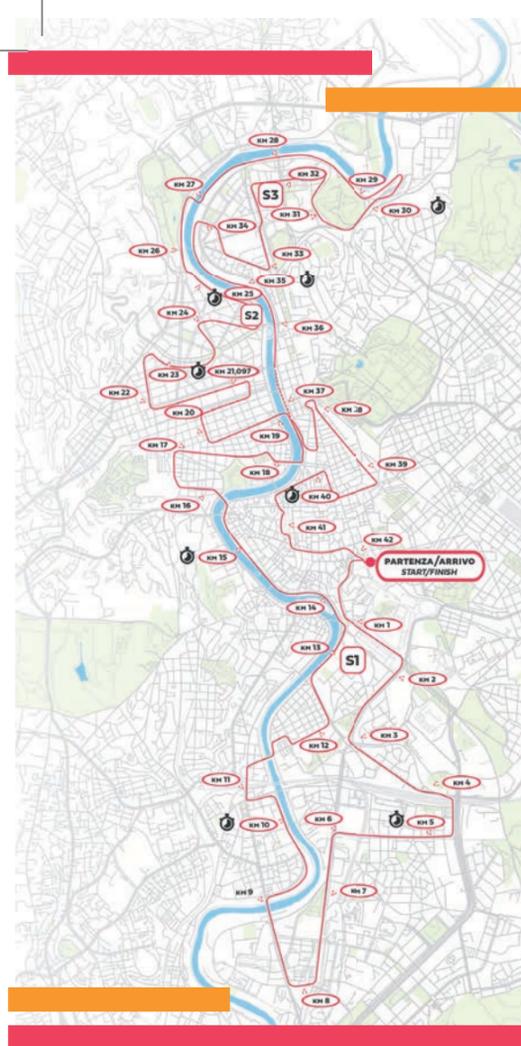


# INFO GIORNO GARA MARATONA MARATHON RACE DAY INFO

Per le ultime info visitare anche [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com).

Please visit [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com) for the latest information.

# VENI, RÙN, VICI.



## PARTENZA- START Via dei Fori Imperiali (Via San Pietro in Carcere)

Via dei Fori Imperiali  
Piazza Madonna di Loreto  
Piazza Venezia  
Piazza San Marco  
Piazza D'Ara Coeli  
Via del Teatro di Marcello  
Via Luigi Petroselli  
**Piazza Bocca della Verità - km 1**  
Via dei Cerchi  
Piazza di Porta Capena  
**Viale Aventino - km 2**  
Piazza Albania  
Via della Piramide Cestia  
Piazza di Porta San Paolo  
**Piazzale Ostiense - km 3**  
**Via Marco Polo - km 4**  
Via Cristoforo Colombo  
**Circonvallazione Ostiense - km 5 - km 6**  
Ponte Settimia Spizzichino  
**Viale Ostiense - km 7**  
**Via Valco di San Paolo - km 8**  
Viale Guglielmo Marconi  
Piazzale Edison  
**Ponte Guglielmo Marconi - km 9**  
Lungotevere di Pietra Papa  
**Lungotevere Vittorio Gassman - km 10**  
Via Pacinotti  
Piazzale della Radio  
Via Volpato  
Via Portuense  
**Via Ettore Rolli - km 11**  
Via Stradivari  
Ponte Testaccio  
Largo Marzi  
Lungotevere Testaccio  
Via Aldo Manuzio  
Via Beniamino Franklin  
**Via Galvani - km 12**  
Via Marmorata  
Piazza dell'Emporio  
**Lungotevere Aventino - km 13 - S1**  
Via di Santa Maria in Cosmedin  
Via della Greca  
Lungotevere Aventino  
Lungotevere dei Pierleoni  
Piazza di Monte Savello  
**Lungotevere de' Cenci - km 14**  
Lungotevere dei Vallati  
**Lungotevere dei Tebaldi - km 15**  
Lungotevere dei Sangallo  
Lungotevere dei Fiorentini  
Piazza Pasquale Paoli  
Ponte Vittorio Emanuele II  
Via San Pio X  
**Via della Conciliazione - km 16**  
Piazza Pio XII  
Largo del Colonnato  
Via di Porta Angelica  
Piazza del Risorgimento

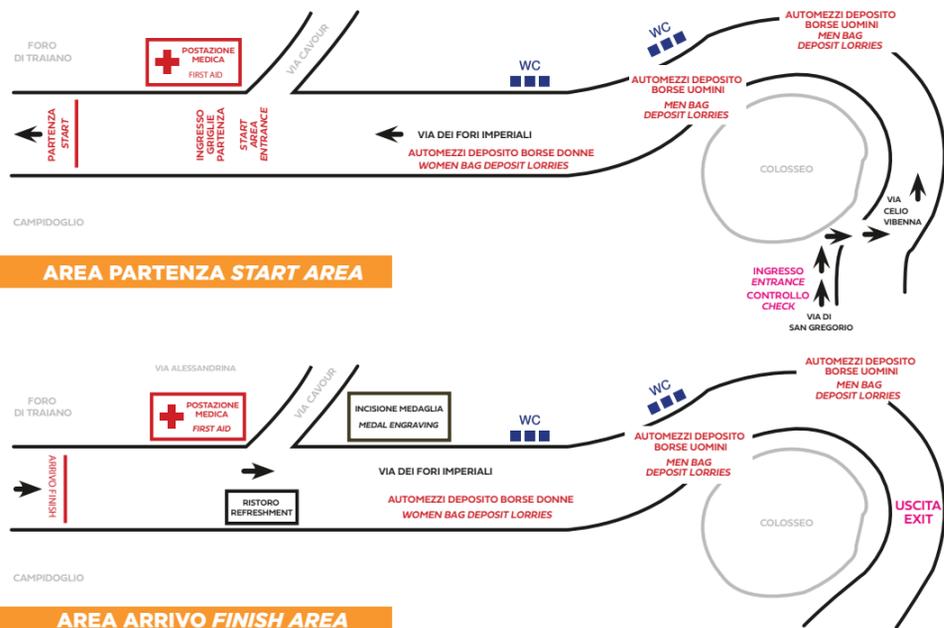
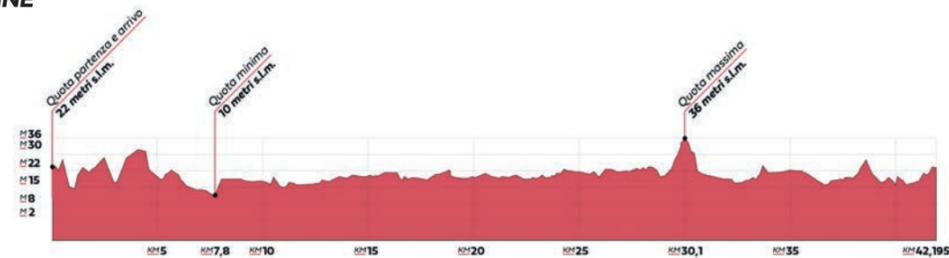
**Via Crescenzo - km 17**  
Piazza Cavour  
**Via Vittoria Colonna - km 18**  
Ponte Cavour  
Lungotevere in Augusta  
Ponte Regina Margherita  
Via Cola di Rienzo  
Via Fabio Massimo  
**Piazza della Libertà - km 19**  
Via Cola di Rienzo  
**Via Fabio Massimo - km 20**  
Viale Giulio Cesare  
Via Fornovo  
**Viale delle Milizie - km 21,097**  
**Largo Trionfale - km 22**  
Via della Giuliana  
Piazzale Clodio  
**Viale Giuseppe Mazzini - km 23**  
Piazza Giuseppe Mazzini  
Via Oslavia  
Piazza Bainsizza  
Viale Corso  
**Largo Generale Gonzaga del Vodice - km 24**  
Via Achille Papa  
Via Marcello Prestinari  
Piazza Montegrappa  
Lungotevere Guglielmo Oberdan - **S2**  
**Lungotevere della Vittoria - km 25**  
Piazza Maresciallo Giardino  
**Lungotevere Maresciallo Cadorna - km 26**  
Piazza Lauro de Bosio  
Ponte Duca D'Aosta  
**Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel - km 27**  
Piazzale Cardinal Consalvi  
Lungotevere Salvo D'Acquisto  
**Lungotevere dell'Acqua Acetosa - km 28**  
**Via Enrico Elia - km 29**  
Piazzale dell'Acqua Acetosa  
Via dei Campi Sportivi  
Viale dell'Agnostica  
**Viale della Moschea - km 30**  
Viale Parioli  
Piazzale del Parco della Rimembranza  
Viale Maresciallo Pilsudski  
Via Giulio Gaudini  
**Via Argentina - km 31**  
Via Venezia  
Via India  
**Viale della XVII Olimpiade - km 32 - S3**  
Viale Tiziano  
Piazza Apollodoro  
**Via Flaminia - km 33**  
Viale del Vignola  
Via Pier della Francesca  
Via Giovanni Pannini  
**Via Antonazzo Romano - km 34**  
**Lungotevere Flaminio - km 35**  
Piazza Gentile Da Fabriano  
Lungotevere Flaminio

Piazza delle Belle Arti  
**Lungotevere delle Navi - km 36**  
Lungotevere Arnaldo da Brescia  
"Sottopasso di Ripetta"  
**Passeggiata di Ripetta - km 37**  
Piazza Augusto Imperatore  
Via dei Pontefici  
Via del Corso  
Piazza del Popolo  
**Via del Babuino - km 38**  
Piazza di Spagna  
Via Due Macelli  
**Largo del Tritone - km 39**  
Via del Tritone  
Via del Corso  
Largo Goldoni  
Via della Fontanella di Borghese  
**Largo della Fontanella di Borghese - km 40**  
Piazza Borghese  
Via del Clementino  
Piazza Nicosia  
Via di Monte Brianzo  
Piazza di Ponte Umberto I  
Via Zanardelli  
Piazza di Tor Sanguigna  
Via Agonale  
Piazza Navona  
**Via dei Canestrari - km 41**  
Corso del Rinascimento  
Piazza Sant'Andrea della Valle  
Corso Vittorio Emanuele II  
Largo di Torre Argentina  
Corso Vittorio Emanuele II  
Piazza del Gesù  
Via del Plebiscito  
**Piazza Venezia - km 42**  
Piazza Madonna di Loreto  
Via dei Fori Imperiali

## ARRIVO- FINISH Via dei Fori Imperiali (Via San Pietro in Carcere)

**S1 = 1ª zona cambio staffetta  
1ª relay transition area**  
**S2 = 2ª zona cambio staffetta  
2ª relay transition area**  
**S3 = 3ª zona cambio staffetta  
3ª relay transition area**

SCARICA QUI IL TUO MAGAZINE



aceo

TECHNICAL SPONSOR: **joma**  
MAIN SPONSOR: **NAMEDSPORT SUPERFOOD**, **MASSIGEN**  
OFFICIAL TIMEKEEPER: **MAURICE LACROIX**

**aceo RUN ROME THE MARATHON**  
ROMA CAPITALE

OFFICIAL RADIO: **105**  
OFFICIAL SPONSOR: **TELECOM**, **PREO**, **SANBENEDETTO**, **ideaLista**, **SanVincenzo**, **UNA HOTELS**

**Della**, **gima**, **Ventura**, **CRJCH**, **nuncas**, **GIELLE**, **INSURANCE PLACEMENT AGENCY**, **clsaifa**, **cooltra**, **SEBACH**, **GLOBO**

powered by: **mfront**, **Corriere dello Sport**, **Italia Marathon Club**, **REGIONE LAZIO ROMA**, **SPORT E SALUTE**, **Circularity**, **atletica italiana**, **BMW BERLIN MARATHON**, **ASSOCIATO MARATHON**

## ACEA RUN ROME THE MARATHON

Domenica 27 marzo 2022 – start 1<sup>a</sup> onda maratona ore 8.30

**COVID-19: LEGGERE ATTENTAMENTE LE DISPOSIZIONI ADOTTATE PER IL RITIRO DEL PETTORALE IN FUNZIONE DELLA PARTECIPAZIONE ALLA GARA SU WWW.RUNROMETHEMARATHON.COM**

**LA NOTTE TRA IL 26 E IL 27 MARZO SCATTA L'ORA LEGALE: SPOSTARE UN'ORA AVANTI LE LANCETTE DELL'OROLOGIO.**

## CRONOMETRAGGIO – PETTORALE – CHIP – RILEVAZIONI

La griglia di partenza ti è stata assegnata in base ai tempi da te dichiarati all'atto dell'iscrizione (il numero è assegnato solo in base all'ordine d'iscrizione). Il pettorale deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato nel retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Le postazioni di cronometraggio sono posizionate ai km: 5 - 10 - 15 - mezza maratona (21,097) - 25 - 30 - 35 - 40. Sarà calcolato il tuo "real time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo. Le classifiche saranno su [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). Il servizio è a cura di Sdam srl servizio timing e data processing.

## CONSIGLI MEDICI

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso.

## PARCHEGGI E TRASPORTI PUBBLICI

Ti consigliamo di utilizzare la Metro B fermata Circo Massimo per arrivare in zona pre-partenza (o di parcheggiare il tuo veicolo in zona Ospedale del Celio). **Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5.30.** Per tutti servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it).

## ZONA PRE-PARTENZA

Da Piazza di Porta Capena / Via di San Gregorio / Arco di Costantino / Colosseo (esterno) / Scalinata / Via Celio Vibenna / Piazza del Colosseo. **NON** da Piazza Venezia! **L'accesso di TUTTI i maratone sarà in Via di San Gregorio a partire dalle ore 6.** Per accedere dovrai avere una temperatura corporea inferiore ai 37,5°: la stessa sarà monitorata passando sotto al Metal Detector: preparati al controllo così da impiegarc poco tempo. Nella sacca trasparente puoi inserire indumenti ed effetti personali. Posizione sul tavolo monete, cellulari, altri corpi metallici prima di passare sotto al Metal Detector.

**Dall'accesso all'area di pre-partenza e per i primi 500 metri dalla partenza dovrai indossare obbligatoriamente la mascherina protettiva. Mantieni sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra le persone.**

A seguire trovi gli automezzi del deposito borse con accanto i bagni chimici.

## SACCA TRASPARENTE PER IL DEPOSITO BORSE

Per tale servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata fornita al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sullo spazio previsto della sacca trasparente l'adesivo deposito borse (recante il tuo numero di gara e il numero automezzo deposito borse) che troverai al ritiro della busta del pettorale. **Devi consegnare la sacca trasparente entro le ore 7.30** agli addetti degli automezzi posizionati da Piazza del Colosseo / Via dei Fori Imperiali. Ogni automezzo è contrassegnato con un



numero. In sequenza troverai prima gli automezzi deposito borse uomini (fino davanti la Metro B Colosseo: il giorno gara questa stazione sarà chiusa) e, a seguire, gli automezzi per le donne (fino a Via dei Fori Imperiali altezza "Official Tourist InfoPoint"). **NON lasciare all'interno della sacca oggetti di valore, denaro, cellulari, documenti personali:** l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze! Durante la consegna mantenere sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra le persone.

## ZONA PARTENZA

**Alle ore 7.30 in Via dei Fori Imperiali / Largo Corrado Ricci** entrerai nella zona transennata di trasferimento alle griglie di partenza attraversando i varchi evidenziati da indicazioni colorate e con la lettera della griglia così come sul tuo pettorale: ogni accesso in griglia sarà, quindi, identificabile dai colori e dalla lettera di griglia di partenza come sul tuo pettorale.

In base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione queste sono le aree di partenza:

## UOMINI / DONNE

Griglia di Partenza **TOP** (giallo)  
Griglia di Partenza **A** (arancione)  
Griglia di Partenza **B** (verde)  
Griglia di Partenza **C** (blù)  
Griglia di Partenza **D** (bianco)

In quel punto potresti essere sottoposto a un controllo a sorpresa con dispositivi elettronici: se entrerai al varco con un pettorale contraffatto o non regolare sarai immediatamente squalificato! Verrai quindi incanalato nel corridoio relativo alla tua griglia di partenza. Una volta entrato nella tua griglia non potrai più uscire pena la squalifica. Metti in campo tutta la tua sportività così da permettere agli atleti più accreditati di effettuare una buona partenza. In ogni caso sarà rilevato il "Real Time". **La prima partenza sarà data alle ore 8.30** e potrebbe variare solo di pochi minuti per eventuali cause di natura tecnica o esigenze televisive.

## PARTENZA A ONDE

La linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali (altezza Via San Pietro in Carcere). La classifica verrà elaborata in base al tempo allo sparo (Gun Time) per i pettorali "elite" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e per i primi dieci atleti al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che varrà anche per la classifica di categoria e di società. L'orario di partenza delle onde si articolerà come segue:

- **ore 8.30:** partenza 1<sup>a</sup> onda griglie **TOP + A**
- **ore 8.35:** partenza 2<sup>a</sup> onda griglie **B + C**
- **ore 8.42:** partenza 3<sup>a</sup> onda griglia **D**
- **ore 8.50:** partenza wheelchair e spingitori
- **ore 8.55:** partenza prima frazione "Staffetta Acea Run4Rome"
- **ore 9.15:** partenza "Stracittadina Fun Race"

Sulle strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i cronometri.

## CORRIDORI NON UFFICIALI E BICICLETTE

Le biciclette non autorizzate sono tassativamente vietate: la maratona è una gara podistica e le biciclette possono creare problemi di incolumità ai concorrenti.

## ASSISTENTI DI GARA

Cerca il tuo assistente di gara (pacer) in griglia alla partenza! Sarà visibile con un palloncino colorato che corrisponde al tuo tempo-obiettivo. Colori dei palloncini e relativi tempi:

1<sup>a</sup> ONDA: 2:50 rosso – 3:00 bianco – 3:10 giallo – 3:20 verde – 3:30 fucsia  
2<sup>a</sup> ONDA: : 3:10 giallo – 3:20 verde – 3:30 fucsia – 3:40 azzurro – 3:50 arancione - 4:00 argento – 4:10 rosso – 4:20 bianco – 4:30 giallo  
3<sup>a</sup> ONDA: 3:40 azzurro – 3:50 arancione – 4:00 argento – 4:10 rosso – 4:20 bianco – 4:30 giallo – 4:40 verde – 4:50 fucsia - 5:00 azzurro – 5:15 arancione – 5:30 argento – 5:45 rosso – 6:00 bianco – 6:15 giallo – 6:30 verde

**BAGNI CHIMICI (WC)** - Saranno in pre-partenza, al post-arrivo e lungo il percorso. **RISTORI E SPUGNAGGI (potranno variare di alcuni metri per esigenze tecniche)**

**16** punti di ristoro lungo il percorso: km: 5 – 7,3 – 10 – 12,7 – 15 – 17,7 – 20 – 21,1 – 22,2 – 25 – 27,7 – 30 – 32,2 – 35 – 37,3 – 40 e arrivo km 42,195. L'acqua sarà presente a tutti i ristoranti. I sali minerali al km 5 – 10 – 15 – 20 – 25 – 30 – 35 – 40. I cibi solidi al km 15 – 20 – 25 – 30 – 35 – 40. E ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi. **12** punti di spugnaggio lungo il percorso: km: 7,5 – 12,5 – 17,5 – 21,3 – 22,4 – 25,3 – 27,5 – 30,5 – 32,4 – 35,2 – 37,5 – 40,2.

## ATTENZIONE ALLE ZONE CAMBIO STAFFETTA:

La staffetta avrà tre zone di cambio frazionisti lungo il percorso (km 13, km 24,8, km 32). Bisognerà fare attenzione alle indicazioni (su cartello e a voce degli assistenti): la maratona individuale correrà su una corsia parallela.

## TEMPO MASSIMO DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE

Chi non transiterà alla mezza maratona (km 21,097) entro le 3:15 e al km 35 entro le 5:30 dalla partenza della terza onda verrà invitato dai giudici a fermarsi. **Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo sparo della terza onda.**

## RITIRO DALLA GARA

A mezza maratona (km 21,097), km 25, km 30 e km 35 gli atleti ritirati troveranno presso la postazione sanitaria gli automezzi che li porteranno all'arrivo.

**ARRIVO** (via dei Fori Imperiali) Al Km 42 verrai indirizzato per le procedure d'arrivo sul canale di sinistra (a destra correrà la staffetta). Una volta superato l'arrivo ti verrà consegnato (nell'ordine):

- mascherina (da indossare nuovamente fino a uscita da zona post-arrivo)
- la medaglia (non sarà consegnata attorno al collo ma sulla mano)
- il telo termico

Sarà presente una prima postazione sanitaria. Dopo l'uscita dalla zona arrivo saranno posizionati in zona post-arrivo:

- l'area massaggi
- il pacco ristoro con acqua, sali minerali, cibi solidi. Sarà presente anche un ristoro specifico per atleti celiaci (a cura di Aic).
- il servizio sanitario
- gli automezzi del deposito borse (in cui è evidenziato il numero automezzo deposito borse)
- Per i tuoi bisogni fisiologici usa solo ed esclusivamente i bagni chimici e rispetta l'ambiente che ti circonda.

Appena avranno tagliato il traguardo saranno premiati (con premi protocollari) solamente i primi tre atleti classificati, uomini e donne.

## INCISIONE MEDAGLIA

Se hai acquistato il servizio di incisione medaglia potrai recarti in zona post-arrivo, con il pettorale ancora in evidenza, la mascherina protettiva indossata e la medaglia in tuo possesso, allo stand dedicato (sempre in Via dei Fori Imperiali davanti a "Official Tourist InfoPoint" in direzione degli automezzi deposito borse) ed utilizzare il servizio. Il servizio d'incisione medaglia è in funzione fino al termine della gara.

**Mantenere sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra i partecipanti in tutte le fasi di pre-partenza, partenza, in gara, all'arrivo, in post-arrivo.**

## CLASSIFICHE – DIPLOMA – FOTO

Le classifiche e il diploma saranno disponibili gratuitamente su [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). Con la nuova tecnologia del riconoscimento facciale Sportograf "catturerà" l'eternità dei tuoi momenti di gara! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi aggiuntivi. Nel dopo gara su [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) (servizio a pagamento).

**LA PROSSIMA EDIZIONE DELLA MARATONA: 19 MARZO 2023**

## ACEA RUN ROME THE MARATHON

27 March 2022 – start of 1st marathon wave 8.30 am

**COVID-19: CAREFULLY READ THE OFFICIAL DECISIONS ADOPTED FOR THE RACE (BIB) NUMBER PICK-UP ACCORDING TO THE PARTICIPATION IN THE RACE ON WWW.RUNROMETHEMARATHON.COM**

**THE NIGHT BETWEEN 26<sup>TH</sup> AND 27<sup>TH</sup> MARCH THE CLOCKS WILL HAVE TO BE PUSHED 1 HOUR FORWARD BECAUSE OF THE 2022 DAYLIGHT SAVINGS TIME.**

## RACE (BIB) NUMBER – TIMING CHIP – TIMING CHECKS

Your starting area has been assigned to you based on the PB you declared at the time of registration (your number is assigned only based on the moment of your registration). The race (bib) number should be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the race (bib) number and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("Bibtag") applied on the back side. **This chip is disposable and will NOT be returned** at the end of the race. The timing checks are located at km: 5 - 10 - 15 - half marathon (21.097) - 25 - 30 - 35 - 40. Your "real time" will be calculated from the starting line to the finish line. The results are on [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). The service is provided by Sdam srl timing and data processing service.

## MEDICAL ADVICE

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race (bib) number. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route.

## PARKING AND PUBLIC TRANSPORT

We recommend to use **Metro B Circo Massimo stop** to get to the pre-start area (or to park your vehicle by the Ospedale del Celio). We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5.30 am. For all services available on public transport please consult [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it)

## PRE-START AREA

From Piazza di Porta Capena / Via di San Gregorio / Arco di Costantino / Colosseo (outside) / staircase / Via Celio Vibenna / Piazza del Colosseo. **NOT** from Piazza Venezia! **The access for all marathon runners will be from Via di San Gregorio at 6 am.** To access you will need to have a body temperature below 37,5 °: the body temperature will be monitored by going through Metal Detector. Be ready for the security check to avoid wasting time. You can put your extra clothes and personal objects in the transparent bag given to you. Position the coins, the phone, other metal materials on the table before going through the Metal Detector.

**From accessing the pre-start area and up to the first 500 meters from the start you will have to wear compulsorily a protective face covering mask. You need to always maintain the safety social distancing between people.** Past that location you will find lorries used for the bag deposit services right next to the chemical toilets (WC).

## TRANSPARENT BAG FOR BAG DEPOSIT SERVICE

**For this service, you must use only and exclusively the transparent bag that was provided to you when collecting the race pack:** consequently, for safety reasons, no other bags will be accepted on the race day. **You will need to correctly apply the bag deposit sticker in the designated space on the transparent bag.** You will find this sticker in your race (bib) number's envelope. This sticker will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the transparent bag. **You will have to deliver your transparent bag before 7.30 am** at the operators of the lorries located in Piazza del



Colosseo / Via dei Fori Imperiali. Each lorry is marked with a number. In sequence you will first find the lorries for the bag deposit for men (up to the Metro B Colosseo: the race day this metro station is closed) and then the lorries for women (up to Via dei Fori Imperiali, "Official Tourist InfoPoint" height). **DO NOT put valuables, money, personal documents inside the transparent bag:** the organization will not be responsible for it! Always keep a safe distance between people during delivery.

**START AREA AT 7.30 AM** in Via dei Fori Imperiali / Largo Corrado Ricci you will enter the fenced transfer area to the starting areas by crossing the highlighted gates with distinctive colours and letters as on your race (bib) number: therefore each access to the start area will be identifiable by the color and the start area letter as on your race (bib) number.

Based on the time declared at the time of registration (PB last three years), these are the start areas (grids):

## MEN / WOMEN

**TOP (yellow)** start area  
**A (orange)** start area  
**B (green)** start area  
**C (blue)** start area  
**D (white)** start area

In those points you could be subjected to a surprise check with electronic devices: if you enter the gate with a counterfeit or irregular bib you will be immediately disqualified! Then you will be channeled into the corridor relating to your start area. Once you have entered your start area, you will no longer be able to exit under penalty of disqualification. Put on all your sportsmanship to allow the most accredited athletes to make one good start. In any case, the "Real Time" will be recorded and valid.

**The first wave of start will be given at 8.30 am** and could vary only by a few minutes for any technical reasons or TV needs.

## THE START OF THE MARATHON WAVES

The starting line is in Via dei Fori Imperiali (near Via San Pietro in Carcere). The results will be based on the Gun Time for elite race numbers from 1 to 50 men and from F1 to F30 women and for the top ten at the finish line, both men and women. For all other athletes it will be compiled on the basis of Real Time which will also apply to the category and club results. The start times of the waves will be organized as follows:

- **8.30 am 1st marathon wave** start: **TOP start area + A start area**

- **8.35 am 2nd marathon wave** start: **B start area + C start area**

- **8.42 am 3rd marathon wave** start: **D start area**

- **8.50 am:** start of wheelchairs

- **8.55 am:** start of the first relay leg

- **9.15 am:** start of Stracittadina Fun Race 5 km

The stopwatches will be placed on the start / finish structures, at the half marathon and at km 30.

## NON-OFFICIAL RUNNERS AND BICYCLES

Unauthorized bicycles are strictly forbidden: the marathon is a foot race and bicycles can create safety problems for the competitors.

## RACE ASSISTANTS

Look for your race assistant ("pacer") in the start area! It will be visible with a colored balloon that corresponds to your target time. Balloon colors and corresponding target times:

**1st wave:** 2:50 red - 3:00 white - 3:10 yellow - 3:20 green - 3:30 fuchsia

**2nd wave:** 3:10 yellow - 3:20 green - 3:30 fuchsia - 3:40 blue - 3:50 orange - 4:00 silver - 4:10 red - 4:20 white - 4:30 yellow

**3rd wave:** 3:40 blue - 3:50 orange - 4:00 silver - 4:10 red - 4:20 white - 4:30 yellow - 4:40 green - 4:50 fuchsia - 5:00 blue - 5:15 orange - 5:30 silver - 5:45 red - 6:00 white - 6:15 yellow - 6:30 green

## CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at the pre-start area, at the post-finish area and along the route.

## REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS (they may vary by a few meters due to technical requirements)

**16 refreshment stations** along the route: along the route: km: 5 - 7,3 - 10 - 12,7 - 15 - 17,7 - 20 - 21,1 - 22,2 - 25 - 27,7 - 30 - 32,2 - 35 - 37,3 - 40 and arrival 42,195 km. Water will be present at all refreshment points. Mineral salts at km 5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40. Solid foods at km 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40. And the final refreshment (km 42,195) with a pack containing water, mineral salts, solid foods.

**12 sponge stations** along the route: km: 7,5 - 12,5 - 17,5 - 21,3 - 22,4 - 25,3 - 27,5 - 30,5 - 32,4 - 35,2 - 37,5 - 40,2.

## PAY ATTENTION TO RELAY TRANSITION AREAS

The relay marathon will have three transitions areas along the route (km 13, km 24,8, km 32). It will be necessary to pay attention to the directions (on the sign and by voice of the assistants): the individual marathon will run on a parallel lane.

## TIME LIMITS

Those who do not pass the half marathon (km 21,097) within 3:15 and at km 35 within 5:30 from the start of the third wave will be notice by the judges to stop. The final time limit of the marathon is 6 hours and 30 minutes from the start of the third wave.

## WITHDRAWAL FROM THE RACE

Athletes who drop out the race at half marathon (21,097 km), 25 km, 30 km and 35 km will find at the medical stations the vehicles that will take them to the finish area.

## FINISH AREA

The finish line is in via dei Fori Imperiali. At Km 42 you will be directed to the finish procedures on the left lane (the relay will run on the right lane). Once you have passed the finish line you will be given the following (in the order):

- protective face covering mask (to be worn again until leaving the post-finish area)
- the medal (it will not be delivered around the neck but on the hand)
- the thermal blanket

A first aid station is also positioned.

After exiting the finish area the following services will be positioned at the post-finish area:

- refreshments pack with water, mineral salts, solids. There will also be a specific refreshment for celiac athletes (by Aic).
- the medical station
- the lorries of the bag deposit (please go to the same number of lorry of the pre-start area).

For your physiological needs use only chemical toilets (WC) and respect the environment around you.

## MEDAL ENGRAVING

If you have purchased the medal engraving service, as soon as you have reached the finish line you can go with the race (bib) number still in evidence, the mask worn and the medal in your possession, to the designated booth in Via dei Fori Imperiali (in front of "Official Tourist InfoPoint", in direction of the bag deposit lorries). This service will be working until the end of the race.

**Always maintain social safety distancing between participants in all phases of pre-start area, start area, along the route, on finish area, in post-finish area.**

## TIMING LIST – DIPLOMA – PHOTOS

The results and the diploma will be available for free on [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). Sportograf will "capture" the eternity of your race moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include many personal photos and additional services. After the race on [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) (paid service).

**NEXT EDITION OF THE MARATHON: 19 MARCH 2023**