di Ripetta
- Passeggiata di Ripetta
- Piazza Augusto Imperatore

- Via dei Pontefici
- Via del Corso km 35
- Piazza del Popolo
- Via del Babuino km 36
- Piazza di Spagna
- Via Due Macelli
- Largo del Tritone
- Via del Tritone km 37
- Via del Corso
- Largo Goldoni
- Via della Fontanella di Borghese
- Largo Fontanella di Borghese
- Piazza Borghese
- Via del Clementino
- Piazza Nicosia
- Via di Monte Brianzo km 38
- Piazza di Ponte Umberto I
- Via Zanardelli
- Piazza di Tor Sanguigna
- Via Agonale
- Piazza Navona
- Via dei Canestrari
- Corso del Rinascimento
- Piazza Sant'Andrea della Valle
- Corso Vittorio Emanuele II km 39
- Largo di Torre Argentina
- Corso Vittorio Emanuele II
- Piazza del Gesù
- Via D'Ara Coeli
- Via di San Marco
- Via di San Venzio
- Piazza D'Ara Coeli
- Via del Teatro di Marcello
- Via Luigi Petroselli km 40
- Piazza della Bocca della Verità
- Via dei Cerchi
- Piazza di Porta Capena
- Via di San Gregorio km 41
- Via Celio Vibenna
- Piazza del Colosseo
- Via dei Fori Imperiali km 42

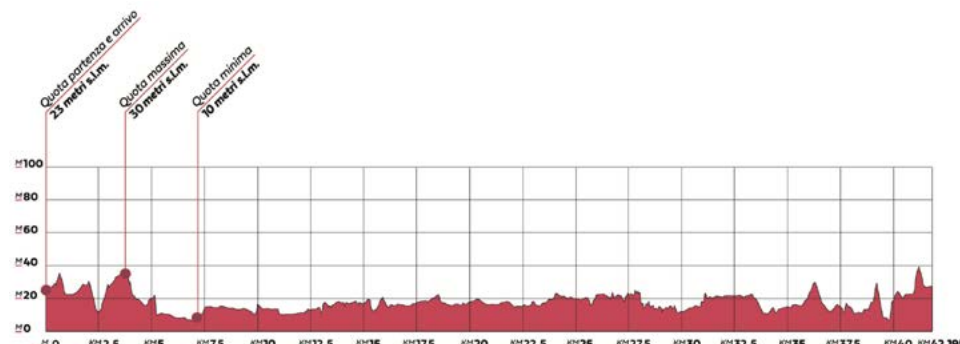
Arrivo / Finish: Via dei Fori Imperiali

S1 = 1ª zona cambio staffetta
1ª relay transition area

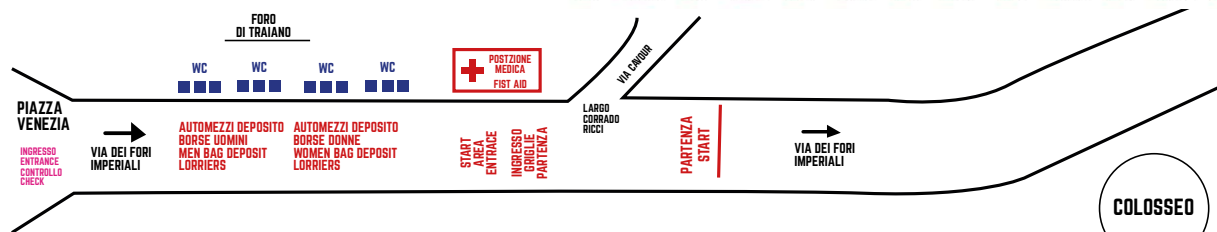
S2 = 2ª zona cambio staffetta
2ª relay transition area

S3 = 3ª zona cambio staffetta
3ª relay transition area

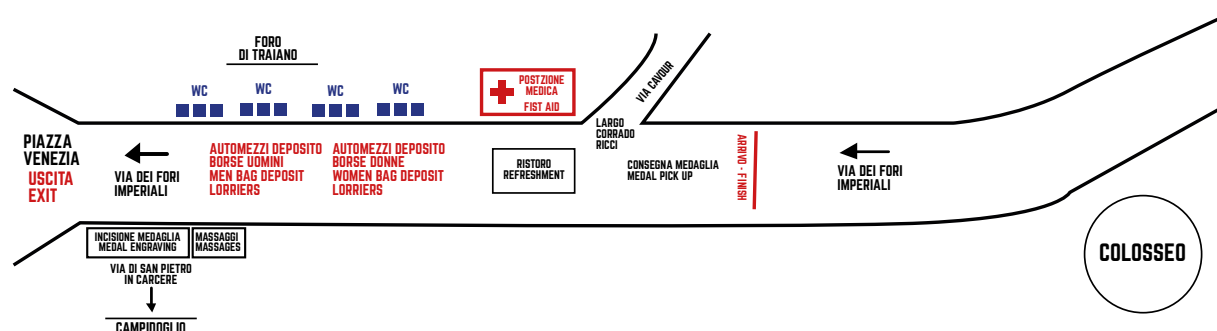
Relay Gate



AREA PARTENZA START AREA



AREA ARRIVO FINISH AREA



ROMA

ACEA RUN ROME THE MARATHON

#runforwater

ENTRA NELL'OLIMPO DEI RUNNER

INFO GIORNO GARA MARATONA

MARATHON RACE DAY INFO

17 MARZO 2024

RUNROMETHEMARATHON.COM



Acea

TITLE SPONSOR

Acea

TECHNICAL SPONSOR

joma

HONDA

action

GoldBet live

MASSIGEN

DELTA

OFFICIAL RADIO

RADIO 105

MEDIA PARTNER

ROMATODAY

PREMIUM PARTNER

SANBENEDETTO

OFFICIAL SPONSOR

gima

ADR e-move

FERCAM

cisaifa

SPORTLAB

PENNY

OFFICIAL SUPPLIER

HONDA

action

nuncas

L'IGIENE URBANA EVOLUTION

ticketmaster

CRICHI

Dole

GIELLE

100%

Mielizia

POWERED BY

infront

Comet Sport

Italia Marathon Club

REGIONE LAZIO

Circularity

RIFA

atletica italiana

BMW

BERGAMO

Marathon

SEC

Member of CISO Federation

RIFA

IONET

CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM

ISO 20121

ACEA RUN ROME THE MARATHON

17 marzo 2024 – start 1ª onda maratona ore 8:30

CRONOMETRAGGIO – PETTORALE – CHIP – RILEVAZIONI

La griglia di partenza ti è stata assegnata in base ai tempi da te dichiarati all'atto dell'iscrizione (il numero è assegnato solo in base all'ordine d'iscrizione). Il pettorale deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato nel retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Le postazioni di cronometraggio sono posizionate ai km: 5 - 10 - 15 - mezza maratona (21,097) - 25 - 30 - 35 - 40. Sarà calcolato il tuo "real time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo. Le classifiche saranno su www.runromethemarathon.com. Il servizio è a cura di Evodata srl servizio timing e data processing.

ASSISTENZA SANITARIA: CONSIGLI – CONTATTI EMERGENZA – POSTAZIONI

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso e all'arrivo. Il telo termico sarà consegnato solo ed esclusivamente per motivi di salute su indicazione del personale sanitario. Il numero di emergenza sanitaria (e il Q code stampato sul pettorale) è attivo il 17 marzo: 800.940.840.

TRASPORTI PUBBLICI

Ti consigliamo di utilizzare la Metro A fermata Barberini per arrivare in zona pre-partenza (c.a 1,2k a piedi). Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30. Per tutti servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac.roma.it.

ZONA PRE-PARTENZA

L'accesso di TUTTI i maratoneti sarà da Piazza Venezia a partire dalle ore 6:00 fino a non oltre le ore 7:45. A seguire in Via dei Fori Imperiali (altezza Foro di Traiano) trovi gli automezzi del deposito borse. Nei pressi degli automezzi di deposito borse sono posizionati i WC chimici.

ZAINO PER IL DEPOSITO BORSE Per tale servizio devi usare solo ed esclusivamente lo zaino ufficiale che ti è stato fornito al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sulla finestrina trasparente dello zaino l'adesivo deposito borse (recante il tuo numero di gara e il numero automezzo deposito borse) che troverai al ritiro della busta del pettorale. Devi consegnare lo zaino entro le ore 7:30 agli addetti degli automezzi posizionati in Via dei Fori Imperiali (altezza Foro di Traiano). Ogni automezzo è contrassegnato con un numero. In sequenza troverai prima gli automezzi deposito borse uomini, subito dopo gli automezzi per le donne. NON lasciare all'interno della zaino oggetti di valore, denaro documenti personali: l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze!

ZONA PARTENZA

Alle ore 7:30 in Via dei Fori Imperiali (altezza Foro di Nerva/Largo Corrado Ricci) entrerai nella zona transennata di trasferimento dalle griglie di partenza attraversando i varchi evidenziati da indicazioni colorate e con la lettera della griglia così come sul tuo pettorale: ogni accesso in griglia sarà, quindi, identificabile dai colori e dalla lettera di griglia di partenza come sul tuo pettorale.

In base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione queste sono le griglie di partenza:

UOMINI / DONNE

Griglia di Partenza **TOP** (giallo)
Griglia di Partenza **A** (arancione)
Griglia di Partenza **B** (verde)
Griglia di Partenza **C** (blù)
Griglia di Partenza **D** (bianco)

In quel punto potresti essere sottoposto a un controllo a sorpresa con dispositivi



elettronici: se entrerai al varco con un pettorale contraffatto o non regolare sarai immediatamente squalificato!

Verrai quindi incanalato nel corridoio relativo alla tua griglia di partenza. Una volta entrato nella tua griglia non potrai più uscire pena la squalifica. Metti in campo tutta la tua sportività così da permettere agli atleti più accreditati di effettuare una buona partenza. In ogni caso sarà rilevato il "Real Time". **La prima partenza sarà data alle ore 8:30** e potrebbe variare solo di pochi minuti per eventuali cause di natura tecnica o esigenze televisive.

PARTENZA A ONDE

a linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali (altezza "Tourist InfoPoint"). La classifica verrà elaborata in base al tempo allo sparo (Gun Time) per i pettorali "elite" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e per i primi dieci atleti al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che varrà anche per la classifica di categoria e di società. L'orario di partenza delle onde si articolerà come segue:

- **ore 8.25** : partenza wheelchair e spingitori

- **ore 8.30**: partenza 1ª onda griglie **TOP + A**

- **ore 8.35**: partenza 2ª onda griglie **B**

- **ore 8.40**: partenza 3ª onda griglie **C**

- **ore 8.45**: partenza 4ª onda griglia **D**

Sulle strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i cronometri.

CORRIDORI NON UFFICIALI E BICICLETTE

Le biciclette non autorizzate sono tassativamente vietate: la maratona è una gara Le biciclette non autorizzate sono tassativamente vietate: la maratona è una gara podistica e le biciclette possono creare problemi di incolumità ai concorrenti.

PACER Cerca il tuo pacer in griglia alla partenza! Sarà visibile con un palloncino con indicato il tuo tempo-obiettivo (impostato per il "real time").

I palloncini con i relativi tempi-obiettivo:

1ª onda: 2:50 – 2:55 – 3:00 – 3:05 – 3:10 – 3:15 – 3:20 – 3:25 – 3:30 – 3:30 – 3:35 – 3:40 – 3:45 **2ª onda:** 3:10 – 3:15 – 3:20 – 3:25 – 3:30 – 3:35 – 3:40 – 3:45 – 3:50 – 3:55 – 4:00 – 4:05 **3ª onda:** 3:30 – 3:35 – 3:40 – 3:45 – 3:50 – 3:55 – 4:00 – 4:05 – 4:10 – 4:15 – 4:20 – 4:25 – 4:30 – 4:35 – 4:40 – 4:45 – 4:50 – 4:55 – **4ª onda:** 3:50 – 3:55 – 4:00 – 4:05 – 4:10 – 4:15 – 4:20 – 4:25 – 4:30 – 4:35 – 4:40 – 4:45 – 4:50 – 4:55 – 5:00 – 5:10 – 5:20 – 5:30 – 5:40 – 5:50 – 6:00 – 6:15 – 6:30. **Previsti in 4ª onda anche pacer camminatori e di corsa lenta per 5:20 – 5:30 – 5:40 – 5:50 – 6:00 – 6:15 – 6:30.**

BAGNI CHIMICI (WC) – Saranno in pre-partenza, al post-arrivo e lungo il percorso.

RISTORI E SPUGNAGGI (potranno variare di alcuni metri per esigenze tecniche)

I punti di ristoro lungo il percorso: km: 4,6 – 6,6 – 8,7 – 13 – 14,5 – 17,1 – 20,2 – 21,1 – 22,2 – 24,9 – 28,1 – 29,8 – 32,5 – 34 – 37,8 – 40. L'acqua sarà presente a tutti i ristori. I sali minerali al km 4,6 – 8,7 – 14,5 – 20,2 – 24,9 – 29,8 – 34 – 40. I cibi solidi al km 14,5 – 20,2 – 24,9 – 29,8 – 34 – 40.

Ristoro finale (km 42,195): pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi.

I punti di spugnaggio lungo il percorso: km: 6,8 – 12,5 – 16,6 – 20,9 – 22 – 24,8 – 26,9 – 29,3 – 32,2 – 35,2 – 39 – 40,6. I punti di spugnaggio sono anche con ristoro di acqua.

RECUPERO RIFIUTI LUNGO IL PERCORSO Saranno posizionati cassonetti corrispondenti alle tipologie di materiali presenti. Durante la gara ti chiediamo di gettare i rifiuti all'interno di questi cassonetti così da permetterci di effettuarne lo smaltimento in modalità più funzionale. Il tuo aiuto è importante.

ATTENZIONE ALLE ZONE CAMBIO STAFFETTA:

La staffetta avrà tre zone di cambio frazionisti lungo il percorso (km 12,9 - km 20,2 - km 29,7). Bisognerà fare attenzione alle indicazioni (su cartello e a voce degli assistenti): la maratona individuale correrà su una corsia parallela.

TEMPO MASSIMO DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE

Chi non transiterà:

- al km 21,097 entro le ore 12:15

- al km 25 entro le ore 12:50

- al km 30 entro le ore 13:35

- al km 35 entro le ore 14:20

verrà invitato dai giudici di gara a fermarsi.

Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo sparo dell'ultima onda maratona.

RITIRO DALLA GARA

Circa al km 20,6 - km 28,6 - km 33,1 gli atleti ritirati troveranno gli automezzi che li porteranno all'arrivo.

ARRIVO (via dei Fori Imperiali) Al Km 42 verrai indirizzato per le procedure d'arrivo sul canale di destra (a sinistra correrà la staffetta). Una volta superato l'arrivo ti verrà consegnata la medaglia e sarà presente una prima postazione sanitaria.

Dopo l'uscita dalla zona arrivo saranno posizionati in zona post-arrivo sempre in Via dei Fori Imperiali:

- l'area ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi. Sarà presente anche un ristoro specifico per atleti celiaci (a cura di A.I.C. Lazio).

- il servizio sanitario

- gli automezzi del deposito borse (in cui è evidenziato il numero automezzo deposito borse e posizionati allo stesso punto dell'area di pre-partenza).

- massaggi (davanti Via di San Pietro in Carcere, sotto il Campidoglio)

Per i tuoi bisogni fisiologici usa solo ed esclusivamente i bagni chimici e rispetta l'ambiente che ti circonda.

Appena avranno tagliato il traguardo saranno premiati (con premi protocollari) solamente i primi tre atleti classificati, uomini e donne.

Si effettueranno solo ed esclusivamente le premiazioni dei primi tre atleti al traguardo, uomini e donne.

INCISIONE MEDAGLIE

Se hai acquistato il servizio di incisione medaglia potrai recarti in zona post-arrivo, con il pettorale ancora in evidenza e la medaglia in tuo possesso, allo stand dedicato sempre in Via dei Fori Imperiali (davanti Via di San Pietro in Carcere, sotto il Campidoglio, alla fine degli automezzi deposito borse) ed utilizzare il servizio. Il servizio d'incisione medaglia è in funzione solo ed esclusivamente fino al termine della gara.

AREE NON ACCESSIBILI AL PUBBLICO

A causa dei lavori in corso della nuova linea di metropolitana per esigenze logistiche il pubblico non potrà accedere in Via dei Fori Imperiali (compresa la zona di partenza e arrivo della gara), salvo per chi sia in possesso del relativo pass tecnico.

CLASSIFICHE – DIPLOMA – FOTO

Le classifiche e il diploma saranno disponibili gratuitamente su www.runromethemarathon.com.

Sportograf "catturerà" l'eternità dei tuoi momenti di gara! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali. Nel dopo gara su www.sportograf.com (servizio a pagamento).

APP ACEA RUN ROME THE MARATHON

(dispositivi ios e Android): Scaricala subito! Live tracking, percorso in Gpx, "selfie speciale", classifiche, statistiche di performance e tanto altro.

Consulta le ultime news su www.runromethemarathon.com

LA 30ª EDIZIONE DELLA MARATONA: 16 MARZO 2025

ACEA RUN ROME THE MARATHON

17 March 2024 – start 1st wave at 8:30 am

RACE BIB – TIMING CHIP – TIMING CHECKS

Your starting area has been assigned to you based on the PB you declared at the time of registration (your number is assigned only based on the moment of your registration). The race bib should be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the race (bib) number and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("Bibtag") applied on the back side.

This chip is disposable and will NOT be returned at the end of the race.

The timing checks are located at km: 5 - 10 - 15 - half marathon (21.097) - 25 - 30 - 35 - 40. Your "real time" will be calculated from the starting line to the finish line. The results are on www.runromethemarathon.com. The service is provided by Evodata srl timing and data processing service.

HEALTH ASSISTANCE: ADVICE – EMERGENCY CONTACTS – STATIONS

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race bib. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route and at the finish area. The thermal blanket will be delivered exclusively for health reasons by the instructions of the healthcare staff.

The medical emergency number (and the Q code printed on the bib) is active on 17 March: 800.940.840.

PUBLIC TRANSPORT

We recommend to use **Metro A Barberini** stop to get to the pre-start area. We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it.

PRE-START AREA

The access for ALL marathon runners will be from Piazza Venezia, from 6:00 am until no later than 7:45 am Next, in Via dei Fori Imperiali (in front of Foro di Traiano)

you will find the bag deposit lorries. Chemical toilets (WC) are located near the bag deposit lorries. You can put your extra clothes and personal objects inside the backpack given to you.

BACKPACK FOR BAG DEPOSIT SERVICE For this service, you must use only and exclusively the official backpack that was provided to you when collecting the race pack: consequently, for safety reasons, no other bags will be accepted on the race day.

You will need to correctly apply the bag deposit sticker over the transparent window of the backpack. You will find this sticker in your race bib's envelope. This sticker will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the backpack.

You will have to deliver your backpack before 7:30 am at the operators of the lorries located in Via dei Fori Imperiali (in front of Foro di Traiano). Each lorry is marked with a number. In sequence you will first find the lorries for the bag deposit for men and immediately after the lorries for women.

DO NOT put valuables, money, personal documents inside the backpack: the organization will not be responsible for it!

START AREA

At 7:30 am in Via dei Fori Imperiali (in front of Foro di Nerva/Largo Corrado Ricci) you will enter the fenced transfer area to the starting areas by crossing the highlighted gates with distinctive colors and letters as on your race bib: therefore each access to the start



area will be identifiable by the color and the start area letter as on your race bib.

Based on the time declared at the time of registration these are the start areas (grids):

MEN / WOMEN

TOP (yellow) start area

A (orange) start area

B (green) start area

C (blue) start area

D (white) start area

In those points you could be subjected to a surprise check with electronic devices: if you enter the gate with a counterfeit or irregular bib you will be immediately disqualified! Then you will be channeled into the corridor relating to your start area. Once you have entered your start area, you will no longer be able to exit under penalty of disqualification. Put on all your sportsmanship to allow the most accredited athletes to make one good start. In any case, the "Real Time" will be recorded and valid. **The start of the 1st wave will be given at 8:30 am** and could vary only by a few minutes for any technical reasons or TV needs.

THE START OF THE MARATHON WAVES

he starting line is in Via dei Fori Imperiali (in front of "Tourist InfoPoint"). The results will be based on the Gun Time for elite race numbers from 1 to 50 men and from F1 to F30 women and for the top ten at the finish line, both men and women. For all other athletes it will be compiled on the basis of Real Time which will also apply to the category and

club results. The start times of the waves will be organized as follows:

- **8:25 am**: start of wheelchairs

- **8:30 am 1st marathon wave** start: **TOP start area + A start area**

- **8:35 am 2nd marathon wave** start: **B start area**

- **8:40 am 3rd marathon wave** start: **C start area**

- **8:45 am 4th marathon wave** start: **D start area**

The stopwatches will be placed on the start / finish structures, at the half marathon and at km 30.

NON-OFFICIAL RUNNERS AND BICYCLES

Unauthorized bicycles are strictly forbidden: the marathon is a foot race and bicycles can create safety problems for the competitors.

PACERS

Look for your pacer in the start area! It will be visible with a balloon indicating your target time (set for "real time"). Balloon with the related target times:

1st wave: 2:50 – 2:55 – 3:00 – 3:05 – 3:10 – 3:15 – 3:20 – 3:25 – 3:30 – 3:30 – 3:35 – 3:40 – 3:45

2nd wave: 3:10 – 3:15 – 3:20 – 3:25 – 3:30 – 3:35 – 3:40 – 3:45 – 3:50 – 3:55 – 4:00 – 4:05

3rd wave: 3:30 – 3:35 – 3:40 – 3:45 – 3:50 – 3:55 – 4:00 – 4:05 – 4:10 – 4:15 – 4:20 – 4:25 – 4:30 – 4:35 – 4:40 – 4:45 – 4:50 – 4:55

4th wave: 3:50 – 3:55 – 4:00 – 4:05 – 4:10 – 4:15 – 4:20 – 4:25 – 4:30 – 4:35 – 4:40 – 4:45 – 4:50 – 4:55 – 5:00 – 5:10 – 5:20 – 5:30 – 5:40 – 5:50 – 6:00 – 6:15 – 6:30.

In the 4th wave walking and slow running pacers are also expected for 5:20 – 5:30 – 5:40 – 5:50 – 6:00 – 6:15 – 6:30.

CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at the pre-start area, at the post-finish area and along the route.

REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS (they may vary by a few meters due to technical requirements)

The refreshment stations along the route km: 4.6 – 6.6 – 8.7 – 13 – 14.5 – 17.1 – 20.2 – 21.1 – 22.2 – 24.9 – 28.1 – 29.8 – 32.5 – 34 – 37.8 – 40. Water will be present at all refreshment stations. Mineral salts at km 4.6 – 8.7 – 14.5 – 20.2 – 24.9 – 29.8 – 34 – 40. Solid foods at km 14.5 – 20.2 – 24.9 – 29.8 – 34 – 40.

The final refreshment (km 42.195): a pack containing water, mineral salts, solid foods.

The sponge stations along the route: km: 6.8 – 12.5 – 16.6 – 20.9 – 22 – 24.8 – 26.9 – 29.3 – 32.2 – 35.2 – 39 – 40.6. The sponge stations will also be water refreshments.

WASTE DISPOSAL ALONG THE ROUTE Bins corresponding to the types of waste materials will be positioned along the route. During the race we ask that you to throw your waste inside these bins so that we can carry out its disposal in a more functional way. Your help is important.

PAY ATTENTION TO RELAY TRANSITION AREAS The relay marathon will have three transitions areas along the route (km 12.9 - km 20.2 - km 29.7). It will be necessary to pay attention to the directions (on the sign and by voice of the assistants): the individual marathon will run on a parallel lane.

TIME LIMITS Those who do not pass will be notice by the judges to stop at:

- km 21.097 within 12:15 pm

- km 25 within 12:50 pm

- km 30 within 1:35 pm

- km 35 within 2:20 pm

The final time limit of the marathon is 6 hours and 30 minutes from the start of the final marathon wave.

WITHDRAWAL FROM THE RACE

Athletes who drop out the race at approximately km 20.6 - km 28.6 - km 33.1 will find the vehicles that will take them to the finish area.

FINISH AREA The finish line is in via dei Fori Imperiali. At Km 42 you will be directed to the finish procedures on the right lane (the relay will run on the left lane). Once you have passed the finish line you will be given the medal. A first aid station is also positioned. After exiting the finish area the following services will be positioned at the post-finish area in Via dei Fori Imperiali):

- refreshments pack with water, mineral salts, solids. There will also be a specific refreshment for celiac athletes (by A.I.C. Lazio).

- the medical station

- the lorries of the bag deposit (please go to the same number of lorry of the pre-start area)

- the massage service area (in front of Via di San Pietro in Carcere/under the Campidoglio) For your physiological needs use only chemical toilets (WC) and respect the environment around you.

Only the first three athletes classified (men and women) will be awarded as soon as they cross the finish-line.

The awards ceremony will take place exclusively for the first three athletes at the finish line, men and women.

MEDAL ENGRAVING

If you have purchased the medal engraving service, as soon as you have reached the finish line you can go with the race bib still in evidence, the mask worn and the medal in your possession, to the designated booth in Via dei Fori Imperiali (in front of Via di San Pietro in Carcere/under the Campidoglio, in direction of the bag deposit lorries). This service will be working until the end of the race.

AREAS NOT ACCESSIBLE TO THE PUBLIC Due to the ongoing works of the new metro line, for logistical reasons the public will not be able to access Via dei Fori Imperiali (including the start and finish area of the race), except for those in possession of the relevant technical pass.

RESULTS - DIPLOMA - PHOTOS The results and the diploma will be available for free on www.runromethemarathon.com. Sportograf will "capture" the eternity of your race moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include many personal photos and additional services. After the race on www.sportograf.com (paid service).

ACEA RUN ROME THE MARATHON APP

(ios and Android devices) Download it now! Live tracking, Gpx route, "special selfie", rankings, performance statistics and much more.

Read the latest news on www.runromethemarathon.com

THE 30TH EDITION OF THE MARATHON: 16 MARCH 2025