

M RUNROME **MAGAZINE**

**SEI PRONTO A
CONQUISTARE
ROMA?
27.03.22**



acea

**RUN
ROME**

THE MARATHON

ROMA CAPITALE





Il Gruppo Acea è una realtà consolidata nei servizi pubblici essenziali a livello nazionale e internazionale. I nostri principali core business, l'energia, l'acqua e l'ambiente, sono anche gli elementi fondamentali che lo sport abbraccia. Momento di aggregazione sociale per eccellenza, ogni evento sportivo esprime al meglio i valori che Acea promuove da sempre: lo spirito di squadra, l'amicizia, la solidarietà e il benessere.

gruppo
aceqa

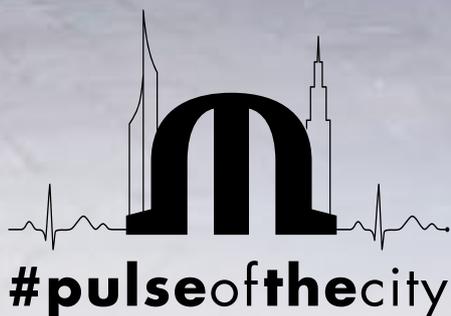
MAURICE LACROIX

Manufacture Horlogère Suisse



RUN
ROME

THE MARATHON
ROMA CAPITALE



Immergersi nel cuore di una città e immergersi nella sua atmosfera nel corso di una sfida personale: questa è la visione che Maurice Lacroix vuole realizzare come **timekeeper ufficiale** della maratona di Roma. L'evento sportivo riunisce corridori entusiasti che condividono tre caratteristiche, tra le altre: ambizione, concentrazione e passione. Caratteristiche che Maurice Lacroix ha anche interiorizzato e che il **marchio urbano** condivide di conseguenza con gli atleti ad alte prestazioni. Prima della gara, i partecipanti passano molte ore ad allenarsi e a migliorare le loro prestazioni. Maurice Lacroix ha anche investito molto tempo e sforzi nell'ottimizzazione dei propri prodotti per offrire creazioni accessibili con un design espressivo e un alto valore percepito. Proprio come gli atleti eccezionali, il marchio è innovativo e **punta al successo**. Sono proprio questi valori condivisi che rendono eventi come la maratona di Roma un partner eccellente per Maurice Lacroix.



ROBERTO GUALTIERI

Sindaco di Roma Capitale

Quest'anno l'Acea Run Rome the Marathon torna ad essere nella sua pienezza la straordinaria manifestazione sportiva che è sempre stata. Un evento che al tempo stesso è una grande emozione collettiva, perché è davvero incredibile assistere alla corsa di tantissimi romani e romane che si uniscono alle migliaia di atleti e appassionati che si danno appuntamento a Roma da tutto il mondo per correre insieme, rinnovando ogni volta lo spirito di questa corsa.

Auspichiamo che con l'edizione 2022 dell'Acea Run Rome Marathon parta da Roma un forte messaggio di speranza per consolidare una serenità che stiamo ritrovando lentamente dopo anni faticosissimi. Un messaggio che renda ancora più potenti i valori e la bellezza dello sport.

“

*Un evento
che al tempo
stesso è una
grande emozione
collettiva*

”



ALESSANDRO ONORATO

Assessore Allo Sport, Turismo,
Grandi Eventi e Moda
di Roma Capitale

Siamo lieti di poter presentare l'edizione 2022 dell'Acea Run Rome The Marathon, uno degli eventi podistici più amati dai runner di tutto il mondo.

La nostra città riesce a coniugare manifestazioni sportive di altissimo livello a un'offerta di ricettività turistica e di bellezze monumentali davvero ineguagliabili: correre per le vie della capitale, così ricche di fascino storico e cultura millenaria, è un'esperienza che va oltre lo sport.

Finalmente Roma torna protagonista nel panorama sportivo internazionale con un evento che la città potrà godersi appieno dopo il duro periodo delle restrizioni.

Vi aspettiamo numerosi sulla pista, con la consueta partenza in via dei Fori Imperiali, per dare il via alla maratona della Città Eterna.

“

*Roma torna
protagonista
nel panorama
sportivo
internazionale*

”



photo: paolo spadacini

THE BEEF



100% CARBON NEUTRAL
100% BOTTIGLIA PLASTICA RICICLATA



SANBENEDETTO fa un altro passo avanti verso la piena sostenibilità: nasce **ECOGREEN 100 Eco**. La prima linea di Acqua Minerale San Benedetto che oltre a compensare il 100% delle emissioni di CO₂eq, utilizza bottiglie prodotte con il 100% di plastica riciclata.

SANBENEDETTO ECOGREEN

PROTEGGI LA NATURA CON NOI

www.sanbenedetto.it

official sponsor





— **ALESSANDRO GIACOMINI** —
Managing Director
Infront Italy

Dopo pochi mesi dalla prima edizione, la Acea Run Rome The Marathon torna nella sua collocazione naturale di fine marzo con grande slancio e finalmente nella completezza della sua organizzazione, non solo con i 42,195 Km della maratona e la staffetta solidale, ma anche con la Stracittadina Fun Race finalmente in forma reale e non solo virtuale. In questi mesi abbiamo lavorato con grande professionalità e dedizione, ci siamo presi dei rischi e abbiamo voluto fortemente portare avanti questo progetto, nonostante le difficoltà legate al riacutizzarsi della pandemia e alle inevitabili problematiche organizzative. Abbiamo introdotto nuovi elementi, puntando a trasformare la Acea Run Rome The Marathon in un evento totalmente sostenibile, attraverso un chiaro piano di azioni che favoriscano nel medio lungo periodo la riduzione degli impatti ambientali e la valorizzazione dei benefici sociali ed economici dell'evento. Siamo convinti che la nostra seconda edizione sarà un grande successo, una manifestazione di alto livello a cui atleti, amatori e famiglie saranno fieri di partecipare e, grazie al quale, i nostri partner potranno attivare efficaci iniziative di comunicazione e marketing. Il nostro obiettivo come Comitato Organizzatore è di poterci annoverare tra le grandi Major: una strada lunga ma ricca di opportunità, per cui chiediamo il supporto delle istituzioni nel favorire una semplificazione burocratica che consenta agli atleti di iscriversi più agevolmente e partecipare così al nostro evento e a tutte le manifestazioni su strada in Italia.



— **DANIELE QUINZI** —
Direttore Marketing
Corriere dello Sport – Stadio

Da quasi trent'anni l'arrivo della primavera a Roma è caratterizzata da una grande maratona internazionale. A Marzo 2020 eravamo pronti, ci hanno bloccati poco prima del via per i noti motivi. Siamo stati la prima grande maratona internazionale a ripartire nel settembre 2021 con l'Alba Special Edition che ci ha regalato emozioni irripetibili. Abbiamo fatto ripartire Roma, abbiamo dato energia a tutta la città. Oggi ci riprendiamo il nostro vero posto, saremo oltre 10mila al via per la 27^a edizione della maratona, poi la staffetta solidale Acea Run4Rome e altre migliaia di partecipanti alla Stracittadina Fun Race. Questa è la forza di questo evento: tutti possono partecipare. Dai bambini agli anziani, allenati e meno allenati. La maratona di Roma, con un percorso che ripercorre millenni di storia, è di tutti e per tutti, provenienti da tutto il mondo. Cinquemila stranieri, oltre 100 nazioni rappresentate, gomito a gomito in partenza, uniti, senza distinzioni, felici di esserci, uguali nella gioia di tagliare il traguardo. Questa è la forza della maratona e della Acea Run Rome The Marathon.



— **NICOLA FERRANTE** —
Presidente Italia
Marathon Club

Si corre il 27 Marzo a Roma con il grande format di Acea Run Rome The Marathon. Tre eventi nella stessa giornata con la tradizionale maratona, la seconda edizione della staffetta Acea Run4Rome, il ritorno della Stracittadina Fun Race in presenza oltre che virtual. Tantissimi saranno gli eventi concomitanti in grado di colorare la città come sempre è stato fatto. Con i cittadini romani che sicuramente scenderanno per strada a fare il tifo perché sono oggi "il primo sponsor" di questa manifestazione, ormai di rilevanza mondiale. Oltre 10.000 sono gli iscritti alla 42,195 km che hanno scelto di correre nelle vie e piazze più belle del mondo, in uno scenario senza eguali. Un'atmosfera unica nella quale anche le migliori performance di ciascun partecipante potranno essere centrate, grazie ad un'accurata offerta tecnica e di servizi messi a disposizione. Insomma, una gara da correre assolutamente. La garanzia è che l'organizzazione di Acea Run Rome The Marathon darà il massimo, un team altamente professionale e sinergico.



— **ROBERTO CIANCI** —
Presidente Atielle

Va sempre più delineandosi la Acea Run Rome The Marathon del 27 marzo, l'evento del ritorno alla sua data storica che è la gara di primavera e apre la stagione a tutte le altre maratone italiane. A tale proposito vorrei inviare un caro saluto e un forte in bocca al lupo a tutti i partecipanti che ci onorano della loro presenza. Una maratona che non ha uguali al mondo come fascino e patrimonio culturale.



— **NICOLA ZINGARETTI** —
Presidente Regione Lazio

Abbiamo bisogno più che mai della gioia che ci regala lo sport e di grandi eventi collettivi come la Acea Run Rome - The Marathon. Con la scienza, con i vaccini, con la responsabilità di tutte e tutti stiamo riconquistando le nostre libertà, e lo sport, in questo processo di rinascita, è uno strumento fondamentale.

La maratona di Roma è una grande festa ogni anno più partecipata, non solo per la bellezza del percorso ma anche per la capacità e la tenacia degli organizzatori nel renderla sempre più aperta e accessibile: quest'anno lo sarà ancora di più, grazie alla novità della staffetta, che consentirà di allargare ancora la partecipazione.

Sono iniziative collettive come questa che danno a Roma la dimensione internazionale che merita e ci aiutano a veicolare l'essenza dello sport, quale eccezionale strumento di inclusione sociale. Ecco perché anche quest'anno la Regione Lazio accompagna questa bellissima corsa.

Agli organizzatori, agli spettatori e soprattutto ai runner che si preparano ad affrontare questa sfida vanno i miei migliori auguri per una giornata di sana competizione e divertimento.



— **MICHELA CASTELLI** —
Presidente Acea SpA

Torna anche quest'anno l'Acea Run Rome The Marathon, appuntamento molto atteso da runner e appassionati del settore. Siamo orgogliosi di sostenere, da più di 20 anni, uno dei più grandi eventi sportivi a livello mondiale. In particolar modo in questa edizione è stata posta grande attenzione al tema del rispetto dell'ambiente. Infatti, grazie al progetto di ZeroCO2, di cui Acea Run Rome The Marathon è partner, verranno piantati 3.000 alberi in Guatemala per ridurre le emissioni di anidride carbonica. La vicinanza a questa iniziativa testimonia l'impegno di Acea nel promuovere la sostenibilità, tra i valori fondanti delle strategie industriali dell'azienda.



— **GIUSEPPE GOLA** —
Ad Acea SpA

Sport, rispetto dell'ambiente e cultura sono valori in cui si riconosce Acea. Tre valori che rappresentano in pieno la Acea Run Rome The Marathon. Si tratta di una delle gare sportive più affascinanti al mondo, una "corsa nella storia" tra le bellezze della Città Eterna. Acea ha ormai legato il suo nome alla manifestazione proprio a testimonianza del profondo legame con la Capitale, città in cui opera da oltre 110 anni. Siamo lieti di supportare la maratona che veicola sani principi dello sport quali la condivisione e la partecipazione. Con Acea Run Rome The Marathon portiamo avanti, inoltre, l'impegno di Acea volto a promuovere stili di vita sempre più green.



— **GIOVANNI MALAGÒ** —
Presidente Coni

Un viaggio fantastico tra le bellezze della città eterna. Una maratona che omaggia Roma e la magia di una disciplina che affonda le radici nella storia dello sport.

La 27esima edizione della manifestazione è un appuntamento da non perdere per il significato che riveste e per i contenuti che promette di esprimere. Partenza e arrivo ai Fori Imperiali, la possibilità di accarezzare il fascino aureo e intramontabile della Capitale, un percorso da brividi, la voglia di lasciare il segno per mettere la firma su una grande pagina agonistica. L'Acea Run Rome The Marathon richiama interpreti di grande spessore e garantisce una competizione mai banale, nel solco della tradizione. Emozioni speciali, quegli oltre 42 km che vivranno in nome dei valori tecnici più accreditati, senza dimenticare le iniziative aperte a tutti. Sarà una grande festa, un'altra fantastica opportunità per avvicinare i giovani al movimento. Con l'obiettivo di creare le premesse di una società migliore, costruita sulla forza dello sport. Buona maratona a tutti!



— **VITO COZZOLI** —
Presidente Sport e Salute

Lo scorso anno l'Acea Run Rome The Marathon fu la prima grande maratona internazionale a riprendere le attività. Quest'anno, con tutte le cautele imposte dal rispetto delle regole, rientriamo in una condizione normale.

Ma la gara di Roma non sarà mai normale. E' sempre un po' speciale: tanti sono i progetti legati all'evento che coinvolgeranno tutta la città, nella magnifica cornice della Capitale. Che è più che speciale: è unica.

Inoltre va ricordato che l'Acea Run Rome The Marathon segue una strategia di sostenibilità, sia sociale che ambientale, puntando a ridurre il proprio impatto ambientale entro il 2023. Quindi la scadenza è vicina.

Per la salute lo sport è determinante, perché aiuta il corpo, la mente e le relazioni con gli altri. Sentirsi parte di una squadra è per Sport e Salute un obiettivo primario da raggiungere, a favore del benessere e della ripartenza di tutti gli eventi sportivi.



— **STEFANO MEI** —
Presidente Fidal

Correre nelle strade più belle del mondo, vivere una sfida con se stessi e una sana competizione con gli altri. La Federazione sarà sempre dalla parte della Acea Run Rome The Marathon, un evento irrinunciabile per migliaia di appassionati dell'atletica e del running. Stiamo lavorando affinché le grandi maratone italiane possano crescere sempre di più, e per questo siamo in stretto contatto con il Ministero della Salute e in particolare il sottosegretario Andrea Costa per giungere al traguardo della Mozione Lupi, che renderebbe più semplice la presenza degli atleti stranieri. In questi mesi ci siamo spesi per garantire il regolare svolgimento delle corse su strada, unendo il rispetto delle misure di sicurezza alla necessità di tutelare la pratica sportiva. Conosciamo lo sforzo ulteriore imposto dalla situazione attuale: il mio sincero ringraziamento va agli organizzatori per la tenacia e la professionalità con cui hanno allestito anche in questa edizione una maratona dal prestigio internazionale.



— **SANDRINO PORRU** —
Presidente Fispes

È con grande piacere che celebriamo nuovamente il connubio tra l'atletica paralimpica e la Maratona di Roma. Anche per il 2022 le strade della capitale saranno aperte ai maratoneti paralimpici della FISPES, la Federazione della Para atletica che rappresento, un'opportunità che ci rende sempre più orgogliosi dell'accresciuta sensibilizzazione dimostrata da parte degli organizzatori dell'Acea Run Rome The Marathon. La gara dei 42.195 km, che si svilupperà nella secolare cornice di Roma, unica nel suo genere, farà da eco a livello mondiale al messaggio di inclusione che solo lo sport, in modo importante, è in grado di offrire alle persone con disabilità.

A tutti gli atleti va il mio più grande in bocca al lupo. Che sia una maratona indimenticabile per tutti!

ACEA RUN ROME THE MARATHON TORNA IN PRIMAVERA TRA SPORT, PACE E SOLIDARIETÀ



L'ha detto il Sindaco di Roma Capitale **Roberto Gualtieri** in conferenza stampa il 10 marzo: "Oggi finalmente l'Acea Run Rome Marathon può tornare ad esprimersi in tutta la sua bellezza, rinnovando in pieno quello spirito inclusivo che la rende unica, faremo in modo che da questa giornata possa partire un fortissimo messaggio di pace" e l'ha confermato per conto dell'organizzazione nel medesimo appuntamento **Nicolò Mornati** (Infront Italy): "Sarà un momento importante, non solo dal punto di vista sportivo e sociale, ma anche come segno di solidarietà per aiutare le persone che stanno soffrendo per la guerra. Abbiamo infatti ampliato la nostra collaborazione con il Banco Alimentare, sia per aiuti economici, sia per beni di prima necessità, innanzitutto da parte del Comitato Organizzatore e su base volontaria da parte dei runner."

Acea Run Rome The Marathon, evento organizzato da **Infront Italy**, **Corriere dello Sport - Stadio**, **Italia Marathon Club** e **Atielle**. È l'edizione del ritorno al consueto periodo d'inizio primavera dopo l'aver dovuto rimandare l'evento nel marzo 2020 causa pandemia fino all'Alba Special Edition dello scorso 19 settembre quando il via fu alle 6.45 del mattino. Roma riprese a correre e si svegliò con runner festanti sulle strade. Sono passati solo sei mesi, ma la voglia di riconquistare Roma, di correre in un percorso unico al mondo che vede ben trenta monumenti storico-artistici dei 42,195km è fortissima.

Sono quasi **11mila i partecipanti** registrati, **5mila gli stranieri** provenienti da **100 nazioni** del mondo. Chi vincerà succederà nell'albo d'oro al debuttante keniano **Clement Langat Kiprono** che vinse in 2h08'23" e alla connazionale **Peris Lagat Jerono** che tagliò il traguardo in 2h29'29". In gara oltre 135 pa-cer suddivisi in obiettivi di tempo differenti, dalle 2h50' fino alle 6h30', con i fitwalker, per aiutare runner di ogni livello a raggiungere il sognato traguardo davanti al Colosseo.



Acea Run Rome The Marathon dedicata alla pace per la guerra in Ucraina, la maratona da sempre è simbolo di unione tra i popoli. Il **sostegno a favore di Banco Alimentare** che sta già operando nelle zone colpite arriva sia da parte dell'organizzatore che dai partecipanti che da qualche giorno possono donare tramite Endu, la piattaforma di iscrizione.

Evento che ha visto il coordinamento generale a cura di **Lorenzo Benfenati**, Project

Manager di Infront e al direttore tecnico della maratona **Nicola Ferrante**, nel doppio ruolo quest'anno anche di Presidente di Italia Marathon Club. Oltre alla maratona internazionale con start fissato alle ore 8.30, in programma la **staffetta solidale Acea Run4Rome (ore 9.00)** e la **Stracittadina Fun Race da 5km (ore 9.15)** che si potrà correre in presenza, con arrivo al Circo Massimo, dopo esser stata svolta in forma diffusa e virtuale a settembre.



27 MARZO 2022

MARATONA DI ROMA

CORRE LA PASSIONE

**LAZIO,
TERRA DI SPORT**



visitlazio.com

Lazio
ETERNA SCOPERTA



REGIONE
LAZIO

CORRERE E FAR DEL BENE CON LA STAFFETTA ACEA RUN4ROME

Staffetta Acea Run4Rome, un'occasione unica per unire allo sport solidarietà e le emozioni del gioco di squadra. Sono otto i charity partner che racconteranno il loro impegno nel tendere la mano ai più deboli



Acea Run4Rome è la staffetta solidale legata alla maratona, basata sul **charity program** grazie all'adesione di otto organizzazioni No Profit che hanno aderito al progetto e tramite le quali si può donare e dunque iscriversi.

LA STAFFETTA Tutti possono partecipare, anche solo camminando, anche se poco allenati. Basta crederci, Acea Run4Rome Relay è l'obiettivo di tanti, per tagliare il traguardo di una maratona e vivere forti emozioni. Correre la staffetta per provare le **emozioni** che solo **un gioco di squadra** sa dare, per vivere una giornata di **sport, benessere e socialità**, ma anche per porre attenzione alle fasce di popolazione più deboli. Iscriversi tramite una Onlus significa correre con il cuore in mano, far del bene a se stessi e far del bene agli altri. La Run4Rome Relay è la maratona da correre in un **team di 4 persone** e sentirsi maratonei, tutti possono partecipare, ma non è solo il correre 10km a testa, non è una corsa contro il cronometro o gli avversari, è il correre tutti insieme, facendo squadra, un progetto etico, sociale, concreto. Il divertimento è assicurato, **l'eccitazione è moltiplicata per quattro** con tanta **musica e attività** nei punti di cambio.

NUOVI PUNTI DI CAMBIO Partenza, come per la maratona, da **Via dei Fori Imperiali** per il primo staffettista che termi-

nerà la sua cavalcata dopo 13 km in **Piazza Azeglio Ciampi**. In quel punto vi sarà la cessione del testimone al compagno di squadra che correrà per i successivi 11.8 km fino al **Lungotevere Oberdan**. Da qui partirà il terzo staffettista per portare a termine la frazione più breve, quella da 7.2 km che termina in **Via XVII Olimpiade**, luogo dal quale partirà l'ultimo compagno di squadra in direzione dell'arrivo, dopo 10.195 km, in **Via dei Fori Imperiali**.

La quota di iscrizione è fissata liberamente da ogni Charity, non è una semplice quota di iscrizione, ma una vera e propria donazione ad uno dei tanti progetti di beneficenza che si possono scegliere di sostenere.

Ad oggi sono **Fondazione AIRC, Fondazione Maratona Alzheimer, Fondazione Operation Smile Italia Onlus, Fondazione SportCity, La Stella di Lorenzo Onlus, Sport Senza Frontiere Onlus, Rotary International Distretto 2080** e **Il Mondo di Matteo**. Ciascun Charity Partner può fissare liberamente la quota di iscrizione, un impegno economico che va oltre la semplice partecipazione alla manifestazione poiché mira ad un obiettivo più grande, quello di trasformare la città in un flusso di solidarietà, correndo tutti con il cuore in mano.



ASCOLTA RADIO 105

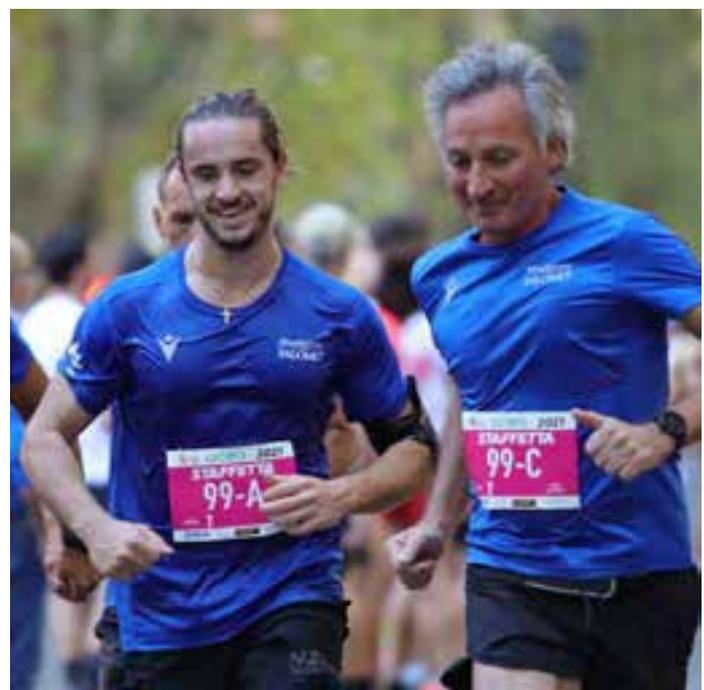
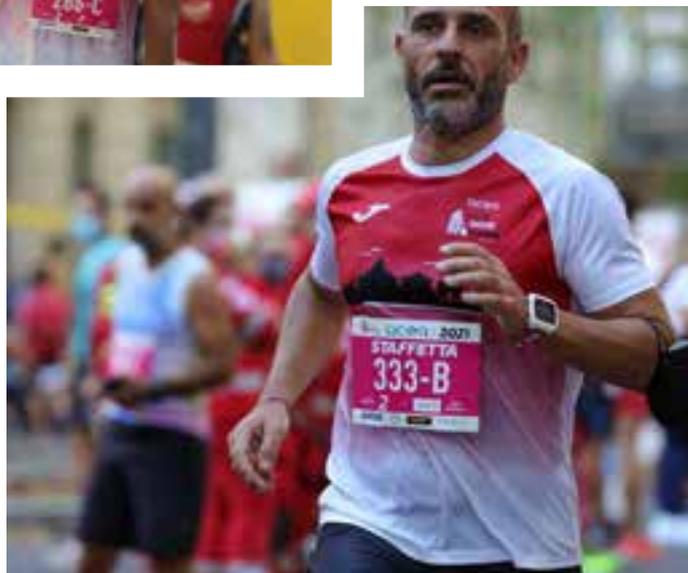
CORRI CON NOI

RADIO 105. PROUD TO BE DIFFERENT

105.NET | SCARICA L'APP

LA STAFFETTA





LE ONLUS SCESE IN CAMPO



FONDAZIONE AIRC

Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro rappresenta il primo polo privato di finanziamento della **ricerca oncologica indipendente** in Italia. AIRC sostiene con continuità **oltre 5 mila ricercatori** al lavoro per trovare le giuste soluzioni per tutti i tipi di cancro, diffonde la corretta informazione scientifica e promuove la cultura della prevenzione. Il progetto Run4Rome solidale è diventato un appuntamento importante sia per l'attività di **raccolta fondi**, sia per **sensibilizzare il pubblico** sul valore dei comportamenti salutari per tenersi in forma.

#oggiCorroperAIRC alla Run4Rome è un'iniziativa che ci consente di coniugare i temi dei corretti stili di vita e dell'attività fisica al sostegno concreto della ricerca. Da un lato tutti i runner possono partecipare alla maratona in squadre composte da 4 componenti che si divideranno i 42,195km del percorso, e dall'altro i nostri team hanno la possibilità di dar vita a una vera e propria **staffetta virtuosa** con l'obiettivo di raccogliere nuove risorse da destinare ai nostri migliori scienziati. Partecipiamo anche quest'anno per dare continuità al successo raggiunto nelle precedenti edizioni; vogliamo far crescere ancora la squadra AIRC e aumentare la raccolta fondi per sostenere i nostri ricercatori che ogni giorno lavorano per rendere il cancro sempre più curabile. Il 27 marzo 2022 tornerà ad essere, per tutti, un momento di sport, condivisione, impegno e divertimento. Maggiori informazioni www.airc.it



FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER

Un impegno concreto per affrontare le complesse tematiche poste dalle demenze e da chi è affetto dalla malattia di Alzheimer. L'obiettivo è quello di affermare e diffondere una cultura dei diritti, per rendere migliore la vita delle persone malate e delle loro famiglie, unendo i temi della cura e dell'assistenza a quelli della prevenzione e della ricerca scientifica. Siamo presenti alla Run4Rome per testimoniare l'importanza della prevenzione nelle malattie neurodegenerative e sensibilizzare le persone a questa terribile malattia che coinvolge oltre un milione di persone solo in Italia.

www.maratonaalzheimer.it/it/fondazione-maratona-alzheimer/



FONDAZIONE OPERATION SMILE ITALIA ONLUS

La **Fondazione Operation Smile Italia Onlus** aderisce al progetto charity di Acea Run4Rome perché l'iniziativa coniuga **sport, benessere e solidarietà**. La Fondazione - grazie a medici, infermieri e operatori sanitari - è attiva in Italia con il progetto **Smile House** per la cura e l'assistenza di pazienti affetti da malformazioni del volto, dalla diagnosi gestazionale fino all'età adulta. L'Ente supporta, inoltre, l'impegno dell'Organizzazione Internazionale di cui fa parte, con 40 anni di esperienza nella cura della labiopalatoschisi. Ci aspettiamo che questo evento aiuti un numero sempre maggiore di persone a far parte di questo circolo virtuoso, che contribuisca in maniera fattiva a donare un sorriso che va oltre e continua nel tempo. Maggiori informazioni <https://operationssmile.it/>



FONDAZIONE SPORTCITY

La **Fondazione SportCity** entra per la prima volta a far parte del Charity Program della Run Rome the Marathon con l'obiettivo di promuovere e sostenere la sportivizzazione nelle città italiane. La corsa solidale aiuterà la rivoluzione dolce di cui Fondazione SportCity è promotrice dove i **parchi cittadini** e **le piazze urbane** diventano i luoghi dello sport pronti ad ospitare attività sportive accessibili a tutta la comunità. La città è il luogo perfetto dove svolgere attività sportiva e la Maratona di Roma dà la possibilità di correre in piena sicurezza per le strade della città più bella del mondo. Il 27 Marzo si preannuncia una grande festa solidale all'insegna del benessere e della collaborazione. Insieme per cambiare la concezione di sport per tutti.



ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2080

Dal 2013 Il **Rotary International Distretto 2080** in unione di intenti con i suoi Rotary Club ubicati a Roma, nel Lazio ed in Sardegna corre con i runner solidali la Maratona di Roma con la finalità di **raccolgere fondi utili a contribuire all'eradicazione della poliomielite dal mondo**. Come partner fondatore della Global Polio Eradication Initiative (GPEI), abbiamo ridotto del 99,9% i casi di polio dal nostro primo progetto di vaccinazione dei bambini nelle Filippine nel 1979. I soci del Rotary hanno contribuito con oltre 2,1 miliardi di dollari e innumerevoli ore di volontariato per proteggere circa 3 miliardi di bambini in 122 Paesi da questa malattia paralizzante nel corso di innumerevoli missioni e campagne di vaccinazione. Gli sforzi di advocacy del Rotary hanno avuto un ruolo nelle decisioni dei governi di contribuire con oltre 10 miliardi di dollari. Oggi, la polio rimane endemica solo in Afghanistan e Pakistan. Ma è essenziale continuare a lavorare per mantenere liberi dalla polio gli altri Paesi. Se oggi dovessimo interrompere tutti gli sforzi di eradicazione, entro 10 anni la polio potrebbe paralizzare fino a 200.000 bambini ogni anno. Correrne con un obiettivo solidale, quale è quello di **fare del bene nel mondo**, attraverso l'eradicazione di una malattia quale è la poliomielite, ci rende felici, ed **il 27 di marzo 2022 pertanto sarà una giornata di festa** e speriamo anche in una bella giornata di sole. Maggiori informazioni www.rotary.org



SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS

Educazione, inclusione e coesione sociale, benessere psico-fisico attraverso lo sport per **bambini e adolescenti che vivono in situazioni di disagio e a rischio di emarginazione sociale** in Italia, rappresentano il cuore del progetto che da 10 anni Sport Senza Frontiere porta avanti. I percorsi educativo- sportivi sono realizzati in collaborazione con una rete di associazioni sportive e con un **team multidisciplinare** formato da tutor, educatori, psicologi, mediatori culturali, insegnanti sportivi e medici con strutture sanitarie di riferimento, che effettuano un monitoraggio costante sui beneficiari inseriti.

Dal momento che l'associazione ha lo sport come centro della propria mission, è naturale il legame e la partecipazione ai grandi eventi sportivi che si svolgono sul territorio dove è presente il progetto, cioè nelle grandi città italiane, in particolare a Milano, Napoli e Roma.

A Roma Sport Senza Frontiere ha sentito subito un forte legame con il più grande evento sportivo che la città ospita da anni: la Maratona. Da quando l'associazione si è costituita, nel lontano 2011, non ha mai mancato di schierare runner e di coinvolgere i bambini e le famiglie che segue, di promuovere l'iniziativa con entusiasmo, guadagnandosi perfino alla XXII Maratona di Roma il primo premio come charity più numerosa!

Negli anni si è naturalmente formato un gruppo di runner solidali che corrono per Sport Senza Frontiere raccogliendo fondi per sostenere i progetti dell'associazione. Anche quest'anno sarà così. Noi ci saremo!



STELLA DI LORENZO

Nata nel 2012, da allora è in prima linea nella prevenzione della **morte improvvisa giovanile** causata da **aritmie** pericolose. A questo scopo svolge numerose attività: campagne di screening elettrocardiografiche nelle scuole, in collaborazione con l'ospedale Bambino Gesù di Roma e il Niguarda di Milano; corsi di BLSD; donazione di defibrillatori; finanziamento di ricerche scientifiche, in particolare attraverso il progetto @BeattheBeat con il Dipartimento di Biologia dell'Università di Padova. Anche quest'anno La Stella di Lorenzo Onlus vuole essere presente all'iniziativa solidale della Run4Rome: è un'ottima occasione per passare del tempo insieme, fare sport, divertirsi e raccogliere fondi utili alla ricerca sulle aritmie pericolose. Speriamo di coinvolgere moltissimi runners, perché il loro cuore batta anche a tutela del cuore degli altri. Maggiori informazioni: www.lastelladiorenzo.org



IL MONDO DI MATTEO

L'Associazione **"Il Mondo di Matteo"** nasce dalla volontà di diffondere i percorsi sportivi, la vita quotidiana, le esperienze che hanno permesso a Matteo di crescere in un mondo molto particolare. Matteo è stato campione di tuffi e di vita. Nonostante le molte difficoltà che ha dovuto sostenere, ha insegnato a tutti cosa vuol dire **VIVERE LA VITA CON IL SORRISO**. Diventa anche tu, allora, campione di solidarietà e iscriviti subito! Correre per IL MONDO DI MATTEO significa sostenere borse di studio per la ricerca oncologica, donare attrezzature per i reparti oncoematologici pediatrici, portare la magia del Natale ai piccoli del reparto oncologico dell'ospedale pediatrico Bambino Gesù di Roma, realizzare il progetto "Insegnami a sorridere" rivolto ai piccoli pazienti con disturbi del linguaggio. Unisci anche tu al sorriso di Matteo, iscriviti subito e corri la tua gara più importante. segui la pagina Facebook e Instagram. Maggiori informazioni: ilmondodimatteo.com



Correre è un mix



Gioia, libertà, fatica. Emozioni, impegno, piacere, benessere. Correre è un mix di tante cose, ma certamente è un mix di proteine vegetali con il **BBMIX PROTEICO** che troverai nella sacca ristoro. E all'arrivo ti aspettano 8 grammi di proteine vegetali e tanta Bontà e Benessere per reintegrarsi al meglio!

www.madiventura.it

STRACITTADINA FUN RACE IL RITORNO AL DIVERTIMENTO

Camminare, correre, stare insieme, vivere la città una domenica mattina di primavera, sentire sulla pelle la libertà e la spensieratezza. Torna domenica 27 marzo a Roma la Fun Race, la stracittadina legata alla *Acea Run Rome The Marathon* sulla distanza di 5 chilometri.

Dopo l'edizione virtuale del settembre 2021 si torna 'dal vivo' in presenza, con la partenza dai Fori Imperiali, per un'edizione che entrerà nella storia. Comunque sicura, ancora più divertente, innovativa, e sostenibile. Comunque sicura, ancora più divertente, innovativa, e sostenibile. Ma non sarà solo Roma. Chi vorrà potrà partecipare alla stracittadina Fun Race anche in modalità virtuale da tutta Italia, perché è bello sentirsi parte di un evento e credere in questo anche se a distanza.

Tutti di tutte le età possono partecipare, non c'è bisogno di alcun certificato medico agonistico. Gli iscritti avranno:

- » La t-shirt ricordo in omaggio, in tessuto tecnico da runner, firmata dal partner tecnico Joma.
- » La medaglia premio (riservata agli under 18).
- » La Gym Bag con eventuali prodotti degli sponsor.

IN SICUREZZA Un evento sicuro, sia nella modalità in presenza sia in quella virtuale a distanza. Corri dove, come, quando e con chi vuoi, nessun possibile assembramento. Riappropriati del verde, dell'aria pura, degli spazi aperti, perché con la tua Stracittadina Fun Race tutti i parchi, i giardini, le ciclopedonali diverranno il tuo itinerario ideale dove dar sfogo alla tua passione per 5km.

SOLIDARIETÀ La Stracittadina Fun Race ha una forte anima solidale, come sempre nella storia di questo evento fondamentale l'impegno e la collaborazione di CSV Lazio (Centro di Servizio per il Volontariato) coorganizzatore della Fun Race

e che organizzerà una nuova edizione di Insieme per il Bene Comune – Good Deeds Day, la grande manifestazione dedicata al volontariato. Una partnership che continua nel tempo a parlare di beneficenza e volontariato grazie alla collaborazione attiva di tante associazioni aderenti attive sul territorio. Per tutte le organizzazioni non profit interessate questo si traduce in un'occasione di raccolta fondi perché grazie al Charity Program della Stracittadina le associazioni possono raccogliere le iscrizioni e trattenere parte del ricavato per le loro attività.

GREEN La Fun Race lancia un progetto importante, da supportare, denominato Zero Co2 che prevede la piantumazione di un albero per ognuno dei primi 3mila iscritti e la possibilità di raddoppiare la piantumazione grazie alla possibilità di una offerta in fase di acquisto del pettorale.

L'iscrizione alla Fun Race è possibile con le seguenti opzioni:

- » Individuale Ragazzi (0-8 anni) € 3,00 – quota comprensiva di pettorale e medaglia*
- » Individuale Adulti (dagli 8 anni in su) € 13,00 – quota comprensiva di pettorale, pacco gara e medaglia*
- » Gruppi a partire da 4 persone (over 8 anni) € 10,00 a testa dal 4° iscritto in avanti – quota comprensiva di pettorale, pacco gara e medaglia
- » Early price Adulti (dagli 8 anni in su) € 9,99 entro il 6 gennaio 2022 – quota comprensiva di pettorale, pacco gara e medaglia*





THE NEW

i4



ELETTRICA CON STILE.

FINALMENTE PUOI PROVARE L'EMOZIONE DI GUIDARE **BMW i4**.
SCOPRI LA **GRAN COUPÉ FULL ELECTRIC BMW** IN TUTTE
LE CONCESSIONARIE BMW E SU **BMW.IT**

Nuova BMW i4: consumo di corrente in kWh/100 km: fino a 22,5; emissioni di CO₂ in g/km (ciclo misto): 0.
Le emissioni di CO₂ riportate sono state determinate sulla base della procedura WLTP di cui al Regolamento UE 2017/1151.
I dati indicati potrebbero variare a seconda dell'equipaggiamento scelto e di eventuali accessori aggiuntivi.
Immagine di prodotto visualizzata a puro scopo illustrativo.

#bornelectric

STRACITTADINA FUN RACE È CON CSV LAZIO

Camminare, correre, stare insieme, vivere la città una domenica mattina di primavera, sentire sulla pelle la libertà e la spensieratezza. Torna domenica 27 marzo a Roma la Fun Race, la stracittadina legata alla *Acea Run Rome The Marathon* sulla distanza di 5 chilometri.

La Stracittadina Fun Race ha una forte **anima solidale**, come sempre nella storia di questo evento fondamentale l'impegno e la **collaborazione di CSV Lazio** (Centro di Servizio per il Volontariato) che organizzerà una nuova edizione di **Insieme per il Bene Comune - Good Deeds**

Day, la grande manifestazione che promuove la solidarietà e la pratica delle "buone azioni": l'essere e il fare insieme per il Bene Comune, che è nel Dna del volontariato.

Giunto alla sua settima edizione, il **Good Deeds Day**, Insieme per il Bene Comune è una manifestazione di "attivazione sociale" nata in ambito internazionale e si svolge in 100 paesi del mondo con l'adesione complessiva di circa 4 milioni di persone. In Italia è promosso a Roma da CSV Lazio, Centro di Servizio per il Volontariato del Lazio.

Il Good Deeds Day è caratterizzato da iniziative di solidarietà e cura dei beni comuni, diffuse nella città e nella provincia romana, grazie al grande protagonismo di associazioni (oltre

1400) e di volontari. E per questo, ha ricevuto per ben due anni la Medaglia della Presidenza della Repubblica. Quest'anno il GDD si svolge il 25, 26 e 27 marzo e il 2 e il 3 aprile.

Domenica 27 marzo molte associazioni aderenti alla manifestazione accoglieranno i partecipanti alla corsa amatoriale nel punto di arrivo dei 5km: il Circo Massimo. L'area interessata sarà allestita con stand messi a disposizione dal CSV Lazio per consentire alle associazioni di intrattenere, sensibilizzare e informare tutti i cittadini presenti con laboratori, visite gratuite per la prevenzione sanitaria, animazione per grandi e bambini.

Come tutti gli anni, chi vuole correre potrà iscriversi alla Stracittadina anche attraverso le organizzazioni di volontariato che aderiscono al Good Deeds Day, fornendo così un piccolo contributo alle loro attività. Grazie al Charity Program della Fun Race, gestito da Csv Lazio, le associazioni possono raccogliere le iscrizioni e trattenere parte del ricavato per le loro attività.



"INSIEME PER... REALIZZARE UN SOGNO ALL'ACEA RUN ROME THE MARATHON"

Come per il 2021 torna lo speciale gruppo di spingitori di ragazzi disabili

Maratona di Roma è un evento per tutti, un meraviglioso strumento di inclusione e condivisione.

Come accade a Roma ormai da anni, spazio e applausi per gli spingitori che fanno capo a **INiX**, che sta per 'Insiemeper...'. Titolo da completare e continuare con 'realizzare un sogno', ma potrebbe essere qualsiasi cosa.

L'importante è essere **'Insiemeper...'** che ufficialmente è una società polisportiva affiliata ad un EPS (UISP); INiX ha nel suo DNA la volontà di fare e la disponibilità a fare che può e deve incontrarsi con l'opportunità per fare.

Presieduta dall'ingegner **Guerrino Fosca**, **'Insiemeper...'** alla maratona di Roma sarà da ultimare con **"realizzare un sogno" ... per e con gli altri**. A definirlo così è **Francesco D'Andrea**, uno dei cinque soci fondatori: "Noi ci siamo per gli altri, per chi vuole esaudire un sogno - afferma un entusiasta Francesco - far percorrere una maratona ad un disabile in carrozzina è l'unione di due sogni: di chi spinge e di chi viene spinto".



All'Acea Run Rome The Marathon ci saranno con la solita formula, il rapporto 1:1 tra spinto e spingitore. In particolare il gruppo sarà formato da **14 ragazzi spinti**, 17 atleti spingitori e 3 assistenti in bici.

MASSIGEN®

+ ENERGIA



+ EFFICIENZA



**PRONTO
RECUPERO**



+ INTENSITÀ



+ GUSTO



IL TEVERE NELLA MEDAGLIA. TRA STORIA E CORAGGIO



Coraggio, audacia, forza, risolutezza, eroismo, storia, determinazione, fierezza. Queste le caratteristiche di ogni maratona che si presenterà al via dell'**Acea Run Rome The Marathon**. 42,195km da correre, migliaia al via per un traguardo da conquistare e per mettersi al collo lei, la medaglia: unica e irripetibile, da guadagnare con il sudore, impegno, fatica.

MARATONA Protagonista della medaglia 2022 è il **Tevere, simbolo assoluto di Roma**. Il Tevere attraversa l'attraversa, così come la maratona che scorre per 42km tra storici monumenti unici al mondo, asfalto, sampietrini. E acqua. Sì, quella del Tevere, che scorre negli eterni secoli della Capitale e accompagna da 27 anni i maratoneti verso il traguardo e la vittoria. **I maratoneti corrono come il Tevere**. Niente di più vero, guardando la mappa del percorso il fiume è al centro dell'Acea Run Rome The Marathon, così com'è al centro di Roma, con la sua acqua, fonte di vita, fondamentale per il maratoneta.

AL CENTRO DEL MONDO Con la medaglia per la **staffetta solidale Acea Run4Rome**, Roma torna al centro del mondo. Tutti e 4 i componenti di ogni singolo team saranno vincitori e si metteranno al collo un simbolo importante. Vi è infatti rappresentata la **pavimentazione del Campidoglio**, oggi sede del Comune di Roma. Ideata da Michelangelo nel 1500, la pavimentazione con motivo a stella, inserita in un ovale, doveva rappresentare la ritrovata centralità del luogo: l'ombelico del mondo, il posto ritenuto più sacro dagli antichi romani. E il 27 marzo, il centro del mondo e della corsa sarà ancora Roma. **Roma Caput Running** si potrebbe anche dire.

STRACITTADINA Per la **Stracittadina Fun Race** da 5km, che quest'anno torna in presenza dopo l'edizione diffusa del settembre 2021, si corre nella storia. Vi sono rappresentate le **Colonne, un omaggio al Tempio di Venere Genitrice**, sito all'interno del Foro di Cesare. Le colonne e la trabeazione, un simbolo di Roma e della sua storia millenaria.

PERSONALIZZAZIONE MEDAGLIA

Rendi il tuo traguardo unico: personalizza la tua medaglia della maratona con l'incisione del tempo che hai impiegato a chiudere la gara. Solo così sarà per sempre tua e solo tua.



[GUARDA IL VIDEO](#)



LE T-SHIRT JOMA

Presentate anche le t-shirts ufficiali dell'evento, differenti nello stile per ognuna delle tre distanze previste, ma tutte in tessuto tecnico traspirante di Joma



Ripresa la grafica della medaglia, in quella della maratona in grande mostra la mappa della città di Roma con in evidenza ancora il Tevere. Anche per la staffetta ripetuto il tema della pavimentazione del Campidoglio e per la Stracittadina Fun Race un colore verde fluo con la scritta Veni Run Vici.

LA T-SHIRT FINISHER

"Non si ricordano i giorni, si ricordano gli attimi." È la citazione di Cesare Pavese a condurci negli attimi della **Acea Run Rome The Marathon del 27 marzo 2022**. L'attimo dello start sui Fori Imperiali con il Colosseo imponente sempre presente, obiettivo da raggiungere dopo il viaggio da **42.195 km**.

L'attimo e gli applausi della scalinata in piazza di Spagna. L'attimo del passaggio sotto l'Obelisco Flaminio di Piazza del Popolo. L'attimo con la maestosità di Castel Sant'Angelo. L'attimo della Piramide Cestia, costruita in soli 300 giorni. Ed infine l'attimo dell'eternità delle Terme dell'imperatore Caracalla. Attimi e momenti, tutti insieme sul petto e dentro il cuore per uno speciale ed indelebile giorno da leoni che diventano immenso ricordo nella t-shirt ufficiale **FINISHER** della **27^ Acea Run Rome The Marathon**.

Prodotta da **Joma** e in materiale tecnico, un pezzo unico, da esibire a viso aperto e occhi profondi scalfiti dalla fatica e dalla felicità. T-shirt da collezionare, volere, desiderare, sognare. Da avere. Chi indosserà questa t-shirt sarà un **maratoneta Eterno**. T-Shirt Finisher Special Edition, con tiratura limitata. Non è per tutti, ma può e deve essere tua.

**DA SINISTRA:
LA T-SHIRT DELLA
MARATONA,
LA T-SHIRT
DELLA FUN RACE,
LA T-SHIRT ACEA
RUN FOR ROME
E QUI ACCANTO
LA MAGLIA
FINISHER**

Potrà acquistarla in Expo nei giorni gara, ma puoi esser sicuro di averla e pre-acquistarla sulla piattaforma d'iscrizione maratona Endu – **Acquista qui**

Nota: La maglia Finisher potrà essere ritirata solo all'EXPO venerdì 25 e sabato 26 marzo 2022.



Le tue emozioni, la tua corsa è qualcosa di unico. Rendi unica anche la tua t-shirt ufficiale Acea Run Rome The Marathon, in Expo nei giorni gara recati allo stand **IL NEGOZIETTO CUSTOMIZE**. Sarà situato nei pressi del ritiro pacco gara/t-shirt, in pochi minuti sarà possibile stampare ciò che vorrai al costo di 5 euro.

Puoi acquistarla sulla piattaforma d'iscrizione maratona Endu **Acquista qui**



JOMA STORM VIPER

LE SCARPE DI ROMA

Le nuove scarpe ufficiali Ace Run Rome The Marathon sono, più che mai, un omaggio a Roma e soprattutto all'Italia. Le due scarpe sono di colore diverso e dal punto di vista del runner formano la bandiera della Repubblica Italiana.

Marina Lopez, esponente della proprietà e Direttrice Marketing di Joma Sport: «Sono molto felice di essere qui, è il secondo anno che Joma è sponsor tecnico ufficiale e siamo orgogliosi di poter essere presenti a supporto di un evento così speciale per noi, un evento internazionale con una ripercussione mondiale molto importante. Quando mio padre ha fondato Joma, ha iniziato proprio facendo calzature per l'atletica, per il running, e mai avrebbe pensato di arrivare, 50 anni dopo, a vestire così tanti atleti in tutto il mondo. Oggi Joma veste quasi tutte le discipline sportive, sponsorizza eventi importantissimi come Acea Run Rome The Marathon, e collabora con i migliori atleti al mondo. Abbiamo raggiunto questi risultati grazie agli investimenti in ricerca e sviluppo, che ci hanno permesso di creare prodotti di altissimo valore tecnico. Siamo quindi molto orgogliosi di essere a fianco di Acea Run Rome The Marathon e per questa edizione abbiamo sviluppato una calzatura esclusiva dedicata all'evento, un omaggio alla Maratona, alla città di Roma e all'Italia. Una calzatura estremamente tecnica che supporterà gli atleti fino al traguardo della loro gara.»

Queste scarpe da corsa personalizzate con un disegno esclusivo, disponibili sia nel modello uomo che donna, sono progettate per runners dall'appoggio neutro, sia per l'allenamento che per la gara. La tomaia è composta da un unico pezzo di tessuto traspirante per evitare sfregamenti e offrire un maggiore comfort, e presenta i micro-fori della tecnologia VTS per garantire una traspirabilità ottimale ad ogni passo. Garantisce inoltre una maggiore flessibilità nelle aree del collo del piede, dove viene effettuata la flessione. Inoltre, i rinforzi in TPU iniettato del sistema JOMA SPORTECH sono integrati nelle zone dove è necessario un maggiore supporto, come i lati e il tallone, il che contribuisce a garantire una maggiore leggerezza e comfort. L'intersuola è



MARINA LOPEZ, JOMA SPORT

super leggera, in REACTIVE BALL, un materiale che recupera la sua forma senza quasi nessuna deformazione e che fornisce ammortizzazione, durabilità e grande leggerezza. Si adatta a tutti i ritmi di corsa, poiché assorbe gli impatti e fornisce un impulso extra ad ogni passo.

La suola è realizzata in gomma DURABILITY molto fine e di alta qualità, che grazie alla ridotta abrasione garantisce una maggiore durata delle calzature.

La Storm Viper Run Rome The Marathon include inoltre la tecnologia STABILIS, un componente che viene iniettato nel tallone, in grado di dare stabilità al piede ad ogni passo.

Le Joma Storm Viper saranno acquistabili presso lo stand Joma all'Expo Village di Acea Run Rome The Marathon e nei giorni successivi alla maratona attraverso l'e-commerce Joma.

A partire dall'edizione 2021, la Acea Run Rome The Marathon è entrata a far parte degli eventi running di maggior rilevanza sponsorizzati da Joma nel mondo. Tra i più importanti che vedono la presenza del brand spagnolo in qualità di sponsor tecnico vi sono la Movistar Medio Maratón di Madrid, la Ibiza Marathon, la 20 km di Parigi, la Maratona di Oporto, la Roma-Ostia Half Marathon, la 15K Nocturna di Valencia, la Benidorm Half Marathon e la Bilbao Marathon.



Joma

R-5000



A L L F O R S P O R T

WWW.JOMA-SPORT.COM/IT

 JOMA.SPORT.IT

 [JOMAITALIA](https://twitter.com/JOMAITALIA)

 [JOMASPORTITALIA](https://www.instagram.com/JOMASPORTITALIA)

10 VALIDI MOTIVI PER NON CORRERE LA RRTM

1 Potresti provare un brivido difficilmente sopportabile nel momento in cui, a pochi istanti dalla partenza, alzando lo sguardo ti ritroveresti il Colosseo da una parte, l'Altare della Patria dall'altra, il Palatino alle spalle. Si narra ci siano runners ancora bloccati in Via dei Fori Imperiali abbagliati dalla troppa bellezza. Lasciate stare, troppo rischioso.

2 Il clima mite che caratterizza Roma a marzo è un qualcosa che non si può descrivere. Probabilmente la condizione migliore per correre una Maratona. O una staffetta, certo. O fare tutto quello che volete. Poi oh, magari piove. Eh lo so. Il guaio è che Roma con la pioggia è quasi ancor più bella e romantica di quando c'è il sole. Non se ne esce. In questa città come fai sbagli. Si sa, meglio evitare, troppe condizioni favorevoli.

3 Sono tutti dannatamente felici. A Roma si sa, il "volemose bene" è un credo più che uno stile di vita. Il clima che si respira al villaggio, ad esempio, è davvero troppo positivo. Se sei uno che ama la tristezza potresti rimanerci sotto. Per non parlare del giorno della gara. Non abbiamo mai capito perché siete tutti così

felici ed emozionati. Sul serio. Se amate la tristezza, pochi dubbi: meglio desistere.

4 Il cibo. Che guaio. A Roma si mangia troppo bene. Uno vero problema perché non ama concedersi un momento di gioia gastronomica. Che ne so. Una carbonara che fuma, una cacio e pepe che freme. Agnello alla brace. Magari dei carciofi. A fine gara. Ma che sei matto. Lasciate stare. Roma è una città troppo pericolosa in questo senso. E anche economica da questo punto di vista. Meglio starne alla larga.

5 È tremendamente facile raggiungerla. In auto, in treno, in aereo, ci sono davvero troppe soluzioni per arrivare a Roma. Gli amanti dei disservizi potrebbero non digerire tale semplicità e subirne in contraccollo.

6 Troppa arte, troppi monumenti. E basta! Passi la giornata col cellulare a scattare foto. Non è vita questa. Non si riesce a riposare gli occhi. Non sai cosa pubblicare delle storie. Immagina poi durante una maratona. Credete sia semplice correre sul lungotevere,

attraversare Piazza di Spagna, sfilare in Via del Corso. Rimanendo così, indifferenti rispetto a tanta bellezza? Ci vuole una forza d'animo non indifferente. Non è da tutti, vi avvisiamo.

7 Approfittare della maratona per un weekendino nella Capitale (del mondo). E' un'idea troppo allettante e conveniente. Potrebbero trarne giovamento i nostri amici, mariti, fidanzate. Condividere la nostra impresa con loro. Troppo amorevole? Ma no infatti, troppa gioia. Tutti a casa!

8 L'ultima edizione, quella di settembre 2021, è stata a detta dei partecipanti un'edizione pazzesca: l'organizzazione, i ristori, il percorso. Dobbiamo mettervi in guardia: non sarà poi semplice abituarsi all'idea di correre una maratona in un'altra città. Roma ti fa alzare l'asticella. Di parecchio. E' la prima maratona d'Italia. Per bellezza, prima al mondo per distacco. Runner avvisato.

9 Ad un tratto, al km _ occhio e croce, si costeggia il Vaticano. Adesso, al netto della grandiosità del tutto - non è che capita tutti i

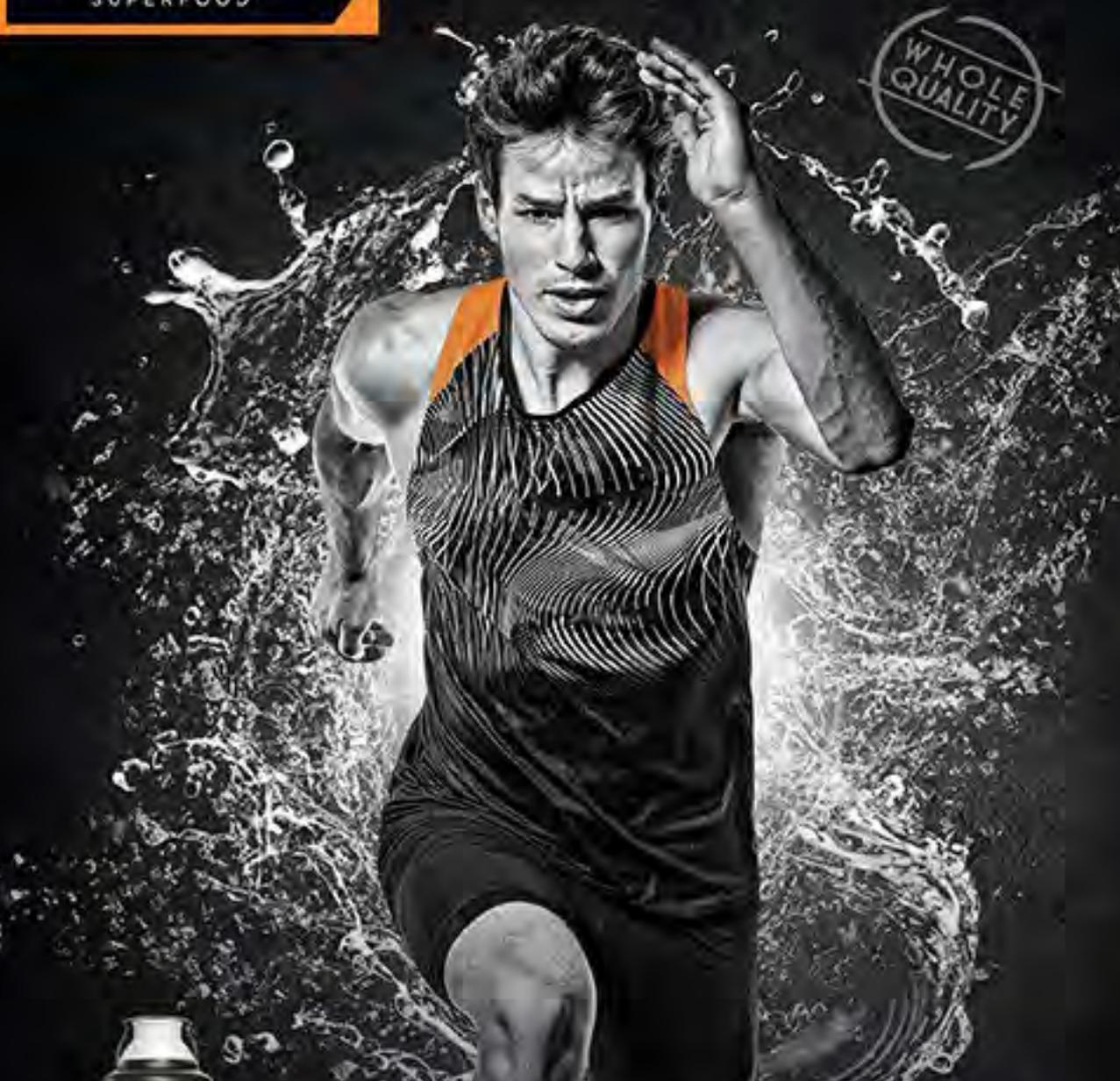
giorni di correre, alzare lo sguardo e sciogliersi nell'abbraccio virtuale del colonnato di San Pietro in Vaticano - crediamo sia l'unica maratona al mondo che corre lungo il confine tra due Stati. Così per dire. Questa cosa non l'abbiamo verificata, ma non sapevamo cosa scrivere al punto 9 di questa utilissima lista. Ma in effetti, se ci pensi... pazzesco. Ergo, uno Stato solo ok. Ma due...

10 Se siete arrivati fin qui ci sono due possibilità. Siete già iscritti alla maratona. In tal caso state sorridendo. E noi con voi, ragazzi. :) Seconda possibilità: non siete ancora iscritti alla RRTM 2022. OK, questo è il link per farlo. Ovviamente - vedi sopra - ve lo sconsigliamo con tutto il cuore. Una carbonara gigante potrebbe rincorrevi e sbranarvi, proprio sulla linea del traguardo.

Per chi nonostante tutto è già iscritto o deciderà di farlo, beh, ci vediamo a Roma il 27 marzo. Ma per cortesia: non ditelo a nessuno (brrr..)

NAMEDSPORT
SUPERFOOD

WHOLE
QUALITY



ENERGY & HYDRATION

NAMEDSPORT > ti supporta lungo tutto il percorso con prodotti mirati per la tua performance come gel, barrette e sali minerali. Sei curioso di testare altri prodotti? Scopri il pacco gara e approfitta del **coupon** che troverai all'interno per avere subito uno **sconto del 20%** sul nostro shop online **namedsport.com**



MARATONA E ROMA, UNA STORIA LUNGA UN SECOLO

Da Dorando Pietri ad Abebe Bikila, passando per i Mondiali del 1987 la storia della Maratona di Roma ha grandi momentimemorabili. I successi italiani, il Papa e un arrivo a piedi nudi

DORANDO PIETRI

La distanza regina nella Capitale italiana ha una forte tradizione. Si potrebbe andare indietro di oltre un secolo fino il 2 aprile 1906, quando l'emiliano Dorando Pietri vinse la maratona tagliando il traguardo in piazza di Siena.

ABEBE BIKILA

Potremmo andare a 60 anni fa, in quella magica notte delle Olimpiadi di Roma del 1960, quando l'etiopio Abebe Bikila aprì la stagione dei maratoni africani, correndo tutta la gara a piedi nudi. Entrò nel mito, la sua cavalcata sull'Appia Antica illuminata dalle fiaccole, è storia pura dell'atletica leggera, così come la sua foto da vincitore in arrivo all'Arco di Costantino.

CAMPIONATI MONDIALI

Ancora medaglie d'oro, questa volta dei Campionati Mondiali, il 6 settembre 1987 con il successo del keniota-giapponese Douglas Wakihuri, grande icona del podismo mondiale.

IERI E OGGI

La maratona che tutti noi oggi conosciamo ha origine nel 1995 con Italia Marathon Club e nel 2011 è insignita del prestigioso riconoscimento laaf Gold Label. Nel 2019 l'organizzazione è stata affidata alla Fidal, dal 2020 c'è un nuovo comitato organizzatore formato da Infront, Corriere dello Sport - Stadio, Italia Marathon Club e Atiella Roma. Causa Covid-19 l'edizione del 29 marzo 2020 purtroppo non si è potuta svolgere, a poche settimane dal via il mondo si è dovuto fermare per un lockdown globale che non ha consentito lo svolgimento.

Nuove energie e nuova edizione nell'**Alba Edition Special Race** dello scorso 19 settembre 2021, la maratona della ripresa, della riscossa, del ritorno a sognare un grande evento internazionale nella Città Eterna. Partenza all'alba, con i raggi



del sole a illuminare i monumenti, Roma grazie alla maratona è ripartita ed è tornata a correre.

I SUCCESSI ITALIANI

Nelle ultime edizioni oltre 115 i Paesi partecipanti, mentre nell'albo d'oro al maschile sono 7 i successi da parte dell'Etiopia, 14 quelli del Kenya, 3 quelli italiani con Stefano Baldini, Ruggero Pertile e Alberico Di Cecco. Al femminile troviamo vittorie battenti bandiera della Russia, dell'Estonia, di Kenya, Etiopia ed Algeria. C'è anche tanta Italia

grazie alle vittorie di Franca Fiacconi, Maura Viceconte, Maria Guida, Maria Cocchetti, Gloria Marconi ed Ornella Ferrara.

CHE RECORD!

Il record della gara appartiene a Benjamin Kiptoo Kolum (Kenya) che nel 2009 si è presentato all'arrivo ai Fori Imperiali in 2h 07' 18"; mentre la più veloce di sempre è stata Kebede Megertu Alemu (Etiopia) che nell'Aprile 2019 ha corso in 2h 22' 52".

CON IL PAPA

In occasione dell'anno del Giubileo si è corso a capodanno, il 1° Gennaio 2000, data storica. Giovanni Paolo II in piazza San Pietro diede il suo saluto a tutti i partecipanti schierati al via della maratona.

A PIEDI NUDI

Indimenticabile il successo del 2010 del keniano Siraj Gena che tagliò il traguardo scalzo in onore di Abebe Bikila. L'etiopio nel 1960 fu il primo africano di colore a vincere un oro olimpico e fece tutta la maratona a piedi nudi, aveva delle scarpe nuove da usare che gli furono date solo poche ore prima del via, preferì correre scalzo. Mezzo secolo dopo Siraj Gena si è tolto le scarpe a circa 500 metri dall'arrivo dove era presente uno dei figli di Bikila.

SEMPRE PRESENTI, QUESTI SONO I "SENATORI DI ROMA"

I 'Senatori'. Si così si chiamano a Roma i runner che hanno partecipato a tutte le edizioni della maratona. Dalla prima all'ultima dello scorso 19 settembre 2022. Si sono allenati tutta l'estate e all'alba si sono presentati al via e soprattutto sono stati finisher.

QUESTO L'ELENCO DEI 22 SENATORI, 'SEMPRE PRESENTI'

ANZINI	DOMENICO	M	13/04/1939	ITA	ASD MAGIC RUNNERS TAGLIACOZZO
AVELLA	ALDO	M	25/04/1953	ITA	GRUPPO PODISTICO PRENESTE
BACCARI	FRANCO	M	25/06/1952	ITA	ATL. TUSCULUM
BERNARDO	PIETRO	M	11/02/1963	ITA	A.S.D. FREE RUNNERS
CASARINI	VANNI	M	07/09/1957	ITA	MODENA ATLETICA
CENNI	PAOLA	F	20/06/1947	ITA	G.S.D. LITAL
CIOCCHETTI	SILVANA	F	25/11/1949	ITA	ASTRA. ROMA
CORSI	GIANNI	M	28/07/1959	ITA	A.S. AMATORI VILLA PAMPHILI
CURZI	SANDRO	M	18/11/1954	ITA	A.S. AMATORI VILLA PAMPHILI
DESSI'	ROMANO	M	09/01/1954	ITA	PODISTICA SOLIDARIETA'
DI GIOIA	ANNUNZIO	M	30/08/1966	ITA	ATLETICA MOLISE AMATORI
INFUSI	CLAUDIO	M	28/10/1945	ITA	S.S. LAZIO ATLETICA
GAVAZZA	STEFANO	M	09/09/1966	ITA	G.S. CAT SPORT ROMA
LA MURA	ROBERTO	M	09/08/1948	ITA	G.P. PIOMBINO AVIS
LODOVICH	FRANCO	M	29/08/1948	ITA	ASD POL. CHIANCIANO
NUCCI	FELICE	M	12/12/1956	ITA	ATL.STUD. RIETI ANDREA MILARDI
NUCERA	GIUSEPPE	M	26/08/1960	ITA	RUN CARD
ORLANDI	ALBERTO	M	26/07/1943	ITA	G.S. CAT SPORT ROMA
PELLICCIA	VINCENZO	M	19/11/1951	ITA	A.S.D. MEDITERRANEA
SALVATI	ANGELO	M	29/04/1966	ITA	RUN CARD
SIPPELLI	GIOVANNI	M	26/02/1952	ITA	A.S.D. PODISTICA POMEZIA
TARTASI	FRANCESCO	M	02/11/1948	ITA	ASTRA. ROMA



GIOVANNI SIPPELLI

"Mi piacerebbe correre l'Acea Run Rome The Marathon con gli altri Senatori" Domenica 27 marzo al via per la 27^a volta alla Acea Run Rome The Marathon il Senatore Giovanni Sippelli. Tanto orgoglio per le sue continue presenze, la sua vita di corsa e

l'amore per la maratona di Roma ed il suo desiderio di creare un ponte con i giovani, per continuare questa gloriosa tradizione.

LEGGI TUTTO



OFFICIAL
SUPPLIER
OF ACEA
RUN ROME
the marathon



PIETRASANTA
PHARMA S.p.A.

www.pietrasantapharma.it

FOOT
care
per il benessere del piede

ACEA RUN ROME THE MARATHON UNA CORSA LUNGA MILLENNI



Oltre 30 i monumenti e siti storico culturali nei 42km della Acea Run Rome The Marathon. Solo a Roma la maratona porta i runner a fare un tuffo in un passato lungo oltre 2500 anni

Correre la maratona è sicuramente una grande emozione, correrla nella storia e lasciare il proprio segno lo è ancora di più. Non c'è percorso al mondo che possa raccontare una città come quello di Roma, un viaggio nel tempo da assaporare passo dopo passo. **Acea Run Rome The Marathon** è l'occasione per conoscere i fasti e le disgrazie di un impero che ha cambiato la storia del mondo, una piacevole distrazione che aiuterà i podisti a sentire meno la fatica e a moltiplicare le emozioni.

Si passa davanti a oltre 30 monumenti e siti storico culturali, unica maratona al mondo a vantare una simile ricchezza. Non solo i maratoni godranno di un simile spettacolo, ma ovviamente anche i partecipanti della staffetta solidale Acea Run4Rome. Nuove zone di cambio:

Zone cambio	Posizione	Km	Differenza
Partenza S0	Via dei Fori Imperiali	Km 0	Km 0
1 Cambio S1	Piazza Azeglio Ciampi	Km 13,000	Km 13,000
2 Cambio S2	Lungotevere Oberdan	Km 24,800	Km 11,800
3 Cambio S3	Via XVII Olimpiade	Km 32,000	Km 7,200
Arrivo S4	V. dei Fori Imperiali	Km 42,195	Km 10,195

A raccontarci Roma è la Dr.ssa Isabella Calidonna, storico dell'arte ma anche **Tecnico Fidal**, preparatore fisico Coni e founder di ArcheoRunning nonché **Coach** della Acea Run Rome the Marathon.

PARTENZA/3 KM Il km 0 è a via dei **Fori Imperiali**, per la presenza dei Fori, un grandioso centro politico-amministrativo, giudiziario e monumentale in epoca romana pullulante di cittadini. L'area venne urbanizzata nel Medioevo, ancora oggi, a ben 10 metri di profondità, racconta l'antica storia di Roma. Ci si affaccia subito sull'**Altare della Patria**, le cui decorazioni simboleggiano forza, diritto, azione, sacrificio, pensiero e concordia. A sinistra, invece, l'**Insula Ara Coeli**, situata ai piedi della scalinata dell'Ara Coeli sulla via del Teatro di Marcello, un edificio di quattro piani rimaneggiato con la costruzione di una chiesa dedicata a Santa Rita. L'attenzione è subito catturata dal **Campidoglio**, edificio nel quale si concentrano gli episodi più famosi della storia romana cui fa seguito il **Teatro Marcello**, unico teatro antico rimasto a Roma usato come modello per costruire proprio il Colosseo. Tutto questo si può osservare dalla partenza al **primo chilometro** dove si profilano il tempio di Portuno e il Tempio di Ercole vincitore, sede del primo mercato di Roma. Attraverso via dei Cerchi potrete ammirare la maestà di **Circo Massimo**, luogo deputato alla corsa delle bighe in epoca romana, 600 metri di lunghezza, 140 metri di larghezza e una capienza di circa 250.000 spettatori, numeri da capogiro per un altro dei simboli della città! Si arriva al **terzo chilometro** dove si osserva la maestosa **Piramide Cestia**, poi inglobata nelle **Mura Aureliane**, delle quali divenne un bastione.

LUNGOTEVERI 4/15 KM Si corre lungo strade che costeggiano il fiume, risultato della costruzione post-unitaria dei muraglioni, edificati per difendere la città dalle innumerevoli e disastrose

inondazioni che avevano devastato la città nei secoli precedenti. Si susseguiranno il **Lungotevere Aventino**, dove Remo e Romolo vennero raccolti dalle acque del Fiume Tevere, il **Lungotevere de' Cenci**, situato tra l'**Isola Tiberina** e il **Campidoglio** e il **Lungotevere dei Tebaldi**. Questo è uno tra i più bei lungoteveri di Roma che unisce architetture antiche e fascino naturalistico, dell'antistante colle Gianicolo e la suggestione dei platani, in una sorta di continuità tra il moderno lungotevere e la via Giulia.

KM 16/MEZZA MARATONA Al 16° km si incontra Via della Conciliazione, nata dal "**piccone fascista**" e così denominata per ricordare i **Patti Lateranensi**. Sulla destra, in parallelo per tutto il percorso ci sarà il "**coridore**", il Passetto di Borgo, costruito per collegare il Palazzo Apostolico con Castel Sant'Angelo, una via di fuga per i Papi sotto attacco. Si va verso il **Colonnato e la Basilica di San Pietro**, una scarica di adrenalina con la sua maestosa bellezza, si giunge alla mezza maratona in corrispondenza di **Ponte Cavour**, costruito per permettere il collegamento tra Campo Marzio e rione Prati.

KM 21/30

Si transita nei luoghi che sono stati del villaggio olimpico, piazzale dell'**Acqua Acetosa**, **Via de Campi Sportivi**, **Viale dell'Agonistica**, dove Abebe Bikila, ai piedi dell'**Arco di Costantino**, scrisse un capitolo nuovo della maratona...a piedi nudi! Da qui si va verso Roma nord ed il più grande **centro di preghiera d'Italia**, la **Moschea** che può ospitare fino a **12.000 fedeli**.

KM 30/TRAGUARDO Ed eccola! **Via del Corso**! La strada più famosa della città deve il suo nome alle famose gare, nel periodo carsuolaresco, con i cavalli Berberi, obbligati a correre aizzati con palle di pece che battevano sulla loro groppa. La loro corsa veniva, purtroppo, fermata da una sorta di muro composto da un drappo sospeso dove molto spesso i poveri

animali impattavano perdendo la vita. La via fa parte del Tridente Romano il cui vertice è **Piazza del Popolo**, caratterizzata da un magnifico obelisco e **due chiese gemelle** che avrebbero dovuto essere perfettamente simmetriche, ma che in realtà non lo sono, ma fino alla metà dell'Ottocento era luogo di esecuzione di **impiccagioni**. Si procede verso **Piazza di Spagna**, immortalata in Vacanze Romane che ha lanciato il **mito della città eterna**, tra i luoghi a cui più è legato il mito di Roma. Famosissima per la sua **scalinata** composta da 136 gradini, ai cui piedi si trova la **fontana della Barcaccia**. A destra della scalinata, invece, la "**Casina Rossa**" che ha ospitato anche il poeta **John Keats**.

Attraverso **Piazza di Tor Sanguigna** entrerete a **Piazza Navona**, il salotto "buono" della città, tra le piazze più famose di Roma per il suo stile tipicamente barocco, da sempre considerata uno dei luoghi storicamente più "allegri" della capitale. In origine ospitava lo **stadion di Domiziano** che si trova a circa 10 m sotto l'attuale livello di strada, il volto della piazza prese forma solo nel Medioevo, intorno al 400, quando si cominciò a tenere un mercato che divenne storico. Dopo diverse sistemazioni urbanistiche venne realizzato il **Palazzo Pamphilj**, oggi sede dell'Ambasciata del Brasile, poi la **Fontana dei quattro fiumi** e la **Chiesa di Sant'Agnese** in Agone a Borromini.

KM 42 Si giunge a **Largo di Torre Argentina**, a destra l'Area Sacra di Largo Argentina, conosciuta anche per la **colonia di gatti** che vi alloggia dove avvenne l'omicidio di Giulio Cesare. Proprio al centro del Foro Romano, si trovano i ruderi del Tempio di Cesare, voluto da Augusto. Si supera nuovamente Piazza Venezia e Via dei Fori Imperiali per tagliare il traguardo ai piedi del Colosseo, simbolo di Roma che osserva da oltre duemila anni, testimone di tutti gli stravolgimenti della città superando quasi indenne duemila anni di storia e storie, anni che avete percorso secolo per secolo nella vostra stratosferica gara!

RIO
mare

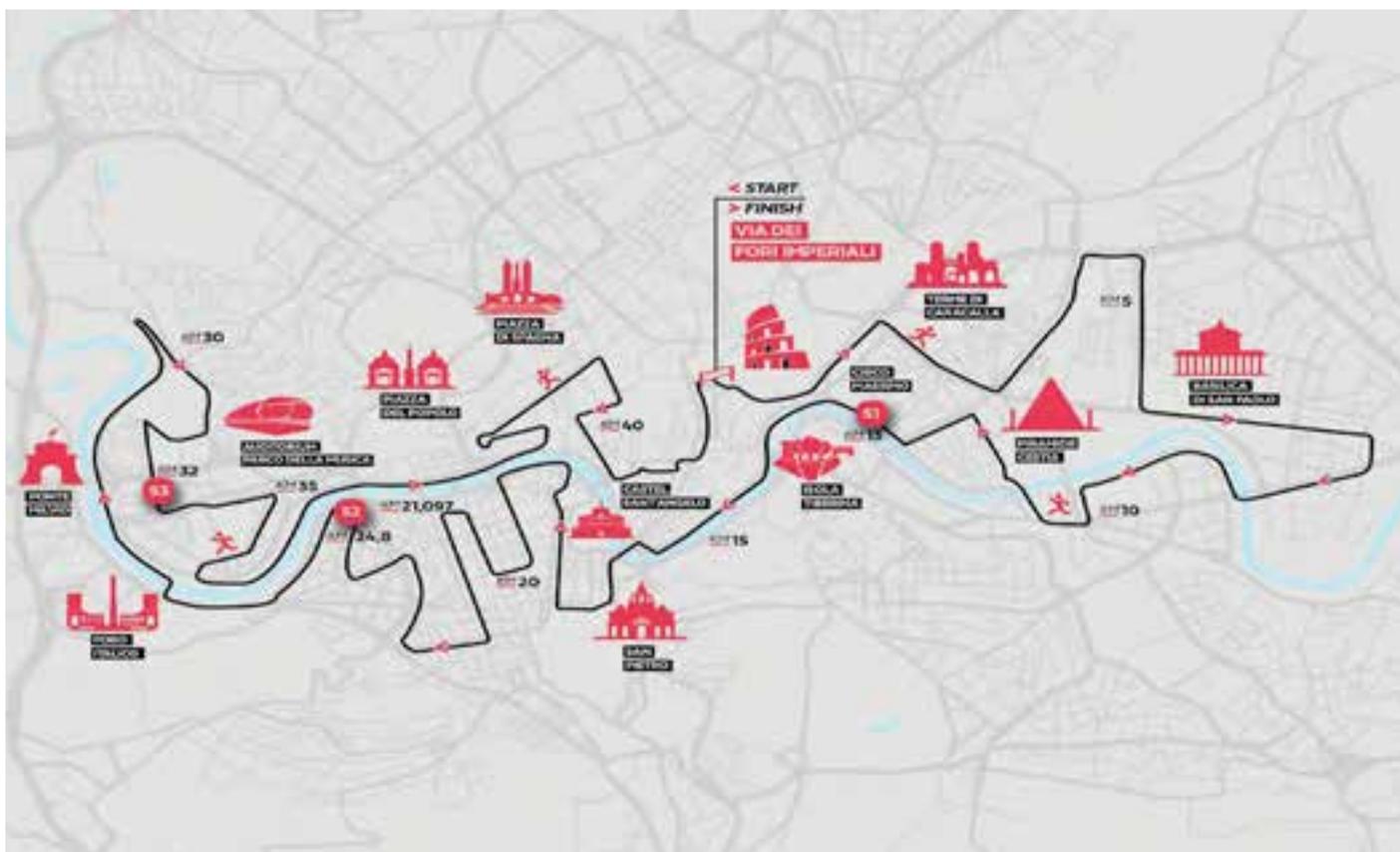
NUTRE
IL TUO
SPORT

IL PRIMO ESERCIZIO È L'ALIMENTAZIONE

L'alimentazione è uno degli aspetti più importanti per chi pratica **attività sportiva**. Rio Mare Nutre il tuo Sport si fa portavoce di questo importante messaggio e si rivolge a tutti gli amanti dello sport.

Che tu sia professionista, amatore o una persona che desidera solamente mantenersi in forma, **Rio Mare**, con i suoi prodotti, **è il tuo alleato** per uno stile di vita attivo ed equilibrato.





INFO GARA

START UFFICIALE 1^A ONDA MARATONA ORE 8.30

Covid-19: leggere attentamente le disposizioni adottate per il ritiro del pettorale in funzione della partecipazione alla gara su www.runromethemarathon.com

La notte tra il 26 e il 27 marzo scatta l'ora legale: spostare un'ora avanti le lancette dell'orologio.

DEPOSITO BORSE Per il deposito borse Per tale servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata fornita al ritiro del pacco gara.

CRONOMETRAGGIO - PETTORALE - CHIP - RILEVAZIONI

La griglia di partenza ti è stata assegnata in base ai tempi da te dichiarati all'atto dell'iscrizione (il numero è assegnato solo in base all'ordine d'iscrizione). Il pettorale deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato nel retro.

Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara.

Le postazioni di cronometraggio sono posizionate ai km: 5 - 10 - 15 - mezza maratona (21,097) - 25 - 30 - 35 - 40. Sarà calcolato il tuo "real time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo.

Le classifiche saranno su www.runromethemarathon.com. Il servizio è a cura di Sdam srl servizio timing e data processing.

PARTENZA A ONDE La linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali (altezza Via San Pietro in Carcere). La classifica verrà elaborata in base al tempo allo sparo (Gun Time) per i pettorali "elite" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e per i primi dieci atleti al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che varrà anche per la classifica di categoria e di società.

L'orario di partenza delle onde si articolerà come segue:

- ore 8.30: partenza 1^a onda maratona griglie TOP + A
 - ore 8.35: partenza 2^a onda maratona griglie B + C
 - ore 8.42: partenza 3^a onda maratona griglia D
 - ore 8.50: partenza wheelchair e spingitori
 - ore 8.55: partenza prima frazione "Staffetta Acea Run4Rome"
 - ore 9.15: partenza "Stracittadina Fun Race"
- Sulle strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i cronometri.

RISTORI 16 punti di ristoro lungo il percorso: km: 5 - 7,3 - 10 - 12,7 - 15 - 17,7 - 20 - 21,1 - 22,2 - 25 - 27,7 - 30 - 32,2 - 35 - 37,3 - 40 e arrivo km 42,195.

L'acqua sarà presente a tutti i ristori.

I sali minerali al km 5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40.

I cibi solidi al km 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 e ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi.

SPUGNAGGI - 12 punti di spugnaggio lungo il percorso: km: 7,5 - 12,5 - 17,5 - 21,3 - 22,4 - 25,3 - 27,5 - 30,5 - 32,4 - 35,2 - 37,5 - 40,2.

R-4000
REACTIVE

SENTI IL RITORNO DI ENERGIA AD OGNI PASSO

È ora disponibile la nuova calzatura running R-4000 REACTIVE, che garantisce un ritorno di energia dell'82% ad ogni passo. Non lo dice Joma, lo dice la scienza*.

Scopri tutte le caratteristiche e tutte le opinioni dei nostri atleti che le hanno già provate e hanno potuto sperimentare il ritorno di energia della nuova R-4000 REACTIVE.

82%
REACTIVE



JOMA.SPORT.IT



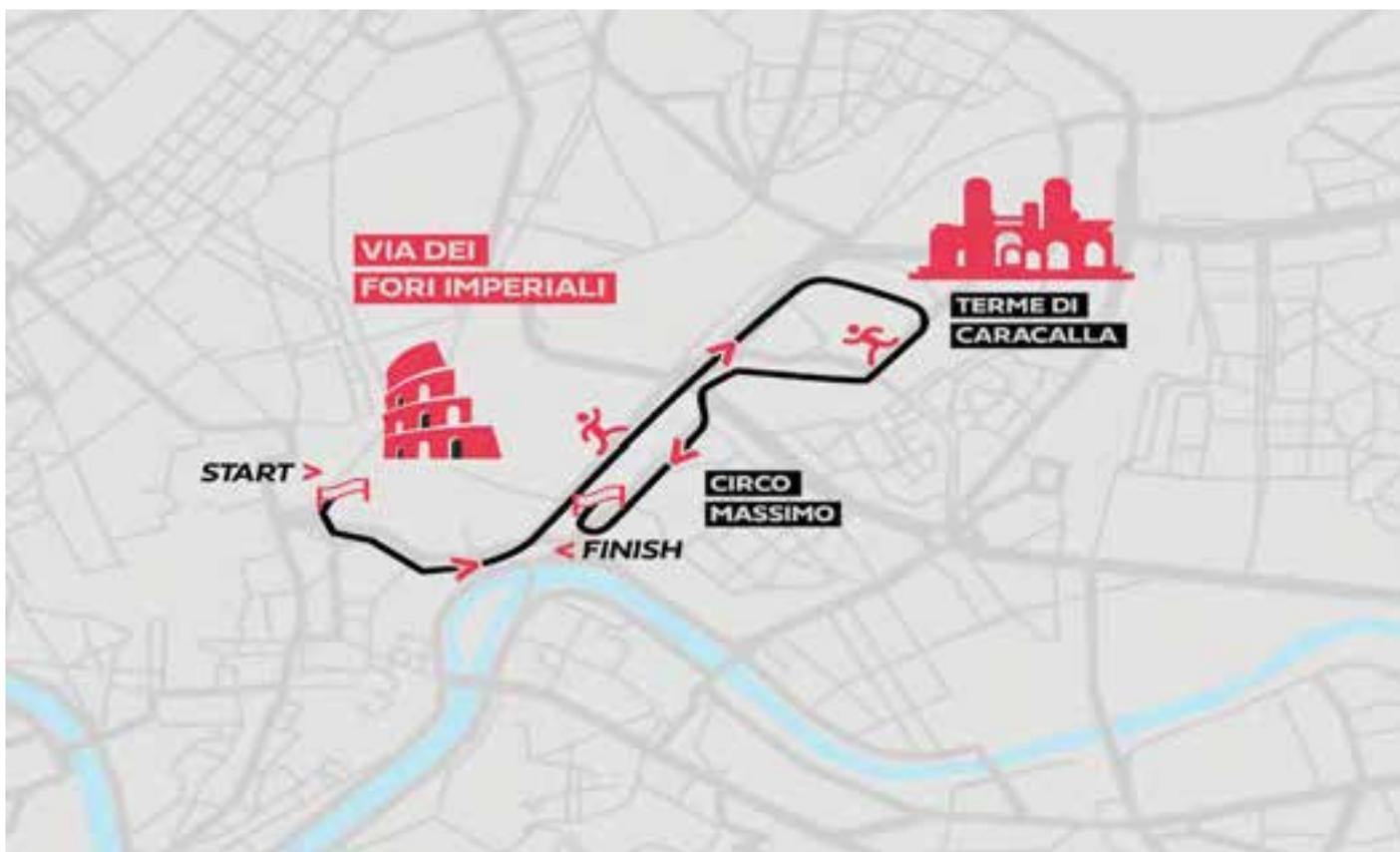
JOMAITALIA



JOMASPORTITALIA

WWW.JOMA-SPORT.COM/IT

*Risultato certificato da I-ESGOP grazie ai test di resilienza effettuati sull'interuola della R-4000 REACTIVE.



INFO FUN RACE

DOMENICA 27 MARZO 2022

RITROVO

dalle ore 7.30 in via Cavour / Largo Corrado Ricci (come arrivare: Metro B stazione Cavour. La stazione Colosseo sarà chiusa).

PARTENZA

Via dei Fori Imperiali ore 9.15. Percorso: 5 km.

ARRIVO

Circo Massimo. La notte tra il 26 e 27 marzo scatta l'ora legale: spostare un'ora avanti le lancette dell'orologio.

All'accesso in area partenza sarà rilevata la temperatura corporea e dovranno essere rispettate le disposizioni Covid-19 previste.



CISALFA SPORT E RETAKE ODV PER PROMUOVERE IL RICICLO E IL RIUSO DELLE CALZATURE SPORTIVE

Promossa da Cisalfa Sport e Retake Roma OdV con Acea Run Rome The Marathon, la campagna punta a realizzare una mini pista di atletica (30mt) per la maratona di Roma 2023.

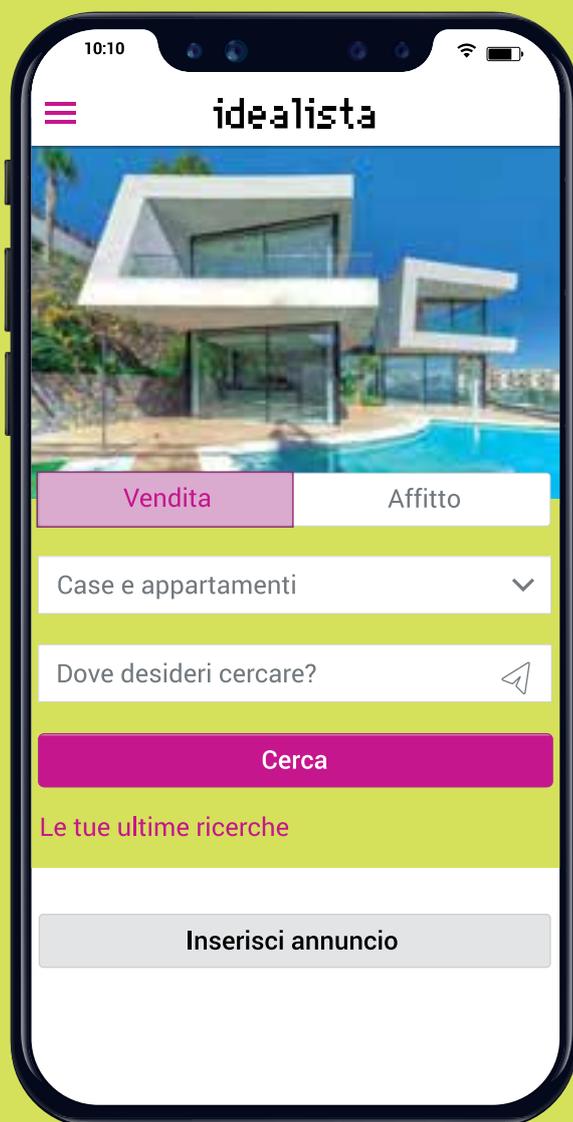
PORTA LE TUE VECCHIE SCARPE SPORTIVE DA CISALFA SPORT

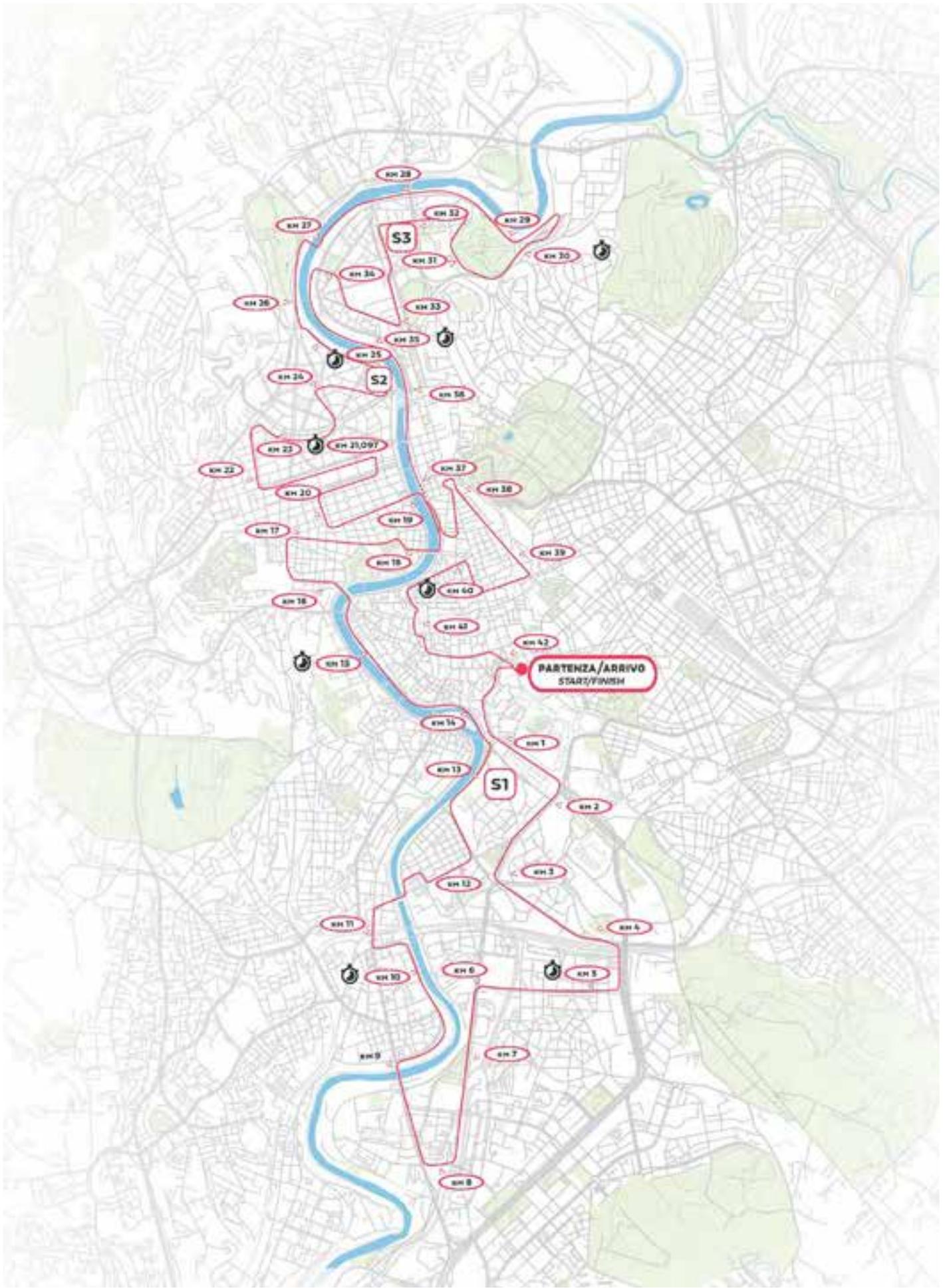
E CONTRIBUISCI ALLA REALIZZAZIONE DI UN MINI PISTA DI ATLETICA!



idealista

l'app dove tutti trovano casa





COME RAGGIUNGERE L'EVENTO



In occasione dell'Accea Run Rome The Marathon verrà utilizzata la nuova piattaforma digitale FlexyMob che aggrega più servizi di mobilità che permettono all'utente di prenotare i propri viaggi, anche in real time, con pochi click e risparmiando tempo. Una sola piattaforma, un solo sistema di trasporto per la comunità. Inoltre, **FlexyMob** rappresenta un'innovazione sostenibile della mobilità: grazie all'organizzazione e ottimizzazione del trasporto, si otterrà una riduzione del traffico e dell'impatto negativo connesso alla viabilità, **riducendo le emissioni di CO2**. FlexyMob è un progetto di BusForFun, partner di riferimento nel mercato dei trasporti per la gestione della mobilità durante i grandi eventi.

Organizza il servizio di trasporto ideale per arrivare da solo o in gruppo alla partenza dell'Accea Run Rome The Marathon!

LA REALTÀ AUMENTATA DI VIZUAL



Vivi la Maratona di Roma in realtà aumentata con Vizual!

Scaricando l'applicazione Vizual e inquadrando il logo della Run Rome The Marathon, sarà possibile visualizzare i contenuti esclusivi dell'evento, vivendo un'esperienza unica in realtà aumentata.

DOWNLOAD DISPONIBILI QUI » [App Store](#) [Google Play](#)

SCARICA L'APP WAIDY WOW



42,195km per tutta Roma, un sogno che si avvera. Nei tuoi allenamenti o in gara puoi idratarti in maniera ecosostenibile anche nelle fontanelle lungo il percorso. Come trovarle? Waidy Wow è l'app amica dell'acqua e dell'ambiente, un nuovo strumento per la valorizzazione della risorsa idrica e la bellezza dei nostri territori, che attraverso la mappatura di oltre 50.000 punti idrici, promuove il consumo responsabile dell'acqua in un'ottica di sviluppo sostenibile e contribuisce alla riduzione della plastica monouso. Tra le funzionalità, Waidy Wow aiuta a monitorare il fabbisogno idrico, amplificato durante lo sport e a trovare la fontanella più vicina. L'app consente inoltre di creare percorsi a piedi, in bici o di corsa e di selezionare itinerari tematici consigliati per l'allenamento e per la scoperta del patrimonio artistico e culturale delle città, come ad esempio, le fontane cinematografiche della Capitale.

L'applicazione è disponibile sia per il sistema Android che iOS.

PACCHETTO FOTO

SPORTOGRAF.COM



Sportograf è il partner fotografico ufficiale dell'Accea Run Rome The Marathon e ti sarà vicino durante tutta la tua gara, dall'inizio alla fine!

I tuoi alti e bassi, il tuo sorriso e i momenti difficili saranno immortalati in una serie di scatti memorabili. Al termine dell'evento, questi contenuti multimediali saranno sottoposti ad elaborazione professionale e messi online nel minor tempo possibile, ordinati per numero di pettorale.

Usufruisce del prezzo promozionale solo in pre-sales a € 24,99.

ALBO D'ORO MASCHILE

EDIZIONE	ANNO	VINCITORE	NAZIONALITÀ	TEMPO
1	1995	Belayneh Tadesse	Etiopia	2h 10' 13"
2	1996	Moges Taye	Etiopia	2h 12' 03"
3	1997	Dube Jillo	Etiopia	2h 13' 08"
4	1998	Stefano Baldini	Italia	2h 09' 33"
5	1999	Philip Tanui	Kenya	2h 09' 56"
6	2000	Philip Tanui	Kenya	2h 08' 27"
7	2001	Henry Cherono	Kenya	2h 11' 27"
8	2002	Vincent Kipsos	Kenya	2h 09' 30"
9	2003	Frederick Cherono	Kenya	2h 08' 47"
10	2004	Ruggero Pertile	Italia	2h 10' 12"
11	2005	Alberico Di Cecco	Italia	2h 08' 02"
12	2006	David Kipkorir	Kenya	2h 08' 38"
13	2007	Elias Chelimo Kemboi	Kenya	2h 09' 36"
14	2008	Yego Jonathan Kiptoo	Kenya	2h 09' 57"
15	2009	Benjamin Kiptoo Kolum	Kenya	2h 07' 18"
16	2010	Siraj Gena	Etiopia	2h 08' 39"
17	2011	Chumba Dixon Kiptolo	Kenya	2h 08' 45"
18	2012	Luka Lokobe Kanda	Kenya	2h 08' 04"
19	2013	Getachew Terfa Negari	Etiopia	2h 07' 56"
20	2014	Legese Shume Hailu	Etiopia	2h 09' 47"
21	2015	Abebe Negewo Degefa	Etiopia	2h 12' 23"
22	2016	Amos Kipruto	Kenya	2h 08' 12"
23	2017	Shura Kitata Tola	Etiopia	2h 07' 30"
24	2018	Cosmas Jairus Kipchoge Birech	Kenya	2h 08' 05"
25	2019	Heyi Tebalu Zawude	Etiopia	2h 08' 37"
26	2020	Non disputata causa Covid19		
26	2021	Clement Langat Kiprono	Kenya	2h 08' 23"

In rosso il record attuale.




NUOVA INDUSTRIA BISCOTTI CRICH S.p.A.

Via Alcide De Gasperi 11
31050 Zenson di Piave (TV)

+39 0421 344203

nuovacrich@crich.it

www.crich.it

Crich

Crich1870

ALBO D'ORO FEMMINILE

EDIZIONE	ANNO	VINCITORE	NAZIONALITÀ	TEMPO
1	1995	Elena Sipatova	Russia	2h 37' 46"
2	1996	Fatuma Roba	Etiopia	2h 29' 05"
3	1997	Jane Salumae	Estonia	2h 31' 41"
4	1998	Franca Fiacconi	Italia	2h 28' 12"
5	1999	Maura Viceconte	Italia	2h 29' 36"
6	2000	Tegla Loroupe	Kenya	2h 32' 03"
7	2001	Maria Guida	Italia	2h 30' 42"
8	2002	Maria Cocchetti	Italia	2h 33' 06"
9	2003	Gloria Marconi	Italia	2h 29' 35"
10	2004	Ornella Ferrara	Italia	2h 27' 49"
11	2005	Silviya Skvortsova	Russia	2h 28' 01"
12	2006	Tetyana Hladyr	Ucraina	2h 25' 44"
13	2007	Souad Ait Salem	Algeria	2h 25' 08"
14	2008	Galina Bogomolova	Russia	2h 22' 53"
15	2009	Firehiwot Dado	Etiopia	2h 27' 09"
16	2010	Firehiwot Dado	Etiopia	2h 25' 28"
17	2011	Firehiwot Dado	Etiopia	2h 24' 13"
18	2012	Hellen Kimutai	Kenya	2h 31' 11"
19	2013	Helena Kirop	Kenya	2h 24' 40"
20	2014	Geda Ayelu Lemma	Etiopia	2h 34' 49"
21	2015	Meseret Kitata Towalk	Etiopia	2h 30' 25"
22	2016	Tusa Rahma	Etiopia	2h 28' 49"
23	2017	Tusa Rahma	Etiopia	2h 27' 23"
24	2018	Tusa Rahma	Etiopia	2h 23' 46"
25	2019	Kebede Megertu Alemu	Etiopia	2h 22' 52"
26	2020	Non disputata causa Covid19		
26	2021	Peris Lagat Jerono	Kenya	2h 29' 29"

In rosso il record attuale.



UN ISTANTE DI PIACERE CHE SA DI ETERNITÀ

Vieni a degustare le miscele
Gima Caffè il **25 e il 26 marzo**
all'**Expo Village della**
Run Rome The Marathon 2022,
dalle ore 9 alle ore 20,
presso il
"Salone delle Fontane" in
Via Ciro il Grande 10.



CON **CIRCULARITY** PER LA RIDUZIONE DELLE EMISSIONI

L'Organizzazione con il partner **Circularity** ha redatto la **ARRTM Sustainability Strategy 2023** che identifica le principali sfide per l'**Acea Run Rome The Marathon** in 5 aree di azione, fondamentali per contribuire attivamente agli obiettivi di **Sviluppo Sostenibile** promossi dalle Nazioni Unite.

Acea Run Rome The Marathon, attraverso il coinvolgimento diretto di partner e sponsor, sta organizzando le sue attività di sostenibilità nelle seguenti aree di azione strategica per la gestione responsabile, l'economia circolare, la misurazione e rendicontazione degli impatti ambientali, l'inclusività e accessibilità ed infine la governance e trasparenza. L'Organizzazione intende valorizzare le proprie iniziative legate alla sostenibilità incentivando ogni possibile azione nel breve, medio e lungo



VADEMECUM

TUTTI POSSIAMO "FARE LA DIFFERENZA" CON IL NOSTRO COMPORTAMENTO. OVUNQUE SIAMO, PRATICHIAMO LA SOSTENIBILITÀ! ECCO ALCUNI SEMPLICI PRINCIPI DI CONDOTTA VIRTUOSA:

- 1. Corri e raggiungi le famose 4R** della sostenibilità ambientale per produrre meno rifiuti:
RIDUCI - RECUPERA - RIUTILIZZA - RICICLA
- 1. Assicurati di differenziare correttamente i rifiuti** secondo le regole del tuo comune. Fai attenzione all'olio delle scatolette o delle fritture che deve essere raccolto e smaltito correttamente!
- 1. Mangia a km 0 e stagionale.** Scegliendo il chilometro zero, infatti, si riduce notevolmente l'inquinamento atmosferico e gli sprechi, favorendo quindi l'ecosostenibilità.
- 4. Non sprecare il cibo.** Cucinare in modo consapevole e conservare correttamente i cibi ne prolunga la vita e contribuisce alla lotta contro lo spreco alimentare promossa dalle Nazioni Unite.
- 5. Cerca di risparmiare energia,** sia in termini di beni di consumo che di scelte domestiche. Prediligi ad esempio energia da fonti rinnovabili.
- 6. Preferisci se possibile gli spostamenti green,** utilizzando la bicicletta, andando a piedi o scegliendo mezzi pubblici.
- 7. Evita lo spreco d'acqua e soprattutto non inquinarla.** È un bene prezioso che va sempre tutelato!
- 8. Riduci l'utilizzo della plastica monouso,** ad esempio usando una borraccia. Se proprio non ci riesci, scegli plastica riciclata e riciclabile.
- 9. Sii un consumatore consapevole:** quando scegli un prodotto o un servizio prediligi aziende certificate sostenibili e che, quindi, rispettano l'ambiente.
- 10. Mettiti in gioco e aiuta gli altri a comprendere** quanto sia fondamentale tutelare il Pianeta, garantendo alle generazioni future un mondo sano e prospero!



periodo **per ridurre gli impatti ambientali** e allo stesso tempo valorizzando le ricadute sociali ed economiche generate dall'evento. Acea Run Rome The Marathon ha stretto una partnership con zeroCO2 che prevede la creazione di una vera e propria foresta attraverso l'adozione di alberi. Acea Run Rome The Marathon si impegna a piantare 3mila alberi in Guatemala e una partnership con **Banco Alimentare Roma ODV** per recuperare 23 tonnellate di cibo dopo la maratona.

Partita anche la collaborazione con Retake Roma, movimento spontaneo di cittadini per recuperare, salvaguardare e rigenerare la bellezza, la vivibilità e la sostenibilità delle città. Come accaduto sabato 12 marzo

in occasione del Get Ready e ancora durante la maratona si farà plogging, ovvero si raccoglieranno rifiuti durante la corsa. Il plogging ,praticabile sia in forma individuale che collettiva, si stringe al nuovo concetto di ecosostenibilità, la pratica è quindi divenuta agonistica a livello mondiale.

Ancora con **Plastic Free Onlus**, nata nel 2019 con l'obiettivo di sensibilizzare sul problema ambientale legato alla plastica, in particolare quella monouso e sulla pericolosità derivata dalla sua dispersione in natura.

Per la Maratona di Roma saranno presenti in diversi punti del percorso per recuperare le bottiglie che i runner useranno per idratarsi e getteranno a terra durante la corsa. Tutti i rifiuti diventano risorsa.

SanVincenzo

VERO SALUME DI CALABRIA



“

Tutti i nostri salumi sono prodotti secondo l'antica tradizione calabrese e stagionati tra le montagne della Sila.

”



www.sanvincenzosalumi.it



Salumificio San Vincenzo



salumificiosanvincenzo



San Vincenzo di F. Rota SRL

CON ZERO CO2 LA PIANTUMAZIONE DI 3MILA ALBERI

L'Acea Run Rome The Marathon si impegna a piantare 3000 alberi in Guatemala per ridurre le emissioni di CO2 e sostenere l'economia locale. Anche i maratoneti possono acquistare uno o più alberi



Acea Run Rome The Marathon, è un evento sempre più attento al sociale. Tra i temi all'attenzione di organizzatori e partecipanti vi è quello della **crisi climatica**, principalmente generata dalle azioni dell'uomo. Tra le opportunità per invertire la rotta c'è il programma di riforestazione messo in atto da zeroCO2 e di cui Acea Run Rome The Marathon è partner.

LA FORESTA RUN ROME THE MARATHON Come il maratoneta raggiunge il traguardo dopo aver compiuto migliaia di

passi, così l'obiettivo di invertire la rotta del cambiamento climatico richiede impegno e tanti piccoli passi. Per questo Acea Run Rome The Marathon ha stretto una partnership con zeroCO2 che prevede la **creazione di una vera e propria foresta** attraverso l'adozione di alberi.

Acea Run Rome The Marathon si impegna a piantare **3mila alberi in Guatemala**, nella regione del Pèten, con il duplice fine di assorbire emissioni di CO2 e sostenere l'economia e l'alimentazione delle famiglie contadine locali. Oggi l'invito è rivolto ad ogni maratoneta: "Contribuisci

anche tu alla creazione della Foresta Rome Run The Marathon in Guatemala!

Con la tua donazione stai contribuendo all'assorbimento di emissioni di CO2 e al sostegno economico e alimentare delle comunità contadine beneficiarie del progetto. Un doppio impatto: per il pianeta, per le persone. Entra nell'ecosistema e corri insieme a noi per un futuro più sostenibile.

Ciascun maratoneta potrà così **partecipare** all'atto dell'iscrizione donando il proprio contributo che sarà utilizzato per piantare ulteriori alberi della "Foresta Rome Run The Marathon".



CHI E' ZERO CO2 La società zeroCO2 è impegnata in **riforestazione, afforestazione e messa a dimora** di alberi in aree urbane ed extra urbane in diversi luoghi del mondo, con l'obiettivo di salvaguardare la natura.

Il progetto di ampio respiro ha un alto impatto **sociale** perché mette al centro dei bisogni delle popolazioni un'agricoltura sostenibile in grado di riprodurre ecosistemi

naturali che contribuisce alla sicurezza alimentare e al sostegno economico dei locali.

Nei suoi primi due anni di attività, zeroCO2 ha già piantato **400mila alberi** tra Guatemala, Perù, Argentina, Portogallo, Africa e Italia.

Si affianca al lavoro pratico di **piantumazione** un lavoro **educativo** svolto in collaborazione con Università locali grazie al quale si garantisce la formazione delle comunità partner con corsi su agricoltura organica e gestione sostenibile della terra.

Infatti, zeroCO2 promuove un sistema di **riforestazione agrofore-**

stale rigenerativa basato sull'alternanza di alberi da frutto, alberi forestali e coltivazioni annuali come mais e fagioli, anche in terreni di dimensioni ridotte.

Grazie a questo sistema si mette in moto un meccanismo virtuoso, ispirato alle tecniche dell'agro-ecologia, in cui le persone tornano al centro dei sistemi produttivi, in armonia con l'ambiente che abitano.



RIFORESTAZIONE
AD ALTO
IMPATTO SOCIALE

zeroco2.eco

NIENTE SPRECHI A RUN ROME THE MARATHON

Con Banco Alimentare Roma ODV recuperate 23 tonnellate di cibo dopo la maratona

Il successo del neonato sodalizio di Run Rome The Marathon e Banco Alimentare Roma ODV durante l'edizione del 19 settembre ha portato a recuperare 23 tonnellate di cibo per circa 11.500 indigenti. L'unione è il primo passo verso un progetto strutturato per la riduzione degli sprechi alimentari.

ROMA Riduzione degli sprechi, rivalorizzazione delle risorse, è questo uno dei grandi temi legati ai grandi eventi di massa.

Per la prima volta nella storia di Roma Capitale, e probabilmente dell'intera nazione, un evento sportivo di questa portata ha ridotto fortemente gli **sprechi alimentari** grazie alla straordinaria, tempestiva ed efficiente collaborazione dell'**Associazione Banco Alimentare Roma ODV**. La collaborazione rientra in un progetto più esteso ed ampio in merito alla sostenibilità di tutto l'evento Run Rome The Marathon grazie alla collaborazione con il **Sustainability Partner Circularity**, start up innovativa e società benefit che opera nell'ambito dell'economia circolare.

NIENTE SPRECO Nonostante l'attenta **pianificazione** da parte degli organizzatori, è altamente improbabile che durante una manifestazione sportiva che conta migliaia di persone come Run Rome The Marathon non vi siano dei prodotti alimentari avanzati. Ciò perché, naturalmente, gli organizzatori preventivano un **consumo di prodotti** maggiore di quello che avviene realmente, per dare la migliore assistenza possibile lungo il percorso, ben sapendo che gli sportivi sono sempre più **attenti al tema dello spreco alimentare**.

Al termine dell'evento, i volontari di Banco Alimentare Roma, unitamente allo staff e volontari della maratona, hanno immediatamente raggiunto i **18 punti di ristoro** allestiti lungo il percorso per recuperare alimenti in esubero a favore dei più bisognosi. Sono state raccolte circa **23 tonnellate di alimenti** distribuite a 22 strutture caritative che con i loro servizi mensa, distribuzione pacchi e unità di strada assistono oltre **11.500 indigenti**.

Un lavoro la cui **operosità** si può apprezzare meglio se pensato nei termini dei **grandi numeri** di cui è fatto: 1300 sacchetti monoporzionati contenenti un frutto, 2 bottigliette d'acqua, una bustina di integratori, una bustina di frutta secca e una crostatina. In totale sono stati recuperati 945kg di mele, 90kg di banane, 1000 tramezzini, 12.800 bottiglie d'acqua da 1,5 litri, 840 bottigliette d'acqua da 0,5 litri per un totale di circa 20mila litri di acqua. A questi, si aggiungono anche 3mila T-shirt in esubero e consegnate a diverse strutture che hanno provveduto alla distribuzione agli indigenti. Un lavoro che ha richiesto uno straordinario **tempismo, scattato nei minuti immediatamente successivi alla chiusura della competizione già la domenica 19 settembre in mattinata**, per

evitare che gli alimenti potessero deperire e danneggiare l'intero carico e missione.

In particolare con le **suore francescane Missionarie di Maria**, meglio conosciute come **Suore Della Mensa di Milano** si è instaurato un proficuo rapporto e sono state consegnate nel mese di ottobre oltre 2000 t-shirt ufficiali e 3000 bags maratona donate ai più bisognosi. Le Suore della Mensa operano da oltre 50 anni in zona Città Studi a Milano e, grazie al sostegno e l'aiuto quotidiano di volontari e benefattori, è da sempre al servizio dei poveri e delle persone bisognose che vivono in città. Mensa, docce, guardaroba, scuola di italiano e il centro di ascolto, queste le attività principali. Run Rome The Marathon è orgogliosa di aver attivato simili collaborazioni.





LA SQUADRA DEL FUTURO Qualunque viaggio, per quanto lungo, comincia con un singolo passo. La scorsa edizione di Run Rome The Marathon ha lasciato la prima impronta e anche se la strada è ancora lunga il sodalizio nato tra **Banco Alimentare Roma ODV** e la manifestazione podistica si preannuncia come uno strumento virtuoso per essere più vicini a chi ne ha più bisogno. Fin da ora tutti i runner partecipanti alla **27^a edizione della Run Rome The Marathon in programma domenica 27 marzo 2022**, sono chiamati a fare squadra insieme agli organizzatori e a Banco Alimentare Roma ODV per evitare il più possibile sprechi alimentari e comunque potranno correre con la serenità e la garanzia che tutto ciò che avanza verrà donato a chi ne avrà bisogno.

BANCO ALIMENTARE ROMA Nata nel 1990 dall'iniziativa di un gruppo di volontari desiderosi di impegnarsi in attività di sostegno a persone in difficoltà, e su ispirazione dei **Food Bank** degli USA, Associazione Banco Alimentare Roma ODV raccoglie presso i comparti dell'Industria e della Grande Distribuzione le derrate alimentari non più commerciabili (scadenza ravvicinata, confezioni danneggiate o errate, eccedenze di magazzino, ecc) ma ancora commestibili.

L'obiettivo è quello di fornire questi prodotti gratuitamente ad enti ed organismi che si occupano di **persone bisognose o in difficoltà** nella città di Roma e nella regione Lazio. L'intera attività si basa sul lavoro di una trentina di **volontari** e due collaboratori dipendenti coordinati da un Consiglio di Amministrazione composto da 7 membri.

L'obiettivo è quello di fornire questi prodotti gratuitamente ad enti ed organismi che si occupano di persone bisognose o in difficoltà nella città di Roma e nella regione Lazio.

L'Associazione è iscritta all'**Albo degli Enti riconosciuti dall'Agea** (Agenzia per le Erogazioni in Agricoltura), dalla quale, ai sensi del Regolamento UE 223/2014, riceve i prodotti alimentari che ridistribuisce ad una Rete di circa 300 Strutture Caritative Territoriali, alle quali fanno riferimento circa 100.000 persone indigenti.

Oltre a svolgere l'attività operativa, il Banco Alimentare Roma partecipa ai Tavoli permanenti di coordinamento per l'assistenza agli indigenti (Mipaaf - MLPS). Lo scorso 13 Novembre 2021, Banco Alimentare Roma ODV ha rice-

vuto il Premio al Volontariato da parte del **Senato della Repubblica**, un riconoscimento prezioso che testimonia l'**affidabilità di questa Associazione** e l'impegno contro lo spreco e contro la fame di questa Associazione.

GET READY, CHE FESTA GLI ALLENAMENTI

Far correre tutta Roma, focalizzare l'obiettivo, allenarsi con in mente il traguardo, vivere un sabato mattina con l'adrenalina, i sorrisi e gli abbracci degli amici.

Roma è pronta e centinaia di runner impegnati per la maratona e per la staffetta si sono allenati in questi mesi nei **Get Ready, gli allenamenti collettivi** di libera partecipazione della Acea Run Rome The Marathon. Uno spazio dedicato completamente al runner che più di sempre è stato al centro di tutto. L'atleta, la persona, il partecipante, l'amico. Colui che ci mette testa, cuore e gambe per arrivare preparato e felice alla Acea Run Rome The Marathon.

Tre sono stati gli appuntamenti previsti, **sabato 4 dicembre, sabato 12 febbraio e sabato 12 marzo**, tutti con ritrovo il mattino presto a Ponte Milvio agli ordini del coach, ex atleta atleta azzurro e olimpionico, Andrea Giocondi. Qualche minuto di teoria e poi tanta corsa insieme ai Pacer ufficiali, per arrivare preparati a questa attesissima domenica 27 marzo.

I 'Get Ready' sono training gratuiti a disposizione di neofiti o maratoneti esperti, veloci o lenti, tutti hanno potuto par-





tecipare a quella che è considerato un allenamento che è anche una festa con musica e dj di Radio Globo e distribuzione di gadget

Nel complesso in due anni di attività sono stati organizzati 12 Get Ready in tante zone di Roma e provincia, raggiungendo anche oltre 500 partecipanti nella singola giornata. Spesso i runner hanno potuto correre insieme all'ultramaratona tre volte campione del mondo di **100km Giorgio Calcaterra**, così come presente è stata la campionessa azzurra, vincitrice nel 1998 delle maratone di Roma e di New York, **Franca Fiacconi**.



Il sole
anche quando
non c'è.



Perché ogni giorno è nella bontà della nostra frutta.



ANNALISA MINETTI

PACER DELLE 4 ORE: LA VITA UN DIRITTO DI TUTTI

L'atleta paralimpica: "Un applauso al coraggio degli organizzatori. Grazie alla maratona, Roma può scendere in campo e mostrare il suo coraggio, quello di continuare a sperare che la vita possa essere un diritto di tutti. Sarò io gli occhi che porteranno al traguardo la wave delle 4 ore"

Tra i 130 pacer 'angeli del tempo' di questa Acea Run Rome The Marathon 2022 spicca il nome di Annalisa Minetti. Modella con significativa e storica partecipazione a Miss Italia nel 1997, vincente cantautrice a Sanremo 1998, conduttrice televisiva, attrice, show girl e mamma. Ma non finisce così, nelle tante cose della brava Annalisa merita un ampio capitolo nella sua vita la voce: **atleta paralimpica.**

Da ipovedente rimarrà per sempre nella storia dello sport italiano la sua medaglia di bronzo nei 1500m con tanto di record del mondo (categoria ciechi) alle Paralimpiadi di Londra 2012 con 4'47" insieme alla guida Andrea Giocondi, azzurro olimpico a sua volta e oggi coach di successo e responsabile tecnico dell'Acea Run Rome The Marathon.

4 ORE Annalisa ha già partecipato nel 2017 alla maratona di Roma segnando un più che valido 3ore 42' e così ci disse sei mesi quando la vedemmo raggiante ed energica all'arrivo sui Fori Imperiali lo scorso 19 settembre al termine della 4^a frazione della staffetta solidale Acea Run4Rome che intraprese: "Un ricordo unico nel mio cuore quell'edizione 2017. Adoro la maratona, la sfida ai chilometri, **ne farò senz'altro diverse in futuro.**"

E allora eccoci qui, con un impegno chilometrico quadruplicato rispetto ai 10km della staffetta, con una grande responsabilità. **Annalisa, sarà la pacer ufficiale delle 4 ore.** La vedremo con i palloncini colorati sulle spalle, sarà una guida sicura per chi vorrà abbattere il muro delle 4 ore, una sfida doppia se pensiamo che è non vedente. A sua volta sarà guidata da **Davide e Massimiliano De Luca.**

DIRITTO ALLA VITA Da anni gareggia per le **Fiamme Azzurre** ed è allenata da Stefano Ciallella e coadiuvata da Francesco Calabrò, l'abbiamo applaudita il 10 marzo alla conferenza stampa dell'Acea Run Rome The Marathon in Campidoglio insieme



alle Istituzioni, giornalisti, sponsor dell'evento capitolino. Il suo intervento è stato toccante ed importante: "L'applauso va all'Acea Run Rome The Marathon che ha avuto il coraggio di farmi pacer delle 4 ore, la wave più nutrita, la vera e propria corsa del popolo, quello che rappresenta la maratona. Grazie alla maratona, Roma può scendere in campo e mostrare il suo coraggio, quello di continuare a sperare che la vita possa essere un diritto di tutti".



LA VITA UN'OPPORTUNITÀ Ancora nel suo intervento a microfoni aperti: "Prima si è parlato di disabilità, un termine che va tanto di moda e che quasi farebbe pensare che i disabili siano dei figli pazzeschi, in verità sono persone che, come tutti gli atleti, hanno la capacità di allenarsi a vivere ogni giorno. Allenano la forza, la potenza, la capacità e la consapevolezza che la **vita è un'opportunità** soprattutto attraverso il disagio e la fatica, unici mezzi per arrivare al traguardo vincenti. Solo se ci piace la fatica possiamo arrivare al traguardo. Ringrazio Andrea Giocondi che ha avuto il coraggio di trasformare le mie gambe da miss in gambe da atleta portandomi alle olimpiadi vincente e facendomi amare questo sport, ringrazio anche Stefano Ciaella e oggi più che mai Pierluigi Lops, è lui che ha creduto che potessi fare la pacer. Ringrazio la grande famiglia di Maratona di Roma, oggi mi porteranno a condividere questo percorso **Davide e Massimiliano De Luca che ringrazio e che saranno le mie guide**".

ABILITÀ E PACE Come sarà Annalisa in gara in quelle 4 ore? "Farò quello che faccio nella vita, sul palco, come mamma, come docente guido le persone ad un traguardo e lo faccio rispettando il proprio metodo. Ecco perché disabilità non è la parola giusta, **non siamo persone senza abilità ma con abilità diverse**. Sarò io gli occhi che porteranno al traguardo la wave delle 4 ore e, permettemi la battuta, la persona di cui si fideranno ciecamente. Sarà una wave fortunata perché la fortuna è cieca. La maratona sarà per ciascuno un'esperienza di vita, un'occasione per portare al traguardo la propria storia, un concerto di emozioni che nasce dal superamento quotidiano dei nostri limiti, quando ci alleniamo. Benvenuti nel mondo della Acea Run Rome The Marathon, la maratona di Roma e **correremo anche per la pace**, perché il popolo ucraino possa ritrovare la propria dignità, possa lo sport diventare un mezzo inclusivo che permette di fermare le guerre".

Ottieni 10€ in regalo.

Codice: RUNROME10

Solo per nuovi utenti. Valido 30/09.

cooltra 



ACEA RUN ROME THE MARATHON **CON ON TOUR** CORRE IN TUTTA ITALIA

Roma e non solo Roma. Come annunciato alla fine del 2021 Acea Run Rome The Marathon ha fatto correre tutta Italia, dando una scossa a tanti runner di tante città, risvegliando in loro la bellezza della corsa, l'aver un obiettivo, poter far qualcosa di concreto, vivere forti emozioni.

Gestito con la collaborazione della maratoneta Federica Romano è nato **Acea Run Rome The Marathon On Tour**, la serie di ritrovi e allenamenti sono stati coadiuvati da trainer locali. In tutti sono stati previsti **diversi ritmi di corsa**, dal più lento ai più veloci e con **diverse distanze**, rendendo accessibile il Tour anche ai meno allenati e a chi magari desiderava preparare solo la singola frazione della staffetta Run4Rome.

Ssono andati in scena gli allenamenti gestiti a **Barletta da Mariella Dileo e Angela Gargano**, due esperte runner che insieme totalizzano 1160 maratone disputate. Poi ancora allenamenti e tanti chilometri a **Capodanno ad Ostia** in compagnia degli ultramaratoneti **Eleonora Corradini e Andrea Pellegrino**, a Villa Pamphili il 6 gennaio condotto da **Nicola Pangia e Alessandro Amici** e sempre a Roma al Parco degli Acquadotti condotto da **Liliana Farronato e Barbara Moi**.

Poi in **febbraio a Schiranna, sul lago di Varese** insieme a **Emanuele Saiu**, il **parco delle Cascine di Firenze** per fare chilometri insieme a **Marco Mannucci e Marco Bonamigo**.

Sabato 19 febbraio l'appuntamento è stato al **Parco di Monza grazie al negozio Affari&Sport** con il titolare Michele Cecotti e il pacer ufficiale **Rocco Cilla** nell'immenso e rinomato Parco di Monza

Bari (2 volte), nel capoluogo pugliese grazie al coach **Ignazio Antonacci di RunningZen** e Giovanni Gelsomino e poi **Roma** ritrovo presso il **Centro Sportivo Maximo Sport & Fitness** di via Casal Boccone 283 con Tony Eusebi e Luca Lanzetti. Infine allenamento alla Marina Piccola di **Cagliari** sempre con il pacer **Emanuele Saiu**.

Correre facile la maratona a Roma: 'Già al traguardo' My First Run

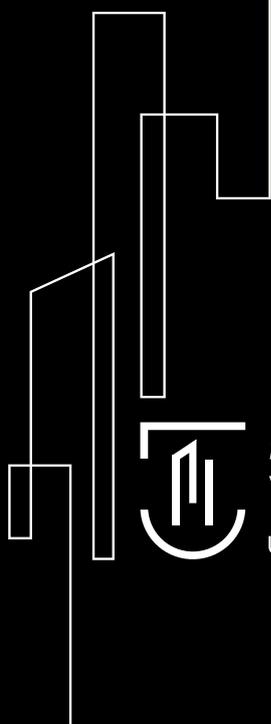
Lunghi mesi di preparazione, chilometri e chilometri d'asfalto sotto le suole, la sveglia all'alba, sudore, fatica, la mente che dice che non ce la puoi fare, che sarà difficile, anzi impossibile. Questo il pensiero del classico runner che vuole correre una maratona, che sogna proprio quella, **la più importante maratona italiana**, quella di Roma, la **Run Rome The Marathon**.

Come già accaduto per l'edizione 2021 si è svolto il progetto **My First Run** metodo **Più32,195km**, il programma d'allenamento che ha portato decine di runner a diventare maratoneti a conquistare la medaglia.

My First Run Più32,195km è stato per tutti coloro che sanno già correre, o almeno camminare, per almeno 10km e che avevano in cuor loro il desiderio di diventare maratoneti, di osare di più, di non essere più solo finisher magari di una mezza maratona. Avere l'audacia di iscriversi alla maratona di Roma e presentarsi al via sarà già la prima grande vittoria, con **My First Run Più32,195km sarà tutto più facile** e il sogno diventare realtà.

Tutti coloro che hanno aderito a **My First Run Più32,195km** sono stati seguiti da un team di coach professionisti, in particolare da **Andrea Giocondi**, atleta olimpico e preparatore tecnico, pluricampione italiano del mezzofondo e vincitore del Golden Gala. Preparatore e accompagnatore della campionessa Annalisa Minetti alle paralimpiadi di Londra 2012. Secondo coach è **Max Monaco**, motivational coach, PNL master trainer, collaboratore scientifico dell'Università Roma 3. Nella sua carriera ha aiutato oltre 20mila persone ad abbandonare la sedentarietà e iniziare a correre.





MILANO
VERTICALE
UNA | ESPERIENZE

#BEVERTICAL

ELEVARSI ALL'ECCELLENZA
DELL'OSPITALITÀ

SONO LE MENTI VERTICALI
A RICORDARCI
CHE IL VERTICE
È L'UNICA DIREZIONE
VERSO CUI
POSSIAMO TENDERE.

Milano Verticale | UNA Esperienze
A Gruppo UNA hotel

Milano Porta Nuova - Corso Como
www.unaesperienze.it/milano-verticale

BALLA ROMA C'È LA MARATONA

Quasi 40 attività differenti in 42km di asfalto e sampietrini, con monumenti e luoghi magici rinomati in tutto il mondo.

Gli oltre 10mila partenti della maratona, gli staffettisti dell'Acqa Run4Rome e anche i partecipanti della stracittadina Fun Race che approda al Circo Massimo avranno di ch  gioire.

Di corsa e applausi   fatta una maratona, ma l'Acqa Run Rome The Marathon   fatta anche di musica dal vivo, dj set, balli, sport, bande musicali di ogni tipo, drum-show, Original Brazilian Samba, percussioni e percussionisti, le cheerleaders, insomma colore e calore. Protagonisti anche i Dj di Radio 105 e di Radio Globo.

Eventi collaterali di una maratona internazionale, la pi  grande d'Italia e una delle pi  attese di sempre, la prima 'grande' della primavera europea. Roma sar  un gioioso spettacolo, un ritorno alla vita

Uno spettacolo nello spettacolo, il traguardo   molto pi  vicino quando si vola.



DIMENTICA I TUOI LIMITI CORRI CON PASSIONE

OGNI ANNO, **ACEA RUN ROME THE MARATHON** RICHIAMA A SÈ MIGLIAIA DI APPASSIONATI DA TUTTO IL MONDO.

Un viaggio nella Città Eterna che ti farà innamorare della corsa e della maratona, una sfida personale per raggiungere un traguardo capace di cambiare le persone che lo conquistano.

Il **Corriere dello Sport-Stadio** è fiero di essere media partner della 27ª edizione di questa manifestazione, accanto a tutti i partecipanti che corrono con passione.



NON PERDERE IL 28 MARZO IL CORRIERE DELLO SPORT-STADIO CON L'ELENCO, IN ORDINE DI ARRIVO, DEI NOMI DI TUTTI I RUNNER DELL'ACEA RUN ROME THE MARATHON.

Corriere dello Sport
SEMPLICEMENTE PASSIONE

MERCHANDISING UFFICIALE, ROMA È PER SEMPRE

Per rendere speciale e per sempre il ricordo della Acea Run Rome The Marathon, con il suo percorso, i monumenti e la storia, l'organizzazione con l'azienda AironeGifts ha ideato una linea di merchandising ufficiale composta da 12 oggetti ricordo.

Prodotti che rispondono sempre alla linea della sostenibilità e già pre-acquistabili anche sulla piattaforma d'iscrizione Endu come la Borraccia termica da 500ml, il 'Dermasphere', prodotto per il rilassamento muscolare la 'Mug', la tazza ufficiale.

Roma con la sua maratona, il suo percorso, i suoi monumenti e la sua storia saranno con te per sempre.

Ti accompagneranno per mesi e per anni, sentirai il profumo, ricorderai la felicità, ogni volta che li userai sarà una carezza per il tuo cuore.

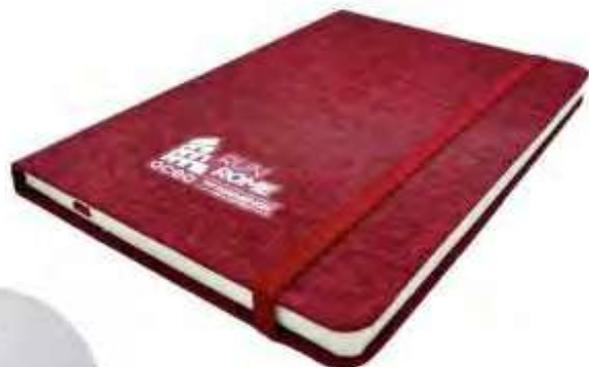
Scopri e acquista i prodotti del merchandising ufficiale di Acea Run Rome The Marathon, prodotti dall'azienda Airone, portali sempre con te o fai un regalo a chi ami. Roma è per sempre.

Puoi acquistarli subito sulla piattaforma d'iscrizione maratona Endu, anche se sei già iscritto – **Acquista qui**

Scopri qui tutti gli articoli dell'Acea Run Rome The Marathon.



← Borraccia termica bianca



↓ Block notes



← Pallina poncho



↓ Shopper skyline jeans



↓ Shopper skyline verde



↓ Borraccia termica nera



← Tazza termica



↑ Borraccia 1000



← Tazza in ceramica



↑ Borraccia termica verde

↓ Penna antibatterica

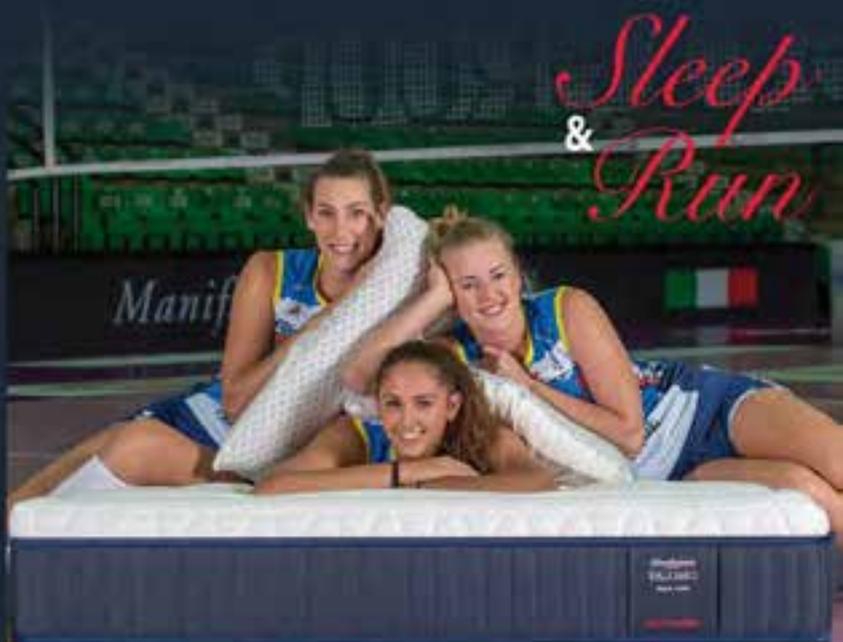


↓ Zaino con i colori dell' Italia

Manifattura
FALOMO

SLEEP DIFFERENT

OFFICIAL SPONSOR



Scopri i materassi
DEDICATI AI CAMPIONI
DELLO SPORT!

CON LE EXPERIENCE PER VISITARE ROMA

Corsa e maratona significano anche turismo e Roma è una città unica al mondo. Anche per questa edizione i partecipanti e i loro familiari nei giorni precedenti o seguenti alla gara potranno vivere pienamente la città.

Fai un salto all'info point, allo stand, al Villaggio Maratona, per conoscere e prenotare il tour! Avrai un costo dedicato per te – basta il pettorale – e per un accompagnatore...

SISTEMA MUSEI DI ROMA CAPITALE

Dal 25 al 27 marzo 2022 i partecipanti alla maratona Acea Run Rome The Marathon, e i propri accompagnatori, possono accedere gratuitamente ai Musei del Sistema di Roma Capitale (esclusi Museo di Casal de' Pazzi, Casa Museo Alberto Moravia e mostra Klimt. La secessione d'Italia al Museo di Roma) e al Circo Massimo-Area Archeologica presentando in biglietteria il modulo di iscrizione alla Manifestazione, accompagnato da un documento di riconoscimento, per poter ritirare il titolo d'ingresso Gratuito.

ARCHEORUNNING

ArcheoRunning è un progetto creato per invogliare più persone a praticare sport e al contempo conoscere luoghi insoliti di Roma. Il valore aggiunto è la professionalità che garantisce un'esperienza studiata sotto tutti gli aspetti. È un modo nuovo di vivere la città facendo movimento dolce. A chi si rivolge: a tutte le fasce d'età, proponendo running tours, o fitwalking tours. Unico intento è quello di far conoscere la città in un modo del tutto nuovo!

VILLAE - Villa Adriana

Venerdì 25 marzo 2022 - Ingresso gratuito a Villa Adriana per i runner di Maratona di Roma, staffetta e stracittadina (+ un accompagnatore) previa esibizione di pettorale di gara o ricevuta di iscrizione in biglietteria, largo Marguerite Yourcenar, Tivoli.

A richiesta è prevista anche una visita guidata a tariffa agevolata sul tema IL BENESSERE IN VILLA – Alla scoperta del vivere bene nella Villa dell'Imperatore Adriano: tra aree tricliniari e terme visita nella splendida cornice di Villa Adriana approfondendo il gusto degli antichi per il benessere e l'idea dell'acqua come fonte di salute e veicolo di piacere e armonia.

Data: Venerdì 25 marzo ore 16.30 (si richiede di presentarsi in biglietteria 30 minuti prima per sbrigare le operazioni di ingresso). Capienza del gruppo: 30 persone. Appuntamento: area esterna del Plastico di Villa Adriana Durata circa 1h 30min.



Tariffa promozionale per i runner di Maratona di Roma, staffetta e stracittadina (+ un accompagnatore) previa esibizione di pettorale di gara o ricevuta di iscrizione in biglietteria: € 5,00 a persona (anziché € 7,00), gratuito sotto i 6 anni.

Info: www.coopculture.it Prenotazione: (consigliata): prenotazioni@coopculture.it 0639967900 (attivo tutti i giorni dalle 10:00 alle 14:00)

GUIDE TURISTICHE GTI

GUIDE DA CAMPIONI! Roma come non l'hai vista mai Scegli una guida turistica GTI e visita Roma, la città più bella del mondo!

È la prima volta che vieni? Perfetto: siamo felici di essere al tuo fianco, in occasione della Run Rome the Marathon.

Torni a Roma per la seconda, la terza, la quarta volta? Ancor meglio, questa città è proprio magica e noi siamo a tua disposizione, per scoprire tutti i suoi segreti.

Ti offriamo la migliore esperienza di viaggio nella storia gloriosa di Roma e del Lazio animati da passione, con la giusta competenza e tanta voglia di condividere il nostro tempo con voi per farvi innamorare di Roma e dei suoi dintorni.

Ci rivolgiamo a tutti: adulti e giovani, sportivi e pigri, italiani e stranieri, abili e disabili. Possiamo raccontare Roma e le sue meraviglie in diverse lingue: italiano, inglese, francese, tedesco e spagnolo.

Fai un salto all'info point, allo stand, al Villaggio Maratona, per conoscere e prenotare il tour! Avrai un costo dedicato per te – basta il pettorale – e per un accompagnatore..

PARCO REGIONALE DELL'APPIA ANTICA

Visita il Parco dell'Appia Antica in bicicletta: dal 23 al 31 marzo 2022 avrete la possibilità di noleggiare una city-bike per l'intera giornata al costo di

€ 10,00 (anziché € 16,00) presso il Centro Servizi Appia Antica – EcoBike. La promozione è valida per l'atleta (con la ricevuta del pettorale) e un accompagnatore.

Siamo in via Appia Antica, 60 e siamo aperti tutti i giorni dalle 9,30 alle 18,00.

Per informazioni: www.ecobikeroma.it 065135316

Il Parco Regionale dell'Appia Antica con i suoi 4.580 ettari è l'area protetta urbana più

estesa d'Europa e fa parte del sistema delle aree naturali protette del Lazio.

Un cuneo verde che dal centro della città corre verso i Castelli Romani. Qui storia, archeologia e natura si fondono in un quadro paesaggistico e ambientale di eccezionale interesse che regala anche ai visitatori più intransigenti sorprese inaspettate.

Il Parco è facilmente raggiungibile sia con i mezzi pubblici (bus e metro) che con i mezzi privati (ma in questo caso con delle limitazioni in alcune aree) e una volta raggiunta l'area d'interesse, è d'obbligo muoversi a piedi o in bicicletta al fine di rispettare quest'area protetta. Una rete fatta di Centri Informativi e punti di noleggio biciclette consentono di pianificare la giornata all'interno del Parco, fornendo mappe e mezzi per vivere la tua esperienza in uno dei Parchi più belli di Roma.

PARCO ARCHEOLOGICO DELL'APPIA ANTICA

Gli iscritti alla Run Rome the Marathon (RRTM – Maratona di Roma) sono i benvenuti nel Parco Archeologico dell'Appia Antica.

Dal 23 al 31 marzo 2022 gli atleti, muniti di pettorale, unitamente ad un accompagnatore, potranno entrare gratuitamente in tutti i nostri siti. Vi aspettiamo quindi al Mausoleo di Cecilia Metella, nel complesso archeologico della Villa dei Quintili con il Ca-



sale di Santa Maria Nova, al Complesso di Capo di Bove e all'Antiquarium di Lucrezia Romana Il Parco Archeologico dell'Appia Antica nasce nell'ambito della riforma del Ministero della Cultura nella quale sono stati individuati istituti e musei di rilevante interesse nazionale. L'Istituto ha lo scopo di promuovere l'ambito territoriale attraversato dall'antica via Appia riconoscendone la specificità tra i luoghi della cultura e l'unitarietà dei diversi complessi archeologici, monumentali e paesaggistici.

Per maggiori informazioni visitate il sito: www.parco-archeologicoappiaantica.it

ROMA VOLLEY CLUB & ACEA RUN ROME THE MARATHON CORRONO INSIEME

TUTTI gli iscritti alla Maratona 42 km o alla Stracittadina 5 km potranno acquistare il biglietto "marathon" a soli 3 € (invece di 11 €) per la partita di campionato di pallavolo serie A1 femminile Acqua & Sapone Roma Volley Club vs Delta Despar Trentino del 27/03/2022, ore 17:30.

Basterà presentarsi con il pettorale alla biglietteria il giorno della partita (domenica 27/3 dalle 14.30 alle 17 ora d'inizio della gara) o scrivere all'email wolves@romavolleyclub.it entro sabato 26/3, indicando numero di pettorale, nome e cognome, luogo e data di nascita, prenotando il biglietto da ritirare al botteghino del Palazzo dello Sport di Roma Eur prima della partita. Famiglie, scuole e tanto altro.



Hey runner!
Corri ora su
@cisalfasport.it



Inquadra il QR
e segui la pagina
Instagram dedicata
ai runners
di cisalfasport

La catena italiana leader per lo sport e il lifestyle
cisalfasport.it



CONSIGLI, RITMO, SICUREZZA: SONO 133 I PACER

In migliaia avevano risposto lo scorso ottobre a 'Call For Pacer 2022', l'iniziativa rivolta a tutti coloro che nella loro storia di maratoneti avevano maturato un'esperienza significativa come Pacer in importanti maratone

Hanno completato il form sul sito e si sono candidati tra sognando di essere pacer alla Run Rome The Marathon, il più partecipato evento running in Italia. Selezionati e gestiti dalla runner Federica Romano, saranno oltre 100 i pacer ufficiali, provenienti anche da tante Nazioni estere, al via domenica 27 marzo.

Essere Pacer è una **importante responsabilità**, significa adempiere ad una missione, avere una marcia in più, sentire dentro **il sacro fuoco del sacrificio** per andare a correre una maratona pensando solo e soprattutto agli altri. Essere Pacer non significa solo mettersi dei palloncini sulla schiena con scritto il tempo finale di gara e correre. Significa aiutare migliaia di maratoneti e portarli al traguardo nel tempo prestabilito, **dispensare consigli, dare sicurezza**, dettare il ritmo in maniera costante.

Un pacer trasforma in realtà il sogno di tanti maratoneti di tagliare un traguardo tanto sperato. Le lacrime, gli abbracci, i sorrisi, una medaglia, un nuovo amico che magari arriva dall'altra parte del mondo, gli applausi della gente, **queste sono le ricompense per un Pacer**. Nulla più. Servono solo un cronometro e un grande cuore. In gara con i palloncini delle 4 ore oltre ad Annalisa Minetti vi sarà anche un'altra pacer speciale. Con il tempo delle 4h10', spinta dal padre Paolo, vi sarà **Sara Vargetto**, un'adolescente romana come tante, ma un po' speciale, per quella incontenibile voglia di vivere che sprigiona da tutti i pori. Sara è affetta da **artrite idiopatica giovanile**, una malattia infiammatoria che comporta degenerazione delle articolazioni e che compare in età precoce, alternando fasi di recrudescenza e di remissione, e che la obbliga a muoversi con una carrozzina. Forse è proprio per questo che Sara vive la vita con grande **entusiasmo**, combatte la malattia a suon di allenamenti tra palestra, nuoto, pallacanestro e corsa, passione che condivide con il

padre Paolo. Insieme hanno trovato una dimensione speciale nel mondo della corsa, mentre Sara spinge la carrozzina, papà Paolo si mantiene in forma aiutandola. Seguire Sara sarà come sempre molto stimolante per tutti i runner che la seguiranno.

I NUMERI

133 pacer

Oltre l'Italia rappresentati **11** Paesi: Regno Unito, Olanda, Belgio, Germania, Lettonia, Spagna, Portogallo, Usa, Giappone, Grecia e Irlanda.

16 regioni italiane rappresentate

TEMPI DA 2H50' A 6H30' COLORI DEI PALLONCINI E RELATIVI TEMPI:

1^a onda: 2h50 (rosso) - 3h (bianco) - 3h10 (giallo) - 3h20 (verde) - 3h30 (fucsia)

2^a onda: 3h10 (giallo) - 3h20 (verde) - 3h30 (fucsia) - 3h40 (azzurro) - 3h50 (arancio) - 4h (argento) - 4h10 - 4h20 - 4h30

3^a onda: 3h40 (azzurro) - 3h50 (arancio) - 4h (argento) - 4h10 (rosso) - 4h20 (bianco) - 4h30 (giallo) - 4h40 (verde) - 4h50 (fucsia) - 5h (azzurro) - 5h15 (arancio) - 5h30 (argento) - 5h45 (rosso) - 6h (bianco) - 6h15 (giallo) - 6h30 (verde)





**BMW
MOTORRAD**

THE SILENT REVOLUTION

NUOVO BMW CE 04

Ci sono rivoluzioni che fanno un gran rumore, in silenzio. Come il nuovo **BMW CE 04**, nato per dare vita a una nuova idea di mobilità urbana, che combina prestazioni esaltanti, dotazioni tecnologiche innovative e linee esclusive ispirate al futuro. Tutto, in uno scooter a impatto 0.

#PLUGGEDTOLIFE

**VIENI A SCOPRIRLO
IN CONCESSIONARIA.**

BMW Motorrad Roma

BMW Italia Retail S.r.l. - Società del BMW Group Italia

Roma Centro - Via Anastasio II, 81 - Tel. 06 6384743

Roma Sud - Via Appia Nuova, 1257/A - Tel. 06 7129041

Roma Est - Via Prenestina, 1023 - Tel. 06 225401

Roma Nord - Via Salaria, 1268 - Tel. 06 882821

www.roma.bmw-motorrad.it

MAKE LIFE A RIDE

LA NOSTRA CASA? L'EXPO VILLAGE

Expo Village è la "Casa" di Acea Run Rome The Marathon. 22 ore concentrate in due giorni di intrattenimento, sport activity, stand degli sponsor e brand specializzati nel mondo del running.

Aperto ai partecipanti ma anche a tutti coloro a cui piace il mondo dello sport, della corsa e del running. Expo Village non è solo la location in cui ritirare pettorale e pacco gara ma molto di più.

È il posto ideale dove gli iscritti provenienti da tutto il mondo possono incontrarsi alla vigilia del grande evento, magari degustando "l'Expo Village Food & Beverage", e dove è possibile conoscere dinamiche e mission del Charity Program collegato a maratona, staffetta, Fun Race.

Da non perdere sabato la presentazione degli Elite Runners, i campioni al via, e dei Pacers, gli assistenti di gara che porteranno al traguardo tutti i maratoneti.

Tante le attività previste per adulti e bambini, anche grazie a Oasi Park Roma con giochi, balli, laboratori e bolle di sapone con Ariel.

Vero grande motore dell'Acea Run Rom The Marathon sono gli oltre mille volontari che saranno per tre giorni il volto di Roma e della sua maratona, la loro assistenza e professio-

nalità uniti al sorriso e all'entusiasmo che li caratterizza saranno fondamentali.

Tante le Associazioni in campo a coadiuvarli, come sempre presente anche il Gruppo Storico Romano, associazione culturale attiva da più di 25 anni nel settore della divulgazione culturale e come ad ogni edizione protagonista in zona partenza e arrivo con la rievocazione dell'antica Roma, unica realtà accreditata nel mondo.

EXPO VILLAGE 2022

è al "Salone delle Fontane" dell'EUR
Via Ciro il Grande 10 – Roma

Venerdì 25 e Sabato 26 marzo 2022

Orario 9-20

Ingresso gratuito

Come arrivare:

- Metro B fermata Eur Magliana (900 mt a piedi)
- Metro B fermata Eur Palasport (1 km a piedi)
- Bus Stop Ple dell'Agricoltura



LA MESSA DEL MARATONETA

Athletica Vaticana, l'associazione sportiva ufficiale della Santa Sede, invita tutti i partecipanti della maratona alla **Messa del Maratoneta** per sabato 26 marzo alle ore 18 nella **Chiesa degli Artisti** (Santa Maria in Montesanto) a Piazza del Popolo per la tradizionale Messa del Maratoneta. La Messa del Maratoneta sarà celebrata dall'arcivescovo Paul Richard Gallagher, segretario per i Rapporti con gli Stati (il "ministro degli esteri" della Santa Sede) e insieme a lui concelebreranno numerosi sacerdoti di diverse nazionalità che il giorno successivo correranno anche la maratona. Sarà l'occasione per una preghiera della pace e per rilanciare lo sport come esperienza di fraternità e inclusione. Le letture e le preghiere saranno affidate ad atleti professionisti e amatori e al termine sarà recitata la Preghiera del Maratoneta, nonché la suggestiva benedizione degli atleti, degli allenatori, dei dirigenti e dei loro familiari. Un momento particolarmente importante ed emozionante.

PASTO PER I POVERI

Giovedì 24 marzo Acea Run Rome The Marathon offrirà un pasto alle persone povere che fanno riferimento al Centro di accoglienza aperto a Palazzo Migliori dall'Elemosineria apostolica - l'ufficio vaticano che esercita la carità a nome del Papa - e affidato alla Comunità di Sant'Egidio e alle suore francescane dell'Addolorata. Alcuni atleti, gli organizzatori della maratona e le persone povere condivideranno non solo il pasto ma anche le loro storie. L'incontro non sarà un episodio isolato, consegneranno al Centro alimenti e altri generi di prima necessità come segno di un'amicizia da portare avanti. Il Centro diurno e notturno di Palazzo Migliori, aperto personalmente dal Papa (15 novembre 2019) come segno concreto di attenzione ai poveri nel cuore di Roma, si trova in zona extraterritoriale, proprio accanto al colonnato di Piazza San Pietro. E, dunque, significativamente, sul percorso della gara, verso il 16km. Athletica Vaticana ha reso possibile l'iniziativa proposta dalla Acea Run Rome The Marathon, insieme con il Gruppo Sportivo Fiamme Gialle, rilanciando la stretta collaborazione già in atto per sostenere i più fragili.



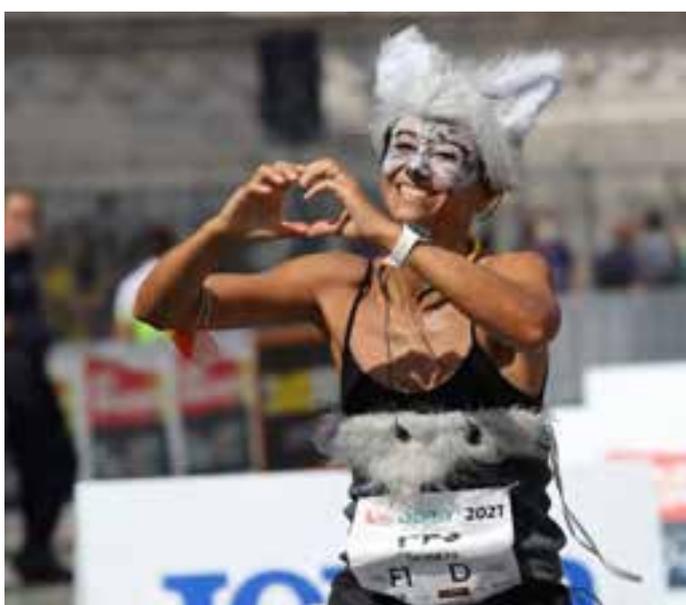
TOUR OPERATOR PARTNER

Giovedì 24 marzo Con Jambo Group a tutti i runner abbiamo riservato delle offerte esclusive presso le nostre strutture per la dell'Acea Run Rome The Marathon. Cerca lo stand in Expo e trova le prevendite edizione 2023. Gli hotel sono localizzati vicino la partenza della maratona e sono dotati di tutti i comfort. Scopri l'offerta che fa per te sul sito www.jambogroup.it



ACEA RUN ROME MARATHON 2021





RINGRAZIAMO TUTTI I NOSTRI PARTNER

TITLE SPONSOR



TECHNICAL SPONSOR



MAIN SPONSOR



OFFICIAL TIMEKEEPER



OFFICIAL RADIO



OFFICIAL SPONSOR



OFFICIAL SUPPLIER



ISTITUZIONI



SUSTAINABILITY PARTNER



MERCHANDISE PARTNER



MOBILITY PARTNER



CULTURAL PARTNER

