



ROMA
UNA CORSA
ETERNA



Il Gruppo Acea è una realtà consolidata nei servizi pubblici essenziali a livello nazionale e internazionale. I nostri principali core business, l'energia, l'acqua e l'ambiente, sono anche gli elementi fondamentali che lo sport abbraccia. Momento di aggregazione sociale per eccellenza, ogni evento sportivo esprime al meglio i valori che Acea promuove da sempre: lo spirito di squadra, l'amicizia, la solidarietà e il benessere.

aceca
PER LO SPORT



ROBERTO GUALTIERI
Sindaco di Roma Capitale

Inclusione e uguaglianza, sostenibilità e partecipazione all'insegna dei valori dello sport e di uno stile di vita sempre più sano. Questa è l'Acea Run Rome the Marathon. Migliaia di runner tornano a sfidarsi lungo un percorso che si snoda attraverso le strade, le piazze e i monumenti di Roma: una gara unica, ricca di bellezza e di emozioni, che unisce appassionati che arrivano da tutta Italia e da tutto il mondo a tantissime romane e romani di ogni età che da sempre si cimentano con entusiasmo in questa straordinaria manifestazione.

Con le migliaia di atleti che ogni anno partecipano alla gara e a tutte le iniziative che la accompagnano, questo evento sportivo vuole essere, quest'anno in particolare, un veicolo di unione nel segno dello sport. Oggi più che mai è importante credere e rafforzare questi sentimenti di condivisione, che sono l'essenza stessa dello sport. Per questo, Roma Capitale sostiene questa grande manifestazione che, da anni, ci aiuta nella costruzione di reti comunitarie, benessere e speranza.



Questo evento sportivo vuole essere, quest'anno in particolare, un veicolo di unione nel segno dello sport.



ALESSANDRO ONORATO
Assessore Allo Sport, Turismo,
Grandi Eventi e Moda
di Roma Capitale

Siamo lieti di presentare l'edizione 2023 dell'Acea Run Rome The Marathon, uno degli appuntamenti podistici più amati dai runner di tutto il mondo. Correre per le vie della Capitale, ricche di fascino storico e cultura, è un'esperienza che va oltre lo sport.

Un grande evento che coniuga il livello internazionale della competizione alla partecipazione diffusa di migliaia di appassionati.

Un'occasione che da sola vale un viaggio a Roma, che genera ricadute positive sulla promozione e sull'economia turistica. Vi aspettiamo numerosi nel suggestivo scenario della partenza e dell'arrivo in via dei Fori Imperiali. Buona gara e buona permanenza nella nostra Città Eterna!



Correre per le vie della Capitale è un'esperienza che va oltre lo sport



ALESSANDRO GIACOMINI

Managing Director
Infront Italy



DANIELE QUINZI

Direttore Marketing
Corriere dello Sport – Stadio

Siamo alle porte della terza edizione della Acea Run Rome The Marathon, organizzata da Infront come capogruppo con Corriere dello Sport, Atielle, Italian Marathon Club, che insieme si sono poste l'obiettivo di amplificare i successi del passato, organizzando una manifestazione competitiva non solo sotto il profilo agonistico, ma anche dal punto di vista dell'inclusione e della partecipazione della cittadinanza. Stiamo infatti trasformando una gara sportiva in una festa vera e propria per cittadinanza e turisti.

Ogni anno registriamo una crescita di partecipazione e anche quest'anno contiamo di fare un altro record di runner: oltre ai tradizionali 42,195 km avremo anche in quest'edizione la staffetta e la stracittadina, eventi che da collaterali stanno prendendo sempre più piede e che ci permettono, grazie al coinvolgimento delle Charity di raccogliere fondi per delle buone cause e di invogliare i cittadini a vivere una giornata di festa insieme.

Evento eccezionale e memorabile per tutti coloro che saranno ai nastri di partenza, sarà la presenza, per la prima volta in una maratona italiana delle Freccie Tricolori, che stenderanno nel cielo di Roma il tricolore più bello e grande del mondo, una scia che accompagnerà i maratoneti per tutta la gara. Un appuntamento in collaborazione con l'Aeronautica Militare, che darà vita a uno spettacolo con la sua pattuglia acrobatica, accompagnando migliaia di partecipanti provenienti da circa 110 paesi esteri.

Cresce sempre di più l'Acea Run Rome The Marathon, lo si nota nei tanti progetti attivi, veri concreti. In primis grazie ad una importante collaborazione con Aeronautica Militare vi saranno le Freccie Tricolori che saranno il grande valore aggiunto di questa edizione, un'emozione unica che vogliamo regalare a tutti i podisti. Poi la sostenibilità, la solidarietà, il murales, la mostra fotografica, gli eventi con Atletica Vaticana e la Coppa degli Ultimi, la Stracanina e tanto altro. Maratona di Roma che cresce nei numeri di chi la segue, la ama, di chi interagisce con i social dove, tanto per dire, nell'ultimo mese solo su Instagram quasi un milione di persone hanno visualizzato i nostri post, il 57% di questi sono stranieri. Maglia e medaglia con il Colosseo, simbolo della nostra città, visto dall'alto da una prospettiva nuova e differente. La città di Roma e la sua maratona entrano nelle case dei runner di tutto il mondo, ogni giorno. Il 19 marzo sarà una grande giornata, né l'inizio né la fine di un qualcosa, niente termina dopo i 42,195km, Roma è Eterna!. Diveratevi, Roma vi attende"



Stiamo infatti trasformando una gara sportiva in una festa vera e propria per cittadinanza e turisti



**NICOLA FERRANTE**

Presidente Italia
Marathon Club

**ROBERTO CIANCI**

Presidente Atielle

L'Acea Run Rome The Marathon riparte nel 2023 nel giorno della Festa del Papà, il 19 Marzo. Oltre alla tradizionale maratona (42,195 metri) si svolgerà la terza edizione della staffetta e la partecipata stracittadina. Molti eventi musicali cercheranno di accompagnare i maratoneti sul percorso di gara, come sempre è stato fatto, e i cittadini scenderanno per strada a fare il tifo così da "spingere" i maratoneti verso il traguardo dei Fori Imperiali. Oltre 13.000 sono gli iscritti alla 42,195 km che hanno scelto di correre nelle vie e piazze più belle del mondo, dal Colosseo a San Paolo, dalla Sinagoga a San Pietro, dallo Stadio Olimpico a Piazza del Popolo, da Piazza di Spagna a Piazza Navona, in uno scenario senza eguali. L'organizzazione di Acea Run Rome The Marathon darà come sempre il massimo in un'atmosfera senza eguali dove i maratoneti cercheranno di raggiungere i loro primati in una accurata offerta tecnica di servizi che verranno messi a loro disposizione. Gli atleti a fine maratona dovranno dire "torneremo il prossimo anno": solo così avranno dato a noi organizzatori il giusto tributo di perfetta organizzazione. Nicola Ferrante Presidente Italia Marathon Club.

Con immenso piacere rivolgo il mio affettuoso saluto e un grande in bocca al lupo a coloro che prenderanno parte alla grande ACEA RUN ROME THE MARATHON del 19 marzo prossimo. Sono 28 anni che mi onoro di dare il benvenuto a tutti i partecipanti di questo evento unico che apre la stagione delle grandi maratone; unico nel suo genere perché si snoda all'interno dell'antica Roma, è come correre in un museo a cielo aperto che tutto il mondo ci invidia.



Grazie alla collaborazione con l'Aeronautica Militare, per la prima volta in una maratona italiana delle Frece Tricolori stenderanno nel cielo di Roma il tricolore più bello e grande del mondo, una scia che accompagnerà i maratoneti per tutta la gara.



**SEBASTIAN COE**

Presidente di World Athletics

**GIOVANNI MALAGO'**

Presidente del Coni

Ho il piacere di darvi il benvenuto alla 28a edizione della Maratona di Roma, il più grande evento sportivo a partecipazione di massa in Italia. Mi vengono in mente pochi posti più emozionanti per correre una maratona che a Roma, la città eterna. In effetti, questa città occupa un posto speciale nel mio cuore, avendo vissuto qui per diversi anni da giovane. Questo fine settimana, circa 15.000 corridori provenienti da oltre 100 paesi scenderanno in questa città storica per prendere parte a una gara che ti trasporta letteralmente nel tempo. Dalla linea di partenza al Foro Romano, attraverso le sue piazze e strade leggendarie, fino al traguardo fuori dal Colosseo: la Maratona di Roma è davvero una gara come nessun'altra.

Vorrei ringraziare gli organizzatori per il lavoro svolto per realizzare un'altra edizione di questa gara leggendaria e auguro a tutti coloro che partecipano all'evento di quest'anno buona fortuna e diraggiungere i propri obiettivi personali. Buona giornata di corsa!

**STEFANO MEI**

Presidente Fidal

Come si fa a non amare la Run Rome The Marathon? Un percorso incantevole, circondato da una storia millenaria, monumentale, e colorato da un fiume di partecipanti all'ombra del Colosseo. Un evento come la maratona di Roma è un vanto e una vetrina per tutta l'atletica italiana, da valorizzare sempre di più, perché sia al pari delle altre grandi maratone europee dal punto di vista sportivo e dell'indotto economico. L'augurio per questa edizione, con la fase più acuta della pandemia alle spalle, è che i numeri tornino ad avvicinarsi a quelli pre-Covid, e che anzi possano aumentare, nella consapevolezza che questa manifestazione rappresenti realmente un traino per l'intero movimento del running. Il mio saluto va agli organizzatori e a tutti gli appassionati che godranno delle bellezze della Capitale, vivendo un'esperienza unica nella città che tutto il mondo ci invidia.

Nel cuore della Capitale, attraverso i luoghi più iconici ed esclusivi, si snoda la magia della maratona di Roma. Dal Colosseo al Circo Massimo, dai Fori Imperiali fino a Castel Sant'Angelo e a Piazza Navona, passando per San Pietro e percorrendo il Lungotevere, 42,195 km a contatto con la storia per scrivere una nuova pagina di emozioni e di spettacolo. Una corsa che è un inno allo sport e abbraccia anche finalità solidali, all'insegna della partecipazione e dell'amore per lo sport. Un connubio che promuove i valori su cui si fonda il movimento e rinnova i contenuti di un appuntamento giunto alla ventottesima edizione. A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, indirizzo il più sincero ringraziamento agli organizzatori e un sentito incoraggiamento a tutti i partecipanti, con la certezza che vivranno un altro sogno a occhi aperti.

**VITO COZZOLI**

Presidente e AD di Sport e Salute

La Maratona di Roma è unica nel suo genere, con un percorso suggestivo e mozzafiato. Praticamente un viaggio nel tempo che parte e arriva ai Fori Imperiali, passando per piazze, monumenti e luoghi iconici della città. Una Città si impone sempre più come Capitale dello Sport. Acea Run Rome The Marathon è un appuntamento imperdibile ormai per i cittadini, per i turisti, per gli atleti, per gli amatori e per gli amanti dello sport. Un grande evento inclusivo, sostenibile, driver per l'economia e volano per la crescita della pratica sportiva. In occasione di questa edizione della Maratona, Sport e Salute parteciperà attivamente a fianco di Sport Senza Frontiere: formeremo diverse staffette e vi sarà anche la partecipazione speciale delle nostre Legend, dei nostri campioni ambasciatori dei valori inclusivi dello Sport. Aderiremo alla raccolta fondi del progetto JOY, ideato da Sport senza Frontiere, che organizza Summer Camp dedicati a bambini, adolescenti e famiglie che vivono situazioni di fragilità sociale o sono colpiti da emergenze. Ecco, Sport e Salute, anche in occasione dei grandi eventi, vuole fare crescere lo sport, far crescere la pratica sportiva e diffondere i corretti stili di vita in ogni occasione. E la Maratona di Roma è sicuramente una di queste.

**LORENZO BENFENATI**

Project Manager Acea Run Rome The Marathon

Terza Acea Run Rome The Marathon, sempre più grande. La maratona a Roma è qualcosa di immenso, complicato ed integrato nella città. Per tutto l'anno in maniera costante impegniamo un team di circa 30 persone, che diventano circa 100 negli ultimi mesi. Un mix di super professionisti e grandi appassionati del settore. Contiamo sul supporto di oltre 2.500 volontari che nei giorni dell'evento diventano figure fondamentali, con loro condividiamo un percorso che dura un anno e ci porta ad organizzare moltissimi meeting propedeutici al coordinamento di quattro grandi aziende come Infront Italy, Corriere dello Sport-Stadio, Italia Marathon Club e Atielle che alcuni anni fa si sono unite per dar vita alla Acea Run Rome The Marathon. Un progetto ambizioso che conta oggi oltre 30.000 runner con tante novità: dalle Freccie Tricolori ad un Expo Village ricco di intrattenimento e contenuti divertenti, dal murales con vernici antismog alla collaborazione con Atletica Vaticana e comunità di Sant'Egidio, la tavola rotonda nell'aula magna dell'Università Sapienza alla nostra nuova mascotte (Vittoria), tartaruga ideata con WWF per sostenere una specie in pericolo d'estinzione. Buona gara, anzi Buon Evento a tutti.

**LUCA PANCALLI**

Presidente Comitato Italiano Paralimpico

La Maratona di Roma è un evento entrato di diritto nel cuore degli sportivi del nostro Paese e di tutto il mondo. È una vera e propria festa dello sport, in una cornice unica e suggestiva, capace negli anni di diventare non solo un grande appuntamento agonistico ma anche una preziosa occasione per la promozione di valori come la lealtà, la solidarietà nonché l'importanza di un corretto stile di vita. La Maratona di Roma, inoltre, ha sempre lanciato un fortissimo messaggio di inclusione grazie alla partecipazione nella competizione delle atlete e degli atleti paralimpici. Un 'gemellaggio' che, a mio avviso, negli anni ha contribuito alla crescita civile della nostra società e a cambiare la percezione della disabilità. Un grande in bocca al lupo, quindi, per questa nuova edizione che, sono sicuro, porterà ancora una volta l'entusiasmo e la passione per lo sport tra le strade della città eterna.

**BARBARA MARINALI**

Presidente Acea

Siamo orgogliosi di sostenere anche quest'anno una delle più grandi manifestazioni sportive d'Italia, una gara che si svolge in uno scenario meraviglioso come quello di Roma, città nella quale ACEA è nata nel 1909 e nella quale ha il privilegio di operare da oltre un secolo.

Nella sua lunga storia ACEA ha sempre incentivato e promosso i valori dello sport, soprattutto i valori della maratona, disciplina sostenibile per eccellenza che rappresenta anche un modo di vivere la città, coinvolgendo non solo migliaia di atleti professionisti, ma anche amatori, atleti paralimpici, oltre a cittadini e famiglie, sempre nel rispetto dell'ambiente".

**SANDRINO PORRU**

Presidente Fispes

La Maratona non è solo una gara da vincere, obiettivo per pochi, ma un'importante traguardo da raggiungere in tanti. Una linea d'arrivo raggiungibile solo con allenamenti impregnati da determinazione, fatica e costanza, tutti elementi che caratterizzano anche il percorso di emancipazione della persona, attraverso lo sport, nella vita, di cui gli atleti paralimpici ne sono i primi testimoni. Con rinnovato vigore ed entusiasmo la FISPEs è pronta ad essere in prima linea per offrire a chiunque, insieme alla FIDAL, l'ennesima opportunità di correre insieme questo grande evento sportivo e culturale, testimoniando quanto sia importante fare le cose insieme, colorandole e caratterizzandole con le abilità uniche e diverse di ciascuno. Tutto ciò renderà questa esperienza straordinaria e sempre più appetibile per gli amanti della corsa. Auguro a tutti i partecipanti un in bocca al lupo per migliorare sé stessi nella prestazione ma soprattutto per godere dell'indimenticabile esperienza della bellezza dello stare insieme.



LE FRECCIE TRICOLORI ROMA PRENDE IL VOLO

In collaborazione con l'Aeronautica Militare, le Freccie Tricolori per la prima volta sorvoleranno una maratona italiana nel momento della partenza. Uno spettacolo inedito per i 30mila di Acea Run Rome The Marathon

19 marzo 2023, Roma, Colosseo, Fori Imperiali, 30mila persone schierate pronte a partire alla conquista della Acea Run Rome The Marathon, della staffetta solidale Acea Run-4Rome e della stracittadina SN4IFUN Run 5k. La musica, lo speaker, i grandi campioni pronti a vincere e migliaia di runner alle loro spalle, il Tenore che canta l'Inno Nazionale e poi stop a tutto. Fermi. Il Silenzio, il cuore che batte forte.

Ci siamo. E' un lampo, una scossa d'adrenalina che sfreccia ad alta velocità sul cielo di Roma: sono le Freccie Tricolori che per la prima volta in una maratona italiana stenderanno nel cielo di Roma il tricolore più bello e più grande del mondo. Verde, bianco, rosso, tanto orgoglio, tanta Italia per una scia che accompagnerà i maratoneti per tutta la gara.

Sì, è confermato, grazie alla collaborazione con l'Aeronautica Militare, domenica 19 marzo 2023 poco prima del via dell'evento sportivo più partecipato d'Italia, la Pattuglia Acrobatica Nazionale sorvolerà sui Fori Imperiali i 30mila partecipanti, circa il 60% di nazionalità estera quelli attesi nella distanza regina da 42,195km, provenienti da circa 110 nazioni estere.

Un'eccellenza italiana famosa in tutto il mondo che sfila, nell'anno del Centenario dell'Aeronautica Militare, per la maratona, sarà un momento unico, forte, atteso, che renderà una giornata di sport, agonismo, benessere e soli-

darietà anche in una giornata storica e indimenticabile. Questa è Roma, questa è la Acea Run Rome The Marathon, un'edizione da non mancare quella del prossimo 19 marzo, un gigantesco contenitore di emozioni e di contenuti che riempiono la città di gioia. I maratoneti che attraversano la città in un percorso che vede il susseguirsi di oltre 30 monumenti storico-culturali, un vanto che nessun'altra città nel mondo può vantare.



wonders

|| SCOPRI L'ITALIA DELLE MERAVIGLIE ||

SEI PRONTO A METTERTI IN VIAGGIO?

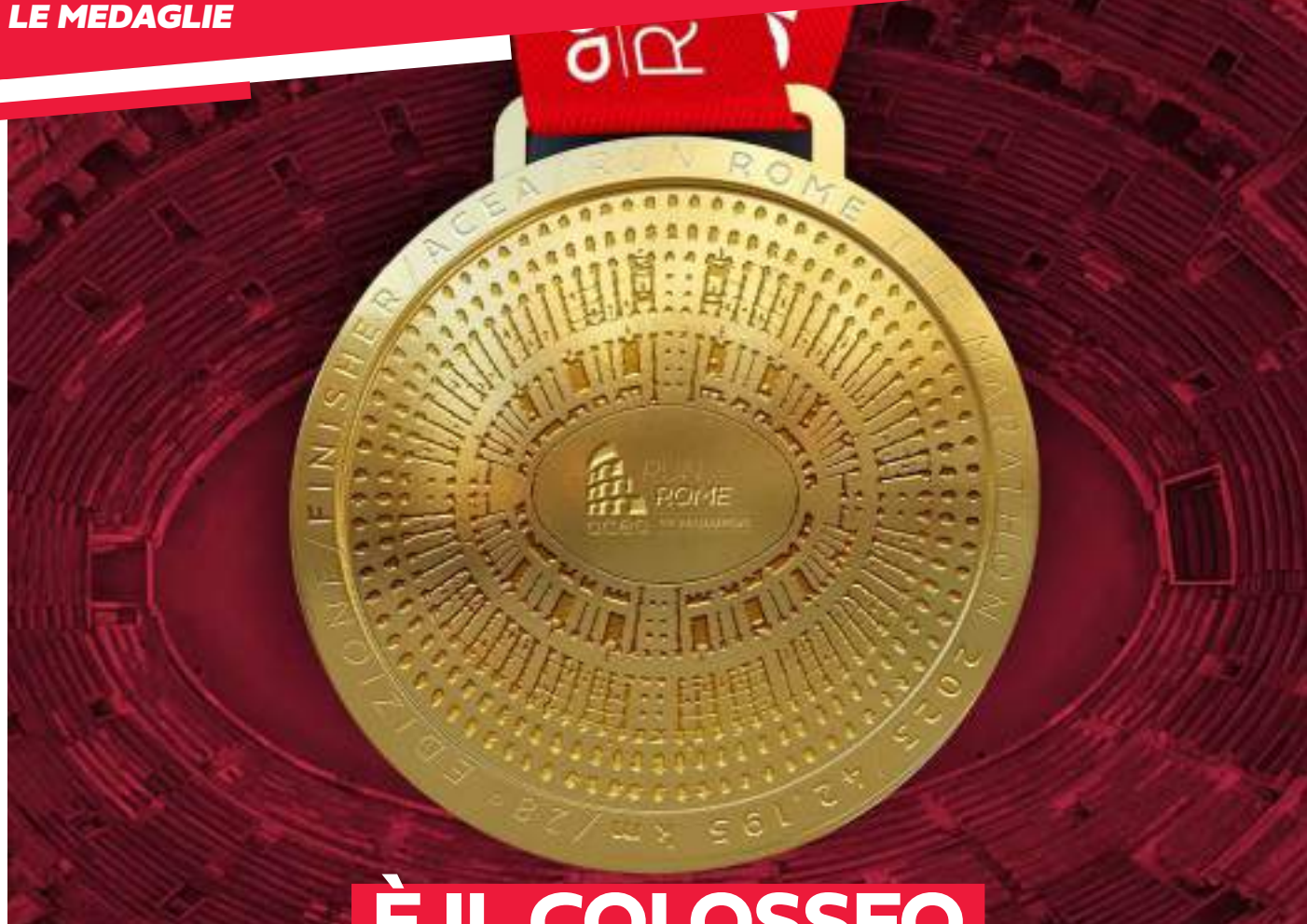
Wonders è il progetto di Autostrade per l'Italia che promuove con panorami inediti la cultura, la natura e i sapori della nostra terra. Accompagnati dal Touring Club Italiano, WWF, Slow Food Italia e la Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco alla scoperta del nostro Paese e delle sue meraviglie.



 wonders_italia  wondersitalia

www.wonders.it

autostrade // per l'italia



È IL COLOSSEO

LA MEDAGLIA PER TUTTI I FINISHER

Un traguardo epico, coronato da un oggetto che racconta una storia lunga 1945 anni

E' dedicata all'Anfiteatro Flavio, meglio conosciuto come Colosseo, simbolo di una civiltà antica che ha continuato a consolidarsi nei secoli, la medaglia che sarà consegnata ai finisher di Acea Run Rome The Marathon. Inaugurato nel 80 D.C., è l'anfiteatro romano più grande del mondo, dal 1980 Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco e dal 2007 inserito tra le 7 meraviglie del mondo. Un premio per le fatiche di ciascuno dei 30mila runner, ancora più carico di significato per la storia che rievoca e che sarà il ricordo indelebile del passaggio lungo le storiche strade di Roma Caput Mundi.

SERVIZIO DI PERSONALIZZAZIONE MEDAGLIA

Per rendere il traguardo di ciascun maratoneta ancora più speciale e veramente unico, sarà possibile personalizzare la propria medaglia (solo per gli atleti iscritti a Acea Run Rome The Marathon) incidendo nome/cognome ed il crono al traguardo, un simbolismo che in una città come Roma assume un significato ancora più epico.



STAFFETTA

Un rosone dorato che, in pendant con la t-shirt, racconta il percorso della manifestazione, un cerchio che congiunge le attrazioni storiche, Colosseo, Terme di Caracalla, Piramide Cestia, Basilica di San Paolo, Isola Tiberina, San Pietro, Castel Sant'Angelo, Foro Italico, Ponte Milvio, Auditorium Parco della Musica, Piazza del Popolo, Piazza di Spagna e Via dei Fori Imperiali, rappresentati in forma stilizzata.



STRACITTADINA

Per i runner della SN4IFUN Run un rosone dorato che, in pendant con la t-shirt, presenta un disegno geometrico che rappresenta il Colosseo. Su tutta la medaglia è riportato il nome dell'evento.

GUARDA IL VIDEO



MAIN SPONSOR

aceo
RUN **ROME** THE MARATHON
ROMA CAPITALE

Che tu vinca o perda
non arrenderti mai.
Il traguardo è solo l'inizio
della prossima sfida.



Honda Auto è **Main Sponsor**
di **Acea Run Rome The Marathon 2023**, la maratona più affascinante del mondo.
Insieme, percorriamo la strada verso un **futuro sostenibile**.



segui su @hondaautoitalia

Honda **e:TECHNOLOGY**

Gamma Honda e:HEV Full Hybrid: consumi ciclo combinato da 4,5 a 7,2 l/100km (WLTP). Emissioni CO₂ ciclo combinato da 102 a 163 g/km (WLTP). I dati, ricavati tramite test di laboratorio condotti ai sensi delle normative UE, sono forniti esclusivamente per finalità di confronto e potrebbero non riflettere le reali condizioni di utilizzo.



JOMA SUPERCROSS 6, LA NUOVA SCARPA

DELL'ACEA RUN ROME THE MARATHON

In occasione della XXVIII Acea Run Rome The Marathon Joma ha scelto il modello Supercross per favorire l'ammortizzazione e il recupero.

Joma Supercross 6, la scarpa ufficiale dell'Acea Run Rome The Marathon 2023 cambia veste e tecnologia. Stile unico, grazie ai colori della bandiera della Città di Roma: il rosso pompeiano dello stemma e il giallo oro della croce bizantina, presenti entrambi nel simbolo della Città di Roma, l'unione tra storia e tradizione in un'estetica completamente attuale; ottimizzata l'ammortizzazione, la stabilità e il comfort per rendere anche più facile il recupero dopo la maratona.

CARATTERISTICHE TECNICHE - La scarpa Supercross è preparata per resistere al ritmo richiesto dalla competizione su lunghe e medie distanze grazie alla tecnologia FULL DUAL PULSOR nell'intersuola, un sistema a doppia densità composto dal rivoluzionario REACTIVE BALL inferiore che assorbe l'impatto del passo e spinge l'uscita. Nella parte superiore è inserito il phylon ad alta densità che fornisce stabilità ed evita deformazioni in fase di appoggio e di spinta per un recupero più rapido.

Inoltre, la tomaia è realizzata in tessuto leggero e flessibile, accompagnato dalla tecnologia di ventilazione VTS. Il sistema JOMA SPORTECH inserito nella tomaia senza cuciture ottimizza la vestibilità e il sostegno senza aggiungere peso extra.



Un'altra caratteristica della scarpa Supercross la suola: composta da gomma DURABILITY ad alta resistenza all'abrasione sull'asfalto, situata nelle zone di contatto con il terreno per mantenere la leggerezza. Allo stesso modo, le linee FLEXO facilitano la naturalezza e la transizione del passo. Il modello Supercross è destinato a runners con un ritmo superiore a quattro minuti/chilometro, in allenamenti con uscite da 3 a 6 giorni a settimana, e in gare di media e lunga distanza. È dotata di DROP10, più alto della precedente scarpa Storm Viper, e pesa 265 grammi.



SUPER CROSS 6

REACTIVEBALL

REATTIVITÀ

JOMA SPORTECH

SUPPORTO

DURABILITY

DURABILITÀ

FULL DUBL PULSOX

AMMORTIZZAZIONE

FLEXO

FLESSIBILITÀ

joma



RUN
ROME
THE MARATHON
ROMA CAPITALE

OFFICIAL TECHNICAL SPONSOR

UN PEZZO DI ROMA SULLA T-SHIRT TECNICA, A CIASCUNO IL SUO

Colosseo per i maratone, una carrellata di attrazioni storiche per le squadre delle staffette, "Run, non verba" per la SN4IFUN Run

T-SHIRT – Per tutti i partecipanti dei tre eventi di Acea Run Rome The Marathon vi sarà anche la t-shirt ricordo del partner tecnico Joma, traspirante, elastica ed in micromesh per garantire ampia libertà di movimento. Sul retro il logo del partner tecnico Joma e il nome della manifestazione accompagnato da un messaggio carico di significato, le Freccie Tricolori in grande spolvero per festeggiare i 100 anni dell'Aeronautica Militare e per le quali è stato creato un logo capace di raccontarne storia e patriottismo, grazie alla rappresentazione del tricolore stilizzato all'interno del numero.



T-shirt gialla per la Acea Run4Rome Relay Race, la staffetta pensata per condividere fatica ed emozioni, un colore caldo che festeggia l'allegria di una sfida di squadra. Sul fronte, accanto al logo del partner tecnico Joma, quello della manifestazione raccontata da una linea che congiunge le attrazioni storiche, Via dei Fori Imperiali, Terme di Caracalla, Basilica di San Paolo, Piramide Cestia, Isola Tiberina e San Pietro, che scorrono lungo il percorso.

Per i runner della SN4IFUN Run ben due opzioni. Un disegno geometrico divide in quattro settori la t-shirt permettendo giochi di colore. Grigio chiaro e scuro in contrapposizione su un lato e sull'altro bianco e rosso oppure fuxia, per accontentare i gusti di tutti i partecipanti. "Run, non verba", il motto riportato sul petto per dare la giusta carica a tutti i partecipanti.



Per i maratone, la t-shirt è di un brillante color rosso fuoco e riporta su un lato il Colosseo, anticipando le emozioni del traguardo. Un tuffo nella storia di Roma e che diventerà parte della propria storia personale, da ricordare attraverso questa elegante t-shirt.

GUARDA IL VIDEO

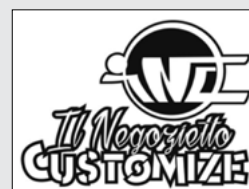
T-SHIRT FINISHER – La scritta è lì sul petto: finisher. Ripetuta tante volte, come fosse per sempre. Un pezzo unico, da esibire a viso aperto e occhi profondi scalfiti dalla fatica e dalla felicità. Una T-shirt da collezionare, volere, desiderare, sognare. Da avere. E sempre Roma fa rima con Eterno, perché è la Città Eterna e i maratone diventano Eterni nella maratona perfetta. Nera e in tessuto tecnico dello sponsor Joma, una t-shirt da avere e da collezionare, come la medaglia. Da portare con orgoglio ovunque. Sempre.



ACQUISTA QUI

LE TUE EMOZIONI, LA TUA CORSA È QUALCOSA DI UNICO.

Rendi unica anche la tua t-shirt ufficiale Acea Run Rome The Marathon, in Expo nei giorni gara recati allo stand IL NEGOZIETTO CUSTOMIZE. Sarà situato nei pressi del ritiro pacco gara/t-shirt, in pochi minuti sarà possibile stampare ciò che vorrai al costo di 5 euro. Puoi acquistarli sulla piattaforma d'iscrizione maratona Endu.



ACQUISTA QUI

THE BEEF

Twist&Drink

San Benedetto presenta il tappo innovativo che non disperdi nell'ambiente perchè è legato alla bottiglia.

1.  SVITA
2.  RUOTA
3.  BEVI
4.  RIAVVITA



www.sanbenedetto.it

Guarda
il video

SAN BENEDETTO ECOGREEN, CO₂ IMPATTO ZERO



NUMERI E STORIE DI UN GRANDE SPETTACOLO NEL GIORNO DELLA FESTA DEL PAPÀ

Saranno 30mila i cuori dei maratoneti, dei camminatori, famiglie, adulti di tutte le età, bambini e amici a quattro zampe pronti a battere all'unisono dalle ore 8.00 in poi quando Roma inizierà una domenica che andrà 'a tutta corsa' andando a vivere un turbinio di emozioni. Per Acea Run4Rome al via centinaia di staffette solidali con tante possibilità per i runner di fare del bene grazie alle 15 charity che hanno aderito con entusiasmo all'evento.

E' una Acea Run Rome The Marathon dai mille volti e mille significati, l'imperativo è esserci e vivere l'evento. Musica, danze, esibizioni, oltre 40 le attrazioni lungo il percorso, una per ciascun chilometro di gara se si includono il tenore e le Frece Tricolori allo start e l'applauso del pubblico al traguardo. Una intera città per emozionarsi, una città intera da emozionare correndo e godendosi questo grande spettacolo, dove il nuovo incontra l'antico e le tracce che la maratona lascia saranno anche quelle di un murales di riscatto sociale e che pensa all'ambiente, con il suo innovativo colore capace di assorbire gli inquinanti.

Valori dello sport in mostra fotografica del grande artista Fabio Lovino, valore dell'evento sportivo che viene scelto da World Athletics per formare chi gestirà le emergenze degli eventi di massa di domani.

28 edizioni, tre di Acea Run Rome The Marathon, due ci hanno già regalato il prezioso bene dell'ambiente con i 6mila nuovi alberi nella Foresta di Acea Run Rome The Marathon in Guatemala e infinito valore vita grazie all'impegno di Associazione Banco Alimentare Roma ODV che

non lascia nulla al caso quando si tratta di raggiungere chi ha bisogno evitando lo spreco alimentare.

Circa 7500 gli stranieri provenienti da 110 Nazioni del mondo, insieme assisteranno a questo spettacolo dal cuore che pulsa della generosità grazie anche ai 175 pacer, 61 stranieri, che hanno in mente il divertimento del gruppo e lo scandire del tempo. Ci sarà chi correrà a piedi nudi in onore del grande Abebe Bikila, "L'uomo che ha ancora tanta strada da fare" Sammy Basso, i "Senatori" che non ne hanno persa neanche una, gli ucraini Nicola Taran con la sua raccolta fondi per i mutilati di guerra e Viktoriia Gudyma, che torna a far visita all'Athletica Vaticana e assistita dalle Suore Adoratrici del Sangue di Cristo. Correranno per il primo traguardo di maratona o per un traguardo dal numero folle, ci saranno gli atleti "veri" a sgomitare per lasciare sui sampietrini la traccia di una nuova storia e la gente comune, quella che si godrà lo spettacolo. Tornerà il Re di Roma Giorgio Calcaterra che di maratone ne ha corse oltre 330 dopo la prima che lo vide esordire giova-

nissimo proprio qui nella sua 'Roma'. E poi c'è la coppia Paolo + Sara Vargetto, padre e figlia sempre presenti quando il fischio di chiamata a raccolta è quello della maratona più bella del mondo. Sarà un giorno speciale per tanti, 19 marzo è la Festa del Papà, tanti troveranno l'energia per arrivare al traguardo pensando ai propri figli che attendono all'arrivo.

Qualcuno correrà per 5 km o per incontrare un amico a cui passare il testimone, ci sarà chi correrà forte e chi il traguardo lo pregherà per più tempo. Quel che è certo è che le motivazioni per esserci sono infinite almeno quanto le emozioni di chi potrà dire di esserci stato.



**DIMENTICA I TUOI LIMITI
CORRI CON PASSIONE**



UN RICORDO IMPERDIBILE
Solo il 20 marzo in edicola
con il Corriere dello Sport-Stadio
l'elenco in ordine di arrivo dei
nomi di tutti i partecipanti.

**OGNI ANNO, ACEA RUN ROME THE MARATHON RICHIAMA A SÈ MIGLIAIA
DI APPASSIONATI DA TUTTO IL MONDO.**

Un viaggio nella Città Eterna che ti farà innamorare della corsa
e della maratona, una sfida personale per raggiungere un traguardo capace
di cambiare le persone che lo conquistano.

Il **Corriere dello Sport-Stadio** è fiero di essere media partner della 28ª edizione
della maratona a Roma, ed è accanto a tutti i partecipanti che corrono con passione.

Corriere dello Sport
SEMPLICEMENTE PASSIONE



I TOP RUNNER DI ACEA RUN ROME THE MARATHON, PER L'ITALIA CI SONO NEKA CRIPPA E STEFANO LA ROSA

Annunciata la start list degli atleti élite, 12 uomini e 8 donne. Torna l'etiopese Tefera, vincitore e primatista del 2022. Al femminile è dominio africano assoluto. Quattro azzurri per la gloria nazionale, c'è il "Re di Roma" Giorgio Calcaterra

ROMA – Sarà ancora un'edizione ricca di emozioni quella di Acea Run Rome The Marathon che vedrà il via domenica 19 marzo 2023 alle ore 8.00 con la prima delle 3 onde di partenza. Le successive sono alle ore 8.04 e 8.10. Seguiranno nel programma orario la staffetta Acea Run4Rome ore 8.15 e la Stracittadina SN4IFUN Run or 8.30.

Partenza in grande stile grazie al passaggio delle Freccie Tricolori che seguiranno alle note dell'Inno Nazionale e del Nessun Dorma da parte del tenore Carlo Assogna, una tradizione che va avanti da diverse edizioni e che si affianca a quella della parata degli indomiti legionari del Gruppo Storico Romano. Gare per tutti con la Acea Run4Rome, la staffetta che accompagna il charity program e la SN4IFun Run, stracittadina, quest'anno accompagnata anche dalla nuova Stracanina per vivere un'esperienza di famiglia al completo e assaporare una domenica di sport e benessere lungo le strade della città

più bella del mondo.

ITOPRUNNER UOMINI – Scenderanno in campo quasi 15mila runner, tra questi vi saranno un gruppo di grandi atleti con il sogno di conquistare Roma e guadagnare un posto nell'albo d'oro di Acea Run Rome The Marathon.

Sono tredici gli uomini che possono ambire ad un risultato da copertina, Africa in grande spolvero con ben dieci atleti, quattro etiopi, tre keniani e un marocchino, quattro gli azzurri a cui toccherà difendere l'orgoglio nazionale.

In lista di partenza con un primato personale fissato alla maratona di Marrakech 2020, dove si era piazzato all'8° posto con 2h08'47", l'etiopese Alemu Gemechu. A poco più di un minuto il connazionale Berhanu Heye 2h09'53" che gli è valso la vittoria dell'ultima edizione della maratona di La Rochelle.

UOMINI

LAST NAME	FIRST NAME	BIRTHDATE	NAT	IN 2022	PB	HONOURS
2 CALCATERRA	Giorgio	11.02.1972	ITA	02:36:13	02:13:15 - Ferrara 2000	Tre volte campione mondiale 100 km - 12 volte vincitore 100km Passatore
4 GEMECHU	Alemu	10.12.1995	ETH	2:23:07	8° con 2:08:47 - Marrakech 2020	6° Maratona di Bali 2022
5 HEYE	Berhanu	21.05.2000	ETH	02:09:53	1° con 2:09:53 - La Rochelle 2022	1° La Rochelle 2022 - 3° Wuxi Marathon 2019
6 KIMUTAI	Nicodemus	04.04.1994	KEN	02:11:55	8° con 2:10:00 - Praga 2019	1° Maratona di Ravenna 2022
7 KIGEN	Wilfred	21.01.1986	KEN	02:10:51	6° con 2:10:26 - Ljubljana 2014	1° Maratona di Kigali 2022, 2° Nairobi 2022
8 LA ROSA	Stefano	28.09.1985	ITA	02:11:24	7° con 2:11:08 - Sevilla 2018	8 titoli nazionali (5000 e 10000m - nei primi 8 ai campionati europei 10000m)
9 ALLAM	Taoufik	30.04.1989	MAR	02:11:30	1° con 2:11:30 - Dublino 2022	1° Dublino 2022 - Campione nazionale 10000m 2022
10 BERHANU	Sisay Fekadu	15.05.1995	ETH	02:12:03	3° con 2:12:03 - Zaragoza 2022	1° Maratona di San Sebastian 2022
11 KEROR	Rogers	02.02.1994	KEN	2:12:34	6° con 2:12:34 - Monaco 2022	6° Monaco 2022
12 GIACOBBAZZI	Alessandro	01.02.1996	ITA	02:17:52	1° con 2:15:25 - Torino 2017	1° Torino 2017 - 4° Ravenna 2022
13 CRIPPA	Nekagenet	16.09.1994	ITA		4° con 2:21:17 - Verbania 2016	4. Verbania 16

DONNE

LAST NAME	FIRST NAME	BIRTHDATE	NAT	IN 2022	PB	HONOURS
F2 GETACHEW	Zinash Debebe	12/10/96	ETH		2^ con 2:27:15 - Guangzhou 2018	2^ Maratona di Guangzhou 2018
F3 KIPRONO	Brenda	25/05/97	KEN	02:28:27	7^ con 2:28:27 - Enschede 2022	5^ Munster 2022
F4 AMID	Foza Jemal	11/10/98	ETH	02:28:30	5^ con 2:28:30 - Lisbona 2022	5^ Lisbona 2022
F5 AMBI	Mulugojam	26/07/01	ETH	02:28:59	1^ con 2:28:59 - Beirut 2022	1^ Beirut 2022
F6 SHURE	Jemila	18/05/86	ETH	02:30:52	6^ con 2:29:11 - Lisbona 2021	4^ Castellon 2022
F7 SHUKE	Denbeli Chefo	17/07/96	ETH	02:38:15	3^ con 2:29:51 - Dublino 2019	3^ Dublino 2019 - 1^ Maratona di Torino 2018
F8 CHEPKWONY	Betty	26.04.1995	KEN	02:37:08	8^ con 2:30:28 - Istanbul 2021	2^ Maratona Varna 2021
F9 EZHIW	Etsegenet	12/11/97	ETH		Debut	

Sono altri 4 gli atleti tra 2h10'00" e sub 2h12'00", in primis il keniano Nicodemus Kimutai che ha fermato il suo miglior crono a 2h10'00" a Praga nel 2019, ottenendo un 8° posto. A seguire in questo gruppetto di inseguitori grazie al personale di 2h10'26", con il quale ha conquistato il 6° posto della maratona di Ljubljana nel 2014, è il keniano Wilfred Kirwa Kigen. Proverà a stare con lui l'azzurro Stefano La Rosa (Carabinieri) che può contare su un personale di 2h11'08" fatto segnare a Siviglia nel 2018, primato al quale si è recentemente avvicinato ancora a Siviglia nel 2022 quando ha fermato il cronometro a 2h11'24". Pochi secondi lo separano dal vincitore della maratona di Dublino 2022, il marocchino Taoufik Allam che porta in dote il titolo di campione nazionale 10000m 2022 ed un primato di 2h11'30".

Terzo gruppetto guidato dall'etiopio Sisay Fekadu Berhanu con il crono di 2h12'03" inseguito dal keniano Rogers Keror, 6° alla maratona di Monaco 2022 dove ha segnato il suo primato di 2h12'34". Chiudono le fila gli azzurri Alessandro Giacobazzi (Aeronautica Militare) pronto ad abbassare il suo primato di 2h15'25" con il quale era salito sul gradino più alto del podio della maratona di Torino 2017 e Nekagenet Crippa (Esercito) in ottima forma come ha dimostrato di recente alla Napoli City Half Marathon dove si è posizionato primo degli azzurri.

Per Nekagenet Crippa si tratta di una sorta di secondo debutto avendo partecipato, senza la giusta e vera preparazione, alla sola maratona di Verbania del 2016 quando

aveva concluso le sue fatiche in 2h21'17". Un capitolo a parte va dedicato al Re di Roma, l'amatissimo ed inossidabile Giorgio Calcaterra (Calcaterra Sport), per l'ultramaratoneta una specie di laurea honoris causa a più di venti anni dall'esordio sulla distanza regina proprio nella sua amata Roma dove all'ultima edizione si è piazzato 24esimo assoluto e quarto italiano con il crono di 2h38'00". In carriera ha corso oltre 330 maratone, ha vinto tre volte il Campionato del Mondo di ultramaratona 100km e famose sono le sue 12 vittorie consecutive alla 100km del Passatore, l'ultramaratona più famosa del mondo.

LE TOP RUNNER DONNE - Dominio assoluto dell'Africa che schiera otto donne, sei sub 2h30'00", una al debutto, sei etiopi e due keniane. Sulla carta la vittoria è dell'etiopio Zinash Debebe Getachew grazie al suo miglior crono di 2h27'15" fatto registrare a Guangzhou nel 2018. Meno di un minuto la separa dalla keniana Brenda Kiprono capace di 2h28'27" a Enschede 2022, a sua volta tallonata dall'etiopio Foza Amid Jemal, 5^ a Lisbona nel 2022 con il tempo di 2h28'30". Ancora Etiopia con la vincitrice della maratona di Beirut 2022 Muluhojam Ambi, al personale in quella occasione con 2h28'59" inseguita dalla connazionale Jemila Shure, 6^ a Lisbona nel 2021 con il crono di 2h29'11". Ci saranno anche Chefo Shuke Denbeli che potrà contare sul crono di 2h29'51" fatto segnare a Dublino nel 2019, quando si era presentata al traguardo in terza posizione, e Betty Chepkwony, 8^ a Istanbul nel 2021 con 2h30'28". Al debutto l'etiopio Etsegenet Ezhiw.



IL PERCORSO

STRADE CHE PROFUMANO DI STORIA

Oltre 30 i monumenti e siti storico culturali nei 42km della Run Rome The Marathon. Solo a Roma la maratona porta i runner a fare un tuffo in un passato lungo oltre 2500 anni

Correre la maratona è sicuramente una grande emozione, correrla lasciando le proprie tracce in una città dalla storia epica lo è ancora di più. Non c'è percorso al mondo che possa raccontare una città come quello di Roma, un viaggio nel tempo da assaporare passo dopo passo. Acea Run Rome The Marathon è l'occasione per conoscere i fasti e le disgrazie di un impero che ha cambiato la storia del mondo, una piacevole distrazione che aiuterà i podisti a sentire meno la fatica e a moltiplicare le emozioni. Si passa davanti a oltre 30 monumenti e siti storico culturali, unica maratona al mondo a vantare una simile ricchezza. Non solo i maratonei godranno di un simile spettacolo, ma ovviamente anche i partecipanti della staffetta solidale Run4Rome.

PARTENZA/3 KM – Il km 0 è a via dei Fori Imperiali, per la presenza dei Fori, un grandioso centro politico-amministrativo, giudiziario e monumentale in epoca romana pullulante di cittadini. L'area venne urbanizzata nel Medioevo, ancora oggi, a ben 10 metri di profondità, racconta l'antica storia di Roma. Ci si affaccia subito sull'Altare della Patria, le cui decorazioni simbo-

leggiano forza, diritto, azione, sacrificio, pensiero e concordia. A sinistra, invece, l'Insula Ara Coeli, situata ai piedi della scalinata dell'Aracoeli sulla via del Teatro di Marcello, un edificio di quattro piani rimaneggiato con la costruzione di una chiesa dedicata a Santa Rita. L'attenzione è subito catturata dal Campidoglio, edificio nel quale si concentrano gli episodi più famosi della storia romana cui fa seguito il Teatro Marcello, unico teatro antico rimasto a Roma usato come modello per costruire proprio il Colosseo. Tutto questo si può osservare dalla partenza

al primo chilometro dove si profilano il tempio di Portuno e il Tempio di Ercole vincitore, sede del primo mercato di Roma. Attraverso via dei Cerchi potrete ammirare la maestà di Circo Massimo, luogo deputato alla corsa delle bighe in epoca romana, 600 metri di lunghezza, 140 metri di larghezza e una capienza di circa 250.000 spettatori, numeri da capogiro per un altro dei simboli della città! Si arriva al terzo chilometro dove si osserva la maestosa Piramide Cestia, poi inglobata nelle Mura Aureliane, delle quali divenne un bastione.



LUNGOTEVERI 4/15 KM – Si corre lungo strade che costeggiano il fiume, risultato della costruzione

post-unitaria dei muraglioni, edificati per difendere la città dalle innumerevoli e disastrose inondazioni che avevano devastato la città nei secoli precedenti. Si susseguiranno il Lungotevere Aventino, dove Remo e Romolo vennero raccolti dalle acque del Fiume Tevere, il Lungotevere de' Cenci, situato tra l'Isola Tiberina e il Campidoglio e il Lungotevere dei Tebaldi. Questo è uno tra i più bei lungoteveri di Roma che unisce architetture antiche e fascino naturalistico, dell'antistante colle Gianicolo e la suggestione dei platani, in una sorta di continuità tra il moderno lungotevere e la via Giulia.

KM 16/MEZZA MARATONA – Al 16° km si incontra Via della Conciliazione, nata dal "piccone fascista" e così denominata per ricordare i Patti Lateranensi. Sulla destra, in parallelo per tutto il percorso ci sarà il "coridore", il Passetto di Borgo, costruito per collegare il Palazzo Apostolico con Castel Sant'Angelo, una via di fuga per i Papi sotto attacco. Si va verso il Colonnato e la Basilica di San Pietro, una scarica di adrenalina con la sua maestosa bellezza, si giunge alla mezza maratona in corrispondenza di Ponte Cavour, costruito per permettere il collegamento tra Campo Marzio e rione Prati.

KM 21/30 – Si transita nei luoghi che sono stati del villaggio olimpico, piazzale dell'Acqua Acetosa, Via de Campi Sportivi, Viale dell'Agonistica, dove Abebe Bikila, ai piedi dell'Arco di Costantino, scrisse un capitolo nuovo della maratona...a piedi nudi! Da qui si va verso Roma nord ed il più grande centro di preghiera d'Italia, la Moschea che può ospitare fino a 12.000 fedeli.

KM 30/TRAGUARDO – Ed eccola! Via del Corso! La strada più famosa della città deve il suo nome alle famose gare, nel periodo carnascialesco, con i cavalli Berberi, obbligati a correre azzati con palle di pece che battevano sulla loro groppa. La loro corsa veniva, purtroppo, fermata da una sorta di muro composto da un drappo sospeso dove molto spesso i poveri animali impattavano perdendo la vita.

La via fa parte del Tridente Romano il cui vertice è Piazza del Popolo, caratterizzata da un magnifico obelisco e due chiese gemelle che avrebbero dovuto essere perfettamente simmetriche, ma che in realtà non lo sono, ma fino alla metà dell'Ottocento era luogo di esecuzione di impiccagioni. Si procede verso Piazza di Spagna, immortalata in Vaccanze Romane che ha lanciato il mito della città eterna, tra i luoghi a cui più è legato il mito di Roma. Famosissima per la sua scalinata composta da 136 gradini, ai cui piedi si trova la fontana della Barcaccia. A destra della scalinata, invece, la "Casina Rossa" che ha ospitato anche il poeta John Keats.

Attraverso Piazza di Tor Sanguigna entrerete a Piazza Navona, il salotto "buono" della città, tra le piazze più famose di Roma per il suo stile tipicamente barocco, da sempre considerata uno dei luoghi storicamente più "allegri" della capitale. In origine ospitava lo stadio di Domiziano che si trova a circa 10 m sotto l'attuale livello di strada, il volto della piazza prese forma solo nel Medioevo, intorno al '400, quando si cominciò a tenere un mercato che divenne storico. Dopo diverse sistemazioni urbanistiche venne realizzato il Palazzo Pamphilj, oggi sede dell'Ambasciata del Brasile, poi la Fontana dei quattro fiumi e la Chiesa di Sant'Agnes in Agone a Borromini.

KM 42 – Si giunge a Largo di Torre Argentina, a destra l'Area Sacra di Largo Argentina, conosciuta anche per la colonia di gatti che vi alloggia dove avvenne l'omicidio di Giulio Cesare. Proprio al centro del Foro Romano, si trovano i ruderi del Tempio di Cesare, voluto da Augusto. Si supera nuovamente Piazza Venezia e Via dei Fori Imperiali per tagliare il traguardo ai piedi del Colosseo, simbolo di Roma che osserva da oltre duemila anni, testimone di tutti gli stravolgimenti della città superando quasi indenne duemila anni di storia e storie, anni che avete percorso secolo per secolo nella vostra stratosferica gara!

cooltra 

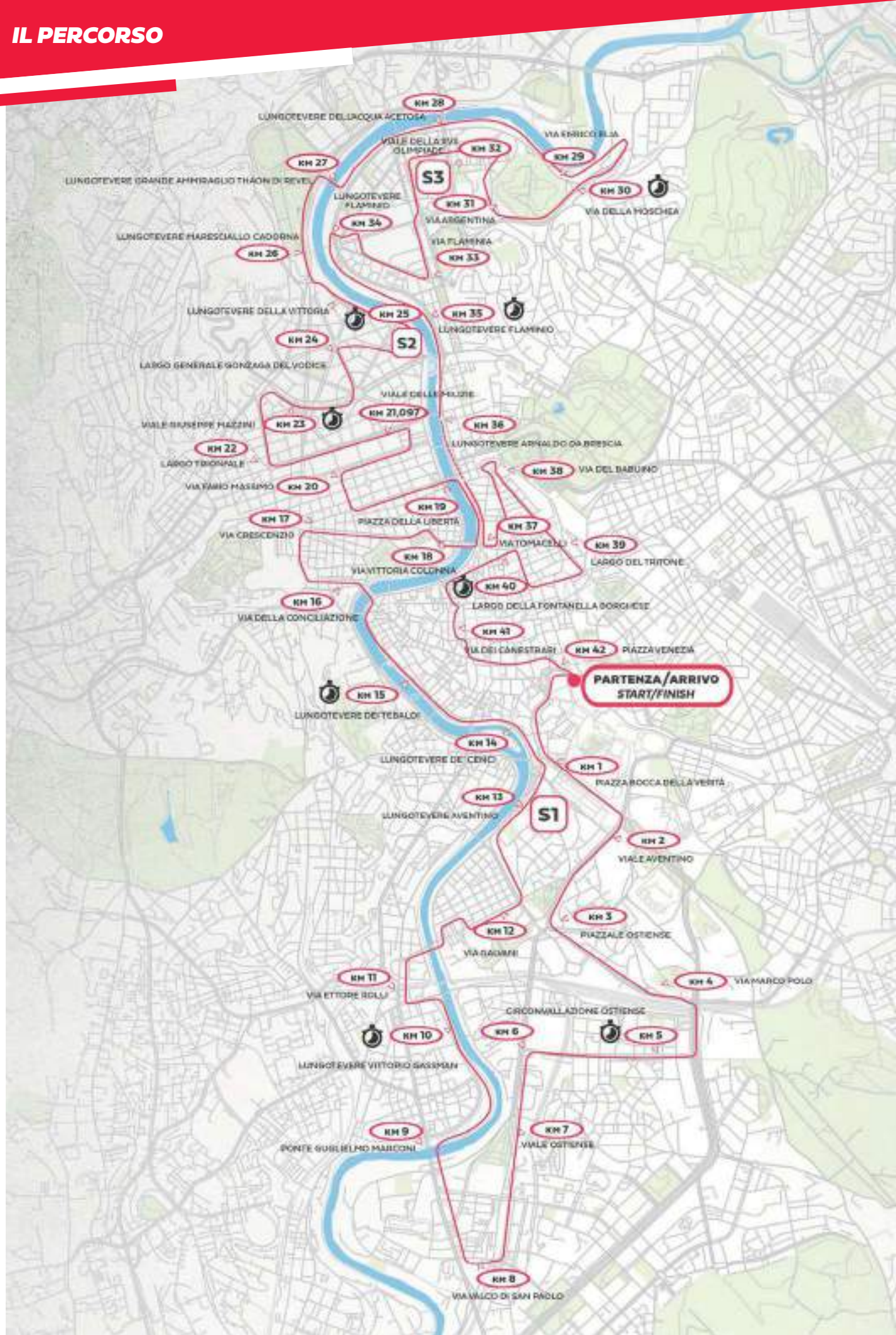
SHARING PARTNER
RUN ROME
acec **THE MARATHON**
ROMA CAPITALE

**Time to ride,
run,
win!**

Iscriviti, inserisci il codice **RUNROME12**
e otterrai **12€ di credito gratuito**

*Offerta valida solo per i nuovi utenti







photo©MacGillivray

4 MILIONI DI LETTORI AL MESE. PER ORA.

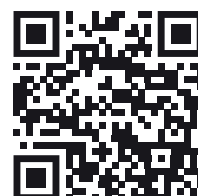
17,5 milioni di pagine viste al mese, 835 mila fan su Facebook, oltre 2.500 notizie al mese: siamo il primo quotidiano digitale della Capitale, leader nelle news di prossimità.

Contenuti sempre accessibili su qualsiasi device, gratis, ogni giorno in tempo reale e in prima linea, perché siamo presenti dove accadono i fatti più importanti della tua città e del tuo quartiere.

www.romatoday.it

Scarica l'App

 Gruppo Editoriale
Citynews



PROGRAMMA ORARIO

LIVE SU SKY SPORT UNO E SKY SPORT ARENA DALLE ORE 7.55 DI DOMENICA 19 MARZO

ORARIO VENERDÌ 17 MARZO 2023

- 09:00** Apertura Expo Village - Palazzo Dei Congressi - Piazzale Kennedy 1 - Roma
- 10:00** Musica di Radio 105
- 12:00** Cerimonia Di Inaugurazione
- 12:20** Musica di Radio 105
- 12:45** Presentazione Spingitori Gruppo Diversamente Abili Inix Sport
- 13:00** Presentazione Luca Di Capua
- 13:00** 1° Momento Charity - Airc e Sport Senza Frontiere
- 13:30** Talk: Sostenibilità Ambientale - Dignità ed equità - con Andrea Pesce, founder di zeroCO2, Sustainability & Partnerships Strategist di ARRTM
- 14:00** Presentazione percorso
- 15:00** Musica di Radio 105
- 15:20** Waidy WOW l'app amica dell'acqua e dell'ambiente - Patrizia Spisso Strategic Marketing Analyst - Area COO Acea Spa
- 15:45** Talk - Evento Di Divulgazione Scientifica - Bite E Prestazioni Sportive col prof. Michele D'Attilio titolare di cattedra di ortodonzia e gnatologia all'univ. di Chieti-Pescara
- 16:15** TALK - Acea Run Rome The Marathon, La maratona corre con Sapienza
- 16:45** TALK - Con World Athletics un modello virtuoso di gestione sanitaria - Con Il Dr. Paolo Emilio Adami Medical Manager Health And Science Department
- 17:00** Paolo Venturini, l'ultramaratoneta Recordman e autore di imprese straordinarie, ci racconta MONSTER FROZEN, il docufilm sulla corsa nel luogo più freddo al mondo!
- 17:30** Musica di Radio 105
- 20:00** Chiusura Expo Village e ritiro pettorali

ORARIO SABATO 18 MARZO 2023

- 09:00** Apertura Expo Village - Palazzo Dei Congressi - Piazzale Kennedy 1 - Roma
- 10:00** Musica di Radio 105
- 11:20** Presentazione Percorso
- 11:30** Atletica Vaticana presenta la Coppa degli Ultimi
- 12:00** Ermias Ayele l'etiope che correrà scalzo in onore di Abebe Bikila

- 12:30** Presentazione Spingitori Gruppo Diversamente Abili Inix Sport
- 12:45** Presentazione Percorso
- 13:00** 2° Momento Charity: Telethon
- 13:30** TALK: Un Sogno Nel Pallone - Aned + Special Olympics
- 14:00** Le maratone Italiane, come si sta evolvendo il panorama di queste discipline nel nostro paese. Ne parliamo con alcuni organizzatori
- 14:30** TALK: Banco Alimentare - Con Antonio Daood, Presidente Ass. Banco Alimentare Roma Odv
- 14:45** Presentazione Percorso
- 15:30** 2 diverse generazioni di maratoneti a confronto: Alessandro Giacobazzi (Aeronautica militare) e Giorgio Calcaterra (Calcaterra Sport)
- 16:15** Esibizione gruppi di ballo
- 16:30** Presentazione Top Runners
- 16:50** Presentazione degli assistenti di gara: i Pacer
- 17:30** Presentazione Senatori
- 18:00** Musica di RADIO 105
- 20:00** Chiusura Expo Village e ritiro pettorali

ORARIO DOMENICA 19 MARZO 2023

- 7:00** Musica di Radio 105
- 7:20** Animazione Ylenia e Pizza by Radio 105
- 7:55** Partenza Diversamente Abili e spingitori Inix Insieme per il bene per...
- 7:59** Passaggio Frece Tricolori - Aeronautica Militare
- 8:00** Partenza Maratona - 1^ onda colore pettorale giallo-arancio
- 8:04** Partenza Maratona - 2^ onda colore pettorale verde e blu
- 8:08** Partenza Maratona - 3^ onda colore pettorale bianco
- 8:15** Partenza Staffetta Acea Run4Rome
- 8:30** Partenza Stracittadina SN4IFUN RUN 5km e Stracanina
- 10:05** Arrivo Vincitore Acea Run Rome The Marathon
- 10:25** Arrivo vincitrice Acea Run Rome The Marathon
- 10:40** Premiazioni Podio maschile
- 10:50** Premiazioni Podio femminile
- 14:00** Spazio sotto palco dedicato alle esibizioni di danza
- 14:45** Tempo limite chiusura maratona e staffetta

SPECIAL EDITION CORRIERE DELLO SPORT - STADIO 20 MARZO 2023

*Lunedì 20 marzo 2023 edizione speciale
di Corriere dello Sport - Stadio
edizione di Roma-Lazio*

Lunedì 20 marzo 2023 i nomi di tutti i maratoneti di Acea Run Rome The Marathon saranno sull'edizione speciale di Corriere dello Sport - Stadio edizione di Roma-Lazio.

Un inserto speciale dedicato alla Acea Run Rome The Marathon, da conservare insieme alla medaglia e al pettorale. Come nelle più grandi maratone del mondo sarà pubblicata la classifica ufficiale della maratona con tutti i nomi dei finisher e i tempi di questa grandiosa gara.

Saranno presenti anche tutti i team in classifica, in ordine di arrivo, con i quattro cognomi dei partecipanti della staffetta Acea Run4Rome.

Una forte volontà di Corriere dello Sport - Stadio che figura tra gli organizzatori dell'Acea Run Rome The Marathon, uno dei più prestigiosi giornali italiani che parla di sport da tantissimi anni, sostiene e ama i runner della maratona di Roma e parla di running tutto l'anno con tantissimi articoli sia sul giornale cartaceo che sulle pagine online corrieredellosport.it/running.



PIÙ DIFFICILE
È LA VITTORIA
PIÙ GRANDE
È LA FELICITÀ
NEL VINCERE!



L'IGIENE URBANA
EVOLUTION
SOSTENIBILITÀ | SINERGIA | PASSIONE |

La nostra idea?
Un Mondo EcoSostenibile.

La nostra Mission è ...
risvegliare la coscienza ecologica
che è in ciascuno di noi.

PRESENTI ALLA 28ESIMA EDIZIONE DELLA MARATONA DI ROMA



www.igieneevolution.it

DA WWF E LA TARTARUGA "VITTORIA"

NASCE LA MASCOTTE DI ACEA RUN ROME THE MARATHON

WWF – È la più grande organizzazione mondiale per la conservazione della Natura, presente in oltre 100 Paesi del mondo dove, grazie al sostegno di oltre 5 milioni di persone, porta avanti più di 2000 progetti a tutela della biodiversità. In Italia il WWF è attivo in tutte le regioni attraverso una rete di volontari, organizzazioni locali e Guardie che permettono di gestire oltre 100 Oasi.

Alla staffetta solidale Run4Rome, il WWF correrà per il Clima e per la Natura, per richiamare l'attenzione sull'urgenza di difendere e proteggere la natura costruendo un nuovo rapporto di armonia con il Pianeta, che ci mette a disposizione tutte le risorse necessarie alla vita e perché crisi climatica e perdita di biodiversità sono due facce della stessa medaglia.

Due crisi che si alimentano a vicenda e che insieme, incidono profondamente sulla qualità della nostra vita, sulla nostra sicurezza e sul mondo che stiamo costruendo per le nuove generazioni. WWF Italia parteciperà alla staffetta con 25 squadre che correranno con il simbolo del Panda.



SPORT
cisalfa



**SCOPRI L'AMPIO
ASSORTIMENTO RUNNING**

Scarpe, abbigliamento e accessori
dei migliori brand

HOKA

MIZUNO

NIKE

BROOKS

asics

adidas

diadora

new balance

PUMA

saucony



Simbolo della sinergia tra "Acea Rome Run The Marathon" e WWF sarà la mascotte dell'evento, una tartaruga marina Caretta caretta: specie a rischio e protagonista di una "maratona" nel Mediterraneo piena di insidie minacce provocate dall'uomo. Prime fra tutte il riscaldamento globale, che innalza la temperatura dei mari e compromette la sopravvivenza delle tartarughe marine alterando il sesso dei nati e, quindi, la struttura dell'intera popolazione.

Temperature della sabbia superiori a 29°C, infatti, danno per lo più origine a femmine, rischiando di causare -nel lungo periodo- una scarsità di individui maschi.

Poi ci sono rifiuti: ogni anno, 570 mila tonnellate di plastica finiscono in mare.

A minacciare la specie c'è anche la pesca accidentale, bycatch9, si stima che ogni anno circa 150mila tartarughe marine finiscano catturate accidentalmente dagli attrezzi da pesca nel Mediterraneo e che di queste oltre 40.000 muoiano.

Per saperne di più visita il sito wwf.it



nuncas

SPORTS WEAR

SPORTSWEAR È LA LINEA DI PRODOTTI SPECIFICI PER IL TRATTAMENTO DI INDUMENTI E ACCESSORI IN FIBRE SINTETICHE E NATURALI.



- 1 Pretratta le zone critiche degli indumenti.
- 2 Azione antiodore e preserva la performance del capo.
- 3 Rinfresca e igienizza le tue scarpe sportive.
- 4 Elimina gli odori sgraditi dalla tua borsa da palestra.

Condividi ora
i tuoi traguardi sportivi



nuncas



nuncas_official



Nuncas

www.nuncas.it



RECORD, PACE IN UCRAINA, IL PAPA: LA STORIA DI ROMA MARATONA

Nomi e storie che negli anni hanno reso la maratona di Roma un evento ancora più emozionante, degno della storia della Città Eterna

DORANDO PIETRI - La distanza regina nella Capitale italiana ha una forte tradizione. Si potrebbe andare indietro di oltre un secolo fino il 2 aprile 1906, quando l'emiliano Dorando Pietri vinse la maratona tagliando il traguardo in piazza di Siena.

ABEBE BIKILA - Potremmo andare a 60 anni fa, in quella magica notte delle Olimpiadi di Roma del 1960, quando l'etiopio Abebe Bikila aprì la stagione dei maratoneti africani, correndo tutta la gara a piedi nudi. Entrò nel mito, la sua cavalcata sull'Appia Antica illuminata dalle fiaccole, è storia pura dell'atletica leggera, così come la sua foto da vincitore in arrivo all'Arco di Costantino.

CAMPIONATI MONDIALI - Ancora medaglie d'oro, questa volta dei Campionati Mondiali, il 6 settembre 1987 con il successo del keniota-giapponese Douglas Wakiihuri, grande icona del podismo mondiale.

IERI E OGGI - La maratona che tutti noi oggi conosciamo ha origine nel 1995 con Italia Marathon Club e nel 2011 è insignita del prestigioso riconoscimento IAAF Gold Label. Nel 2019 l'organizzazione è stata affidata alla Fidal, dal 2020 c'è un nuovo comitato organizzatore formato da Infront, Corriere dello Sport - Stadio, Italia Marathon Club e Atiella Roma. Causa Covid-19 l'edizione del 29 marzo 2020 pur-



troppo non si è potuta svolgere, a poche settimane dal via il mondo si è dovuto fermare per un lockdown globale che non ha consentito lo svolgimento. Nuove energie e nuova edizione nell'Alba Edition Special Race dello scorso 19 settembre 2021, la maratona della ripresa, della riscossa, del ritorno a sognare un grande evento internazionale nella Città Eterna. Partenza all'alba, con i raggi del sole a illuminare i monumenti, Roma grazie alla maratona è ripartita ed è tornata a correre.

I SUCCESSI ITALIANI - Nelle ultime edizioni oltre 115 i Paesi partecipanti, mentre nell'albo d'oro al maschile sono 7 i successi da parte dell'Etiopia, 14 quelli del Kenya, 3 quelli italiani con Stefano Baldini, Ruggero Pertile e Alberico Di Cecco. Al femminile troviamo vittorie battenti bandiera della Russia, dell'Estonia, di Kenya, Etiopia ed Algeria. C'è anche tanta Italia grazie alle vittorie di Franca Fiacconi, Maura Viceconte, Maria Guida, Maria Cocchetti, Gloria Marconi ed Ornella Ferrara.

2022 DA RECORD! - La gara maschile del 2022 ha registrato il nuovo record del percorso. Autore l'etiopio Bekele Fikre Tefera che ha vinto in 2:06'48", battuto il precedente primato fatto segnare dal keniano Benjamin Kiptoo Kolum nel 2009: 2:07'18".

Primato migliorato anche dal secondo e terzo classificato di questa edizione, rispettivamente l'altro etiopio Mamo Tadesse Temechachu (2:07'04") e il marocchino Othamane El Goumri (2:07'16"). Ben 9 atleti hanno tagliato il traguardo sotto le 2h10'.

Per le donne è ancora valido il record di Kebede Megertu Alemu (Etiopia) che nell'Aprile 2019 ha corso in 2h22'52".

2022 PER LA PACE IN UCRAINA - Tra le migliaia di partecipanti esteri c'era anche l'ucraina Viktoriia Gudyma 30 anni, giunta in Italia con il suo bimbo di 10 anni, direttamente da Varsavia dove si è rifugiata subito dopo l'inizio del conflitto tra Russia e Ucraina. Atterrata senza alcun bagaglio a Fiu-

micino, grazie all'intervento di Atletica Vaticana, Viktoriia e il suo bambino sono stati per qualche giorno ospiti dell'Istituto di Suore Adoratrici del Sangue di Cristo di Via Labicana. Gli organizzatori della maratona di Roma hanno fornito a Viktoriia nuove scarpe per correre, un kit di pantaloncini e t-shirt tecnici. E lei li ha ringraziati nella maniera migliore con quel sorriso e quel traguardo in 3:28'19". Queste le sue parole: «Sono contentissima di essere a Roma e della mia gara di oggi. Ho corso per tutto il popolo ucraino, con il mio Paese nel cuore e la bandiera sulle spalle, con quel blu a rappresentare la pace.»

2022 PACER SPECIALI - Annalisa Minetti e Sara Vargetto, due donne incredibili. Minetti, atleta paralimpica, con la grinta e il piglio che la contraddistinguono, è riuscita nel suo obiettivo: portare i maratoneti a tagliare il traguardo in 4 ore. Sara è una adolescente romana affetta da artrite idiopatica giovanile, malattia che la obbliga a muoversi con una carrozzina. Con il padre Paolo condivide la passione per la corsa ed è stato proprio lui ad accompagnarla in questa avventura di 4 ore e 10 minuti.

CON IL PAPA - In occasione dell'anno del Giubileo si è corso a capodanno, il 1° Gennaio 2000, data storica. Giovanni Paolo II in piazza San Pietro diede il suo saluto a tutti i partecipanti schierati al via della maratona. Nel 2022 saluto di Papa Francesco durante l'Angelus in piazza San Pietro: "Saluto i partecipanti della maratona di Roma, quest'anno per iniziativa di Atletica Vaticana numerosi atleti sono stati coinvolti in progetti di solidarietà. Congratulazioni".

A PIEDI NUDI - Indimenticabile il successo del 2010 del keniano Siraj Gena che tagliò il traguardo scalzo in onore di Abebe Bikila. L'etiopio nel 1960 fu il primo africano di colore a vincere un oro olimpico e fece tutta la maratona a piedi nudi, aveva delle scarpe nuove da usare che gli furono date solo poche ore prima del via, preferì correre scalzo. Mezzo secolo dopo Siraj Gena si è tolto le scarpe a circa 500 metri dall'arrivo dove era presente uno dei figli di Bikila.





PRONTI AL DECOLLO I 175 PALLONCINI DEI PACER GENEROSITÀ E PASSIONE A SERVIZIO DI 15MILA RUNNER

Grande festa grazie anche a 175 Pacer, runner dal cuore grande provenienti anche dall'estero

I PACER – Palloncini pronti per i 175 pacer che scorteranno i circa 15mila runner della Acea Run Rome The Marathon.

QUANTI SONO – Grazie al lavoro di coordinazione di Federica Romano, sono stati selezionati 175 pacer: 114 pacer italiani, 61 pacer stranieri da 15 nazionalità (oltre all'Italia): Belgio, Rep. Ceca, Croazia, Danimarca, Spagna, Francia, Germania, Ungheria, Filippine, Irlanda, Lettonia, Olanda, Norvegia, UK, USA.

MISSIONE – Essere Pacer è una vocazione dove responsabilità e soddisfazione si fondono diventando un tutt'uno, l'obiettivo è correre una maratona con l'impegno di condurre un gruppo al traguardo in un tempo prefissato.

I pacer sono sempre pronti a dispensare consigli, dare sicurezza, dettare il ritmo in maniera costante, tenere su il morale nei momenti di difficoltà, preparare i propri compagni di viaggio alla prossima curva o a raccogliere gli incitamenti del pubblico. Un ruolo di grande generosità che si conclude al cospetto del cronometro, quando la fatica per ciascun runner si trasforma in gioia e per i pacer si trasforma nell'abbraccio di chi ringrazia per avercela fatta, per aver vissuto un meraviglioso viaggio insieme al gruppo.

30 SLOT TEMPORALI

Dopo le 2h50' - 3h00', split di 5' dalle 3h alle 4h30, poi split ogni 10' dalle 4h30 alle 5h30, poi split ogni 15'.

- 2h50' - 3h00' - 3h05'
solo nella prima onda

- 3h10' - 3h15' - 3h20' - 3h25' - 3h30'
prima e seconda onda

- 3h35' - 3h40' - 3h45' - 3h50' - 3h55' - 4h00' - 4h05'
- 4h10' - 4h15' - 4h20' - 4h25' - 4h30' - 4h40' - 4h50' - 5h00'
seconda e terza onda

- 5h10' - 5h20' - 5h30' - 5h45' - 6h00' - 6h15' - 6h30'
solo terza onda

Pacer istruttori di fitwalking porteranno al traguardo in 5h30'00" o 6h30'00" i seguaci di questa disciplina.



DOVE TROVARLI – I runner che vogliono stabilire un contatto emozionale prima della gara, potranno conoscere i pacer allo stand PACER presente all'Expo Village oltre che durante la presentazione ufficiale che avverrà in Expo sabato 18 marzo nel pomeriggio.

VARGETTO – Spinta dal padre Paolo, sarà ancora nel team Pacer 2023 la giovane Sara Vargetto, ragazza di Roma affetta da artrite idiopatica giovanile, una malattia infiammatoria che comporta degenerazione delle articolazioni e che compare in età precoce, alternando fasi di recrudescenza e di remissione, e che la obbliga a muoversi con una carrozzina. La sua energia e il suo sorriso saranno fondamentali per il gruppo che la seguirà.



**Il sole
anche quando
non c'è.**

MICHELE SARZILLA
Campione Italiano Assoluto di Triathlon Olimpico 2022



Perché ogni giorno è nella bontà della nostra frutta.



ACEA RUN4ROME, LA STAFFETTA CHE SI FA IN 4 PER LA SOLIDARIETÀ

Impegno condiviso, divertimento assicurato, solidarietà e un tuffo nella magica Roma, tutto questo è la staffetta Acea Run4Rome

LA STAFFETTA – Nella Relay Acea Run4Rome, è la squadra che conta. Una squadra capace di fare risultato, di vincere, di portare a termine con 4 persone la maratona e fare anche del bene perché l'anima della Acea Run4Rome è fortemente solidale. Per definire la Acea Run4Rome bastano 5 parole: solidarietà, libertà, amicizia, benessere, spirito di squadra.

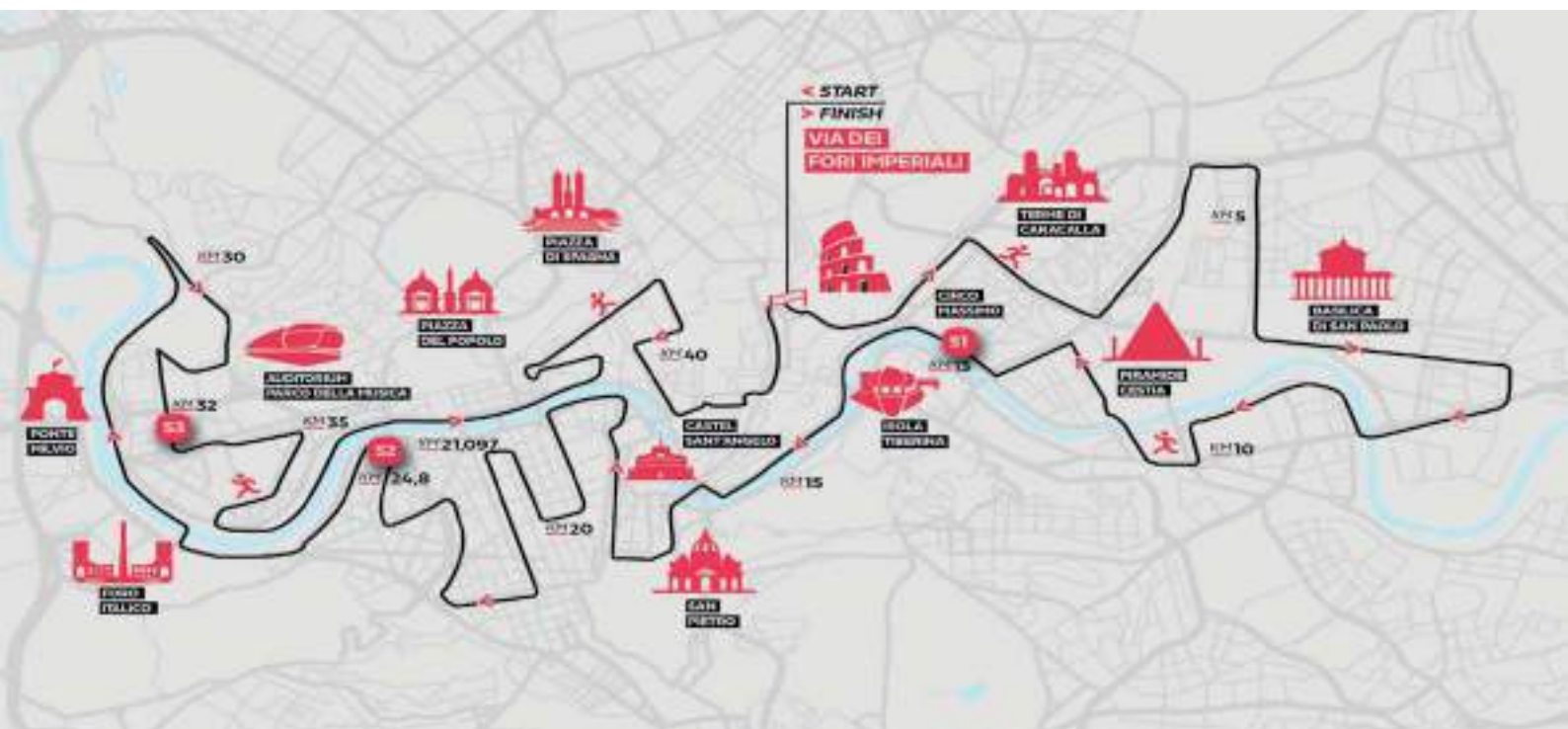
Correre la Acea Run4Rome vuol dire far del bene a sé stessi e far del bene agli altri e sentirsi veri maratoneti. Ma non è solo il correre 10km a testa. Non è solo una corsa contro il cronometro o gli avversari. È tanto di più, è anche sostenere le Organizzazioni No Profit che aderiscono al progetto e credere tutti insieme, facendo squadra, ad un progetto etico,

sociale, concreto. Il divertimento è assicurato, l'eccitazione è moltiplicata per 4 perché insieme a te ci sono i tuoi compagni di squadra, che corrono per te e con te, per vincere tutti insieme. Circa 10 km per uno, basta poco e si può fare anche perché la festa del 19 marzo 2023 sarà ancora più grande rispetto al passato, più musica e attività nei punti di cambio.

Correre la Acea Run4Rome è un obiettivo grande ma fattibile perché l'unione ti dà la forza di seguire i tuoi sogni, in uno dei percorsi più suggestivi del mondo, con partenza e arrivo ai Fori Imperiali, passando per il Vittoriano e piazza Venezia, il Circo Massimo e il Lungotevere, Castel Sant'Angelo, viale della Conciliazione e la basilica di San Pietro.

Tu ci sei, fallo per te, per i tuoi compagni di squadra, per chi ha bisogno di te.





Zone cambio	Posizione	Km	Differenza
Partenza S0	Via dei Fori Imperiali	Km 0	Km 0
1 Cambio S1	Piazza Azeglio Ciampi	Km 13,000	Km 13,000
2 Cambio S2	Lungotevere Oberdan	Km 24,800	Km 11,800
3 Cambio S3	Via XVII Olimpiade	Km 32,000	Km 7,200
Arrivo S4	V. dei Fori Imperiali	Km 42,195	Km 10,195



CHARITY PROGRAM

RUN4ROME CORRE CON 15 ASSOCIAZIONI

Domenica 19 marzo insieme a Acea Run Rome The Marathon si corre la staffetta solidale Run4Rome. 15 associazioni aderenti al sistema di solidarietà

LE ASSOCIAZIONI – Iscriverti e partecipare significa sostenere le seguenti realtà e i loro progetti sotto descritti: La Stella di Lorenzo Onlus, Fondazione Sport City, Airc, Sport Senza Frontiere Onlus, Ey Foundation, Il mondo di Matteo Onlus, Rotary Distretto 2080, Fondazione Maratona Alzheimer, Banco Alimentare Roma, Fondazione Operation Smile Italia Ets, Fondazione Telethon ETS, WWF, Associazione Italiana Progeria Sammy Basso Aps Onlus, Aned e Special Olympics Italia.

LA STELLA DI LORENZO



Onlus nata alla fine del 2012 per volontà dei genitori di Lorenzo Fabbri, mancato improvvisamente la notte del 29 settembre dello stesso anno a seguito di un'aritmia fatale, causata da una cardiomiopatia aritmogena, patologia di cui tutti in famiglia erano assolutamente inconsapevoli. La cardiomiopatia aritmogena è infatti una patologia, di natura genetica, degenerativa, al momento incurabile, che molto spesso è asintomatica ed è una delle principali cause di morte improvvisa nei giovani; ne rimangono colpiti in Italia, ogni anno, circa 4 giovani ogni 100.000 abitanti. Per sensibilizzare le famiglie sull'importanza della prevenzione in ambito cardiologico e in particolare delle aritmie pericolose in età giovanile, La Stella di Lorenzo Onlus effettua campagne di screening ECG nelle scuole d'infanzia, elementari e medie, in collaborazione con gli ospedali Pediatrico Bambino Gesù e Niguarda; fino ad oggi più di 20.000 bambini e ragazzi hanno effettuato un elettrocardiogramma, senza costi per le famiglie, grazie ai fondi stanziati dalla Onlus. Rientrano in questo progetto anche le donazioni: agli ospedali, di apparecchiature mediche come elettrocardiografi e holter; defibrillatori agli istituti scolastici. Nell'ambito della ricerca di un farmaco che possa curare questa patologia, bloccandone il decorso, La Stella di Lorenzo Onlus, finanzia la sperimentazione condotta dal Dipartimento di Biologia dell'Università di Padova. info@lastelladilorenzo.org

ROTARY DISTRETTO 2080



Ti ringraziamo per il generoso gesto che stai per compiere e per esserti unito a noi in questa campagna a favore dell'eradicazione della Polio, per contribuire a scrivere insieme la parola "FINE", che ormai è proprio prossima. Uno dei progetti più importanti del Rotary International è quello della lotta alla poliomielite, sostenuta dal progetto PolioPlus nato nel 1985. Se oltre 30 anni fa si contavano 350 mila nuovi casi per anno nel mondo, lo scorso anno ne sono stati registrati solo sette e ora la poliomielite è confinata in soli due paesi: Afghanistan e Pakistan. Da molti anni ormai il Rotary Distretto 2080 del territorio di Roma, Lazio e Sardegna è impegnato nella raccolta fondi per finanziare le vaccinazioni nel mondo, tramite la partecipazione a manifestazioni sportive di varia natura. Sostieni la nostra corsa solidale! Insieme ai runner, alle staffette, ai camminatori della Stracittadina di 5 chilometri (Fun Run Rome The Marathon), siamo felici di averti al nostro fianco. distretto2080maratonaroma2023@gmail.com

WWF

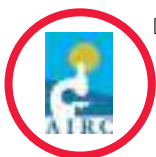


È la più grande organizzazione mondiale per la conservazione della Natura, presente in oltre 100 Paesi nel mondo dove, grazie al sostegno di oltre 5 milioni di persone, porta avanti più di 2000 progetti a tutela della biodiversità. In Italia il WWF è attivo in tutte le regioni attraverso una rete di volontari, organizzazioni locali e Guardie che permettono di gestire oltre 100 Oasi. Alla staffetta solidale di Run4Rome, il WWF Italia correrà per il Clima e per la Natura con 25 squadre, che indosseranno il logo del Panda per richiamare l'attenzione sull'urgenza di contrastare il riscaldamento globale e proteggere la natura costruendo un nuovo rapporto di armonia con il Pianeta, il quale ci fornisce le risorse necessarie alla vita, e per dimostrare che crisi climatica e perdita di biodiversità sono due facce della stessa medaglia. Due crisi che si alimentano a vicenda e che insieme, incidono profondamente sulla qualità della nostra vita, sulla nostra sicurezza e sul mondo che stiamo costruendo per le nuove generazioni. Scopri di più sul sito wwf.it

FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER



Nasce dall'evento sportivo-solidale Maratona Alzheimer, con l'obiettivo di affermare e diffondere una cultura dei diritti delle persone con demenza, rendere migliore la loro vita e delle loro famiglie, unendo i temi della cura e dell'assistenza a quelli della prevenzione e della ricerca scientifica. Correrà con Fondazione Maratona Alzheimer per dare voce ad oltre un milione di persone che convivono con una demenza. segreteria@fondazionemaratonaalzheimer.it

AIRC

Dal 1965 con coraggio, contro il cancro Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro sostiene progetti scientifici innovativi grazie a una raccolta fondi trasparente e costante, diffonde l'informazione scientifica, promuove la cultura della prevenzione nelle case, nelle piazze e nelle scuole. Conta su 4 milioni e mezzo di sostenitori, 20mila volontari e 17 comitati regionali che garantiscono a oltre 5.000 ricercatori – 62% donne e 55% 'under 40' – le risorse necessarie per portare nel più breve tempo possibile i risultati dal laboratorio al paziente. In 55 anni di impegno AIRC ha distribuito oltre 1 miliardo e settecento milioni di euro per il finanziamento della ricerca oncologica (dati attualizzati e aggiornati al 10 gennaio 2022). run4.roma@airc.it

FONDAZIONE OPERATION SMILE ITALIA ETS

Fa parte di un'Organizzazione internazionale che cura bambini e adulti nati con malformazioni del volto come le labiopalatoschisi, forma personale medico locale, sostiene attività di ricerca sulla patologia, fornisce assistenza ai pazienti e alle loro famiglie grazie a personale altamente specializzato, a migliaia di volontari medici e studenti di tutto il mondo, promuove iniziative di sensibilizzazione e di raccolta fondi. Collabora inoltre con altre organizzazioni non profit, con i governi e i sistemi sanitari locali per garantire il diritto di ogni bambino e di ogni persona di accedere a cure gratuite, sicure e di qualità, ovunque nel mondo. Dal 1982, Operation Smile ha curato più di 340.000 pazienti in tutto il mondo e oggi conta una rete globale di oltre 6.000 volontari medici ed operatori sanitari, di cui più di 100 italiani, con l'obiettivo di migliorare la qualità e l'accesso alle cure chirurgiche e all'assistenza medica multispecialistica per pazienti nati con malformazioni del volto nei Paesi a basso e medio reddito. prenotazioni@operationsmile.it

FONDAZIONE TELETHON

Una delle principali charity biomediche italiane. Da oltre 30 anni lavorano ogni giorno per trovare nuove cure contro le malattie genetiche rare e renderle accessibili ai pazienti, dare diagnosi a patologie sconosciute e restituire una speranza concreta di vita a chi affronta queste patologie, che nel 70% dei casi colpiscono i bambini nei primi anni di vita, compromettendo la loro possibilità di avere un futuro. Dal 1990, Fondazione Telethon ha investito in ricerca oltre 623 milioni di euro, finanziato 2.804 progetti, coinvolto 1.676 ricercatori e studiato più di 580 malattie. Abbiamo raggiunto risultati unici, creando Strimvelis e Libmeldy, terapie che curano i bambini affetti da ADA-SCID e da Leucodistrofia metacromatica. Altre 4 terapie sono oggi in sperimentazione clinica avanzata. aziende@telethon.it

SPORT SENZA FRONTIERE

La mission di Sport Senza Frontiere è l'inclusione sociale di bambini e bambine, attraverso lo sport, che vivono un disagio socio economico. Presenti a Acea Run Rome The Marathon per sostenere il progetto estivo Joy: il progetto educativo estivo di Sport Senza Frontiere, che comprende il camp estivo residenziale (JOY SUMMER CAMP), laboratori di educazione alimentare e corretti stili di vita, i laboratori educativi-creativi e quelli digitali (JOY-LAB), i centri estivi-sportivi (JOY-POINT) e i mini camp in mezzo alla natura (Joy Nature). Con queste attività Sport Senza Frontiere Onlus vuole aiutare i bambini e i ragazzi a vivere un'estate serena, all'insegna del divertimento, del vivere insieme, dell'amicizia. Sono bambini e ragazzi che, finita la scuola, non hanno alternative. Correre con Sport Senza Frontiere Onlus significa aiutare bambini e bambine che vivono un disagio socio-economico e sono a rischio esclusione sociale. corriperno@sportsenzafrentiere.it

IL MONDO DI MATTEO ONLUS

Associazione che nasce dalla volontà di diffondere i percorsi sportivi, la vita quotidiana, le esperienze che hanno permesso a Matteo di crescere in un mondo molto particolare. Matteo è stato campione di tuffi e di vita. Nonostante le molte difficoltà che ha dovuto sostenere, ha insegnato a tutti cosa vuol dire vivere la vita con il sorriso. Diventa anche tu, allora, campione di solidarietà e iscriviti subito! Correre per Il Mondo Di Matteo significa sostenere borse di studio per la ricerca oncologica, donare attrezzature per i reparti oncoematologici pediatrici, portare la magia del Natale ai piccoli del reparto oncologico dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma, realizzare il progetto "Insegnami a sorridere" rivolto ai piccoli pazienti con disturbi del linguaggio. mmarchetti17@gmail.com.

ANED

Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto - Dal 1972 si occupa dei malati nefropatici. Ha contribuito al miglioramento della vita di persone dializzate e trapiantate, lavorando per garantire loro tutele civili, sanitarie e sociali. Da 20 anni, la nostra Associazione promuove lo sport come potente mezzo di riscatto dalla malattia e di testimonianza attiva della voglia di vita e salute di dializzati e trapiantati. Il Comitato ANED SPORT è ora una sezione molto attiva della Associazione e comprende una ampia rappresentanza sportiva composta da dializzati e trapiantati di ogni organo o tessuto. La nostra attività sportiva è indirizzata anche alla promozione della donazione degli organi e nella sensibilizzazione dell'opinione pubblica. Aned Sport organizza ogni anno eventi a carattere nazionale, che vedono la partecipazione di atleti da tutta Italia e che gareggiano fraternamente e in amicizia in diverse discipline. segreteria@aned-onlus.it

EY FOUNDATION ONLUS



Fondazione costituita nel 2012 per volontà delle entità italiane del network di EY dedicate ai servizi professionali di revisione e organizzazione contabile, assistenza fiscale e legale, transaction e consulenza. EY Foundation Onlus è il braccio operativo per la pianificazione e l'implementazione dei programmi e progetti di Corporate Responsibility del network EY in Italia e per la programmazione e la realizzazione di progetti rivolti alla solidarietà sociale. I progetti sono principalmente rivolti a ragazzi intenti a raggiungere traguardi di formazione professionale, o ancora chiamati ad affrontare un percorso di malattia o post-ospedaliero o di disagio. La mission: creare un nuovo sistema di relazioni partecipative, per aprire nuovi percorsi di vita, anche per quanti oggi non lo credono possibile, per costruire un futuro sostenibile. Fondazioneeyitalia@it.ey.com

ASSOCIAZIONE ITALIANA PROGERIA SAMMY BASSO APS ONLUS



Realtà nata nel 2005 che si occupa fin dalla sua fondazione di favorire lo studio sulla progeria, dai suoi aspetti scientifici fino agli aspetti più umani legati all'esperienza di vita quotidiana dei pazienti. In particolare, si occupa di raccogliere fondi da destinare alla ricerca; di mediare una corretta informazione scientifica rivolta agli specialisti, alle Università, alle scuole e al grande pubblico; favorire la collaborazione scientifica tra ricercatori, medici e specialisti provenienti da diverse equipe e da diversi paesi del mondo; sostenere le famiglie con progeria per quanto riguarda la scelta del percorso da seguire e l'affrontare le sfide quotidiane; essere un interlocutore affidabile e di alto livello a cui possono rivolgersi le Istituzioni Italiane, Europee ed Estere.

SPECIAL OLYMPICS ITALIA



Per la prima volta Special Olympics Italia parteciperà a Run4Rome charity Marathon, la corsa a staffetta nella città più bella suggestiva del mondo, coinvolgendo i suoi Atleti, per promuovere l'inclusione delle persone con disabilità intellettiva. Iscrivendosi nel loro team si garantirà un sostegno effettivo e si realizzerà il sogno degli Atleti convocati a giugno ai Giochi Mondiali Estivi Special Olympics di Berlino. Si correrà per migliorare la società abbattendo tutte le barriere e i pregiudizi nei confronti di chi spesso viene emarginato. staffmarketing@specialolympics.it

FONDAZIONE SPORT CITY



Entra per la prima volta a far parte del Charity Program della Maratona di Roma, con l'obiettivo di promuovere e sostenere la sportivizzazione delle città italiane. I parchi cittadini e le piazze urbane diventano luoghi dello sport pronti ad ospitare attività sportive accessibili a tutta la comunità. La Fondazione SportCity porta lo sport libero nei comuni italiani in occasione dello SportCity Day e formerà in ognuna delle location ospitanti degli sportcity trainers capaci di insegnare come svolgere lo sport nelle aree urbane in massima sicurezza e con i miglior risultati. Migliora le aree urbane dove giornalmente ci si allena. presidenza@fondazioneportcity.it

BANCO ALIMENTARE ROMA



Da oltre trent'anni, il Banco Alimentare Roma è un punto di riferimento nella lotta contro lo spreco e nel recupero delle derrate alimentari per destinarle a chi più ne ha bisogno. Grazie al coinvolgimento del Banco, la maratona sarà all'insegna della riduzione degli sprechi: tutti i beni alimentari che avvanzeranno nei punti ristoro allestiti lungo il percorso saranno recuperati dagli enti caritativi senza scopo di lucro della rete del Banco, per essere da questi virtuosamente impiegati per l'assistenza alimentare dei più bisognosi. Una collaborazione importante che dimostra come anche nei percorsi più impegnativi verso i grandi obiettivi da raggiungere sia possibile far sì che nessuno venga realmente lasciato indietro. ufficio@bancoalimentareroma.it





**CARBO SPRINT
ULTRA RACE**

Gel **ISOTONICO**
da assumere
senza acqua

Con Maltodestrine
e **CICLODESTRINE**
Rilascio di Energia
graduale e costante

29g di Carboidrati |



PRO Action[®]

INTEGRATORI PER LO SPORT

M A I N S P O N S O R



RUN
ROME

THE MARATHON
ROMA CAPITALE



ACEA RUN4ROME ACCOGLIE LA CARICA DI SAMMY BASSO E DEI SUOI GLADIATORI

La staffetta si veste di passione per la vita e amore per lo sport con Sammy Basso e i Sammy Runners

Al via di Acea Run4Rome la speciale squadra de "L'uomo che ha ancora tanta strada da fare", Sammy Basso. Sammy è nato con la progeria, una condizione genetica rara caratterizzata dall'invecchiamento precoce che, nonostante le difficoltà, non lo ha fermato nella realizzazione di diversi obiettivi. Sammy è Presidente dell'Associazione Italiana Progeria (A.I.Pro.Sa.B.) da lui fondata per informare sulla progeria e raccogliere fondi da destinare alla ricerca per diagnosi e cura di questa condizione genetica rara. Ospite abituale di diverse manifestazioni, sarà a Roma domenica 19 marzo con la sua speciale carrozzina e i Sammy Runners. Laureato in Scienze Naturali ed in Biologia Molecolare, Sammy è stato insignito dal Presidente della Repubblica Sergio Mattarella del Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica. Sammy ha compiuto diversi viaggi verso gli USA per contribuire agli studi sulla sua condizione genetica e intraprendere percorsi terapeutici, con l'obiettivo di rallentare il decorso della progeria, un percorso che vede un piccolo successo nella sua longevità, Sammy è infatti il soggetto con progeria più longevo al mondo.

In mezzo a tutto questo, l'amore per lo sport e per la corsa, un veicolo sociale dallo straordinario potere di raggiungere il cuore dei runner ed informare sulla progeria. Nel 2016 la partecipazione alla Venice marathon con la speciale Jo-elette e tutto l'entusiasmo dei Sammy Runners, un viaggio proseguito alla Milano Marathon del 2020 e 2022, prima di tornare in Laguna ad ottobre. A metà febbraio Sammy ha partecipato alla Giulietta&Romeo Half Marathon proprio come tappa di avvicinamento alla Acea Run4Rome.



SULLE ORME DI BIKILA, LA PRIMA VOLTA DELL'AFRICA.

ERMIAS AYELE A PIEDI NUDI ALLA ACEA RUN ROME THE MARATHON

In onore del maratoneta olimpico Abebe Bikila, Ermias Ayele correrà a piedi nudi



Una corsa nella storia millenaria di Roma, per questo per un maratoneta quello della Acea Run Rome The Marathon è un traguardo speciale, da vivere con emozioni ancora più intense, tra le antichità della città più bella del mondo ed un fiume di runner.

Il prossimo 19 marzo, ci sarà anche l'etiopio Ermias Ayele tra i personaggi che hanno scelto Roma per correre nella storia, per raccontare la propria, per farla o per ricordarne una dai contorni magici, quella di Abebe Bikila.

ABEBE BIKILA - Solo a pronunciarne il nome vengono i brividi, l'etiopio dallo sguardo fiero e modesto, il leone d'Etiopia, il maratoneta olimpico dalle origini contadine poi diventato anche guardia del corpo personale dell'imperatore Haile Selassie, un uomo semplice in grado di sopportare qualunque fatica. Alle Olimpiadi di Roma del 1960 era arrivato grazie all'insistenza con il governo etiopico da parte del suo allenatore Onni Niskanen, svedese di origini finlandesi, ma anche grazie all'infortunio di Abebe Wakijera, qualificatosi prima di lui, ma che da irresponsabile si mise a giocare una partita di pallone il giorno prima di partire per l'Italia. Bikila, l'invisibile a tutti, l'unico realmente consapevole della propria forza, vinse la

prima medaglia d'oro olimpica del continente africano, la prima di un nero in maratona, e migliorò il record olimpico (2h15'16"), tutto questo correndo senza scarpe, abituato com'era alle infuocate, polverose e sassose strade d'Etiopia. A piedi nudi staccò il suo avversario, pare proprio sotto l'obelisco di Axum, trafugato da Mussolini nel 1937 come trofeo del colonialismo italiano in Etiopia, e corse a vincere al buio sotto l'Arco di Costantino e poi disse "Corro scalzo per sentire meglio cosa mi sussurra la strada".

ERMIAS AYELE - In onore del Leone d'Etiopia sarà al via l'etiopio Ermias Ayele, ex direttore di gara della blasonata Great Ethiopian Run organizzata dal campione Haile Gebrselassie.

"Ispirato dalla figura di Abebe Bikila, ho iniziato a correre a piedi nudi, portando a termine la Sofi Malt Great Ethiopian Run 10k nel 2021 e nel 2022 in 44'53" e 44'27" così come la Hawassa Half Marathon in 1h42'00" - ha detto Ayele. "Il mio grande sogno è quello di correre le World Major Marathon a piedi nudi, Bikila ha iniziato alle Olimpiadi di Roma del 1960 circa 62 anni fa e io voglio iniziare questo mio lungo viaggio dalla Acea Run Rome The Marathon 2023", ha concluso.

*Volevo che il mondo
sapesse che
il mio paese,
l'Etiopia,
ha sempre vinto
con determinazione
ed eroismo*

Abebe Bikila



ASCOLTA RADIO 105

CORRI CON NOI

RADIO 105. PROUD TO BE DIFFERENT

105.NET | SCARICA L'APP

TRE STORIE DI ACEA RUN ROME THE MARATHON: LA DOCUSERIE

*Percorsi, motivazioni, allenamento e sogni di tre runner che hanno scelto
Acea Run Rome The Marathon*



Il protagonista della prima puntata è Maty Fuczylo, un runner polacco, che vive a Varsavia. Roma sarà la sua prima maratona. Lavora come speaker in una delle principali radio polacche e ha una passione per la lingua e la cultura italiana tanto da prendere una lezione a settimana...

Il resto scopri lo nel **VIDEO**

Il protagonista della seconda puntata è Walter Giangiuglio, 41 anni, abita a Roma vicino al mare. Ha iniziato a correre dopo il lockdown per dimagrire e ora è diventato un runner.

Acea Run Rome The Marathon sarà la sua prima maratona, a Roma nella sua città, tra i monumenti che vede mentre fa il suo lavoro di autista e nel giorno della Festa del Papà. Correrà anche per sua figlia e taglierà il traguardo con lei...

Il resto scopri lo nel **VIDEO**



I live near the sea, so I often run on the shoreline.



ho iniziato a correre circa otto anni fa quando Brian mi ha proposto di fare la Comrades Marathon.

I protagonisti della terza puntata sono Brian Williams e Steve Cudd - una coppia di amici, il primo, un 77enne sudafricano, il secondo, un inglese quasi 70enne. Vivono entrambi a Ginevra dove hanno lavorato per quasi 20 anni. Hanno già corso alcune maratone assieme ma Roma è la prima volta per entrambi. Corrono per concludere la maratona sotto le 6 ore e qualificarsi alla Comrades Ultra Marathon, gara che si corre in Sudafrica, paese dal quale Brian era dovuto scappare durante il periodo di apartheid in quanto nemico dello Stato.

Il resto scopri lo nel **VIDEO**

SN4IFUN RUN, PER TUTTA LA FAMIGLIA E PER FARE DEL BENE

SN4IFUN Run è la stracittadina legata alla Acea Run Rome The Marathon sulla distanza di 5 chilometri. Camminare, correre, stare insieme, vivere la città una domenica mattina di primavera, sentire sulla pelle la libertà e la spensieratezza.

Partenza dai Fori Imperiali e arrivo al Circo Massimo, divertente, innovativa, e sostenibile, con tanta musica e sorprese. Tutti di tutte le età possono partecipare, non c'è bisogno di alcun certificato medico agonistico. Gli iscritti avranno:

- La t-shirt ricordo in omaggio, in tessuto tecnico da runner, firmata dal partner tecnico Joma.
- La medaglia premio (riservata agli under 18).
- La Gym Bag con eventuali prodotti degli sponsor.

SOLIDARIETÀ - SN4IFUN RUN ha una forte anima solidale, come sempre nella storia di questo evento fondamentale l'impegno e la collaborazione di CSV Lazio (Centro di Servizio per il Volontariato) partner della SN4IFUN Run e che organizzerà una nuova edizione di "Insieme per il Bene Comune - Good Deeds Day", la grande manifestazione dedicata al volontariato. Una partnership che continua nel tempo per condividere e avvicinare i cittadini alle tante realtà associative presenti sul territorio di Roma e del



OROCASH

IL COMPRO ORO N.1 A ROMA

MASSIME
VALUTAZIONI

PAGAMENTO
IN CONTANTI

TROVA IL PUNTO VENDITA
PIÙ VICINO A TE SU **OROCASH.IT**



Lazio che si occupano di assistenza socio-sanitaria, tutela dell'ambiente, cultura, sport e tanto altro ancora. Per tutte le Associazioni questo si traduce in un'occasione di visibilità, di presentazione, di reclutamento nuovi Volontari e di raccolta fondi perché in occasione della Stracittadina le Associazioni possono raccogliere le iscrizioni all'evento e trattenere parte del ricavato da investire nelle progettualità che ciascuna di esse sviluppa costantemente.

GREEN - LA SNA4IFUN RUN lancia un progetto importante, da supportare, denominato Zero Co2 che prevede la piantumazione di un albero per ognuno dei primi 3mila iscritti e la possibilità di raddoppiare la piantumazione

grazie alla possibilità di una offerta in fase di acquisto del pettorale.

ISCRIZIONE - L'iscrizione alla SNAIFUN Run è possibile con le seguenti opzioni attraverso il sito ufficiale dell'evento www.runromethemarathon.com alle seguenti tariffe:

- Individuale Ragazzi (0-8 anni) € 3,00 – solo pettorale + medaglia
- Individuale Adulti (dagli 8 anni in su) € 13,00 – pettorale + pacco gara + medaglia (se prevista)
- Gruppi a partire da 4 persone (over 8 anni) € 10,00 – a testa dal 4° iscritto in avanti – pettorale + pacco gara + medaglia (se prevista).



STRACANINA

Stracanina" è l'evento 'a sei zampe' abbinato alla SNAIFUN Run, la stracittadina di 5km che si terrà insieme alla Acea Run Rome The Marathon, la grande e internazionale maratona di Roma. Spazio per tutti, adulti e piccini e anche i loro cagnolini di ogni taglia e razza per la corsa, o camminata, che partirà alle 9:15 da via dei Fori Imperiali per arrivare dopo 5km al maestoso Circo Massimo. Una grande novità da non mancare con la primavera alle porte, per riappropriarsi per una domenica mattina di Roma, pensando al benessere, al divertimento, alla musica e al connubio forte e indissolubile tra padrone e animale. L'amore che va di corsa e di pari passo.

Iscrizioni aperte per la Stracanina Sn4iFun Run, al costo di 3 euro per il proprio amico a quattro zampe. Per tutti i cagnolini prevista la pettorina di partecipazione e molte attività e gadget in zona arrivo al Circo Massimo.

SN4IFUN

SCARICA
L'APP SNAIFUN!
PUOI VINCERE
BIGLIETTI
PER L'OLIMPICO

E INSERISCI IL CODICE
DELLA TUA SQUADRA
DEL CUORE

SE TIFI ROMA

RMMAR23

SE TIFI LAZIO

LZMAR23

STRACITTADINA

SN4IFUN RUN È CON CSV LAZIO

La Stracittadina SN4IFUN Run ha una forte anima solidale; come sempre nella storia di questo evento fondamentale la partnership con CSV Lazio (Centro di Servizio per il Volontariato) che organizzerà una nuova edizione di "Insieme per il Bene Comune - Good Deeds Day", la grande manifestazione che promuove la solidarietà e la pratica delle "buone azioni", così come da sempre fa il volontariato: insieme e nell'interesse generale.



Giunto alla sua ottava edizione a Roma, "Insieme per il Bene Comune - Good Deeds Day", è una manifestazione di attivazione sociale presente in ambito internazionale, svolgendosi in 100 Paesi del mondo con l'adesione complessiva di circa 4 milioni di persone. In Italia è promosso da CSV Lazio, Centro di Servizio per il Volontariato del Lazio.

Il Good Deeds Day è caratterizzato da iniziative di solidarietà e cura dei beni comuni, diffuse nella città e nella provincia romana, grazie alla presenza capillare ed attiva di Associazioni e di Volontari. E per questo ha ricevuto per ben due anni la Medaglia della Presidenza della Repubblica. Quest'anno

il GDD si svolge Domenica 19 Marzo, in collegamento con la Fun Run, e il 15 aprile, in concomitanza con "Roma cura Roma", altro evento promosso dal Comune di Roma dedicato alla partecipazione attiva dei cittadini alla vita sociale.

Domenica 19 marzo circa un centinaio di Associazioni aderenti alla manifestazione accoglieranno i partecipanti alla corsa amatoriale all'arrivo dei 5km: il Circo Massimo.

L'area interessata sarà allestita con stand delle Associazioni che avranno il ruolo di presentarsi, di ingaggiare i cittadini con attività ludiche, sportive, culturali, di prevenzione sanitaria e tanto altro ancora. Una giornata di animazione a 360°, per adulti e bambini. E anche amici a 4 zampe.

Come tutti gli anni chi vuole correre potrà iscriversi alla Stracittadina anche attraverso le organizzazioni di volontariato che aderiscono al Good Deeds Day, fornendo così un piccolo contributo alle loro attività. Con il programma di sostegno al volontariato implementato dalla Fun Run in collaborazione con il CSV Lazio, le Associazioni possono raccogliere



CORRE CON TE



NUOVA INDUSTRIA BISCOTTI CRICH S.p.A.

Via Alcide De Gasperi 11 | 31050 Zenson di Piave (TV) | +39 0421 344203 | nuovacrich@crich.it

www.crich.it | Facebook | Instagram | Crich1870



le iscrizioni e trattenere parte del ricavato per investire nello sviluppo delle differenti progettualità in corso.

Insiemeper...realizzare un sogno all'Acea Run Rome The Marathon. Anche per il 2023 torna lo speciale gruppo di spingitori di ragazzi disabili.

Acea Run Rome The Marathon è un evento per tutti, un meraviglioso strumento di inclusione e condivisione. Come accade a Roma ormai da anni, spazio e applausi per gli spingitori che fanno capo a INiX, che sta per 'Insiemeper...Titolo da completare e continuare con 'realizzare un sogno' ma potrebbe essere qualsiasi cosa. L'importante è essere 'Insiemeper...' che ufficialmente è una società polisportiva affiliata ad un EPS

(UISP); INiX ha nel suo DNA la volontà di fare e la disponibilità a fare che può e deve incontrarsi con l'opportunità per fare. Presieduta dall'ingegner Guerrino Fosca, 'Insiemeper..' alla maratona di Roma sarà da ultimare con "realizzare un sogno" ... per e con gli altri. A definirlo così è Francesco D'Andrea, uno dei cinque soci fondatori: "Noi ci siamo per gli altri, per chi vuole esaudire un sogno – afferma un entusiasta Francesco – far percorrere una maratona ad un disabile in carrozzina è l'unione di due sogni: di chi spinge e di chi viene spinto."

All'Acea Run Rome The Marathon ci saranno con la solita formula, il rapporto 1:1 tra spinto e spingitore. In particolare il gruppo sarà formato da 21 ragazzi spinti e altrettanti spingitori delle carrozzine.



TRIBUNE, PALCHI, COPERTURE, SERRE, GAZEBO, TENSOSTRUTTURE, AMERICANE PORTALI, TOTEM, STRUTTURE IN PONTEGGIO, TORRI LAYHER, MONOBLOCCHI, STORE, BAGNI, VILLAGE, RITIRI SPORTIVI, SPORT INVERNALI, BORDO CAMPO, GIOCHI E ARCHI GONFIABILI, TRANSENNE, RECINZIONI, CUCINE COMPLETE E INCOMBUSTIBILI.

tel. 045-6301979 | info@secsrl.it | www.secsrl.it

Via della Meccanica 21 - 37139 Verona



Fin dal 2021 Acea Run Rome The Marathon ha attuato una importante politica di sviluppo sostenibile per l'evento sportivo più grande e partecipato d'Italia. Già ottenuta a certificazione Iso20121, sempre più ambiziosi gli obiettivi da raggiungere



ACEA RUN ROME THE MARATHON

EVENTO SPORTIVO SEMPRE PIÙ SOSTENIBILE

Nelle ultime due edizioni, grazie al contributo di Banco Alimentare Roma recuperate 64 tonnellate di materiali, pari al peso di oltre 30 automobili

ROMA – Fin dal suo esordio nel 2021 una delle grandi sfide della Acea Run Rome The Marathon è stato di diventare una maratona più sostenibile, non facile arrivare al risultato finale per l'evento sportivo più partecipato d'Italia che vedrà circa 30mila iscritti al via tra la maratona, la staffetta solidale Acea Run4Rome e la stracittadina SN4IFUN Run.

Diversi traguardi sono già stati raggiunti, altri sono ancora più ambiziosi e richiedono tempi più lunghi, ma la sfida e l'obiettivo finale sono tanto importanti quanto possibili. Anche per la prossima edizione del 19 marzo 2023 gli organizzatori dell'evento, Infront Italy, Corriere dello Sport – Stadio, Italia Marathon Club e Atielle, in collaborazione con il Sustainability Partner Circularity – Società Benefit operante nel mondo della Circular Economy – stanno attuando diverse azioni per ridurre l'impatto ambientale della maratona.

"Gestione sostenibile", certificata ISO 20121 - L'Organizzazione ha adottato un sistema di gestione sostenibile che le ha permesso di ottenere la certificazione ISO 20121 "sustainable event management", rilasciata dall'Ente Certificatore Rina. Il punto di partenza per definire la politica di sviluppo sostenibile della manifestazione è stato quello di valutare gli impatti economici, sociali ed ambientali dell'e-



vento. Con degli obiettivi chiari e pragmatici: a livello economico ridurre, riusare e riciclare per limitare gli sprechi; nel sociale promuovere e adottare comportamenti etici e monitorarne gli impatti ambientali per diminuire quelli negativi ed ottimizzare quelli positivi.

La direzione dell'Organizzazione, sulla base delle indicazioni della norma internazionale ISO 20121 ha quindi definito un documento formale di "Politica di sviluppo sostenibile", in conformità con la finalità della Acea Run Rome the Marathon, condiviso con i suoi stakeholder. In particolare, i principali stakeholder hanno ricevuto un quadro di valutazione dei rispettivi traguardi e contributi, in riferimento agli obiettivi di sviluppo sostenibile, nel rispetto delle indicazioni dell'Agenda 2030 redatta dalle Nazioni Unite: un sistema di linee guida per soddisfare i requisiti per il costante miglioramento del sistema di gestione della Acea Run Rome the Marathon.

RISULTATI 2021 E 2022

Tra i risultati vi è la riduzione dello spreco alimentare, mobilità più sostenibile, compensazione delle emissioni di CO₂, migliore utilizzo delle risorse e dei rifiuti.

Correre è sostenibile: richiede passione, tenacia e soprattutto costanza. Chi corre sa che tutto dipende dall'impatto con il terreno e per andare veloci bisogna essere leggeri nei passi. È così che Acea Run Rome The Marathon con i suoi partner Circularity, zeroCO₂, Banco Alimentare Roma, Rina e Plastic Free Odv Onlus, vuole essere: leggera nell'impatto, raggiungendo veloce il traguardo. Un traguardo che vede nel 2023 un ridotto impatto ambientale soprattutto nella riduzione dello spreco alimentare, la mobilità sostenibile, la compensazione delle emissioni, un migliore utilizzo delle risorse e dei rifiuti.

Nelle edizioni passate, grazie al contributo attivo di Associazione Banco Alimentare Roma ODV e alle iniziative organizzate con Circularity e i partner per la sostenibilità, sono stati recuperati, tra gli altri, 40 tonnellate di acqua, 16 tonnellate di bevande isotoniche, 170 kg di arance, 950 kg di mele, 328 kg di cibo, 90 kg di banane, 100 kg di snack, 3920 magliette, e 2400 sacchetti per un totale di 64 tonnellate. Un contributo che assume un valore anche sociale poiché la rete fornisce assistenza ad oltre 100.000 indigenti nella città di Roma e nella Regione Lazio.

Gli alberi sono considerati la tecnologia più efficace ed economica per la compensazione di gas serra: Acea Run Rome the Marathon, in collaborazione con zeroCO₂ e grazie al contributo degli iscritti alla maratona ha creato, tra il 2022 e il 2023, una foresta di 6.000 alberi in Guatemala che permettono di assorbire 3.870 tonnellate di CO₂.

Un'attenzione particolare è stata posta anche ai mezzi di trasporto utilizzati nel corso della gara, per la mobilità degli atleti e delle loro attrezzature: la flotta esistente è stata integrata fino ad arrivare a una dotazione del 60% di mezzi ad alimentazione ibrida o completamente elettrica. Negli ultimi due anni la Acea Run Rome The Marathon ha anche migliorato il suo grado di circolarità, selezionando e recuperando i rifiuti da destinare alla raccolta differenziata. I rifiuti generati dalla maratona sono stati pari a 13.910 kg, tra cui 1.670 kg costituiti da plastica e 1.740 kg da carta.

L'attività di raccolta e selezione ha permesso di avviare a riciclo il 54% della plastica, pari a quasi 902 kg, e l'85% di carta, pari a 1.479 kg di carta recuperata.



"L'Organizzazione della maratona di Roma si è impegnata molto perché diventasse uno degli eventi sportivi più sostenibili in Italia, grazie a una strategia e a un piano di sviluppo che vede impegnati in primo luogo gli organizzatori dell'evento, insieme agli stakeholder e ai partner coinvolti. Il modello di sostenibilità che la maratona di Roma sta attuando può diventare una best practice da replicare per i grandi eventi sportivi e culturali in Italia, come le partite di calcio o i concerti – commenta Camilla Colucci, founder e Ceo di Circularity.

PROSSIMI TRAGUARDI E NOVITÀ EDIZIONE 2023

Circularity affianca la maratona di Roma nel suo percorso per la sostenibilità e si occupa di stimare e contabilizzare le emissioni dell'evento per identificare soluzioni di riduzione e compensazione sempre più efficaci. Accompagna inoltre la maratona verso l'obiettivo di diventare "plastic free", oltre ad avere contribuito a un'importante novità di questa edizione: grazie al partner G-Tech saranno installati due eco-compattatori che selezionano i rifiuti plastici riducendone il volume posizionati all'interno dell'area expo dell'evento.

La Acea Run Rome The Marathon si impegna nell'edizione di quest'anno a piantare altri 3000 alberi (in aggiunta ai 3000 dello scorso anno) in Guatemala, nella regione del Pèten, con il duplice fine di assorbire emissioni di CO₂

e sostenere l'economia e l'alimentazione delle famiglie contadine locali. Tutti i partecipanti all'atto dell'iscrizione possono contribuire alla foresta Acea Run Rome The Marathon con l'acquisto di uno o più alberi per contrastare le emissioni di CO2.

Circularity, ha inoltre realizzato attività di formazione e workshop sulle specifiche esigenze dell'Organizzazione al fine di integrare i principi di sostenibilità ed economia circolare all'interno della propria strategia organizzativa. Sono stati inoltre identificati gli SDGs (sustainable development goals) correlati alle iniziative virtuose implementate.

L'ambizioso obiettivo di Acea Run Rome The Marathon per i prossimi anni è il raggiungimento della carbon neutrality. Per rispondere in modo efficace e concreto alle sfide da affrontare per una maratona più sostenibile, Circularity ha infatti strutturato una roadmap di lungo periodo iniziata nell'edizione 2021, introducendo un percorso di sostenibilità finalizzato a stimare – in ottica di trasparenza e miglioramento continuo – la carbon footprint delle attività più impattanti dell'evento attivando iniziative virtuose di sostenibilità ed economia circolare che permettono la riduzione delle emissioni misurate.

Sul sito della maratona (<https://www.runromethemarathon.com/sostenibilita/#popmake-5963>) è disponibile per tutti gli appassionati e i partecipanti il Vademecum della sostenibilità, oltre alla Politica di sostenibilità dell'evento. La tartaruga è la nuova mascotte di Acea Run Rome The Marathon, in accordo con il Wwf, è stata scelta come simbolo e sostegno per la specie in pericolo.

Tutti gli striscioni pubblicitari in TNT (tessuto non tessuto) posizionati nel giorno gara sulle transenne delimitate per corso, sono in materiale riciclato, a sostegno di una sempre maggiore attenzione al tema della tutela ambientale anche nei processi di fornitura e, in generale, nell'intera organizzazione dell'evento sportivo.

CIRCULARITY - Circularity è una start up innovativa a capitale 100% italiano, partecipata al 20% da Innovatec, azienda leader nel settore clean tech quotata al mercato Euronext Growth Milan di Borsa Italiana (già AIM Italia). La startup, fondata a giugno 2018, è guidata da Camilla Colucci, co-founder e CEO della società.

Circularity è una società benefit, integra cioè nel proprio oggetto sociale, oltre agli obiettivi di profitto, lo scopo di avere un impatto positivo sulla società e sull'ambiente. La start up innovativa ha sviluppato la prima e unica piattaforma di simbiosi industriale per le imprese in Italia, che mette in rete gli attori del processo di produzione, trasformazione e gestione degli scarti e dei materiali, per avviare percorsi di sostenibilità ed economia circolare. Circularity, grazie al suo team di professionisti esperti di tematiche di sostenibilità e di ingegneria dei materiali e alla sua rete qualificata di partner, sviluppa anche applicazioni e gestisce progetti di consulenza mirati per accompagnare le aziende nel percorso di integrazione della sostenibilità e della circolarità all'interno del proprio modello di business.

Sito internet: www.circularity.com

LinkedIn: www.linkedin.com/company/circularity-be-circular/



MASSIGEN[®]

Born to be runner



MAIN SPONSOR

Prima dell'allenamento o della gara. Preso un'ora prima della partenza: Pronto Recupero Energia Plus ti aiuta a dare il massimo, grazie alla carica dei suoi ingredienti energetici.

Dopo l'allenamento o la gara. Per recuperare forze e tono grazie al supporto di creatina, arginina, beta-alanina, vitamine, minerali.

  [massigen.it](https://www.massigen.it)

 **Marco Viti**

MUSICA, BALLI E TANTA ALLEGRIA, ROMA ORGANIZZA UNA FESTA PER CIASCUN CHILOMETRO DELLA MARATONA

*Tanto divertimento per alleggerire la fatica dei runner
Emozioni su emozioni, è festa nella festa*

Quasi 40 attività differenti in 42km di asfalto e sampietrini, di monumenti e luoghi magici e rinomati in tutto il mondo. Per i 15mila maratoneti, gli staffettisti di Acea Run4Rome e anche i partecipanti della stracittadina SN4IFUN Run, ma anche per l'intera città di Roma saranno emozioni su emozioni.

Di corsa e applausi è fatta una maratona, ma l'Acea Run Rome The Marathon è fatta anche di musica dal vivo, dj set, balli, sport, la musica di Radio 105 e del tenore Carlo Assogna, bande musicali di ogni tipo, drum-show, Original Brazilian Samba, percussioni e percussionisti, le cheerleaders, insomma colore e calore. Il nuovo che incontra l'antico grazie al Gruppo Storico Legionari, l'impegno sociale e per l'ambiente con l'artista che eseguirà il murales e poi ancora danzatrici, giochi di suoni e luce, tanti eventi collaterali di una maratona internazionale, la più grande d'Italia e una delle più attese di sempre. La calorosa accoglienza di Roma che organizza un gioioso spettacolo per avvicinare il traguardo.



SUUNTO 9 PEAK PRO
Fino a 300 ore di autonomia
con GPS attivo.





La corsa intensa o prolungata mette a dura prova i nostri piedi e può provocare, nonostante l'utilizzo di calzature adatte, problematiche dolorose alle dita quali ispessimenti cutanei, sfregamenti, vesciche.

Foot Care Protezione Tubolare è una protezione per le dita, costituita da gel polimerico all'interno e da tessuto elastico antiattrito all'esterno. Aiuta a prevenire le problematiche dolorose a carico delle dita.

Ritagliabile e lavabile è disponibile in 3 differenti misure:

- SMALL** (Ø=15mm - lunghezza 15cm)
- MEDIUM** (Ø=20mm - lunghezza 15cm)
- LARGE** (Ø=25mm - lunghezza 15cm)



FOOT care

In Farmacia e Parafarmacia

È un dispositivo medico CE 0476. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso e le avvertenze. Autorizzazione del 18/05/2022

PPH PIETRASANTA PHARMA S.p.A.



OFFICIAL SUPPLIER 2023



**GET READY**

DI ACEA RUN ROME THE MARATHON

Cinque allenamenti per vivere in gruppo le emozioni della preparazione alla gara

Comincia molti mesi prima di domenica 19 marzo il viaggio verso la Acea Run Rome The Marathon, un itinerario le cui straordinarie emozioni si possono condividere grazie agli allenamenti di gruppo. A inizio settembre è stato definito il calendario dei cinque allenamenti di gruppo Get Ready, realizzati grazie all'impegno di Federica Romano e con il rinnovato impegno dell'olimpionico Andrea Giocondi, coach ufficiale di Acea Run Rome The Marathon, a condurre l'allenamento.

Un'occasione da non perdere, ciascun allenamento, è un vero e proprio evento, con musica di Radio 105, con la distribuzione di gadget e con la presenza dei selezionatissimi pacer ufficiali dell'evento. Ogni Get Ready è festa, divertimento e adrenalina, è l'occasione per conoscere nuovi amici e per imparare qualcosa, teoria e pratica, sulla corsa ed essere al centro di tutto per arrivare preparato e felice, per esaudire il glorioso sogno di arrivare al traguardo sui Fori Imperiali, davanti al Colosseo.

LE DATE

domenica 20 novembre, Villa Borghese
Terrazza del Pincio, test dei 7' e dei 5' per i fitwalkers;

sabato 10 dicembre 2022, Villa Borghese
Terrazza del Pincio, alterna le andature;

sabato 14 gennaio, Ponte Milvio
Ponte Milvio, 22 km;

sabato 11 febbraio, Ponte Milvio
Ponte Milvio, obiettivo maratona, 27,5 km;

sabato 11 marzo, Vaticano-Piazza San Pietro
saranno coinvolti centinaia di atleti e i poveri della Comunità di Sant'Egidio.

E per permettere a tutti di vivere questa magia, i Get Ready vanno "On Tour", diventano cioè itineranti, sparsi in tutta Italia e all'estero.



GET READY ON TOUR ROMA (E LA SUA MARATONA) È SENZA CONFINI

Acea Run Rome The Marathon raddoppia l'impegno con gli allenamenti collettivi. Oltre ai Get Ready nella città di Roma attivato il programma On Tour con ben 18 appuntamenti in Italia e all'estero

ROMA – Roma Caput Mundi. E lo sanno bene anche i runner di tutto il mondo che in questi giorni si stanno già allenando per la Acea Run Rome The Marathon del 19 marzo 2023. Con ben 18 appuntamenti Get Ready On Tour come già accaduto nelle scorse edizioni la maratona di Roma è andata in trasferta, troppo grande e bella per confinarla dentro i limiti cittadini, un'emozione che non si può arginare.

Oltre ai già previsti Get Ready nella città di Roma, programmati a Ponte Milvio per i sabati 14 gennaio, 11 febbraio e San Pietro-Vaticano 11 marzo, sempre gestiti dal coach ufficiale Andrea Giocondi, sempre con l'organizzazione e supervisione della runner Federica Romano, attivati anche gli allenamenti di gruppo in Italia e all'estero. Allenarsi insieme condividendo sorrisi e fatica, gioie e sogni di gloria è senz'altro sempre un buon motivo per partecipare e scendere in strada e macinare chilometri.

Get Ready On Tour che sono possibili semplicemente grazie alla passione e alla volontà di tanti dei 175 paceri che saranno in gara il 19 marzo alla Acea Run Rome The Marathon. La loro disponibilità e l'amore per maratona di Roma hanno scaturito un calendario davvero denso di appuntamenti sia in Italia che all'estero.

Da Digione a Bitetto (Ba), da Roma a Belvedere Marittimo (Cs), da Vicenza a Verona e poi ancora Barletta, Firenze, Mestre, Amsterdam, Grave (Olanda), Monza e Treviso, Acea Run Rome The Marathon è andata ON TOUR.



MERCHANDISING UFFICIALE ROMA È PER SEMPRE

Per rendere speciale e per sempre il ricordo della Acea Run Rome The Marathon, con il suo percorso, i monumenti e la storia, l'organizzazione con l'azienda AironeGifts ha ideato una linea di merchandising ufficiale composta da 11 oggetti ricordo.

Prodotti che rispondono sempre alla linea della sostenibilità e già pre-acquistabili anche sulla piattaforma d'iscrizione Endu come la Borraccia termica da 500ml, disponibile in diversi formati, il 'Dermasphere,' prodotto per il rilassamento muscolare la 'Mug,' la tazza ufficiale.

Roma con la sua maratona, il suo percorso, i suoi monumenti e la sua storia saranno con te per sempre. Ti accompagneranno per mesi e per anni, sentirai il profumo, ricorderai la felicità, ogni volta che li userai sarà una carezza per il tuo cuore.

Scopri e acquista i prodotti del merchandising ufficiale di Acea Run Rome The Marathon, prodotti dall'azienda Airone, portali sempre con te o fai un regalo a chi ami. Roma è per sempre.

LO ZAINO UFFICIALE - Atteso e molto richiesto, è arrivato, grazie a Joma sponsor tecnico, lo zaino ufficiale Acea Run Rome The Marathon. Ma attenzione, è da collezione: solo 3000 pezzi disponibili, meglio non perdere tempo. Uno splendido oggetto ricordo della maratona più bella del mondo, per sé o da regalare a qualche amico. Da usare nei prossimi allenamenti di gruppo o nelle maratone in giro per il mondo, ma anche per andare in palestra, in piscina o in vacanza. Tutti possono acquistare lo zaino ufficiale Acea Run Rome The Marathon sulla piattaforma d'iscrizione Endu: sia chi è già iscritto alla maratona sia chi ancora non si è registrato. Sarà ancora possibile acquistarlo, fino a esaurimento scorte, in Expo Village nei giorni maratona.

Il ritiro dello zaino potrà essere effettuato presso lo stand ufficiale Joma in Expo Village.

LA FORESTA ACEA RUN ROME THE MARATHON

La Acea Run Rome The Marathon si impegna a piantare 3000 alberi in Guatemala, nella regione del Pèten, con il duplice fine di assorbire emissioni di CO2 e sostenere l'economia e l'alimentazione delle famiglie contadine locali. Contribuisci anche tu alla foresta Acea Run Rome The Marathon con l'acquisto di uno o più alberi per contrastare le emissioni di CO2!



ACQUISTA QUI



TRANSALP

HONDA



Mountains are calling

È il momento di riscoprire la Transalp, l'indimenticabile tuttofare giramondo. Torna con un motore bicilindrico parallelo di 755 cc da ben 92 CV e con 5 Riding Mode. Il nuovo resistente telaio in acciaio e le sospensioni a lunga escursione sono perfetti per qualsiasi percorso, dalla città all'autostrada, dalle curve dei passi alpini agli sterrati più avventurosi. Il look avvolgente, l'ottima protezione aerodinamica, il grande comfort di guida e il controllo efficace su qualsiasi fondo, rendono la nuova Transalp l'insostituibile alleata di ogni motoviaggiatore. Che tu stia esplorando il mondo o affrontando il tuo tragitto quotidiano, la nuova Transalp è sempre al tuo fianco.

Honda XL750 Transalp. Bentornato Rally-Touring.

#ThePowerOfDreams



ACQUISTA IL TUO PACCHETTO FOTO

Sportograf è il partner fotografico ufficiale dell'Acea Run Rome The Marathon e ti sarà vicino durante tutta la tua gara, dall'inizio alla fine! I tuoi alti e bassi, il tuo sorriso e i momenti difficili saranno immortalati in una serie di scatti memorabili. Al termine dell'evento, questi contenuti multimediali saranno sottoposti ad elaborazione professionale e messi online nel minor tempo possibile, ordinati per numero di pettorale.

Usufruisce del prezzo promozionale solo in pre-sales a € 34,99.

SPORTOGRAF.COM



LE FOTO POST EVENTO SARANNO SCARICABILI QUI

PARTECIPA AL MARATHON PARTY, PRONTI ALLA FESTA DELLE MEDAGLIE?



Domenica 19 Marzo il running day firmato Acea Run Rome The Marathon 2023 continuerà con il Marathon Party in questi 6 locali di Roma, in zona piazza del Fico, a partire dalle 18.00! Tutti i locali sono convenzionati e pronti ad accogliere i runner sia di maratona, staffetta che stracittadina con promo speciali.

Basterà mostrare la medaglia o il pettorale di qualsiasi delle 3 gare, lo sconto è previsto anche per tutti gli accompagnatori!



LAZIO, TERRA DI SPORT

Il Lazio ha dei luoghi fantastici per fare sport. Corsa, rugby, volley, trekking, arrampicate, ciclismo e mountain bike, equitazione e rafting, vela e surf, parapendio e deltaplano, nuoto e immersioni, golf e tanto altro. Scopri tutte le esperienze sportive che puoi vivere su visitlazio.com



visitlazio.com

Lazio
ETERNA SCOPERTA



REGIONE
LAZIO



L'EXPO VILLAGE, LA CASA DI ACEA RUN ROME THE MARATHON E DI TUTTI I SUOI RUNNER

22 ore concentrate in due giorni di intrattenimento, sport activity, stand degli sponsor e brand specializzati nel mondo del running.

Aperto ai partecipanti ma anche a tutti coloro a cui piace il mondo dello sport, della corsa e del wellness. Expo Village non è solo la location in cui ritirare pettorale e pacco gara ma molto di più. È il posto ideale dove gli iscritti provenienti da tutto il mondo possono incontrarsi alla vigilia del grande evento, magari degustando "l'Expo Village Food & Beverage", e dove è possibile conoscere dinamiche e mission del Charity Program collegato a maratona, Relay Run4Rome, SN4IFun Run.

Da non perdere sabato la presentazione degli élite Runners, i campioni al via, dei "Senatori" di Acea Run Rome The Marathon e dei pacers, gli assistenti di gara che porteranno al traguardo tutti i maratoneti. Nei 3200 metri quadri saranno presenti 82 espositori di cui 15 stranieri, pronti ad assistere al passaggio di circa 55.000 persone nel weekend di gara.

TANTE LE ATTIVITÀ PREVISTE PER ADULTI E BAMBINI:

- Area Oasi Park per intrattenimento Bambini con Maghi e gonfiabili
- Area Red Bull esterna con attività di intrattenimento
- Area Food and Beverage Esterna
- Area Food and beverage interna aperto anche dopo l'orario di chiusura del villaggio
- Area interna Palco con incontri, attività, presentazioni e tanto altro
- Area Esterna Aeronautica Militare con Simulatore di volo
- Area esterna Test Drive Honda con moto ed auto
- Area interna Merchandise
- Area Personalizzazione maglie
- Area interna Hyrox
- Varie attività di coinvolgimento da parte dei singoli espositori
- Area Charities
- Stand RRTM_24 dove sarà possibile acquistare i pettorali della prossima edizione (17 marzo 2024), in collaborazione con il partner Jambo Group

Vero grande motore dell'Acea Run Rome The Marathon sono gli oltre 2.500 volontari che saranno per tre giorni il volto di Roma e della sua maratona, la loro assistenza e professionalità uniti al sorriso e all'entusiasmo che li caratterizza saranno fondamentali. Tante le Associazioni in campo a coadiuvarli, come sempre presente anche i legionari del Gruppo Storico Romano, associazione culturale attiva da più di 25 anni nel settore della divulgazione culturale e come ad ogni edizione protagonista in zona partenza e arrivo con la rievocazione dell'antica Roma, unica realtà accreditata nel mondo.

EXPO VILLAGE 2023

PALAZZO DEI CONGRESSI – EUR
Piazza John Kennedy, 1,
00144 Roma - RM

ORARI APERTURA

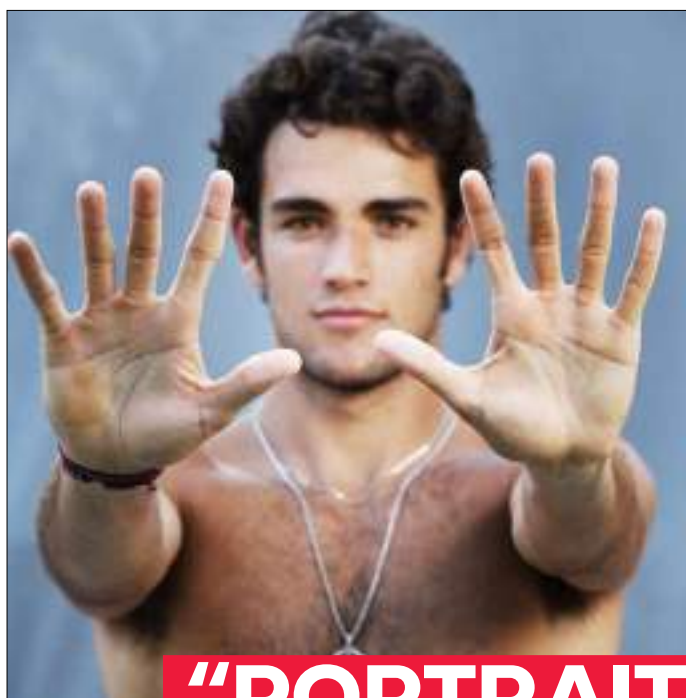
Venerdì 17 marzo – Orario 9-20
Sabato 18 marzo – Orario 9-20

INGRESSO GRATUITO

COME ARRIVARE

Da Stazione Termini:
Metro B direzione Laurentina.
Fermata EUR Fermi
(10 fermate dalla
Stazione Termini)





"PORTRAITS OF SPORT"

IL PROGETTO FOTOGRAFICO DEDICATO ALLO SPORT E AI SUOI VALORI

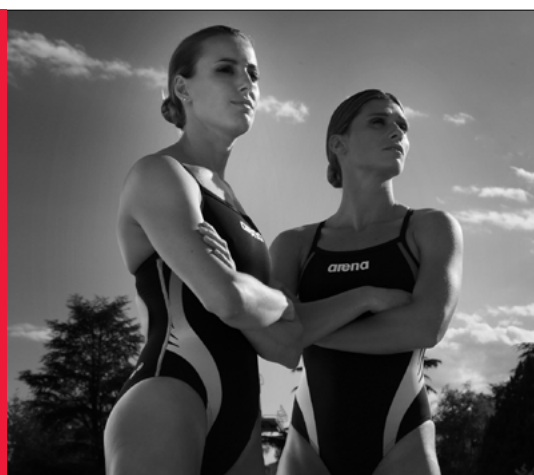
Dall'11 al 19 marzo a Palazzo Merulana la mostra dei capolavori di Fabio Lovino, omaggio allo spirito dello sport.

La mostra è dedicata al calciatore recentemente scomparso Gianluca Vialli

Acea Run Rome The Marathon si arricchisce di una nuova esperienza sposando "Portraits of sport"; il progetto fotografico di Fabio Lovino, famoso per aver immortalato tante star del cinema nazionale e di Hollywood e qui attento a cogliere gli ideali dello sport, bellezza, talento e tenacia dei suoi protagonisti. Sarà inaugurata sabato 11 marzo alle 18.00 a Palazzo Merulana e potrà essere visitata fino a domenica 19 marzo la mostra dei capolavori del grande fotografo Fabio Lovino che raccoglie 35 ritratti ispirati al mondo dello sport italiano. Lovino vuole raccontare talento e carisma con cui l'atleta riesce a raggiungere il pubblico e a trasmettere valori e ideali che fanno dello sport uno dei più grandi strumenti di innovazione, di inclusione sociale oltre che di benessere. Obiettivo raggiunto con "Portraits of sport", tra le foto anche una bellissima serie dedicata a Gianluca Vialli, un omaggio dell'autore al grande calciatore recentemente scomparso, al quale sarà dedicata la mostra. In mostra i campioni di pugilato Roberto Cammarelle e Roberto Blandamura la campionessa di nuoto Federica Pellegrini, la canoista Josefa Idem, l'ex stella dell'atletica Fiona May, il nuotatore Luca Dotto e il tennista Matteo Berrettini. E poi le azzurre campionesse del mondo e olimpioniche Rossella Flamingo, Rachele Bruni, Maria Marconi, Edwige Gwend, Odette Giuffrida e Simona Quadarella, Tania Cagnotto. L'ex gloria del motociclismo Max Biaggi, il cestista Andrea Bargnani "il

mago" e la medaglia d'oro Tokyo 2020 Luigi Busà. L'iniziativa è organizzata con il patrocinio del CONI da Sport Senza Frontiere, charity partner nato nel 2011 a Roma con l'obiettivo di contrastare la povertà e la disuguaglianza sociale attraverso progetti che utilizzano lo sport come strumento di inclusione, crescita armonica ed emancipazione di minori a rischio e/o in situazione di povertà ed emarginazione sociale, le cui attività possono essere sostenute partecipando all'asta di acquisto delle foto o attraverso una donazione (minimo 30 euro) a questo link che dà diritto alla partecipazione all'estrazione di un ritratto personale o di famiglia, realizzato da Fabio Lovino (valore economico 600 euro).

35 ritratti ispirati al mondo dello sport italiano, per raccontare talento e carisma con cui l'atleta trasmette valori e ideali dello sport



CON LA APP DI ACEA RUN ROME THE MARATHON LA MARATONA È A PORTATA DI UN CLICK

Per i dispositivi ios e Android nasce la nuova App di 'Acea Run Rome The Marathon', utile, facile e rapida da consultare, essenziale per vivere un'esperienza unica sia prima che durante che dopo la maratona. Tante opportunità da poter usufruire all'interno dell'applicazione, tutto a portata di un click.

NOTIZIE - Si troveranno tutte le ultime notizie, per rimanere sempre aggiornati su ogni novità in maniera rapida.

LIVE TRACKING - Il maratoneta potrà monitorare in diretta sé stesso e gli altri atleti partecipanti durante la gara. Allo stesso modo chiunque, da casa o sul percorso o in attesa all'arrivo della gara, potrà seguire le gesta atletiche in diretta durante l'evento di qualunque persona desideri.

Verranno forniti tutti gli approfondimenti sulle prestazioni degli atleti che si intenderanno seguire oltre a quelli di sé stessi.

Presente anche il file in formato .GPX del percorso per ottenere la miglior prestazione possibile.

PERFORMANCE - Sarà possibile analizzare e confrontare le statistiche di 'performance' personali durante e dopo l'evento e confrontarle con gli altri partecipanti.

CLASSIFICHE 'REAL TIME' - La App consentirà di visualizzare le classifiche in tempo reale, infatti già durante la gara verrà visualizzata una classifica in tempo reale basata sulla velocità e sul tempo di arrivo previsto del runner che si sta monitorando. In questo modo chiunque potrà seguire in diretta le prestazioni dei propri atleti preferiti.

SELFIE - La App sarà utile e importante sia prima che dopo l'evento grazie ai diversi widget attivi. Spazio al divertimento con i selfie da poter condividere sui propri social. Selfie, con colorate e speciali cornici, per condividere la propria vittoria, la soddisfazione, le lacrime di gioia dell'aver l'ambita medaglia al collo appena tagliato il traguardo e sullo sfondo alle proprie spalle il Colosseo. Cornici per selfie con diversi tempi già disponibili fin da ora per condividere ad esempio ogni allenamento.

AL TUO FIANCO IN GIARDINO.

STIHL





Scopri le nostre collezioni
nei negozi **Upim** e su [upim.com](https://www.upim.com)

upim

BUSFORFUN, DESTINAZIONE DIVERTIMENTO, PROSSIMA TAPPA ROMA

BusForFun è il nuovo partner di mobility che permette ai runner di viaggiare in modo rapido, comodo e piacevole verso i più grandi eventi

Grazie alla collaborazione con le società di autobus più importanti in Italia, Austria, Slovenia, Croazia, Svizzera, tecnologia, software ed innovazione sono riuniti in un unico operatore internazionale che fa tappa alla Acea Run Rome The Marathon offrendo i prezzi più bassi sul mercato con partenza direttamente da casa e con la possibilità di acquistare in contemporanea anche il pettorale di partecipazione all'evento.

BusForFun rispetta l'ambiente, gli autobus infatti sono molto efficienti in termini di consumo di carburante ed emettono un livello estremamente basso di gas a effetto serra. Grazie alla collaborazione con Treedom, BusForFun pianta un albero per ogni viaggio per compensare le emissioni CO2 che vengono calcolate in base alla distanza, al numero esatto di chilometri ed al numero di passeggeri di un determinato viaggio.

Grazie anche al contributo volontario dei passeggeri, dal 2016 BusForFun sostiene quattro progetti in Malawi, Kenya, Cameron ed Haiti per la piantumazione di oltre 150 alberi, chiamata appunto Foresta di BusForFun.



BUS

TAXI

PARKING

RENTAL BUS

BUSFORFUN

FLEXYMOB
LICKUP • EMPLOY • VELACE

**DISCOVER ALL THE
MOBILITY SERVICES**

NotPla ED ACEA RUN ROME THE MARATHON, IL FUTURO DEL PLASTIC FREE INIZIA DA QUI

Sarà la prima gara italiana a testare le waterball

Scendono in campo finalmente anche in Italia le waterball NotPla Ooho, bolle commestibili a base di alghe che rivoluzionano il modo in cui i liquidi vengono confezionati sostituendo la necessità di plastica monouso. Naturalmente biodegradabili, 100% prive di plastica ed adatte ad uso vegano, contengono 50 cl di acqua e possono essere ingerite direttamente, senza lasciare alcun rifiuto nonché, in caso di smaltimento, gettate tra i rifiuti compostabili dove si degraderanno in poche settimane. Le waterball sono quindi la soluzione per l'idratazione in movimento durante i grandi eventi di massa dove sostituiscono bicchieri e bottiglie di plastica monouso, riducendo l'impegno per la successiva pulizia. .

Di semplice gestione anche in termini di volumi di materiali da trasportare ai ristori, le waterball hanno avuto un enorme successo alla maratona di Londra nel 2019.

Sarà Acea Run Rome The Marathon la prima maratona italiana a testare 5.000 waterball che saranno posizionate sul ristoro del km 15.



nolegggiare
Happy rent!®



-20%

SUL TUO NOLEGGIO
AUTO O FURGONE CON IL CODICE

ROMEMARATHON23



Numero Verde
800 947 447



nolegggiare.it

L'ABBRACCIO CON ATHLETICA VATICANA È SEMPRE PIÙ STRETTO

C'È LA COPPA DEGLI ULTIMI

Diverse le iniziative e i momenti d'incontro tra i maratoneti, Athletica Vaticana e i poveri accolti dalla Comunità di Sant'Egidio. Nasce la Coppa degli Ultimi e c'è la Lettera Aperta ai Maratoneti

ROMA – È sempre più forte ed importante il legame tra Acea Run Rome The Marathon e Athletica Vaticana, la società polisportiva della Città del Vaticano. In preparazione, fisica e spirituale, dell'edizione in programma domenica mattina 19 marzo 2023, start ore 8:00, sono state programmate diverse iniziative che vogliono stringere in un unico grande abbraccio i maratoneti provenienti da tutto il mondo e i poveri accolti dall'Elemosineria Apostolica e dalla Comunità di Sant'Egidio a Palazzo Migliori (accanto a Piazza San Pietro). Saranno momenti di vero sport, amicizia, inclusione e arricchimento reciproco.

E' previsto anche un incontro in udienza con il Santo Padre che si è sempre dimostrato grande amante dello sport e della maratona. Così Papa Francesco aveva salutato i maratoneti nel 2022 durante l'Angelus in piazza San Pietro: "Saluto i partecipanti della maratona di Roma, quest'anno per iniziativa di Athletica Vaticana numerosi atleti sono stati coinvolti in progetti di solidarietà. Congratulazioni".

Primo appuntamento per giovedì 9 marzo alle ore 18 presso il Dispensario Pediatrico "Santa Marta" in Vaticano.

Parteciperanno Suora Anna Luisa Rizzello, direttrice del Dispensario, Athletica Vaticana, i rappresentanti di Palazzo Migliori, centro di accoglienza per i poveri aperto dall'Elemosineria Apostolica e affidato alla Comunità Sant'Egidio.

Titolo della serata 'Sport come luce, vita e riscatto' a portare la loro testimonianza di vita e di sport vi saranno gli atleti Annalisa Minetti, cantante attrice, modella, maratoneta e atleta paralimpica, la maratoneta di Athletica Vaticana Sara Vargetto, l'ultramaratoneta tre volte campione del mondo Giorgio Calcaterra e il giornalista scrittore Roberto Di Sante.

GET READY - Sabato 11 marzo il Get Read y, l'ultimo allenamento collettivo in preparazione della maratona, si terrà eccezionalmente in zona Vaticano-Piazza San Pietro e vedrà il coinvolgimento oltre che delle centinaia di atleti anche dei poveri della Comunità di Sant'Egidio.

MESSA DEL MARATONETA - Come da tradizione sabato 18 marzo alle ore 18 presso Chiesa degli Artisti (Piazza del Popolo)

vi sarà la Messa del Maratoneta. Presiede il cardinale José Tolentino de Mendonça, prefetto del Dicastero per la cultura e l'educazione e animerà la celebrazione il Coro della diocesi di Roma. Al termine della celebrazione la Preghiera del Maratoneta e la benedizione degli atleti. Con una particolare preghiera per la pace, anche attraverso l'esperienza sportiva.

VENERDÌ 17 MARZO - ORE 18.30 - Cena con i poveri a Palazzo Migliori con gli organizzatori di Acea Run Rome The Marathon per un importante abbraccio e saluto nei giorni di un grande evento sportivo internazionale.

ATHLETICA VATICANA È CON I POVERI: NASCE LA COPPA DEGLI ULTIMI

Nasce la Coppa degli Ultimi e c'è la Lettera Aperta ai Maratoneti

Importante novità di questa edizione di Acea Run Rome The Marathon, sarà la Coppa degli Ultimi, preparata - nello stile di Papa Francesco - da Erwin Alfredo Bendfeldt che vive nella casa d'accoglienza della Caritas romana. Una vita molto particolare la sua, fuggito dal Guatemala quando c'era la dittatura, gli hanno sparato alla testa. Credendolo morto fu gettato in una fossa comune dove lo ha trovato e salvato un prete arrivato lì per benedire i cadaveri. Ora vive a Roma assistito dalla Caritas e da qualche buon amico. Questo premio sarà donato all'ultimo podista che transiterà in Piazza Pio XII-Piazza San Pietro, come simbolo di perseveranza, tenacia e di eguaglianza con i vincitori primi classificati.

Per la Coppa degli Ultimi vi sarà un punto di riferimento e un traguardo simbolico in Piazza San Pietro, con la presenza della Banda Musicale della Gendarmeria Vaticana e dei poveri che distribuiranno il mensile l'Osservatore Romano di Strada.



La scultura ha la base in legno riciclato, al centro è fatta di tufo mentre la figura ha lamite dorate ed è stata benedetta da Papa Francesco così come le medaglie della maratona.

LETTERA AI MARATONETI – Sul numero di marzo del mensile L'Osservatore Romano di Strada – interamente dedicato allo sport visto dagli emarginati e "ultimi" – pubblicata la 'Lettera aperta: i poveri scrivono ai maratoneti' dal titolo 'Caro amico che corri sulle nostre stesse strade,' toccante ringraziamento da parte dei poveri di strada verso i maratoneti e gli organizzatori della maratona. In comune 'la strada.' Verrà pubblicato il 5 marzo e sarà distribuito, in particolare la domenica in Piazza San Pietro in occasione dell'Angelus del Santo Padre, compresa domenica 19 marzo.

VIKTORIIA – Tornerà a Roma la 31enne ucraina Viktoriia Gudyma arrivata in Italia l'anno scorso, con il suo bimbo di 10 anni, direttamente da Varsavia dove si era rifugiata subito dopo l'inizio del conflitto tra Russia ed Ucraina. In seguito al contatto da parte degli organizzatori di Acea Run Rome The Marathon, Viktoriia aveva fatto sapere di voler parteci-



pare comunque alla maratona ma di non avere nulla con sé. Atterrò senza alcun bagaglio a Fiumicino e grazie all'intervento di Atletica Vaticana, Viktoriia e il suo bambino furono per qualche giorno ospiti dell'Istituto di Suore Adoratrici del Sangue di Cristo di Via Labicana. Gli organizzatori fornirono a Viktoriia nuove scarpe per correre, un kit di pantaloncini e t-shirt tecnici, così da poter essere in partenza sui Fori Imperiali e coronare il suo sogno di correre la maratona a Roma.

LETTERA APERTA: I POVERI SCRIVONO AI MARATONETI

*Domenica 19 marzo, in occasione della Maratona di Roma,
la consegna della "Coppa degli Ultimi" agli "Ultimi"*

Caro amico che corri sulle stesse strade che ogni giorno, con la pioggia o con il sole, sono la nostra casa. Siamo quelli che vedi seduti sui marciapiedi o sulla scalinata di una chiesa mentre chiediamo un aiuto. E anche quelli che superi velocemente mentre trascini tutti i nostri averi riposti in una valigia o in qualche busta del supermercato.

Pensavamo che le nostre vite avessero poco a che fare con la tua. Sì, c'è la strada che ci accomuna, ma per te è una "palestra", mentre per noi è tutto il nostro mondo. Invece non è così. Anche noi siamo degli "sportivi". E non solo perché ci capita di indossare una tuta da ginnastica, non sempre della taglia giusta: d'altra parte a caval donato...

Il motivo di questa lettera non è però quello di raccontarti i nostri guai. In fondo, la vita, specie di questi tempi, non è facile per nessuno. La ragione è che ti vogliamo dire: Grazie! Sì, Grazie! Grazie perché vivi questa grande e importante manifestazione, che è la Maratona di Roma, non solo come una competizione sportiva, ma come una gara di amicizia e di solidarietà. Grazie perché sai dimostrare che il traguardo non è un podio da conquistare, ma una meta da raggiungere. Ed è più bello se la si raggiunge insieme.

Un particolare grazie va agli organizzatori che, dimostrando grande sensibilità nei confronti del disagio sociale, hanno coinvolto, per il tramite di Atletica Vaticana, anche «L'Osservatore di Strada» allestendo un traguardo "simbolico" in Piazza San Pietro dove ci troverai a salutarti e a distribuire il nostro giornale. Forse è la prima volta che si riserva tanto onore agli invisibili.

Per questo vogliamo aggiungere al nostro grazie anche un dono. È la "coppa degli ultimi" che ci piace pensare possa essere assegnata a chi arriverà ultimo. L'ha preparata un nostro amico nella casa d'accoglienza dove vive. Si chiama Erwin Alfredo Bendfeldt e chi segue questo giornale lo conosce per aver letto qualche suo componimento nelle pagine dei "canti dalle periferie". È fuggito dal Guatemala quando c'era la dittatura. Gli hanno sparato alla testa. Credendolo morto, lo hanno gettato in una fossa comune dove lo ha trovato e salvato un prete arrivato lì per benedire i cadaveri.

Ora vive a Roma assistito dalla Caritas e da qualche buon amico. Anche lui è un "ultimo" come noi. O forse come tutti noi quando dimentichiamo di essere tutti sulla stessa barca e... sulla stessa strada.

LOSSERVATORE DI STRADA

IL MURALES DI ACEA RUN ROME THE MARATHON, ARTE E SPORT INCONTRANO IL SOCIALE

Al via il progetto che regala ai runner un murales dedicato ad Acea Run Rome The Marathon

Fervono i preparativi per un progetto molto speciale legato ad Acea Run Rome The Marathon, la realizzazione di un murales che ricordi per sempre un evento epico come quello di domenica 19 marzo. Il compito di terminarne la realizzazione, proprio al passaggio degli atleti durante la maratona, è stato affidato ad UrbanUtopia uno studio creativo specializzato in Arte e Rigenerazione Urbana, alla base l'idea che il potere immaginativo e la cultura visiva siano un motore in grado di trasformare città e comunità dando nuovo valore ai luoghi urbani. L'obiettivo è quello di migliorare la percezione degli spazi urbani.

IL MURALES - L'idea di un murales dedicato ad Acea Run Rome The Marathon nasce dal concetto che questa maratona è un gesto di amore per lo sport e per la Città Eterna. Il murales verrà realizzato in Via Giovanni Volpato, 20, un muro dalle dimensioni 5x4 antistante l'asilo nido Fantasia e che costituisce il 10° km del percorso di gara. Il murales vuole lasciare una traccia tangibile del passaggio della maratona al contempo coniugando sport e contesto sociale del quartiere in modo da lasciare un segno positivo all'interno di un percorso ricco di meraviglie storiche e paesaggistiche.

L'AMBIENTE - Alla base di tutto il processo produttivo dell'opera vi è la riduzione dello spreco e l'utilizzo di vernici a base naturale. L'attenzione per l'ambiente ha spinto il gruppo di lavoro oltre, alla ricerca di materiali innovativi. Per la prima volta in Italia, il murales sarà realizzato con vernici anti smog, grazie ad un prodotto che agisce mediante fotocatalisi degli inquinanti atmosferici. Una soluzione che permette di salvaguardare aspetti tecnici e creativi della realizzazione di un'opera di arte urbana conferendo un potere depurante alla superficie.

L'ARTISTA - Dato il tema di forte stampo sportivo e didascalico, e al contempo, la necessità di realizzare un murales in che possa fondersi con il contesto cittadino la scelta è ricaduta sull'artista cremonese LuogoComune che ha una lunga tradizione ed esperienza nei campi di arte urbana e illustrazione stampata.

Un approccio molto analitico al contesto e una rappresentazione sempre carica di colori e simboli conferiscono alle sue realizzazioni una sensibilità unica ispirata direttamente alle grafiche pubblicitarie italiane del 900 fuse con il linguaggio urbano dei graffiti.



L'ACCOGLIENZA SEMPLICEMENTE AUTENTICA

in 7 luoghi diversi di Roma

DONNA LAURA PALACE - HOTEL IMPERIALE - ROSE GARDEN PALACE - HOTEL ST. MARTIN
HOTEL SHANGRI-LA - HOTEL SANTA COSTANZA - GRAND HOTEL FLEMING

omniahotels.com



LA MARATONA CORRE CON SAPIENZA

Sport e scienza si incontrano a La Sapienza con un ricco carnet di relatori su diversi aspetti legati a questi temi

Si fa sempre più strada l'importanza di affrontare lo sport con una cognizione scientifica, da questo concetto parte proprio la collaborazione tra "La Sapienza" e Acea Run Rome The Marathon che sfocia in un dibattito di giovedì 16 marzo presso l'Aula Magna del Centro di Servizi Sportivi SapienzaSport dell'Università La Sapienza di Roma.

Dopo i saluti istituzionali, grazie ad un carnet molto ricco di interventi, la mattinata si aprirà ai temi "Come ci si allena e si corre una maratona in tutte le sue modalità: gambe e testa", seguito dal dibattito "Come si fa il record del mondo" e "Sostenibilità e comunicazione grandi eventi" un tema molto in auge. La prima parte si chiude dando spazio al tema di arte e sostenibilità prima di passare al pomeriggio ed affrontare i temi "Medicina e scienze dello sport", i dibattiti "Effetti benefici dell'attività sportiva sulla salute" e "Formazione in ambito sportivo".

La chiusura dei lavori è affidata ai temi della "Importanza della certificazione agonistica nel runner", "Effetto dell'ambiente sulla prestazione sportiva" seguito da "Nutrizione e maratona" e, da ultimo ma non per importanza, "Doping e corsa".

ROMA UNA CORSA ETERNA

Programma "Acea Run Rome the Marathon: la Marathon come con Sapienza!"
16 marzo 2023 Aula Magna - Sapienza

09:00 - Apertura dei lavori e Saluti istituzionali
Saluti della magnifica Rettore Prof.ssa Antonella Polimeno
Saluti Acea, Grandi Eventi, Sport e Turismo di Roma Capitale Alessandro Oratore
Saluti Presidente Comitato Italiano Paralimpico Luca Pennati

9:20-9:30 Presentazione dell'evento Maratona di Roma 2023 (Nicola Meroni (Project Run))

9:30-10:30 Tavola rotonda moderata dal Prof. Maurizio Baricchi
L'atletica e il corpo alla maratona in luce di un modello gender e zero
Ne discuteranno insieme a Alessandra Scatù, Franca Pesa, Federica Romano, SOG ITALIA Running Team e il prof. Luca Invernizzi di Sergio Laccaorta e Prof. Pasquale Santori

10:30 - 11:00 Cinescopio di 45 minuti del mondo, contributo video di Mark Miller, Socio direttore Confindustria

11:00-11:20 Coffee break

11:20-11:40 Tavola rotonda moderata da Cesare Fiorani (Ufficio Scienze delle maggiori Nazioni Italiane)
Sostenibilità e comunicazione grandi eventi - ne parleremo con:
Sostenibilità di un grande evento - Prof. Elena De Santis
Comunicazione in ambito ambientale - Strategie e approcci sostenimentari - Prof.ssa Barbara Mezza
Impatto dei grandi eventi: dalle marceggiate - mobilità - riciclaggio - sostenibilità - Prof. Maurizio Pellegrini
Sostenibilità e arte: la pancia L'arte e la natura - Project Manager della Maratona di Roma e Cesare Basso, Urban Designer
Contributo video: Circularity Sustainability Partner della Acea Run Rome the Marathon

11:40-14:00 Lunch break

14:00-15:30 Tavola rotonda moderata dalla Prof.ssa Cristina Limatola
Medicina e scienza dello sport - ne parleremo con:
Effetti benefici dell'attività sportiva sulla salute - Prof.ssa Cristina Limatola
La formazione in ambito sportivo - Prof. Adriano Piana
L'importanza della certificazione agonistica nel runner - Maria Rosaria Spina
L'effetto dell'ambiente sulla prestazione sportiva - Prof. Luca Invernizzi
Nutrizione e maratona Prof. Michelangelo Giacchiello

15:30-16:00 Conferenza e chiusura dei lavori
16:00 Running Meet (Self Run) con partenza delle arti



**RIFORESTAZIONE
AD ALTO
IMPATTO SOCIALE**

zeroco2.eco

HANNO CORSO SEMPRE: ROBA DA "SENATORI"

Tocca ai 19 Senatori portare avanti la tradizione, lunga 27 anni, di raggiungere un nuovo traguardo della Acea Run Rome The Marathon

ROMA – Alla vigilia della 28^a Acea Run Rome The Marathon, dietro le quinte si scorre una lista speciale, quella dei "Senatori" della manifestazione, atleti sempre al traguardo di tutte le edizioni.

I SENATORI – Una legione speciale che vince su tutti per esperienza e per l'immenso amore che lega questi uomini alla maratona della città eterna, sono questi i "Senatori", 19 uomini che vivono la maratona di Roma come un richiamo quasi viscerale. La loro passione è nata con la stessa manifestazione, ci sono da sempre, da ben 27 edizioni, non si sono tirati indietro nemmeno quando la maratona si è svolta a pochi mesi di distanza come è accaduto dopo l'Alba Edition Special Race di settembre 2021 a cui è seguito l'evento nella tradizionale data di marzo 2022.

glia e svariati impegni e che fanno di tutto per allenarsi ed essere in buona forma nella data prestabilita. Sono loro che possono raccontare come sia stato correre con la pioggia, con il vento, con il caldo, il traguardo più bello, l'edizione speciale, i personaggi che hanno fatto grande la maratona di Roma e quante amicizie possano consacrarsi a ritmo di corsa. Ve le possono raccontare tutte, le hanno vissute, le hanno corse tutte quante.

*19 uomini che vivono
la maratona di Roma
come un richiamo
quasi viscerale
da ben 27 edizioni*

A Domenico Anzini, Aldo Avella, Franco Baccari, Pietro Bernardo, Vanni Casarini, Gianni Corsi, Sandro Curzi, Romano Dessi, Annunzio Di Gioia, Claudio Infusi, Stefano Gavazza, Roberto La Mura, Franco Lodovichi, Felice Nucci, Giuseppe Nucera, Alberto Orlandi, Vincenzo Pelliccia, Angelo Salvati e Giovanni Sippelli va quindi un grazie speciale per l'impegno costante

Un valore ancora più grande se si pensa che si tratta di uomini che conducono una vita normale, fatta di lavoro, fami-

ed essersi sempre fatti trovare preparati ad ogni chiamata a raccolta della maratona della città più bella del mondo.

SanVincenzo

VERO SALUME DI CALABRIA



“

Tutti i nostri salumi sono prodotti secondo l'antica tradizione calabrese e stagionati tra le montagne della Sila.

”



www.sanvincenzosalumi.it



Salumificio San Vincenzo



salumificiosanvincenzo



San Vincenzo di F. Rota SRL



Il Gruppo Acea è una realtà consolidata nei servizi pubblici essenziali a livello nazionale e internazionale. I nostri principali core business, l'energia, l'acqua e l'ambiente, sono anche gli elementi fondamentali che lo sport abbraccia. Momento di aggregazione sociale per eccellenza, ogni evento sportivo esprime al meglio i valori che Acea promuove da sempre: lo spirito di squadra, l'amicizia, la solidarietà e il benessere.

aceca
PER LO SPORT

ACEA RUN ROME THE MARATHON

UN MODELLO VIRTUOSO DI GESTIONE SANITARIA DELL'EVENTO

World Athletics e BSO/I-help organizzano il "Race Emergency Medicine Course" nel weekend di gara

Tra gli obiettivi della World Academy for Endurance Medicine c'è quello di migliorare le competenze degli operatori sanitari che supervisionano il supporto medico agli eventi World Athletics Label e ad altri eventi di massa in tutto il mondo.

World Athletics in collaborazione con BSO/I-help, partner sanitario di Acea Run Rome The Marathon, terrà il "Race Emergency Medicine Course" il 18 e 19 marzo, offrendo ai professionisti medici e sanitari l'opportunità di migliorare le proprie conoscenze e le capacità di gestione medica del giorno della gara.

La scelta è caduta su Acea Run Rome The Marathon, ritenuta un modello di gestione virtuosa dell'emergenza sanitaria durante l'evento e che potrà offrire ai partecipanti al corso l'opportunità di osservare e supportare il personale medico ospitante nella fornitura di assistenza medica il giorno della gara.

Gli obiettivi formativi prevedono che, a fine corso, i partecipanti siano in grado di prevedere i fattori di rischio individuali

per lesioni e malattie correlate alla corsa utilizzando i dati di base disponibili al momento della registrazione

Adottare nuovi approcci per integrare e rafforzare i metodi epidemiologici tradizionali

Delineare le strategie di intervento per ridurre potenzialmente il rischio di incidenti fatali durante le gare di resistenza

Spiegare i principi di base del triage.

Assistere le persone che entrano nella tenda medica durante un evento.

Applicare l'uso di algoritmi medici per la gestione di infortuni ed eventi comuni riscontrati durante le gare su strada

Delineare una strategia per valutare la diagnosi differenziale e fornire un trattamento appropriato per i corridori che sono svenuti durante o dopo un evento di resistenza

Eseguire il trattamento pre-ospedaliero del colpo di calore da sforzo; spiegare i criteri per la diagnosi di iponatremia da sforzo e il suo ruolo nella somministrazione di un trattamento appropriato.

Implementare passaggi per il monitoraggio della temperatura e/o il riscaldamento per gli atleti ipotermici



**I MIGLIORI
EVENTI
LIVE A ROMA
DEL 2023**

INQUADRA IL QR CODE
PER SCOPRIRLI TUTTI!



ticketmaster®

LA STORIA DI ROMA ATTRAVERSO I SUOI MUSEI

INGRESSO GRATUITO PER MARATONETI E UN ACCOMPAGNATORE

Correre a Roma, visitare Roma. Sport e cultura, un binomio totale a Roma Capitale, città imponente con decine e decine di possibilità artistiche, storiche e culturali da poter visitare.

Gli organizzatori insieme alle Istituzioni di Roma Capitale anche per quest'anno hanno predisposto ampie facilitazioni affinché migliaia di maratoneti provenienti da tutto il mondo, insieme ai loro accompagnatori, possano vivere pienamente la città e conoscere Roma e la sua storia.

Tutti gli iscritti agli eventi Acea Run Rome The Marathon 2023 ed un accompagnatore potranno accedere gratuitamente a ben 17 musei di Roma.

Iniziativa valida da giovedì 16 a lunedì 20 marzo. Per accedere è sufficiente esibire il proprio pettorale di gara o lettera conferma di iscrizione.

I MUSEI

1. Musei Capitolini
2. Centrale Montemartini
3. Circo Massimo Area Archeologica
4. Museo di Roma in Trastevere
5. Museo di Roma di Palazzo Brashi
(ad esclusione della mostra dedicata a Gustav Klimt)
6. Mercati di Traiano
7. Museo dell'Ara Pacis
8. Galleria d'arte moderna
9. Musei di Villa Torlonia: Casino Nobile, Serra Moresca e Casina delle Civette
10. Museo Civico di Zoologia
11. Museo Barracco
12. Museo delle Mura
13. Museo della Repubblica Romana e della memoria Garibaldina
14. Villa di Massenzio
15. Museo Carlo Bilotti
16. Museo Napoleonico
17. Museo Pietro Canonica

Per info e iscrizioni:

www.museiincomune.it

Vi consigliamo di prenotare la visita al numero 060608!



**AVETE MAI SOGNATO DI ESSERE DEI SUPEREROI
CON IL POTERE DI RIPULIRE LA CITTÀ DI ROMA?**

Il 19 marzo partecipa insieme ai tuoi amici o alla tua famiglia alla prima competizione di plogging a squadre del mondo. La gara di Plogging è una competizione sportiva a tempo alla quale possono prendere parte più squadre di plogger- il cui fine consiste nel compiere un determinato percorso raccogliendo più rifiuti possibili entro il tempo stabilito. La gara inizia da Piazza di Porta Capena e termina al Circo Massimo.

Ogni squadra deve essere formata da 8 plogger: due plogger per ciascuna categoria di rifiuto (1 uomo 1 donna/1 adulto 1 bambino). I rifiuti da raccogliere in ogni sessione di gara sono vetro, plastica, carta e indifferenziato/mozziconi di sigarette. I plogger si possono muovere nel percorso di gara attraverso corsa leggera o veloce. Le prime tre squadre che si piezzeranno sul podio riceveranno un premio.

Armati di pinza e guanti, che la missione abbia inizio!



UN ISTANTE
DI PIACERE
**CHE SA DI
ETERNITÀ**



rendimax

Banca Ifis 

CONTO DEPOSITO

Fai crescere i tuoi risparmi.

Alto Rendimento

4 %
ANNUO
LORDO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Il rendimento del 4% annuo lordo è previsto per i nuovi depositi vincolati con liquidazione posticipata degli interessi (Vincolato Posticipato) e con durata di 5 anni. Per le condizioni contrattuali di Rendimax Conto Deposito, consulta il foglio informativo disponibile sulla sezione Trasparenza del sito www.bancaifis.it e presso le filiali di Banca Ifis.