



PARTENZA-START:
Via dei Fori Imperiali (Via San Pietro in Carcere)

Via dei Fori Imperiali
Piazza Madonna di Loreto
Piazza Venezia
Piazza San Marco
Piazza D'Ara Coeli
Via del Teatro di Marcello
Via Luigi Petroselli
Piazza Bocca della Verità Km 1
Via dei Cerchi
Piazza di Porta Capena
Viale Aventino Km 2
Piazza Albania
Via della Piramide Cestia
Piazza di Porta San Paolo
Piazzale Ostiense Km 3
Via Marco Polo Km 4
Via Cristoforo Colombo
Circonvallazione Ostiense Km 5 - Km 6
Ponte Settimana Spizzichino
Viale Ostiense Km 7
Via Valco di San Paolo Km 8
Viale Guglielmo Marconi
Piazzale Edison
Ponte Guglielmo Marconi Km 9
Lungotevere di Pietra Papa
Lungotevere Vittorio Gassman Km 10
Via Pacinotti
Piazzale della Radio
Via Volpato
Via Portuense
Via Ettore Rolli Km 11
Via Stradivari
Ponte Testaccio
Largo Marzi
Lungotevere Testaccio
Via Aldo Manuzio
Via Beniamino Franklin
Via Galvani Km 12
Via Marmorata
Piazza dell'Emporio
Lungotevere Aventino Km 13
Largo Carlo Azeglio Ciampi S1
Via di Santa Maria in Cosmedin
Via della Greca
Lungotevere Aventino
Lungotevere dei Pierleoni
Piazza di Monte Savello
Lungotevere dei Cenci Km 14
Lungotevere dei Vallati
Lungotevere dei Tebaldi Km 15
Lungotevere dei Sangallo
Lungotevere dei Fiorentini
Piazza Pasquale Paoli
Ponte Vittorio Emanuele II
Via San Pio X
Via della Conciliazione Km 16
Piazza Pio XII
Largo del Colonnato
Via di Porta Angelica
Piazza del Risorgimento
Via Crescenzo Km 17
Piazza Cavour
Via Vittoria Colonna Km 18
Ponte Cavour
Lungotevere in Augusta
Ponte Regina Margherita
Piazza della Libertà Km 19

Via Cola di Rienzo
Via Fabio Massimo Km 20
Viale Giulio Cesare
Via Fornovo
Viale delle Milizie Km 21 - Km 21,097
Largo Trionfale Km 22
Via della Giuliana
Piazzale Clodio
Viale Giuseppe Mazzini Km 23
Piazza Giuseppe Mazzini
Via Oslavia
Piazza Bainsizza
Viale Carso
Largo Generale Gonzaga del Vodice Km 24
Via Achille Papa
Via Marcello Prestinari
Piazza Montegrappa
Lungotevere Guglielmo Oberdan S2
Lungotevere della Vittoria Km 25
Piazza Maresciallo Giardino
Lungotevere Federico Fellini
Lungotevere Maresciallo Cadorna Km 26
Piazza Lauro de Bosis
Ponte Duca D'Aosta
Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel Km 27
Piazzale Cardinal Consalvi
Lungotevere Salvo D'Acquisto
Lungotevere dell'Acqua Acetosa Km 28
Via Enrico Elia Km 29
Piazzale dell'Acqua Acetosa
Via dei Campi Sportivi
Viale dell'Agonistica
Viale della Moschea Km 30
Viale Parioli
Piazzale del Parco della Rimembranza
Viale Maresciallo Pilsudski
Via Giulio Gaudini
Via Argentina Km 31
Via Venezuela
Via India
Viale della XVII Olimpiade Km 32 S3
Viale Tiziano
Piazza Apollodoro
Via Flaminia Km 33
Viale del Vignola
Via Pier della Francesca
Via Guido Reni
Piazza Gentile Da Fabriano
Lungotevere Flaminio Km 34 - Km 35
Piazza delle Belle Arti
Lungotevere delle Navi
Lungotevere Arnaldo da Brescia Km 36
"Sottopasso di Ripetta"

Passeggiata di Ripetta
Via di Ripetta
Via Tomacelli Km 37
Largo degli Schiavoni
Piazza Augusto Imperatore
Via dei Pontefici
Via del Corso
Piazza del Popolo
Via del Babuino Km 38
Piazza di Spagna
Via Due Macelli
Largo del Tritone Km 39
Via del Tritone
Via del Corso
Largo Goldoni
Via della Fontanella di Borghese
Largo della Fontanella di Borghese Km 40
Piazza Borghese
Via del Clementino
Piazza Nicosia
Via di Monte Brianzo
Piazza di Ponte Umberto I
Via Zanardelli
Piazza di Tor Sanguigna
Via Agonale
Piazza Navona
Via dei Canestrari Km 41
Corso del Rinascimento
Piazza Sant'Andrea della Valle
Corso Vittorio Emanuele II
Largo di Torre Argentina
Corso Vittorio Emanuele II
Piazza del Gesù
Via del Plebiscito
Piazza Venezia Km 42
Piazza Madonna di Loreto
Via dei Fori Imperiali

ARRIVO - FINISH
Via dei Fori Imperiali
(Via San Pietro in Carcere)

- S1 = 1ª zona cambio staffetta
1ª relay transition area
- S2 = 2ª zona cambio staffetta
2ª relay transition area
- S3 = 3ª zona cambio staffetta
3ª relay transition area



RUNTASTICI 4

INSIEME È PIÙ DIVERTENTE



Crea il tuo team vincente e iscriviti subito con una delle seguenti ONLUS su runromethemarathon.com/STAFFETTA



INFO GIORNO GARA RACE DAY INFO

STAFFETTA ACEA RUN4ROME RELAY



Domenica 19 marzo 2023

Partenza 1[^] frazione ore 8.15

STAFFETTA ACEA RUN4ROME

Evento sportivo non competitivo

CRONOMETRAGGIO – PETTORALE - CHIP - RILEVAZIONI

Il pettorale di frazione di squadra deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip (“Bibtag”) applicato sul retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Dovrai indossare anche il dorsale di frazione di squadra (sulla schiena). La rilevazione di ciascuna frazione sarà evidenziata da un arco gonfiabile che sarà anche l'esatto punto di cambio frazione. Le liste tempi di squadra saranno su www.runromethemarathon.com. Il servizio è a cura di Evodata srl servizio timing e data processing.

CONSIGLI MEDICI

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso.

Il numero verde (emergenza) attivo il 19 marzo: 800.940.840.

TRASPORTI PUBBLICI

Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5.30. Per tutti i servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac.roma.it.

LE FRAZIONI

Tenere in considerazione attentamente questo specchietto (con evidenziati anche i mezzi di trasporto per arrivare in zona di partenza di ogni singola frazione)

Pettorale frazione	Lunghezza frazione	Area di partenza frazione	Mezzo di trasporto per l'area di partenza frazione	Area di arrivo frazione zona cambio	Mezzo di trasporto dall'area di arrivo frazione
1 [^] frazione numero squadra con A	13,0 km circa	Via dei Fori Imperiali (ritrovo in Via Celio Vibenna)	Metro B, fermata Circo Massimo (distanza 300 m dal ritrovo)	51 km 13,0 Largo Carlo Azeglio Ciampi (altezza Lungotevere Aventino)	Metro B, fermata Circo Massimo (distanza 700 m)
2 [^] frazione numero squadra con B	11,8 km circa	Largo Carlo Azeglio Ciampi (altezza Lungotevere Aventino)	Metro B, fermata Circo Massimo (distanza 700 m)	52 km 24,8 Lungotevere Guglielmo Oberdan (dopo Piazza Monte Grappa)	Metro A Lepanto (distanza 1 km circa)
3 [^] frazione numero squadra con C	72 km circa	Lungotevere Guglielmo Oberdan (dopo Piazza Monte Grappa)	Metro A Lepanto (distanza 1 km circa)	53 km 32 Viale XVII Olimpiade (area parcheggio)	Stazione FM Piazza Euclide (distanza 1 km circa)
4 [^] frazione numero squadra con D	10,195 km circa	Viale XVII Olimpiade (area parcheggio)	Stazione FM Piazza Euclide (distanza 1 km circa)	ARRIVO STAFFETTA km 42,195 Via dei Fori Imperiali	Metro B, fermata Cavour (distanza 400 m)

(Usa la metro e/o i mezzi di trasporto pubblico pre e post gara per muoverti più rapidamente in città. Se dopo la tua frazione vuoi raggiungere come spettatore l'arrivo finale della staffetta la fermata metro più vicina è Metro B Circo Massimo.

SACCA TRASPARENTE PER IL DEPOSITO BORSE

Per usufruire di questo servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata: fornita al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sullo spazio previsto della sacca trasparente l'adesivo deposito borse (recante anche il numero dell'automezzo a cui consegnare la sacca) che trovi nella busta tecnica del pettorale. **NON lasciare all'interno della sacca oggetti di valore, denaro, documenti personali:** l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze! Durante la consegna mantenere sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra le persone.



ORARI DEPOSITO BORSE PRIMA DELLA PARTENZA DI CIASCUNA FRAZIONE

In zona di pre-partenza di ciascuna frazione è possibile usufruire del servizio di deposito borse (su automezzi), **ogni atleta potrà lasciare la sacca trasparente entro e non oltre:**

1[^] frazione (pettorale numero squadra con A):

ore 7.10 in Via di San Gregorio

2[^] frazione (pettorale numero squadra con B):

ore 7.40 in Largo Carlo Azeglio Ciampi (Lungotevere Aventino)

3[^] frazione (pettorale numero squadra con C):

ore 8.10 in Piazza Monte Grappa (inizio Lungotevere G. Oberdan)

4[^] frazione (pettorale numero squadra con D):

ore 8.40 in Via della XVII Olimpiade (incrocio Via Unione Sovietica)

Dopo tale orario non sarà più possibile consegnare la sacca trasparente!

Il numero dell'automezzo a cui consegnare la sacca è sul tuo pettorale e sull'adesivo stesso.

PARTENZA 1[^] FRAZIONISTA

Start in Via dei Fori Imperiali ore 8:15 con ritrovo in Via Celio Vibenna alle ore 7:00: qui il frazionista dovrà passare sotto al Metal Detector. Nella sacca trasparente del deposito borse si possono inserire indumenti ed effetti personali. Posizionare sul tavolo monete, cellulari, altri corpi metallici prima di passare sotto al Metal Detector. Prepararsi al controllo così da impiegarci poco tempo.

PARTENZA ZONA CAMBIO

Gli staffettisti della 2[^], 3[^], 4[^] frazione dovranno posizionarsi all'interno di ciascuna zona di attesa (della rispettiva area di partenza di frazione come da specchietto sopra), definita "zona cambio" sul percorso, che sarà evidenziata dal posizionamento di cartelli che suddivideranno questa zona di attesa a gruppi di numeri di pettorali di quadra:

1-200 201-400 401-600 601-800 801-1000 1001-1200

Ogni frazionista dovrà, quindi, attendere il proprio compagno di cambio frazione in corrispondenza di ciascuna di queste zone. Quando vedrà arrivare il suo compagno con il suo stesso pettorale di squadra dovrà avvicinarsi all'arco gonfiabile e attendere l'arrivo del compagno e poi partire.

Il punto preciso di cambio frazione sarà in corrispondenza dell'arco gonfiabile sotto il quale sarà posizionata la rilevazione timing. Il cambio frazione sarà effettuato a distanza ravvicinata ma di sicurezza e ciò sarà verificato da giudici e/o assistenti ufficiali che ti daranno tutto il supporto.

Attenzione ad ogni "zona cambio": la maratona individuale passerà lì accanto in una corsia parallela. Ci saranno dei cartelli che ti incanaleranno nella corsia verso la zona cambio. Leggere, dunque, attentamente i cartelli predisposti lungo il percorso e le indicazioni degli addetti ufficiali.

ARRIVO ZONA CAMBIO

La "zona cambio" è anche l'arrivo per il 1^o, il 2^o, il 3^o frazionista e una volta effettuato il cambio frazione il partecipante riceverà il pacco ristoro con acqua, sali minerali e solidi, la medaglia. Nella zona di post-arrivo saranno collocati il servizio sanitario, i WC e a seguire gli automezzi del deposito borse (con il relativo numero di automezzo evidenziato sul tuo pettorale così potrai risalire facilmente ad esso).

ARRIVO 4[^] FRAZIONISTA

Il 4^o frazionista terminerà la sua prova in Via dei Fori Imperiali nella corsia di destra rispetto alla maratona individuale (corsia segnalata da cartelli appositi e dagli addetti ufficiali). Una volta tagliato il traguardo riceverà la medaglia, il pacco ristoro con acqua, sali minerali e solidi con i servizi sanitario, i WC, deposito borse (automezzi in Via Cavour).

BAGNI CHIMICI

Saranno a ogni partenza, a ogni arrivo e lungo il percorso.

RISTORI E SPUGNAGGI

Si potranno utilizzare i ristori e spugnaggi che si incontreranno lungo il percorso.

ORARI CONSIGLIABILI DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE FINALE

Si consiglia di monitorare questi orari di passaggio:

entro le ore 10.05 per l'arrivo 1[^] frazione

- entro le ore 11.45 per l'arrivo 2[^] frazione

- entro le ore 12.45 per l'arrivo 3[^] frazione

- entro le ore 14.15 per l'arrivo 4[^] frazione

tenendo conto che il tempo limite finale deve essere entro e non oltre le 6 ore (ore 14.15) dalla partenza della 1[^] frazione.

LISTA TEMPI – DIPLOMA - FOTO:

Le liste tempi in ordine alfabetico di squadra e il diploma di squadra saranno disponibili gratuitamente su www.runromethemarathon.com.

Sportograf "catturerà" i tuoi momenti in gara per l'eternità! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali. Nel dopo gara su www.sportograf.com (servizio a pagamento).

Consultare le ultime notizie su www.runromethemarathon.com

LA PROSSIMA EDIZIONE DELLA STAFFETTA: 17 MARZO 2024

Sunday 19 MARCH 2023

Start 1st relay leg at 8.15 am

ACEA RUN4ROME RELAY

Not competitive sport event

TEAM RACE BIB - CHIP - TIMING

The team race bib of your leg must be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the bib and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("bibtag") applied on the back side. This chip is disposable and will NOT be returned at the end of the race.

You will also need to fix the second print of team race bib on your back too. The timing check of each leg will be highlighted by an inflatable arch which will also be the exact one of each exchange point. The relay team timing list will be on www.runromethemarathon.com. The service is provided by Evodata srl timing and data processing service

MEDICAL ADVICE

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race bib. An exact indication of pathologies or intolerances will help you doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route. Helpline (emergency) active on 19 March: 800.940.840.

PARKING AND PUBLIC TRANSPORT

We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it

THE LEGS

Carefully consider this summary (with also the public transports to get to the start area of each leg):

Bib	Leg distance	Leg start area	Public transport to get leg start area	Transition area leg finish area	Public transport leaving the leg finish area
1st leg team number with A	13,0 km about	Via dei Fori Imperiali (ritrovo in Via Celio Vibenna)	Metro B, Circo Massimo (300 mts away from meeting point)	51 km 13,0 Largo Carlo Azeglio Ciampi (near Lungotevere Aventino)	Metro B, Circo Massimo (700 mts away)
2nd leg team number with B	11,8 km about	Largo Carlo Azeglio Ciampi (near Lungotevere Aventino)	Metro B, Basilica San Paolo (700 mts away)	52 km 24,8 Lungotevere Guglielmo Oberdan (after Monte Grappa square)	Metro A Lepanto stop (1 km away)
3rd leg team number with C	72 km about	Lungotevere Guglielmo Oberdan (after Monte Grappa square)	Metro A Lepanto (1 km away)	53 km 32 Viale XVII Olimpiade (near parking area)	Urban train station FM Piazza Euclide (1 km away)
4th leg team number with D	10,195 km about	Via XVII Olimpiade (near parking area)	Stazione FM Piazza Euclide (1 km away)	RELAY MARATHON FINISH km 42,195 Via dei Fori Imperiali	Metro B, Cavour stop (400 mts away)

(Use the metro and/or public transport before or after the event to move faster within the city. If after your leg as a spectator you would like to get to the finish line of the fourth leg the closest metro stop is the Metro B Circo Massimo).

TRANSPARENT BAG FOR BAG DEPOSIT SERVICE

For this service, you must use only and exclusively the transparent bag that was provided to you when collecting the race pack: consequently, for safety reasons, no other bags will be accepted on the race day. **You will need to correctly apply the bag deposit sticker in the designated space on the transparent bag..**

You will find this sticker in your race bib's envelope. This sticker will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the transparent bag. **DO NOT put valuables, money, personal documents inside the transparent bag:**

the organization will not be responsible for it!

Always keep a safe distance between people during delivery.



BAG DEPOSIT SERVICE TIMES AT THE PRE-START OF EACH LEG

In the pre-start area of each leg it is possible to use the bag deposit service, each athlete can leave the transparent bag no later than in

- 1st leg (race number with A):

7.10 am in Via di San Gregorio

- 2nd leg (race number with B):

7.40 am in Largo Carlo Azeglio Ciampi (Lungotevere Aventino)

- 3rd leg (race number with C):

8.10 am in Piazza Monte Grappa (beginning of Lungotevere G. Oberdan)

- 4th leg (race number with D):

8.40 am in Via della XVII Olimpiade (intersection with Via Unione Sovietica)

After this time it will NO longer be possible to deliver the transparent bag!

The number of the lorry to deliver the bag to is on your race bib (and bag deposit sticker).

START 1ST LEG

Start in Via dei Fori Imperiali at 8:15 am, meeting point in Via Celio Vibenna at 7:00 am: here you will have to go through Metal Detector. Be ready for the security check to avoid wasting time. You can put your extra clothes and personal objects in the transparent bag given to you. Position the coins, the phone, other metal materials on the table before going through the Metal Detector.

START AREA OF EACH TRANSITION AREA

The relay runners of the 2nd, 3rd, 4th leg will have to position themselves inside each waiting area in the respective leg start area (as shown above in the summary), defined as "transition area" on the course, which will be highlighted by positioning signs that will divide this waiting area into groups of teams race numbers:

1-200 201-400 401-600 601-800 801-1000 1001-1200

Therefore each relay runner must wait for his partner to exchange the leg in correspondence with each of these areas. When he sees his partner arriving with his own team race number, he will have to approach the inflatable arch and wait for his partner to arrive and then start his leg.

The precise point of the leg exchange will be at the inflatable arch under which the timing check will be positioned. The leg exchange between the team runners will be carried out at a close safety distance and this will be verified by judges and official assistants who will give you all the support.

Pay attention to each "transition area": the individual marathon will pass by in a parallel lane. There will be signs that will direct you into the lane towards the transition area. Therefore, carefully read the signs prepared along the route and the indications of the official assistants.

FINISH AREA OF EACH TRANSITION AREA

The "transition area" is also the finish line for the 1st, 2nd, 3rd relay runner and once the leg exchange has been made the participant will receive:

- the refreshment pack with water, mineral salts and solids, the medal

In the post-finish zone there will be the medical service, the WC and the lorries of the bag deposit (with the number of the lorry highlighted on your race bib so you can easily find it).

FINISH AREA OF THE 4th RELAY RUNNER

The 4th relay runner will finish his race in Via dei Fori Imperiali in the right lane with respect to the individual marathon (lane marked by special signs and by the official staff).

Once he crosses the finish line he will receive the medal, then he will receive the refreshment pack with water, mineral salts and solids. Following the medical station, WC and the bag deposit service will be placed in Via Cavour.

CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at each pre-start area, post-finish area and along the route.

REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS

It is possible to use the refreshments and sponges that will be encountered along the route. Each athlete can bring with them additional energy and salt supports.

RECOMMENDABLE PASSAGE TIMES AND FINAL TIME LIMIT

It is advisable to monitor these passage times:

- within 10:05 am for the 1st leg finish

- within 11:45 am for the 2nd leg finish

- within 12:45 pm for the 3rd leg finish

- within 2:15 pm for the 4th leg finish

considering that **the final time limit must be no later than 6 hours (2.15 pm) from the start of the 1st leg.**

TIMING LIST - DIPLOMA - PHOTOS

The team timing list (in alphabetical order) and the team diploma will be available for free on www.runromethemarathon.com.

Sportograf will "capture" the eternity of your race moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include many personal photos and additional services. After the race on www.sportograf.com (paid service).

Read the latest news on www.runromethemarathon.com

THE NEXT EDITION OF THE RELAY: 17 MARCH 2024