

SEI RESIDENTE IN ITALIA?

NO

SI

Sei un cittadino italiano?

NO

SI

Sei un cittadino italiano?

NO

Hai la tessera FIDAL?

SI

NO

REQUISITI

Per partecipare è necessario solo che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero tessera FIDAL
- codice società FIDAL
- scan della tessera FIDAL

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona. Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata sul sito www.runcard.com. Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Essendo tu residente in Italia e di nazionalità italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero RUNCARD
- certificato medico

< VAI AL PUNTO A

Attenzione: non è sufficiente il possesso di tessere RUNCARD. La loro partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico [i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità]. Nel caso in cui un valido certificato medico non risulti già presente nel database RUNCARD al 31/12/2019, il controllo dovrà essere effettuato tramite il servizio DataHealth; pertanto è necessario che il certificato medico previsto dal presente regolamento sia stato preso in carico e validato, tramite il servizio DataHealth (www.datahealth.it), entro il 10° giorno antecedente la gara.

Hai la tessera FIDAL?

SI

NO

REQUISITI

Per partecipare è necessario solo che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero tessera FIDAL
- codice società FIDAL
- scan della tessera FIDAL

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona. Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata sul sito www.runcard.com. Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Essendo tu residente in Italia, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero RUNCARD
- certificato medico

Attenzione: non è sufficiente il possesso di tessere RUNCARD. La loro partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico [i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità]. Nel caso in cui un valido certificato medico non risulti già presente nel database RUNCARD al 31/12/2019, il controllo dovrà essere effettuato tramite il servizio DataHealth; pertanto è necessario che il certificato medico previsto dal presente regolamento sia stato preso in carico e validato, tramite il servizio DataHealth (www.datahealth.it), entro il 10° giorno antecedente la gara.

Hai la tessera della Federazione di Atletica del tuo paese?

NO

SI

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- nome della Federazione
- numero tessera
- scan della tessera
- autocertificazione di tesseramento

< VAI AL PUNTO C

REQUISITI

Per partecipare è necessario solo che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero tessera FIDAL
- codice società FIDAL
- scan della tessera FIDAL

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona. Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata sul sito www.runcard.com. Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Non è necessario che il certificato medico sia rilasciato in Italia purché sia un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero RUNCARD
- certificato medico

Attenzione: non è sufficiente il possesso di tessere RUNCARD. La loro partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico [i.e. certificato medico di idoneità agonistica specifica per Atletica Leggera (no altre diciture) in corso di validità]. Nel caso in cui un valido certificato medico non risulti già presente nel database RUNCARD al 31/12/2019, il controllo dovrà essere effettuato tramite il servizio DataHealth; pertanto è necessario che il certificato medico previsto dal presente regolamento sia stato preso in carico e validato, tramite il servizio DataHealth (www.datahealth.it), entro il 10° giorno antecedente la gara.

Hai la tessera della Federazione di Atletica del tuo paese?

NO

SI

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- nome della Federazione
- numero tessera
- scan della tessera
- autocertificazione di tesseramento

< VAI AL PUNTO C

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- nome della Federazione
- numero tessera
- scan della tessera
- autocertificazione di tesseramento

< VAI AL PUNTO C

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona. Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e può essere acquistata sul sito www.runcard.com. Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail). La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Devi far compilare e firmare, da un medico del tuo paese, un apposito modulo allegato in seguito.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai inserire:

- numero RUNCARD
- certificato medico

< VAI AL PUNTO B

Attenzione: non è sufficiente il possesso di tessere RUNCARD. La loro partecipazione è comunque subordinata al controllo del possesso di adeguato certificato medico (si veda sotto per specifiche del certificato). Nel caso in cui un valido certificato medico non risulti già presente nel database RUNCARD al 31/12/2019, il controllo dovrà essere effettuato tramite il servizio DataHealth; pertanto è necessario che il certificato medico previsto dal presente regolamento sia stato preso in carico e validato, tramite il servizio DataHealth (www.datahealth.it), entro il 10° giorno antecedente la gara.

Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana (D.M. 18/02/82) per poter svolgere attività agonistica - vedi qui di seguito: Visita Medica - Esame completo delle urine Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirometria. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Vuoi partecipare alla Run Rome The Marathon in maniera competitiva o non competitiva?

COMPETITIVA

NON COMPETITIVA

REQUISITI

Per partecipare dovrai, al momento del ritiro del pettorale, compilare e firmare l'apposita liberatoria.

Attenzione: Scegliendo questa opzione l'atleta dovrà partire in coda alla manifestazione agonistica in una griglia separata, indipendentemente dal proprio "Best Time". Sarà inoltre inserito in una classifica di arrivo distinta dalla classifica della manifestazione agonistica, vedrà il proprio tempo inserito in ordine alfabetico e non potrà beneficiare di premi in natura o in denaro.

< VAI AL PUNTO D

A) RESIDENTI IN ITALIA, NON TESSERATI / CITTADINI ITALIANI, NON TESSERATI

VERIFICA CHE:

- RUNCARD ti abbia inviato l'apposito modulo di richiesta di visita medica che dovrai consegnare quando ti rechi a fare gli esami;
- sul certificato sia presente la dicitura «certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica»;
- sul certificato sia presente la dicitura «Art. 5 - D.M. 18/02/82»;
- sul certificato la disciplina sportiva per la quale è stato rilasciato il certificato sia «atletica leggera».

IL CERTIFICATO NON È VALIDO SE:

- sono presenti le diciture: «attività sportiva non agonistica», «attività ludico-motoria» e simili;
- sono presenti le diciture: «ad uso privato», «a livello occasionale», «atleta non avente la qualifica di agonista», «per persone non indicate dall'Art. 5» e simili;
- invece di atletica leggera sono usati termini quali: «podismo», «maratona», «running» e simili;
- sono indicate discipline diverse dall'atletica leggera, ad esempio: «triathlon», «ciclismo», «calcio», etc.

B) RESIDENTI IN ITALIA, NON TESSERATI / CITTADINI ITALIANI, NON TESSERATI

In base alle norme dello Stato Italiano e della Federazione Italiana di Atletica Leggera, per partecipare ad una maratona in Italia un atleta straniero non tesserato per una Federazione di Atletica deve:

- presentare un certificato medico (rilasciato nel proprio paese) in conformità alla normativa sulla tutela della salute nella pratica sportiva agonistica in vigore in Italia;
- possedere una RUNCARD (rilasciata dalla Federazione Italiana di Atletica) in corso di validità alla data della gara.

COME DEVE ESSERE FATTO IL CERTIFICATO?

Il modulo ufficiale da consegnare al tuo medico è quello che trovi ai seguenti link:
http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf (in inglese),
http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf (in francese).

Ti consigliamo di utilizzare esclusivamente questo modulo per non avere problemi. Se sei già in possesso di un certificato medico, e vuoi sapere se è accettato, contattaci per tempo (info@runromethemarathon.com).

MI SEMBRA COMPLICATO, CI SONO ALTERNATIVE?

Sì, puoi tesserarti per un running club aderente alla Federazione di Atletica Leggera del tuo paese! Controlla su www.iaaf.org

D) RESIDENTI ALL'ESTERO, NON TESSERATI, PARTECIPAZIONE NON COMPETITIVA

Per poter partecipare è necessario al momento del ritiro del pettorale compilare e firmare l'apposita liberatoria.

RACCOMANDAZIONI

Ti consigliamo di consultare il tuo medico curante prima di partecipare alla gara e di fare dei test fisici e cardiovascolari, soprattutto se uno dei seguenti punti (da 1 a 5) è applicabile a te:

- 1) Sei attualmente sotto trattamenti o ti è stato mai diagnosticato un disturbo cardiaco (angina pectoris, cardiomiopatia, patologie valvolari, cardiopatia congenita, battito cardiaco irregolare, etc.)?
- 2) Hai mai perso conoscenza improvvisamente (svenuto)?
- 3) Hai mai provato dolore al torace o vertigini durante l'allenamento?
- 4) È mai morto improvvisamente un tuo parente a causa di un arresto cardiaco?
- 5) È passato più di un anno dal tuo ultimo esame fisico?

Si noti che i seguenti punti (da 6 a 9) sono fattori di rischio per l'infarto del miocardio e l'angina pectoris. Sei pregato di consultare il tuo medico curante se uno dei seguenti punti è applicabile a te e di mantenere le tue condizioni fisiche stabili prima di partecipare alla gara.

- 6) Hai la pressione sanguigna alta (ipertensione)?
- 7) Hai un alto livello dello zucchero nel sangue o ti è mai stato diagnosticato il diabete?
- 8) Hai un livello alto di colesterolo LDL o iperlipidemia?
- 9) Fumi?

Il tuo medico di base è la persona più vicina a te che può aiutarti a gestire la tua salute e la tua condizione fisica. Scegli con attenzione il tuo medico di base e discuti con lui degli esami fisici ai quali sottoposti e sulla possibilità di partecipare o meno alla gara.

C) ATLETI TESSERATI PER FEDERAZIONE ESTERA

Per partecipare è sufficiente fornire i tuoi dati di tesseramento e un'autocertificazione del tesseramento stesso, utilizzando il modulo che trovi al seguente link:
<http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2017/Autodichiarazione%20Tesseramento%20inglese.docx>