



**Partenza-Start:**  
Via dei Fori Imperiali  
(Via San Pietro in Carcere)

- Via dei Fori Imperiali
- Piazza Madonna di Loreto
- Piazza Venezia
- Piazza San Marco
- Piazza D'Ara Coeli
- Via del Teatro di Marcello
- Via Luigi Petroselli
- Piazza Bocca della Verità** - km 1
- Via dei Cerchi
- Piazza di Porta Capena
- Viale Aventino** - km 2
- Piazza Albania
- Via della Piramide Cestia
- Piazza di Porta San Paolo
- Piazzale Ostiense** - km 3
- Via Marco Polo** - km 4
- Via Cristoforo Colombo
- Circonvallazione Ostiense** - km 5 - km 6
- Ponte Settimia Spizzichino
- Viale Ostiense** - km 7 - S 1
- Via Valco di San Paolo** - km 8
- Viale Guglielmo Marconi
- Piazzale Edison
- Ponte Guglielmo Marconi** - km 9
- Lungotevere di Pietra Papa
- Lungotevere Vittorio Gassman** - km 10
- Via Pacinotti
- Piazzale della Radio
- Via Volpato
- Via Portuense
- Via Ettore Rolli** - km 11
- Via Stradivari
- Ponte Testaccio
- Largo Marzi
- Lungotevere Testaccio
- Via Aldo Manuzio
- Via Beniamino Franklin
- Via Galvani** - km 12
- Via Marmorata
- Piazza dell'Emporio

- Lungotevere Aventino** - km 13
- Via di Santa Maria in Cosmedin
- Via della Greca
- Lungotevere Aventino
- Lungotevere dei Pierleoni
- Piazza di Monte Savello
- Lungotevere de' Cenci** - km 14
- Lungotevere dei Vallati
- Lungotevere dei Tebaldi** - km 15
- Lungotevere dei Sangallo
- Lungotevere dei Fiorentini
- Piazza Pasquale Paoli
- Ponte Vittorio Emanuele II
- Via San Pio X
- Via della Conciliazione** - km 16
- Piazza Pio XII
- Largo del Colonnato
- Via di Porta Angelica
- Piazza del Risorgimento
- Via Crescenzo** - km 17
- Piazza Cavour
- Via Vittoria Colonna** - km 18
- Ponte Cavour
- Lungotevere in Augusta
- Ponte Regina Margherita
- Via Cola di Rienzo** - km 19
- Via Fabio Massimo
- Viale Giulio Cesare** - km 20 - S 2
- Via Fornovo
- Viale delle Milizie** - km 21 - km 21,097
- Largo Tionfale
- Via della Giuliana** - km 22
- Piazzale Clodio
- Viale Giuseppe Mazzini** - km 23
- Piazza Giuseppe Mazzini
- Via Oslavia
- Piazza Bainsizza
- Viale Corso
- Largo Generale Gonzaga del Vodice** - km 24
- Via Achille Papa
- Via Marcello Prestinari
- Piazza Montegrappa
- Lungotevere Guglielmo Oberdan

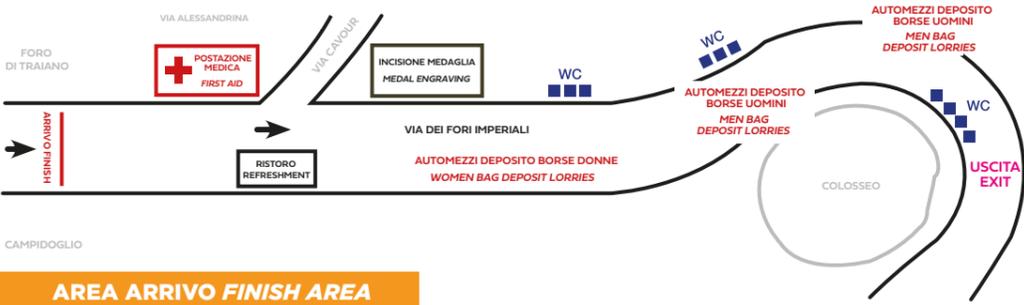
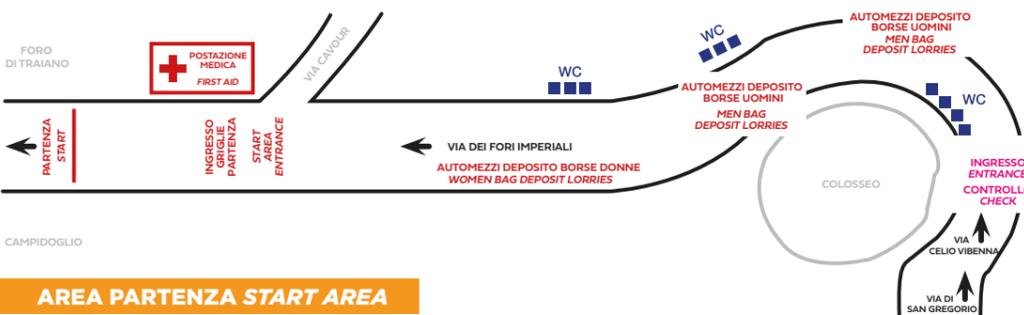
- Lungotevere della Vittoria** - km 25
- Piazza Maresciallo Giardino
- Lungotevere Maresciallo Cadorna** - km 26
- Piazza Lauro de Bosis
- Ponte Duca D'Aosta
- Lungotevere Grande Ammiraglio Thaon di Revel** - km 27
- Piazzale Cardinal Consalvi
- Lungotevere Salvo D'Acquisto
- Lungotevere dell'Acqua Acetosa** - km 28
- Via Enrico Elia
- Piazzale dell'Acqua Acetosa** - km 29
- Via dei Campi Sportivi
- Viale dell'Agonistica
- Viale della Moschea** - km 30
- Viale Parioli
- Piazzale del Parco della Rimembranza
- Viale Maresciallo Pilsudski** - km 31
- Via Giulio Gaudin
- Via Argentina** - km 32
- Via Venezuela
- Via India
- Viale della XVII Olimpiade** - km 33
- Viale Tiziano
- Piazza Apollodoro
- Via Flaminia** - km 34
- Viale del Vignola
- Via Pier della Francesca
- Via Giovanni Pannini
- Via Antonazzo Romano** - km 35
- Lungotevere Flaminio
- Piazza Gentile Da Fabriano
- Lungotevere Flaminio** - km 36
- Piazza delle Belle Arti
- Lungotevere delle Navi** - km 37
- Lungotevere Arnaldo da Brescia
- "Sottopasso di Ripetta"
- Passeggiata di Ripetta** - km 38
- Piazza Augusto Imperatore
- Via dei Pontefici

- Via del Corso
- Piazza del Popolo
- Via del Babuino** - km 39
- Piazza di Spagna
- Via Due Macelli** - km 40
- Largo del Tritone
- Via del Tritone
- Via del Corso
- Largo Goldoni
- Via della Fontanella di Borghese** - km 41
- Largo Fontanella di Borghese
- Piazza Borghese
- Via del Clementino
- Piazza Nicosia
- Via di Monte Brianzo
- Piazza di Ponte Umberto I
- Via Zanardelli
- Piazza di Tor Sanguigna
- Via Agonale
- Piazza Navona** - km 42
- Via dei Canestrari
- Corso del Rinascimento
- Piazza Sant'Andrea della Valle
- Corso Vittorio Emanuele II
- Largo di Torre Argentina
- Corso Vittorio Emanuele II
- Piazza del Gesù
- Via del Plebiscito
- Piazza Venezia** - km 43
- Piazza Madonna di Loreto
- Via dei Fori Imperiali

- Arrivo-Finish:**  
Via dei Fori Imperiali (Via San Pietro in Carcere)
- S1 = 1ª zona cambio staffetta**  
1ª relay transition area
- S2 = 2ª zona cambio staffetta**  
2ª relay transition area
- S3 = 3ª zona cambio staffetta**  
3ª relay transition area

# INFO GARA MARATONA MARATHON RACE DAY INFO

**19 settembre 2021**  
**Maratona Special Edition**



Per le ultime info visitare anche [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com).

Please visit [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com) for the latest information.



TECHNICAL SPONSOR: joma

OFFICIAL ELECTRIFIED CAR: NISSAN

MAIN SPONSOR: NAMEDSPORT, upim, CRAI, vueling, life, BROKERITALY, MAURICE LACROIX

RADIO UFFICIALE: 105

OFFICIAL SPONSOR: SWINEXCITO, FALOMO, WELC, IBSA, ZERO, cooltra

HOSPITALITY PARTNER: UNAHOTELS

REGIONE LAZIO, ROMA, CONFCOMMERIO ROMA, ASC, FIDUCIALE ROMA, Circularity, FISPESS, atletica italiana, WORLD ATHLETICS



**ACEA RUN ROME THE MARATHON**

**Domenica 19 settembre 2021 – start 1<sup>a</sup> onda ore 6.45!**

**COVID-19: LEGGERE ATTENTAMENTE LE DISPOSIZIONI ADOTTATE PER IL RITIRO DEL PETTORALE IN FUNZIONE DELLA PARTECIPAZIONE ALLA GARA SU WWW.RUNROMETHEMARBATHON.COM.**

**CRONOMETRAGGIO – PETTORALE - CHIP - RILEVAZIONI**

Il pettorale di gara ti è stato assegnato in base ai tempi da te dichiarati all'atto dell'iscrizione e corrisponde alla tua griglia di partenza. Deve essere indossato solo da te e ben visibile sul davanti. Non piegare il pettorale ed applica le spillette correttamente per non danneggiare il chip ("Bibtag") applicato nel retro. Il chip è monouso e NON andrà riconsegnato alla fine della gara. Le postazioni di cronometraggio sono posizionate ai km: 5 - 10 - 15 - mezza maratona (21,097) – 25 - 30 - 35 - 40. Sarà calcolato il tuo "real time" dalla linea di partenza a quella d'arrivo. Le classifiche saranno su [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). Il servizio è a cura di Sdam srl servizio timing e data processing.

**CONSIGLI MEDICI**

Prima della gara compila attentamente i dati sanitari sul retro del pettorale. Un'esatta indicazione di patologie o intolleranze aiuterà i medici e te stesso in caso di problemi. Le postazioni sanitarie sono dislocate lungo il percorso.

**PARCHEGGI E TRASPORTI PUBBLICI**

Ti consigliamo di parcheggiare il tuo veicolo in zona Ospedale del Celio o Terme di Caracalla. **Attenzione: ti informiamo che il servizio di metropolitana della città di Roma entra in funzione a partire dalle ore 5:30.** Per tutti servizi disponibili sui trasporti pubblici ti consigliamo di consultare [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it).

**ZONA PRE-PARTENZA**

Accesso da Piazza di Porta Capena / Via di San Gregorio / Via Celio Vibenna / Piazza del Colosseo. NON da Piazza Venezia!

**L'accesso di TUTTI i maratone sarà in Piazza del Colosseo a partire dalle ore 4.00.**

Per accedere dovrai avere una temperatura corporea inferiore ai 37,5°: sarà monitorata passando sotto al Metal Detector. Preparati al controllo così da impiegare poco tempo. Nella sacca trasparente puoi inserire indumenti ed effetti personali. Posiziona sul tavolo il telefono, monete e altri corpi metallici prima di passare sotto il Metal Detector. **Dall'accesso all'area di pre-partenza e per i primi 500 metri dalla partenza dovrai indossare obbligatoriamente la mascherina protettiva. Mantieni sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra le persone.**

A seguire trovi gli automezzi del deposito borse con accanto i bagni chimici.

**SACCA TRASPARENTE PER IL DEPOSITO BORSE**

Per tale servizio devi usare solo ed esclusivamente la sacca trasparente che ti è stata fornita al ritiro del pacco gara: di conseguenza, per motivi di sicurezza, il giorno della gara non saranno accettate buste, sacche o borse di altro tipo. Dovrai applicare sullo spazio previsto della sacca trasparente l'adesivo deposito borse (recante il tuo numero di gara e il numero automezzo deposito borse) che troverai al ritiro della busta del pettorale. **Devi consegnare la sacca trasparente entro le ore 6.00** agli addetti degli automezzi posizionati da Piazza del Colosseo / Via dei Fori Imperiali. Ogni automezzo è contrassegnato con un numero. In sequenza troverai prima gli automezzi deposito borse uomini (fino davanti la Metro B Colosseo: il giorno gara questa stazione sarà chiusa) e, a seguire, gli automezzi per le donne (fino a Via dei Fori Imperiali altezza "Informazioni Turistiche"). **NON lasciare all'interno della sacca oggetti di valore, denaro, cellulari, documenti personali:** l'organizzazione non risponderà di eventuali mancanze!



Durante la consegna mantenere sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra le persone.

**ZONA PARTENZA**

**Alle ore 5.45 in Via dei Fori Imperiali / Largo Corrado Ricci** entrerai nella zona transennata di trasferimento alle griglie di partenza attraversando i varchi evidenziati da indicazioni colorate e con la lettera della griglia così come sul tuo pettorale: ogni accesso in griglia sarà, quindi, identificabile dai colori e dalla lettera di griglia di partenza come sul tuo pettorale.

In base al tempo dichiarato all'atto dell'iscrizione queste sono le aree di partenza:

**UOMINI / DONNE**

- Griglia di Partenza **TOP** (giallo)
- Griglia di Partenza **A** (arancione)
- Griglia di Partenza **B** (verde)
- Griglia di Partenza **C** (blù)
- Griglia di Partenza **D** (bianco)

In quel punto potresti essere sottoposto a un controllo a sorpresa con dispositivi elettronici: se entrerai al varco con un pettorale contraffatto o non regolare sarai immediatamente squalificato! Verrai quindi incanalato nel corridoio relativo alla tua griglia di

partenza. Una volta entrato nella tua griglia non potrai più uscire pena la squalifica. Gli atleti possono, comunque, partire in griglie con tempi di accredito più lenti: quindi, ad esempio, chi ha assegnato la griglia A può partire in B o in C o in D. NON il contrario!!!!!!! Metti in campo tutta la tua sportività così da permettere agli atleti più accreditati di effettuare una buona partenza. In ogni caso sarà rilevato il "Real Time". **La prima partenza sarà data alle ore 6.45** e potrebbe variare solo di pochi minuti per eventuali cause di natura tecnica o esigenze televisive. Mantieni sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra i partecipanti e continua ad indossare la mascherina.

**PARTENZA A ONDE**

La linea di partenza è in Via dei Fori Imperiali (altezza Via San Pietro in Carcere). La classifica verrà elaborata in base al tempo allo sparo (Gun Time) per i pettorali "elite" da 1 a 50 uomini e da F1 a F30 donne e per i primi dieci al traguardo, sia uomini che donne. Per tutti gli altri atleti sarà compilata in base al Real Time che verrà anche per la classifica di categoria e di società. L'orario di partenza delle onde si articolerà come segue \*:

- **ore 6. 45:** partenza 1<sup>a</sup> onda griglie **TOP + A**
- **ore 6. 50:** partenza 2<sup>a</sup> onda griglie **B + C**
- **ore 7 .00:** partenza 3<sup>a</sup> onda griglia **D**
- **ore 7.10:** partenza wheelchair e spingitori
- **ore 7.30:** partenza prima frazione staffetta

\* Il numero delle onde potrebbe variare tenendo conto dei protocolli vigenti.

Le strutture di partenza/arrivo, a mezza maratona e al km 30 verranno apposti i cronometri. **Indossa la mascherina fino ai primi 500 metri di gara.**

**CORRIDORI NON UFFICIALI E BICICLETTE**

Le biciclette non autorizzate sono tassativamente vietate: la maratona è una gara podistica e le biciclette possono creare problemi di incolumità ai concorrenti.

**ASSISTENTI DI GARA**

Cerca il tuo assistente di gara in griglia alla partenza! Sarà visibile con un palloncino colorato che corrisponde al tuo tempo-obiettivo. Per evitare assembramenti e creare solo piccoli gruppi distanziati al seguito, l'assistente di gara non indosserà i palloncini durante lo svolgimento della gara. Lo potrai comunque riconoscere dalla divisa e dal dorsale (che indosserà sulla schiena), dove sarà indicato il tempo.

Colori dei palloncini e relativi tempi:

1<sup>a</sup> ONDA: 2:50 rosso – 3:00 bianco – 3:10 giallo – 3:20 verde – 3:30 rosa

2<sup>a</sup> ONDA: 3:20 verde – 3:30 rosa – 3:40 azzurro – 3:50 arancione - 4:00 rosso – 4:10 bianco – 4:20 giallo – 4:30 verde

3<sup>a</sup> ONDA: 3:40 azzurro - 3h50 arancione – 4:00 rosso – 4:10 bianco – 4:20 giallo – 4:30 verde – 4:45 rosa – 5:00 azzurro – 5:15 arancione – 5:30 rosso – 5:45 bianco - 6:00 giallo – 6:15 verde – 6:30 rosa

**BAGNI CHIMICI (WC)**

Saranno in pre-partenza, al post-arrivo e lungo il percorso.

**RISTORI E SPUGNAGGI (potranno variare di alcuni metri per esigenze tecniche)**

16 punti di ristoro lungo il percorso: km: 5 – 7,3 - 10 - 12,5 - 15 - 17,7 – 20,1 – 21,1 – 22,2 - 25 – 27,5 - 30 – 32,2 – 35 – 37,3 – 40,2 e arrivo km 42,195. L'acqua sarà presente a tutti i ristori. I soli minerali al km 5 – 10 – 15 – 20,1 – 25 – 30 – 35 – 40,2. I cibi solidi al km 15 – 20,1 – 25 – 30 – 35 – 40. E ristoro finale con pacco contenente acqua, sali minerali, cibi solidi.

**Ogni atleta può portare con sé durante la gara ulteriori supporti energetici e/o di reintegro sali.**

12 punti di spugnaggio lungo il percorso: km: 7,5 – 12,7 – 17,5 – 21,3 – 22,4 – 25,3 – 27,7 – 30,9 – 32,4 – 35,2 – 37,5 – 40,4

**ATTENZIONE ALLE ZONE CAMBIO STAFFETTA:**

La staffetta avrà tre zone di cambio frazionisti lungo il percorso (km 7 circa, km 20,3 circa, km 30,6 circa). Bisognerà fare attenzione alle indicazioni (su cartello e a voce degli assistenti): la maratona individuale correrà su una corsia parallela.

**TEMPO MASSIMO DI PASSAGGIO E TEMPO LIMITE**

Chi non transiterà alla mezza maratona (km 21,097) entro le 3:15 dalla partenza e al km 35 entro le 5:30 dalla partenza verrà invitato dai giudici a fermarsi. **Il tempo limite finale è di 6 ore e 30 minuti dallo sparo della terza onda.**

**RITIRO DALLA GARA**

A mezza maratona (km 21,097), km 25, km 30 e km 35 gli atleti ritirati troveranno presso la postazione sanitaria gli automezzi che li porteranno all'arrivo.

**ARRIVO** (via dei Fori Imperiali) Al Km 42 verrai indirizzato per le procedure d'arrivo sul canale di sinistra (a destra correrà la staffetta). Una volta superato l'arrivo ti verrà consegnato (nell'ordine):

- mascherina (da indossare nuovamente fino a uscita da zona post-arrivo)
- la medaglia finisher (non sarà consegnata attorno al collo ma sulla mano)
- il telo termico
- Sarò presente una prima postazione sanitaria. Dopo l'uscita dalla zona arrivo saranno posizionati in zona post-arrivo:
- l'area massaggi
- Il pacco ristoro con acqua, sali minerali, cibi solidi. Sarà presente anche un ristoro specifico per atleti celiaci (a cura di Aic).
- il servizio sanitario
- gli automezzi del deposito borse (in cui è evidenziato il numero automezzo deposito borse)

Per i tuoi bisogni fisiologici usa solo ed esclusivamente i bagni chimici e rispetta l'ambiente che ti circonda.

**INCISIONE MEDAGLIE**

Se hai acquistato il servizio di incisione medaglia potrai recarti in zona post-arrivo, con il pettorale ancora in evidenza, la mascherina indossata e la medaglia in tuo possesso, allo stand dedicato (sempre in Via dei Fori Imperiali: davanti a "Informazioni Turistiche", in direzione degli automezzi deposito borse) ed utilizzare il servizio. Il servizio d'incisione medaglia è in funzione fino al termine della gara.

**Mantenere sempre il distanziamento sociale di sicurezza tra i partecipanti in tutte le fasi di pre-partenza, partenza, in gara, all'arrivo, in post-arrivo.**

**CLASSIFICHE – DIPLOMA - FOTO**

Le classifiche e il diploma saranno disponibili gratuitamente su [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). Con la nuova tecnologia del riconoscimento facciale Sportograf ti permette di avere tante foto della tua prestazione sportiva nella bellezza di Roma, con la ricerca più semplice: su [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) (servizio a pagamento).

**LA PROSSIMA EDIZIONE DELLA MARATONA: 27 MARZO 2022**

**ACEA RUN ROME THE MARATHON**

**Sunday 19 September 2021 – start of 1st wave 6.45 am**

**COVID-19: CAREFULLY READ THE OFFICIAL DECISIONS ADOPTED FOR THE RACE NUMBER PICK-UP ACCORDING TO THE PARTICIPATION IN THE RACE ON WWW.RUNROMETHEMARBATHON.COM.**

**RACE NUMBER – TIMING CHIP – TIMING CHECKS**

The race number has been assigned to you based on the PB you declared at the time of registration and corresponds to your starting area. It should be worn only by you and clearly visible on the front. Do not fold the race number and apply the pins correctly so as not to damage the timing chip ("Bibtag") applied on the back side. This chip is disposable and will NOT be returned at the end of the race. The timing checks are located at km: 5 - 10 - 15 - half marathon (21.097) – 25 - 30 - 35 - 40. Your "real time" will be calculated from the starting line to the finish line. The results are on [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). The service is provided by Sdam srl timing and data processing service.

**MEDICAL ADVICE**

Before the race, carefully fill out the health data on the back side of the race number. An exact indication of pathologies or intolerances will help doctors and yourself in case of problems. Medical stations are located along the route.

**PARKING AND PUBLIC TRANSPORT**

We recommend that you park your vehicle by the Ospedale del Celio or by the Terme di Caracalla area. We inform you that the Metro service of the city of Rome starts at 5.30 am. For all services available on public transport please consult [www.atac.roma.it](http://www.atac.roma.it).

**PRE-START AREA**

You must access from Piazza di Porta Capena / Via di San Gregorio / Via Celio Vibenna / Piazza del Colosseo. NOT from Piazza Venezia! **The access for all marathon runners will be from Piazza del Colosseo starting at 4.00 am.** To access you will need to have a body temperature below 37,5 °: the body temperature will be monitored by going through Metal Detector. Be ready for the security check to avoid wasting time. You can put your extra clothes and personal objects in the transparent bag given to you. Position the phone, the coins and other metal materials on the table before going through the Metal Detector.

**From accessing the pre-start area and up to the first 500 meters from the start you will have to wear compulsorily a protective face covering mask. You need to always maintain the safety social distancing between people.** Past that location you will find lorries used for the bag deposit services right next to the chemical toilets (WC).

**TRANSPARENT BAG FOR BAG DEPOSIT SERVICE**

**For this service, you must use only and exclusively the transparent bag that was provided to you when collecting the race pack:** consequently, for safety reasons, no other bags will be accepted on the race day. You will need to correctly apply the bag deposit sticker in the designated space on the transparent bag. You will find this sticker in your race number's envelope. This sticker will contain your race number and the number of the lorry to which you will have to deliver the transparent bag. **You will have to deliver your transparent bag before 6.00 am** at the operators of the lorries located in Piazza del Colosseo / Via dei Fori Imperiali. Each lorry is marked with a number. In sequence you will first find the lorries for the bag deposit for men (up to the Metro B Colosseo: the race day this station is closed) and then the lorries for women (up to Via dei Fori Imperiali, "Tourist Information" height). **DO NOT put valuables, money, phones, personal documents inside the transparent bag:**



the organization will not be responsible for it! Always keep a safe distance between people during delivery.

**START AREA**

At 5.45 am in Via dei Fori Imperiali / Largo Corrado Ricci you will enter the fenced transfer area to the starting areas by crossing the highlighted gates with distinctive colours and letters as on your race number: therefore each access to the start area will be identifiable by the color and the start area letter as on your race number.

Based on the time declared at the time of registration (PB last three years), these are the start areas:

**MEN / WOMEN**

- TOP** (yellow) start area
- A** (orange) start area
- B** (green) start area
- C** (blue) start area
- D** (white) start area

In those points you could be subjected to a surprise check with electronic devices: if you enter the gate with a counterfeit or irregular bib you will be immediately disqualified! Then you will be channeled into the corridor relating to your start area. Once you have entered your start area, you will no longer be able to exit under penalty of disqualification. Put on all your sportsmanship to allow the most accredited athletes to make one good start. In any case, the "Real Time" will be recorded and valid.

**The first wave of start will be given at 6.45 am** and could vary only by a few minutes for any technical reasons or TV needs.

Always maintain social distancing from each participant and continue to wear your mask.

**WAVE START**

The starting line is in Via dei Fori Imperiali (near Via San Pietro in Carcere). The results will be based on the Gun Time for elite race numbers from 1 to 50 men and from F1 to F30 women and for the top ten at the finish line, both men and women. For all other athletes it will be compiled on the basis of Real Time which will also apply to the category and club results. The start times of the waves will be organized as follows \*:

- **6. 45 am 1st wave** start: **TOP start area + A start area**
- **6. 50 am 2nd wave** start: **B start area + C start area**
- **7. 00 am 3rd wave** start: **D start area**
- **7. 10 am:** start of wheelchairs
- **7. 30 am:** start of the first relay leg

\* The number of waves may vary taking into account the protocols in force.

The stopwatches will be placed on the start / finish structures, at the half marathon and at km 30.

**Continue to wear the mask until the first 500 meters of the race: at that point you can remove it (it will be indicated on the signs).**

**NON-OFFICIAL RUNNERS AND BICYCLES**

Unauthorized bicycles are strictly forbidden: the marathon is a foot race and bicycles can create safety problems for the competitors.

**RACE ASSISTANTS**

Look for your race assistant in the start area! It will be visible with a colored balloon that corresponds to your target time. To avoid crowds and create only small groups spaced out in tow, the race assistant will not wear the balloons during the race. However, you will be able to recognize him by the uniform and the bib which he will wear on his back where the target time will be indicated.

Balloon colors and corresponding target times:

1st wave: 2:50 red – 3:00 white – 3:10 yellow – 3:20 green – 3:30 pink

2nd wave: 3:20 green - 3:30 pink - 3:40 blue - 3:50 orange - 4:00 red - 4:10 white - 4:20 yellow - 4:30 green

3rd wave: 3:40 blue - 3h50 orange - 4:00 red - 4:10 white - 4:20 yellow - 4:30 green - 4:45 pink - 5:00 blue - 5:15 orange - 5:30 red - 5:45 white - 6:00 yellow - 6:15 green - 6:30 pink

**CHEMICAL TOILETS (WC)**

They will be at the pre-start area, at the post-finish area and along the route.

**REFRESHMENT AND SPONGE STATIONS (they may vary by a few meters due to technical requirements)**

16 refreshment stations along the route: km: 5 - 7,3 - 10 - 12,5 - 15 - 17,7 - 20,1 - 21,1 - 22,2 - 25 - 27,5 - 30 - 32,2 - 35 - 37,3 - 40,2 and arrival 42,195 km. Water will be present at all refreshment points. Mineral salts at km 5 - 10 - 15 - 20,1 - 25 - 30 - 35 - 40,2. Solid foods at km 15 - 20,1 - 25 - 30 - 35 - 40. And the final refreshment (km 42,195) with a pack containing water, mineral salts, solid foods

**Each athlete can bring with them during the race additional energy and / or reintegration supports.**

12 sponging points along the route: km: 7,5 - 12,7 - 17,5 - 21,3 - 22,4 - 25,3 - 27,7 - 30,9 - 32,4 - 35,2 - 37,5 - 40,4.

**PAY ATTENTION TO RELAY TRANSITION AREAS**

The relay marathon will have three transitions areas along the route (about 7 km, about 20,3 km, about 30,6 km). It will be necessary to pay attention to the directions (on the sign and by voice of the assistants): the individual marathon will run on a parallel lane.

**TIME LIMITS**

Those who do not pass the half marathon (km 21,097) within 3:15 from the start and at km 35 within 5:30 from the start will be notice by the judges to stop. The final time limit of the marathon is 6 hours and 30 minutes from the start of the third wave.

**WITHDRAWAL FROM THE RACE**

Athletes who drop out the race at half marathon (21,097 km), 25 km, 30 km and 35 km will find at the medical stations the vehicles that will take them to the finish area.

**FINISH AREA**

The finish line is in via dei Fori Imperiali. At Km 42 you will be directed to the finish procedures on the left lane (the relay will run on the right lane). Once you have passed the finish line you will be given the following (in the order):

- mask (to be worn again until leaving the post-finish area)
- the finisher medal (it will not be delivered around the neck but on the hand)
- the thermal blanket
- A first aid station is also positioned.
- After exiting the finish area the following services will be positioned at the post-finish area:
- the massage area
- refreshments pack with water, mineral salts, solids. There will also be a specific refreshment for celiac athletes (by Aic).
- the medical station
- the lorries of the bag deposit (please go to the same number of lorry of the pre-start area)

For your physiological needs use only chemical toilets (WC) and respect the environment around you.

**MEDAL ENGRAVING**

If you have purchased the medal engraving service, as soon as you have reached the finish line you can go with the race number still in evidence, the mask worn and the medal in your possession, to the designated booth in Via dei Fori Imperiali (in front of "Information Turistiche", in direction of the bag deposit lorries). This service will be working until the end of the race.

**Always maintain social safety distancing between participants in all phases of pre-start area, start area, along the route, on finish area, in post-finish area.**

**RESULTS – DIPLOMA - PHOTOS**

The results and the diploma will be available for free on [www.runromethemarathon.com](http://www.runromethemarathon.com). Thanks to the new facial recognition technology Sportograf allows you to have many photos of your sporting performance in the beauty of Rome, with the simplest search criteria: on [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) (paid service).

**NEXT EDITION OF THE MARATHON: 27 MARCH 2022**