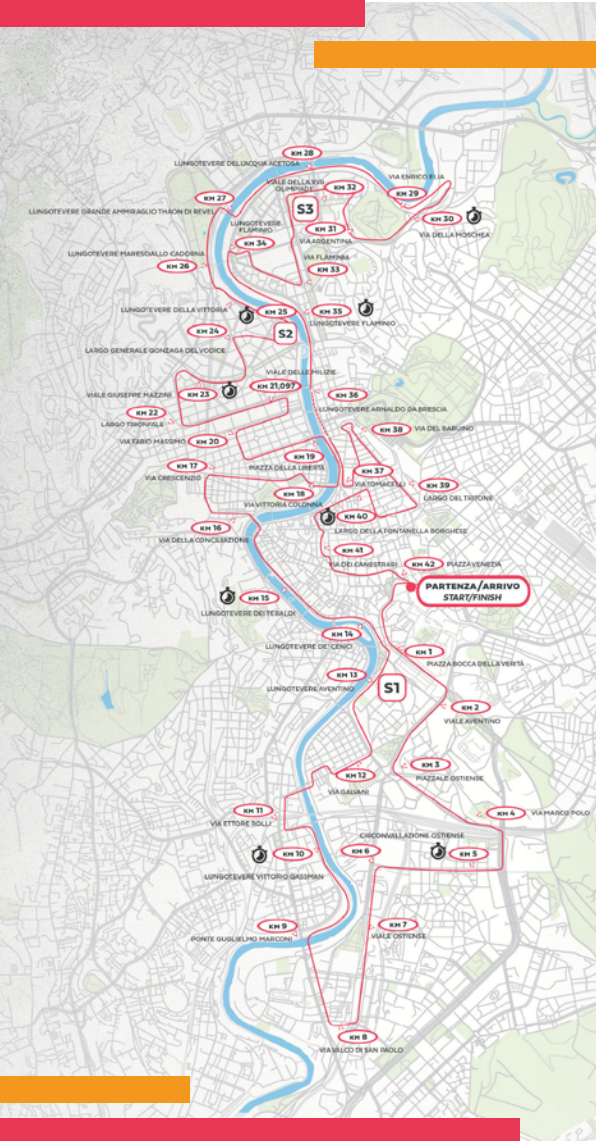




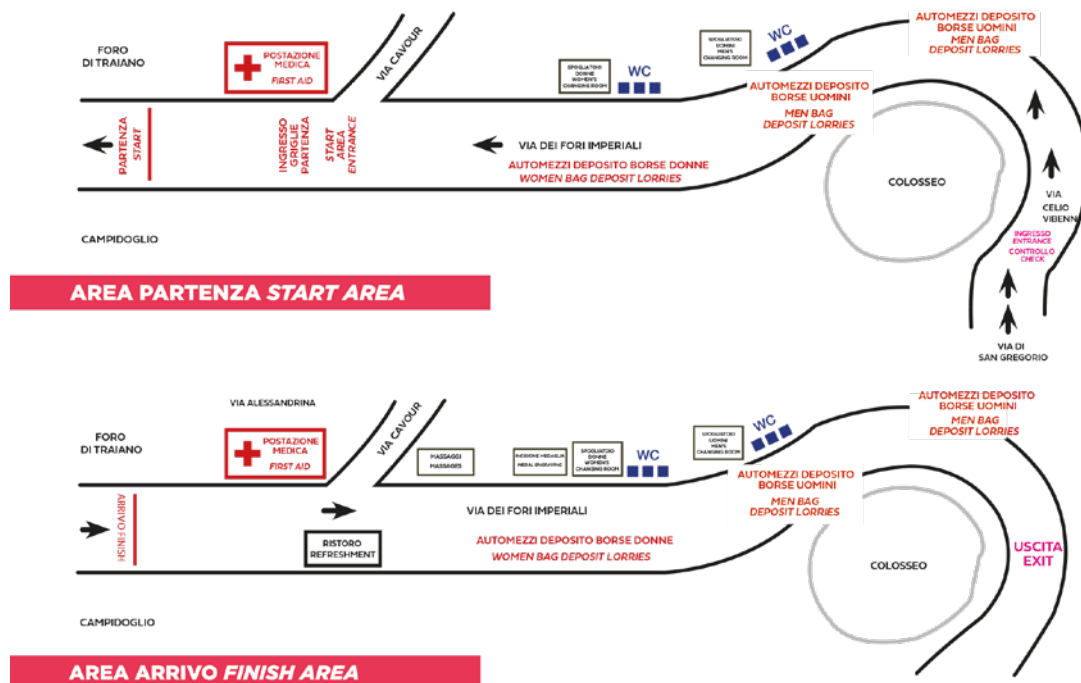
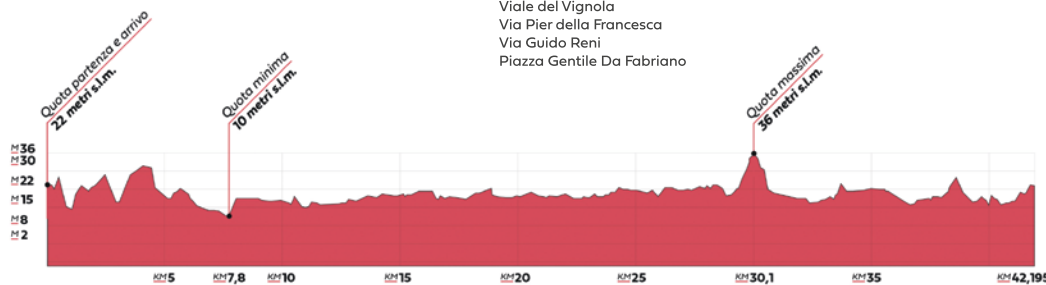
PARTENZA-START:
Via dei Fori Imperiali
(Via San Pietro in Carcere)

Via dei Fori Imperiali
Piazza Madonna di Loreto
Piazza Venezia
Piazza San Marco
Piazza D'Ara Coeli
Via del Teatro di Marcello
Via Luigi Petroselli
Piazza Bocca della Verità Km 1
Via dei Cerchi
Piazza di Porta Capena
Viale Aventino Km 2
Piazza Albania
Via della Piramide Cestia
Piazza di Porta San Paolo
Piazzale Ostiense Km 3
Via Marco Polo Km 4
Via Cristoforo Colombo
Circonvallazione Ostiense Km 5 - Km 6
Ponte Settimia Spizzichino
Viale Ostiense Km 7
Via Valco di San Paolo Km 8
Viale Guglielmo Marconi
Piazzale Edison
Ponte Guglielmo Marconi Km 9
Lungotevere di Pietra Papa
Lungotevere Vittorio Gassman Km 10
Via Pacinotti
Piazzale della Radio
Via Volpato
Via Portuense
Via Ettore Rolli Km 11
Via Stradivari
Ponte Testaccio
Largo Marzi
Lungotevere Testaccio
Via Aldo Manuzio
Via Beniamino Franklin
Via Galvani Km 12
Via Marmorata
Piazza dell'Emporio
Lungotevere Aventino Km 13
Largo Carlo Azeglio Ciampi S1
Via di Santa Maria in Cosmedin
Via della Greca
Lungotevere Aventino
Lungotevere dei Pierleoni
Piazza di Monte Savello
Lungotevere de' Cenci Km 14
Lungotevere dei Vallati
Lungotevere dei Tebaldi Km 15
Lungotevere dei Sangallo

Lungotevere dei Fiorentini
Piazza Pasquale Paoli
Ponte Vittorio Emanuele II
Via San Pio X
Via della Conciliazione Km 16
Piazza Pio XII
Largo del Colonnato
Via di Porta Angelica
Piazza del Risorgimento
Via Crescenzo Km 17
Piazza Cavour
Via Vittoria Colonna Km 18
Ponte Cavour
Lungotevere in Augusta
Ponte Regina Margherita
Piazza della Libertà Km 19
Via Cola di Rienzo
Via Fabio Massimo Km 20
Viale Giulio Cesare
Via Fornovo
Viale delle Milizie Km 21 - Km 21,097
Largo Trionfale Km 22
Piazzale Clodio
Viale Giuseppe Mazzini Km 23
Piazza Giuseppe Mazzini
Via Oslavia
Piazza Bainsizza
Viale Carso
Largo Generale Gonzaga del Vodice Km 24
Via Achille Papa
Via Marcello Prestinari
Piazza Montegrappa
Lungotevere Guglielmo Oberdan S2
Lungotevere della Vittoria Km 25
Piazza Maresciallo Giardino
Lungotevere Federico Fellini
Lungotevere Maresciallo Cadorna Km 26
Piazza Lauro de Bosis
Ponte Duca D'Aosta
Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel Km 27
Piazzale Cardinal Consalvi
Lungotevere Salvo D'Acquisto
Lungotevere dell'Acqua Acetosa Km 28
Via Enrico Elia Km 29
Piazzale dell'Acqua Acetosa
Via dei Campi Sportivi
Viale dell'Agonistica
Viale della Moschea Km 30
Viale Parioli
Piazzale del Parco della Rimembranza
Viale Maresciallo Pilsudski
Via Giulio Gaudini
Via Argentina Km 31
Via Venezuela
Via India
Viale della XVII Olimpiade Km 32 S3
Viale Tiziano
Piazza Apollodoro
Via Flaminia Km 33
Viale del Vignola
Via Pier della Francesca
Via Guido Reni
Piazza Gentile Da Fabriano

Lungotevere Flaminio Km 34 - Km 35
Piazza delle Belle Arti
Lungotevere delle Navi
Lungotevere Arnaldo da Brescia Km 36
"Sottopasso di Ripetta"
Passeggiata di Ripetta
Via di Ripetta
Via Tomacelli Km 37
Largo degli Schiavoni
Piazza Augusto Imperatore
Via dei Pontefici
Via del Corso
Piazza del Popolo
Via del Babuino Km 38
Piazza di Spagna
Via Due Macelli
Largo del Tritone Km 39
Via del Tritone
Via del Corso
Largo Goldoni
Via della Fontanella di Borghese
Largo della Fontanella di Borghese Km 40
Piazza Borghese
Via del Clementino
Piazza Nicosia
Via di Monte Brianzo
Piazza di Ponte Umberto I
Via Zanardelli
Piazza di Tor Sanguigna
Via Agonale
Piazza Navona
Via dei Canestrari Km 41
Corso del Rinascimento
Piazza Sant'Andrea della Valle
Corso Vittorio Emanuele II
Largo di Torre Argentina
Corso Vittorio Emanuele II
Piazza del Gesù
Via del Plebiscito
Piazza Venezia Km 42
Piazza Madonna di Loreto
Via dei Fori Imperiali

ARRIVO-FINISH
Via dei Fori Imperiali
(Via San Pietro in Carcere)



ROMA



ROMA UNA CORSA ETERNA



Iscriviti subito su runromethemarathon.com

19 MARZO 2023

INFO GIORNO GARA MARATONA MARATHON RACE DAY INFO



TITLE SPONSOR

aceo

TECHNICAL SPONSOR

joma

MAIN SPONSOR



MASSIGEN

upim



OFFICIAL TIMEKEEPER

SUUNTO

OFFICIAL RADIO

RADIO 105

MEDIA PARTNER

ROMATODAY

SANBENEDETTO

STIHL

SN4I FUN

OFFICIAL SPONSOR

Banca Ifis

SanVincenzo

autostrade per l'Italia

OFFICIAL SUPPLIER



POWERED BY

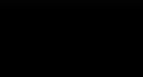
unfront

Corriere dello Sport

Italia Marathon

ROMA

REGIONE LAZIO



ACEA RUN ROME THE MARATHON

19 marzo 2023 – start 1^ onda maratona ore 8:00

CRONOMETRAGGIO – PETTORALE – CHIP – RILEVAZIONI

La griglia di partenza ti è stata assegnata in base ai tempi da te dichiarati all'atto dell'iscrizione (il numero è assegnato solo in base all'ordine d'iscrizione). Il pettorale deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato nel retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Le postazioni di cronometraggio sono posizionate ai km: 5 - 10 - 15 - mezza maratona (21,097) – 25 - 30 - 35 - 40. Sarà calcolato il tuo "real time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo. Le classifiche saranno su www.runromethemarathon.com. Il servizio è a cura di Evodata srl servizio timing e data processing.

CONSIGLI MEDICI

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso e all'arrivo. Il telo termico sarà consegnato solo ed esclusivamente per motivi di salute su indicazione del personale sanitario. Il numero verde (emergenza) attivo il 19 marzo: 800.940.840.

PARCHEGGI E TRASPORTI PUBBLICI

Ti consigliamo di utilizzare la **Metro B fermata Circo Massimo** per arrivare in zona pre-partenza (o di parcheggiare il tuo veicolo in zona Ospedale del Celio). **Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5.30.** Per tutti servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare www.atac.roma.it

ZONA PRE-PARTENZA

PARTENZA Da Piazza di Porta Capena / Via di San Gregorio / Via Celio Vibenna / Piazza del Colosseo.

NON da Piazza Venezia!

L'accesso di TUTTI i maratoneti sarà in Via Celio Vibenna a partire dalle ore 5:30. Per accedere dovrai passare sotto al Metal Detector: preparati al controllo così da impiegarci poco tempo. Nella sacca trasparente puoi inserire indumenti ed effetti personali. Posiziona sul tavolo monete, cellulari, altri corpi metallici prima di passare sotto al Metal Detector.

A seguire trovi gli automezzi del deposito borse con accanto i bagni chimici; lo spogliatoio uomini in Via dei Fori Imperiali (davanti la fermata Metro B Colosseo), lo spogliatoio donne in Via dei Fori Imperiali accanto a "Official Tourist InfoPoint". Lo spogliatoio è incustodito: non lasciare nulla dentro!

SACCA TRASPARENTE PER IL DEPOSITO BORSE

Per tale servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata fornita al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sullo spazio previsto della sacca trasparente l'adesivo deposito borse (recante il tuo numero di gara e il numero automezzo deposito borse) che troverai al ritiro della busta del pettorale. **Devi consegnare la sacca trasparente entro le ore 7:00** agli addetti degli automezzi posizionati da Piazza del Colosseo / Via dei Fori Imperiali. Ogni automezzo è contrassegnato con un numero. In sequenza troverai prima gli automezzi deposito borse uomini (fino davanti la Metro B Colosseo: il giorno gara questa stazione sarà chiusa) e, a seguire, gli automezzi per le donne (fino a Via dei Fori Imperiali altezza "Official Tourist InfoPoint"). **NON lasciare all'interno della sacca oggetti di valore, denaro**



documenti personali: l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze! Durante la consegna mantenere sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra le persone.

ZONA PARTENZA

Alle ore 7:00 in Via dei Fori Imperiali / Largo Corrado Ricci entrerai nella zona transennata di trasferimento alle griglie di partenza **attraversando i varchi evidenziati da indicazioni colorate e con la lettera della griglia così come sul tuo pettorale:** ogni accesso in griglia sarà, quindi, identificabile dai colori e dalla lettera di griglia di partenza come sul tuo pettorale.

In base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione queste sono le aree di partenza:

UOMINI / DONNE

Griglia di Partenza **TOP** (giallo)
Griglia di Partenza **A** (arancione)
Griglia di Partenza **B** (verde)
Griglia di Partenza **C** (blù)
Griglia di Partenza **D** (bianco)

In quel punto potresti essere sottoposto a un controllo a sorpresa con dispositivi elettronici: se entrerai al varco con un pettorale contraffatto o non regolare sarai immediatamente squalificato!

Verrai quindi incanalato nel corridoio relativo alla tua griglia di partenza. Una volta entrato nella tua griglia non potrai più uscire pena la squalifica. Metti in campo tutta la tua sportività così da permettere agli atleti più accreditati di effettuare una buona

partenza. In ogni caso sarà rilevato il "Real Time".

La prima partenza sarà data alle ore 8.00 e potrebbe variare solo di pochi minuti per eventuali cause di natura tecnica o esigenze televisive.

PARTENZA A ONDE

La linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali (altezza Via San Pietro in Carcere). La classifica verrà elaborata in base al tempo allo sparo (Gun Time) per i pettorali "elite" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e per i primi dieci atleti al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che varrà anche per la classifica di categoria e di società. L'orario di partenza delle onde si articolerà come segue:

- **ore 7.55:** : partenza wheelchair e spingitori
- **ore 8.00:** partenza **1^ onda** griglie **TOP + A**
- **ore 8.04:** partenza **2^ onda** griglie **B + C**
- **ore 8.09:** partenza **3^ onda** griglia **D**

Sulle strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i cronometri.

CORRIDORI NON UFFICIALI E BICICLETTE

Le biciclette non autorizzate sono tassativamente vietate: la maratona è una gara podistica e le biciclette possono creare problemi di incolumità ai concorrenti.

ASSISTENTI DI GARA

Cerca il tuo assistente di gara (pacer) in griglia alla partenza! Sarà visibile con un palloncino colorato che corrisponde al tuo tempo-obiettivo (impostato per il "real time"). Colori dei palloncini e relativi tempi-obiettivo:

1^ ONDA: 2:50 rosso – 3:00 bianco – 3:05 verde - 3:10 rosa – 3:15 giallo - 3:20 blu – 3:25 argento - 3:30 fucsia

2^ ONDA: 3:10 rosa – 3:15 giallo - 3:20 blu – 3:25 argento - 3:30 fucsia – 3:35 celeste - 3:40 arancio – 3:45 verde acqua - 3:50 oro – 3:55 viola – 4:00 lilla - 4:05 giallo chiaro – 4:10 verde chiaro – 4:15 azzurro - 4:20 rosso – 4:25 bianco - 4:30 verde – 4:40 rosa – 4:50 giallo - 5:00 blu.

3^ ONDA: 3:35 celeste - 3:40 arancio – 3:45 verde acqua - 3:50 oro – 3:55 viola – 4:00 lilla - 4:05 giallo chiaro – 4:10 verde chiaro – 4:15 azzurro - 4:20 rosso – 4:25 bianco - 4:30 verde – 4:40 rosa – 4:50 giallo - 5:00 blu – 5:10 argento – 5:20 fucsia – 5:30 celeste – 5:45 arancio – 6:00 verde acqua – 6:15 oro - 6:30 viola

BAGNI CHIMICI (WC) - Saranno in pre-partenza, al post-arrivo e lungo il percorso.

RISTORI E SPUGNAGGI (potranno variare di alcuni metri per esigenze tecniche)

16 punti di ristoro lungo il percorso: km: 5 – 7,3 – 9,2 – 13,4 – 15 – 17,7 – 20,3 – 21,2 – 22,3 – 25 – 28,6 – 30 – 32,3 – 35 – 37,3 – 40,2 e arrivo km 42,195. L'acqua sarà presente a tutti i ristori. I sali minerali al km 5 – 9,2 – 15 – 20,3 – 25 – 30 – 35 – 40,2. I cibi solidi al km 15 – 20,3 – 25 – 30 – 35 – 40,2. E ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi. Al km 37,3 – 40,2 la novità delle "waterball" edibili (quantità limitata).

12 punti di spugnaggio lungo il percorso: km: 7,5 – 13 – 17,5 – 21,4 – 22,1 – 25,2 – 28,7 – 31,9 – 32,5 – 35,2 – 37,6 – 40,5.

ATTENZIONE ALLE ZONE CAMBIO STAFFETTA:

La staffetta avrà tre zone di cambio frazionisti lungo il percorso (km 13, km 24,8, km 32). Bisognerà fare attenzione alle indicazioni (su cartello e a voce degli assistenti): la maratona individuale correrà su una corsia parallela.

TEMPO MASSIMO DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE

Chi non transiterà:

- al km 21,097 entro le ore 11:15
- al km 25 entro le ore 11:50
- al km 30 entro le ore 12:35
- al km 35 entro le ore 13:20

verrà invitato dai giudici di gara a fermarsi.

Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo sparo della terza onda.

RITIRO DALLA GARA

A mezza maratona (km 21,097), km 25, km 30 e km 35 gli atleti ritirati troveranno presso la postazione sanitaria gli automezzi che li porteranno all'arrivo.

ARRIVO (via dei Fori Imperiali) Al Km 42 verrai indirizzato per le procedure d'arrivo sul canale di sinistra (a destra correrà la staffetta). Una volta superato l'arrivo ti verrà consegnata la medaglia e sarà presente una prima postazione sanitaria.

Dopo l'uscita dalla zona arrivo saranno posizionati in zona post-arrivo:

- l'area ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi. Sarà presente anche un ristoro specifico per atleti celiaci (a cura di Aic).
- il servizio sanitario
- il servizio massaggi
- gli automezzi del deposito borse (in cui è evidenziato il numero automezzo deposito borse) e lo spogliatoio donne e uomini (posizionati allo stesso punto dell'area di pre-partenza).
Per i tuoi bisogni fisiologici usa solo ed esclusivamente i bagni chimici e rispetta l'ambiente che ti circonda.

Appena avranno tagliato il traguardo saranno premiati (con premi protocollari) solamente i primi tre atleti classificati, uomini e donne

INCISIONE MEDAGLIE

Se hai acquistato il servizio di incisione medaglia potrai recarti in zona post-arrivo, con il pettorale ancora in evidenza e la medaglia in tuo possesso, allo stand dedicato (sempre in Via dei Fori Imperiali davanti a "Official Tourist InfoPoint" in direzione degli automezzi deposito borse) ed utilizzare il servizio. Il servizio d'incisione medaglia è in funzione solo ed esclusivamente fino al termine della gara

CLASSIFICHE – DIPLOMA – FOTO

Le classifiche e il diploma saranno disponibili gratuitamente su www.runromethemarathon.com.

Sportograf "catturerà" l'eternità dei tuoi momenti di gara! Il tuo pacchetto "Sportograf Foto-Flat" includerà tantissime foto personali e servizi addizionali. Nel dopo gara su www.sportograf.com (servizio a pagamento).

APP ACEA RUN ROME THE MARATHON (dispositivi ios e Android): Scaricala subito!

Live tracking, percorso in Gpx, "selfie speciale", classifiche, statistiche di performance e tanto altro.

Consulta le ultime news su www.runromethemarathon.com

LA PROSSIMA EDIZIONE DELLA MARATONA: 17 MARZO 2024

ACEA RUN ROME THE MARATHON

19 March 2023 – start 1st wave at 8:00 am

RACE BIB – TIMING CHIP – TIMING CHECKS

Your starting area has been assigned to you based on the PB you declared at the time of registration (your number is assigned only based on the moment of your registration). The race bib should be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the race (bib) number and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("Bibtag") applied on the back side **This chip is disposable** and will NOT be returned at the end of the race. The timing checks are located at km: 5 - 10 - 15 - half marathon (21.097) - 25 - 30 - 35 - 40. Your "real time" will be calculated from the starting line to the finish line. The results are on www.runromethemarathon.com. The service is provided by Evodata srl timing and data processing service

MEDICAL ADVICE

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race bib. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route and at the finish area. The thermal blanket will be delivered exclusively for health reasons by the instructions of the healthcare staff. Helpline (emergency) active on 19 March: 800.940.840.

PARKING AND PUBLIC TRANSPORT

We recommend to use **Metro B Circo Massimo** stop to get to the pre-start area or to park your vehicle by the Ospedale del Celio). We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5:30 am. For all services available on public transport please consult www.atac.roma.it

PRE-START AREA

From Piazza di Porta Capena / Via di San Gregorio / Via Celio Vibenna / Piazza del Colosseo. NOT from Piazza Venezia!

The access for all marathon runners will be from Via Celio Vibenna at 5:30 am. To access you will have to go through Metal Detector. Be ready for the security check to avoid wasting time. You can put your extra clothes and personal objects in the transparent bag given to you. Position the coins, the phone, other metal materials on the table before going through the Metal Detector.

Past that location you will find lorries used for the bag deposit services right next to the chemical toilets (WC); men's clothing room (Via dei Fori Imperiali near Metro B Colosseo stop), women's clothing room (Via dei Fori Imperiali near "Official Tourist InfoPoint"). The changing room is unattended: do not leave anything inside!**TRANSPARENT BAG FOR BAG DEPOSIT SERVICE**

For this service, you must use only and exclusively the transparent bag that was provided to you when collecting the race pack: consequently, for safety reasons, no other bags will be accepted on the race day. **You will need to correctly apply the bag deposit sticker in the designated space on the transparent bag.** You will find this sticker in your race bib's envelope. This sticker will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the transparent bag. **You will have to deliver your transparent bag before 7:00 am** at the operators of the lorries located in Piazza del Colosseo / Via dei Fori Imperiali. Each lorry is marked with a number. In sequence you will first find the lorries for the bag deposit for men (up to the Metro B Colosseo: the race day this metro station is closed) and then the lorries for women (up to Via dei Fori Imperiali, "Official Tourist InfoPoint" height). **DO NOT put valuables, money, personal documents inside the transparent bag:** the organization will not be responsible for it! Always keep a safe distance between people during delivery.

START AREA AT 700 AM in Via dei Fori Imperiali / Largo Corrado Ricci you will enter



the fenced transfer area to the starting areas by crossing the highlighted gates with distinctive colours and letters as on your race bib: therefore each access to the start area will be identifiable by the color and the start area letter as on your race bib. Based on the time declared at the time of registration these are the start areas (grids):

MEN / WOMEN

TOP (yellow) start area
A (orange) start area
B (green) start area
C (blue) start area
D (white) start area

In those points you could be subjected to a surprise check with electronic devices: if you enter the gate with a counterfeit or irregular bib you will be immediately disqualified! Then you will be channelled into the corridor relating to your start area. Once you have entered your start area, you will no longer be able to exit under penalty of disqualification. Put on all your sportsmanship to allow the most accredited athletes to make one good start. In any case, the "Real Time" will be recorded and valid and could vary only by a few minutes for any technical reasons or TV needs. **The start of the 1st wave will be given at 8:00 am** and could vary only by a few minutes for any technical reasons or TV needs.

THE START OF THE MARATHON WAVES

The starting line is in Via dei Fori Imperiali (near Via San Pietro in Carcere). The results will be based on the Gun Time for elite race numbers from 1 to 50 men and from F1 to F30 women and for the top ten at the finish line, both men and women. For all other athletes it will be compiled on the basis of Real Time which will also apply to the category and club results. The start times of the waves will be organized as follows:

- **7:55 am:** start of wheelchairs

- **8.00 am 1st marathon wave** start: **TOP start area + A start area**

- **8.04 am 2nd marathon wave** start: **B start area + C start area**

- **8.09 am 3rd marathon wave** start: **D start area**

The stopwatches will be placed on the start / finish structures, at the half marathon and at km 30.

NON-OFFICIAL RUNNERS AND BICYCLES

Unauthorized bicycles are strictly forbidden: the marathon is a foot race and bicycles can create safety problems for the competitors.

RACE ASSISTANTS

ASSISTANTS Look for your race assistant ("pacer") in the start area! It will be visible with a colored balloon that corresponds to your target time (set for "real time").

Balloon colors and corresponding target times:

1st wave: 2:50 red – 3:00 white – 3:05 green - 3:10 pink – 3:15 yellow - 3:20 blue – 3:25 silver – 3:30 fuchsia

2nd wave: 3:10 pink – 3:15 yellow - 3:20 blue – 3:25 silver - 3:30 fuchsia – 3:35 light blue - 3:40 orange – 3:45 aquamarine - 3:50 gold – 3:55 purple – 4:00 lilac – 4:05 light yellow - 4:10 light green – 4:15 azure - 4:20 red – 4:25 white – 4:30 green – 4:35 light blue - 4:40 orange – 4:45 aquamarine - 4:50 gold – 4:55 purple - 5:00 blue

3rd wave: 3:35 light blue - 3:40 orange – 3:45 aquamarine - 3:50 gold – 3:55 purple - 4:00 lilac – 4:05 light yellow – 4:10 light green – 4:15 azure - 4:20 red – 4:25 white - 4:30 green – 4:40 pink – 4:50 yellow - 5:00 blue – 5:10 silver – 5:20 fuchsia – 5:30 light blue – 5:45 orange – 6:00 aquamarine – 6:15 gold - 6:30 purple

CHEMICAL TOILETS (WC)

They will be at the pre-start area, at the post-finish area and along the route.

REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS (they may vary by a few meters due to technical requirements)

16 refreshment stations a: km: 5 - 7,3 - 9,2 - 13,4 - 15 - 17,7 - 20,3 - 21,2 - 22,3 - 25 - 28,6 - 30 - 32,3 - 35 - 37,3 - 40,2 and finish line (km 42.195). Water will be present at all refreshment stations. Mineral salts at km 5 – 9,2 - 15 – 20,3 - 25 - 30 – 35 – 40,2. Solid foods at km 15 – 20,3 - 25 - 30 – 35 – 40,2. And the final refreshment (km 42.195) with a pack containing water, mineral salts, solid foods. At km 37,3 – 40,2 the news of the edible "waterballs" (limited quantities).

12 sponge stations km: 7,5 - 13 - 17,5 - 21,4 - 22,1 - 25,2 - 28,7 - 31,9 - 32,5 - 35,2 - 37,6 - 40,5.

PAY ATTENTION TO RELAY TRANSITION AREAS

The relay marathon will have three transitions areas along the route (km 13, km 24,8, km 32). It will be necessary to pay attention to the directions (on the sign and by voice of the assistants): the individual marathon will run on a parallel lane.

TIME LIMITS Those who do not pass:

- at km 21.097 within 11:15 am
- at km 25 within 11:50 am
- at km 30 within 12:35 pm
- at km 35 within 1:20 pm

will be notice by the judges to stop.

The final time limit of the marathon is 6 hours and 30 minutes from the start of the third wave

WITHDRAWAL FROM THE RACE

Athletes who drop out the race at half marathon (21.097 km), 25 km, 30 km and 35 km will find at the medical stations the vehicles that will take them to the finish area.

FINISH AREA

The finish line is in via dei Fori Imperiali. At Km 42 you will be directed to the finish procedures on the left lane (the relay will run on the right lane). Once you have passed the finish line you will be given the medal. A first aid station is also positioned. After exiting the finish area the following services will be positioned at the post-finish area:

- refreshments pack with water, mineral salts, solids. There will also be a specific refreshment for celiac athletes (by Aic).

- the medical station

- the massage service area

- the lorries of the bag deposit (please go to the same number of lorry of the pre-start area) and the women's and men's changing room (in the same place of pre-start area).

For your physiological needs use only chemical toilets (WC) and respect the environment around you.

Only the first three athletes classified (men and women) will be awarded as soon as they cross the finish-line.

MEDAL ENGRAVING

If you have purchased the medal engraving service, as soon as you have reached the finish line you can go with the race bib still in evidence, the mask worn and the medal in your possession, to the designated booth in Via dei Fori Imperiali (in front of "Official Tourist InfoPoint", in direction of the bag deposit lorries). This service will be working until the end of the race.

RESULTS - DIPLOMA - PHOTOS

The results and the diploma will be available for free on www.runromethemarathon.com. Sportograf will "capture" the eternity of your race moments! Your "Sportograf Foto-Flat" package will include many personal photos and additional services. After the race on www.sportograf.com (paid service).

ACEA RUN ROME THE MARATHON APP

(ios and Android devices) Download it now! Live tracking, Gpx route, "special selfie", rankings, performance statistics and much more.

Read the latest news on www.runromethemarathon.com

NEXT EDITION OF THE MARATHON: 17 MARCH 2024