



# M RUN ROME . Magazine



**#BENTORNATOBIETTIVO**

ALBA EDITION SPECIAL RACE **19 SETTEMBRE 2021**



Il Gruppo Acea è una realtà consolidata nei servizi pubblici essenziali a livello nazionale e internazionale. I nostri principali core business, l'energia, l'acqua e l'ambiente, sono anche gli elementi fondamentali che lo sport abbraccia. Momento di aggregazione sociale per eccellenza, ogni evento sportivo esprime al meglio i valori che Acea promuove da sempre: lo spirito di squadra, l'amicizia, la solidarietà e il benessere.



**VIRGINIA RAGGI**  
Sindaca di Roma

La città di Roma è orgogliosa di rinnovare il suo appuntamento con l'Acea Run Rome The Marathon, per questa edizione in un'inedita versione all'alba ancora più suggestiva e particolare. La Maratona si conferma uno degli eventi sportivi più amati in assoluto per il fascino unico che solo la nostra città può offrire: si partirà dai Fori Imperiali, proseguendo per oltre trenta monumenti e siti storico-culturali della città. Roma è la Capitale dello sport e della ripartenza, sempre più un riferimento per il podismo di tutto il mondo. Vi aspetto sulla griglia di partenza, sarà un'emozione ancora più forte poter dare il via alla gara insieme a tutti voi!

“

*Roma  
è la Capitale  
dello sport  
e della ripartenza*

”



**VERONICA TASCIOTTI**  
Assessore allo sport,  
turismo, politiche  
giovanili e grandi  
eventi cittadini  
di Roma Capitale

L'Acea Run Rome The Marathon rappresenta il fiore all'occhiello degli eventi podistici che si svolgono nella nostra città, appuntamento oramai imperdibile per tutti gli appassionati e che si proietta ad essere, con la nuova cordata di organizzatori, sempre più amato e ai vertici di tutte le manifestazioni di corsa internazionali. Ringraziamo i gestori della manifestazione, per averne migliorato le già evidenti potenzialità. Siamo fieri di poter offrire un percorso unico al mondo, ricco di cultura e fascino come solo Roma può donare, vi aspettiamo numerosi all'alba su via dei Fori Imperiali per correre 42 km con la gloriosa storia di Roma ad accompagnarvi.

“

*Il fiore all'occhiello  
degli eventi  
podistici della  
nostra città*

”

# ACEA 111 ANNI DI INNOVAZIONE

DAI SERVIZI PRIMARI ALLA TECNOLOGIA DELLE SMART CITY  
ACEA CREA VALORE, OGNI GIORNO, PER IL PAESE

Realizzato da Acea Communication®

Un importante percorso che il Gruppo ACEA porta avanti offrendo servizi essenziali, dall'acqua all'energia, fino al trattamento dei rifiuti, con una costante attenzione alle persone ed ai territori in cui opera.

Acea, grazie ad una solida esperienza, accompagna i suoi clienti verso un domani sempre più sostenibile investendo nella gestione delle risorse idriche ed energetiche, creando valore per tutti gli stakeholder e per il Sistema Italia.

**acea**  
IL FUTURO È  
IL NOSTRO AMBIENTE



**ALESSANDRO GIACOMINI**  
Managing Director  
Infront Italy

**F**inalmente ai blocchi di partenza. Dopo un anno e mezzo di attesa, siamo pronti per dare il via alla prima edizione della Acea Run Rome The Marathon, organizzata da Infront in collaborazione con Corriere dello Sport – Stadio e Italia Marathon Club. Siamo emozionati e al tempo stesso orgogliosi di essere promotori di una manifestazione importante e storica e di occuparci, insieme ai nostri partner, di tutta l'organizzazione, dalla parte sportiva, a quella commerciale e di marketing. L'impegno che Infront ha profuso nell'organizzazione dell'evento non è stato minimamente intaccato dallo stop agli eventi su strada imposto dalle norme anti Covid e, finalmente, il 19 settembre se ne potranno vedere i risultati. Siamo certi di presentare al mondo un evento di assoluto livello, a cui i runner saranno fieri di partecipare e, grazie al quale, gli sponsor che ci hanno dato fiducia potranno attivare efficaci iniziative di comunicazione e marketing. Il 2021 sarà la prima edizione della nuova organizzazione, che ha l'obiettivo di portare l'Acea Run Rome The Marathon verso nuovi record, sia in termini di notorietà, sia di ranking internazionale.



**DANIELE QUINZI**  
Direttore Marketing  
Corriere dello Sport – Stadio

**#** bentornato obiettivo è l'hashtag lanciato sui social per questa edizione speciale, perché dopo i lunghi mesi del lockdown caratterizzati dall'assenza di gare i runner finalmente hanno un obiettivo da perseguire, un sogno da esaudire, un traguardo da conquistare. Lo start, le 6.45 in punto, sarà il momento più emozionante di tutto. Abbiamo il percorso più bello del mondo con oltre 30 monumenti storici e sarà una gara a due velocità: all'inizio ci sarà solo il silenzio, il respiro dei runner, la bellezza della luce particolare dell'alba, poi piano piano con il passare delle ore e dei chilometri la città si sveglierà, facendo diventare la maratona stessa più festosa e colorata con tifo sulle strade e animazione sul percorso. Sarà una maratona che rimarrà per sempre nel cuore di ogni partecipante, la partenza all'alba è unica nel suo genere e irripetibile. Abbiamo attivato tanti progetti in questi mesi, dai "Get Ready", a My First Run e tanto altro. Quello che conta ora è godersi il viaggio, godersi Roma, magari anche pensare di lasciare per una volta il cronometro a casa, se necessario, e vivere questa maratona che segna il nuovo inizio.



**ENRICO CASTRUCCI**  
Presidente Italia  
Marathon Club

**S**i ricorre il 19 settembre a Roma con la maratona. Con formule nuove e sicuramente vincenti come la partenza all'alba, la staffetta, la Fun Race virtuale. Eppoi tanti eventi concomitanti in grado di colorare la città come la maratona ha sempre fatto e con i romani che sono oggi il primo sponsor di questa apprezzata gara internazionale. Aspettiamo tanti atleti che, seppur in periodo finalmente post pandemico, hanno scelto di correre la prima maratona dopo le vacanze estive ed hanno scelto di correrla nelle vie e piazze più belle del mondo, in uno scenario di fascino senza eguali al mondo. Un'atmosfera unica nella quale anche le performance trovano l'occasione di essere centrate grazie ad un'accurata offerta tecnica e di servizi agli atleti. La Rti Run Rome the marathon, l'organizzazione che gestisce l'evento, si proietta ad offrire allo scenario sportivo mondiale una gara sempre più unica. Una gara da correre assolutamente.



**ROBERTO CIANCI**  
Presidente Atielle

**U**n caro saluto ed un forte in bocca al lupo a tutti i Maratoneti che ci onorano ogni anno della loro presenza alla maratona di Roma. Dopo i difficili mesi della pandemia e il rinvio dell'edizione 2020 finalmente ci siamo, torniamo a fare ciò che più ci piace: correre una maratona. Quest'anno è tutto nuovo, ad iniziare dal nome Acea Run Rome The Marathon allo staff che organizza l'evento. Un'edizione speciale, unica, con la partenza all'alba che rimarrà nella storia di questa gara che non ha uguali al mondo come fascino con il patrimonio culturale della nostra amata Roma. Correte, divertitevi, sognate. Il traguardo di Roma vi aspetta.

**NICOLA ZINGARETTI**

Presidente Regione Lazio

**G**li eventi sportivi sono tra le più belle dimostrazioni del ritorno alla gioia di vivere, alla socialità, allo stare insieme dopo i mesi più duri dell'emergenza Covid. In questo senso, il ritorno della Maratona di Roma, nel nuovo format della Acea Run Rome The Marathon, ha quindi un significato particolare: rappresenta infatti un bellissimo segnale di rinascita e di vitalità per Roma e per tutti noi. Iniziative collettive come questa non solo ci aiutano a far ripartire la città e a farle riacquistare la sua dimensione internazionale, ma danno la possibilità ad ognuno di noi di vivere la città in maniera diversa, e di regalare giornate che resteranno indelebili nei nostri ricordi grazie allo sport. Ecco perché la Regione Lazio, quest'anno più che mai, è al fianco di questo grande evento sportivo. Ad atleti, amatori, organizzatori e spettatori vanno i miei migliori auguri per una giornata di sana competizione e di sano divertimento.

**GIOVANNI MALAGÒ**

Presidente Coni

**C**orrere nella storia per scriverne un altro capitolo indimenticabile. Acea Run Rome The Marathon si fregia della tradizione e del fascino unico della Città Eterna per regalare una nuova pagina di emozioni a tutti gli appassionati. L'edizione 2021 assume un significato speciale, perché arriva dopo l'anno di rinvio forzato a causa della pandemia e rappresenta il paradigma della ripartenza e della voglia di riscatto all'insegna della forza dello sport. Sarà un'esperienza da vivere dando voce alla passione per questa disciplina che è nel codice genetico del nostro movimento. A nome personale, e del Comitato Olimpico Nazionale Italiano, ringrazio il Comitato Organizzatore, composto da Infront, Corriere dello Sport — Stadio, Italia Marathon Club e Atiella Roma, per l'impegno profuso nel garantire continuità alla manifestazione e indirizo un sentito incoraggiamento a tutti i partecipanti, con la certezza che sapranno regalarci una pagina di grande spettacolo.

**LUCA PANCALLI**

Presidente Comitato Italiano Paralimpico

**C**on l'Acea Run Rome The Marathon le strade, i monumenti, i paesaggi della Capitale d'Italia tornano ad essere protagonisti di un grande evento sportivo. Una manifestazione che rappresenta un messaggio di speranza per un presente e un futuro sempre più nel segno dello sport quale strumento di inclusione, benessere e integrazione. Voglio dunque rivolgere un grande in bocca al lupo ai promotori, agli organizzatori, alle atlete e agli atleti e a tutti coloro che prenderanno parte a questo evento straordinario. Con l'auspicio che possa tornare a rappresentare una tappa fondamentale nel calendario sportivo del nostro Paese.

**AVV. VITO COZZOLI**

Presidente e Amministratore Delegato Sport e Salute SpA

**L'**Acea Run Rome The Marathon sarà la prima grande maratona internazionale dell'epoca post Covid a riprendere le attività, segnando finalmente il ritorno della corsa e dei runner di tutto il mondo. Sarà un ritorno 'in sicurezza' poiché saranno seguite tutte le regole di sicurezza sanitaria, ma soprattutto sarà il momento della ripartenza dello sport e del benessere per tutti. Riparte lo sport e anche il turismo sportivo. Sono tanti i progetti legati all'evento sportivo che si svolgeranno nella magnifica cornice della Capitale. La maratona è uno degli sport più sostenibili al mondo e permetterà di vivere la città di Roma in linea con l'impegno gree che Acea porta avanti e che Sport e Salute condivide, seguendo una strategia di sostenibilità sia sociale che ambientale. Per la salute lo sport è determinante, aiuta il corpo, la ment e le relazioni con gli altri. Auguro un buon lavoro agli organizzatori dell'evento e buona corsa a tutti gli atleti in gara il 19 settembre. Un abbraccio.

**GIUSEPPE GOLA**Amministratore Delegato Acea SpA  
**MICHAELA CASTELLI**  
Presidente Acea SpA

**C**on profonda convinzione Acea continua a legare il proprio nome a un appuntamento di grande importanza come la maratona di Roma, che in questa sua 25a edizione rappresenta anche un segno di ripartenza per la città e per la comunità dei runner di tutto il mondo. Inserita nello splendore del patrimonio storico e archeologico della Capitale, la Acea Run Rome the Marathon è una corsa unica, capace di regalare ogni volta emozioni e suggestioni ai partecipanti e agli spettatori. Sostenere lo sport significa contribuire a tenere alta l'attenzione verso la salute e il benessere, ma vuol dire anche diffondere quei valori che sono alla base della formazione e della crescita di ciascun individuo a livello personale e sociale. Ogni disciplina sportiva ha le sue caratteristiche, le sue regole e i suoi riti, ma tutte tendono a creare le condizioni affinché nella competizione si possano superare gli individualismi. Principi fondanti per la costruzione di una convivenza e di un futuro.

**STEFANO MEI**

Presidente Fidal

**O**gni passo, è perdersi nella meraviglia. Ogni chilometro, è immergersi nella bellezza. Correrla una maratona a Roma è un'esperienza unica, un viaggio che non ha paragoni. Correrla alle 6.45, alle prime luci dell'alba, la rende ancora più affascinante, perfetta per simboleggiare la ripartenza di un mondo che vuole uscire - di corsa - dalla pandemia. È un piacere e un onore rivolgere il mio saluto agli organizzatori dell'Acea Run Rome The Marathon, l'evento che torna a far correre la Capitale dopo un anno di stop. Un anno che però non è stato perso: i mesi più duri dell'emergenza sanitaria hanno mostrato, in maniera ancora più evidente, quanto fosse forte e diffusa la passione per il running in tutto il nostro Paese. Ed è proprio questa passione che farà riprendere l'attività con ancora maggiore entusiasmo. Abbiamo bisogno di grandi maratone e l'obiettivo è che le 42 km italiane acquisiscano sempre più prestigio, numeri e autorevolezza per confrontarci con le Majors. Ne beneficerebbe l'intero movimento dell'atletica italiana. Siamo, e saremo, al fianco di chi si spende per allestire eventi così importanti a livello sportivo, commerciale e turistico. Corriamo, tutti insieme, verso un nuovo futuro.

**SEBASTIAN COE**

Presidente World Athletics

**S**ono lieto di vedere il ritorno di un importante evento di partecipazione di massa in Italia con la XXVI edizione di quest'anno dell'Acea Run Rome The Marathon, una gara World Athletics Label. Faccio i miei migliori auguri a tutti i partecipanti che si metteranno in griglia per una partenza special alle 6.45, a simboleggiare "una nuova alba per la corsa" per le strade della Città Eterna. E che percorso dovranno godersi, con 30 monumenti principali inclusi nel tour di 42 km della città, nonché la staffetta con la squadre di quattro persone e la corsa Fun Race di 5 km. Tali eventi di corsa di massa sono la linfa vitale del nostro sport ed è molto incoraggiante vederli riprendere dopo 18 mesi in cui sono stati spesso vittime poiché la pandemia ha interrotto la vita normale in tutto il mondo. Alla World Athletics abbiamo fatto tutto il possibile per garantire che i nostri eventi possano svolgersi in un ambiente sicuro quest'anno. Sappiamo quanto sia importante per la salute fisica e mentale delle persone e delle comunità di tutto il mondo che possano tornare alle loro consuete routine di fitness, che spesso includono la corsa, lo sport più accessibile di tutti. Roma ospiterà una delle prime maratone della nuova stagione podistica su strada, e si preannuncia una stagione straordinaria, con le sei World Marathon Majors che si terranno tutte entro 42 giorni da fine settembre a inizio novembre. Davvero una nuova alba!

# ACEA RUN ROME THE MARATHON ALL'ALBA LA MARATONA DELLA RINASCITA

Una domenica tanto attesa dopo il rinvio dello scorso marzo 2020 a seguito della pandemia da Covid19, sarà l'**Alba Edition Special Race**, con la partenza fissata alle ore 6.45 sui Fori Imperiali. Una ripresa **'in sicurezza'**, poiché saranno adottate tutte le regolamentazioni in tema di sicurezza sanitaria da Covid19 vigenti al giorno della gara, e anche molto **emozionale**.

Gli atleti saranno schierati al via ancora con il buio, in attesa delle prime luci del giorno, sarà il momento della rinascita della città di Roma, dello sport, del benessere. Sarà il tempo di conquistare Roma, di sentire i passi che diventano musica, di correre mentre la città dolcemente si sveglia.

Organizzata da **Infront Italy, Corriere dello Sport - Stadio, Italia Marathon Club e Atielle**, Acea Run Rome The Marathon sarà la prima grande maratona internazionale a riprendere le attività e tanti sono i progetti legati all'evento che quest'anno più di sempre desidera coinvolgere tutta la città, ma non solo.

Al centro del progetto c'è la **staffetta solidale Acea Run4Rome e la Stracittadina Fun Race** alla quale si potrà partecipare sia da tutta Italia che dall'estero.

Un evento che durerà tre giorni grazie anche all'**Expo Village** aperto da venerdì 17 situato presso le Terme di Caracalla - Stadio Nando Martellini.

Con la coordinazione generale dell'evento affidata a **Lorenzo Benfenati**, Project Manager di Infront e al direttore tecnico della maratona **Nicola Ferrante**, la maratona è possibile grazie anche all'ausilio di **centinaia di volontari** e tante associa-



zioni della città che credono e contribuiscono fortemente alla riuscita dell'evento. Tra questi il **Gruppo Storico Romano**, associazione culturale attiva da più di 25 anni nel settore della divulgazione culturale e come ad ogni edizione protagonista in zona partenza e arrivo con la rievocazione dell'antica Roma, unica realtà accreditata nel mondo.

**Pettorale n. 1** al tre volte campione del mondo di ultramaratona 100km **Giorgio Calcaterra**, decine di volte al via della maratona di Roma e simbolo di questa città e di questa maratona. Stesso numero che verrà anche consegnato alla ex maratona azzurra **Franca Fiacconi**, vincitrice nel 1998 della maratona di Roma e nello stesso anno anche della New York Marathon.

*Ora ti chiediamo 123 secondi del tuo tempo. Rilassati, alza il volume, allarga il tuo schermo, guarda queste immagini e inizia a sognare. Abbiamo finalmente aperto le iscrizioni, a volte i sogni diventano realtà.*

**CI VEDIAMO A ROMA.  
CI VEDIAMO ALL'ALBA  
BENTORNATO OBIETTIVO**



**GUARDA IL VIDEO**



**VACCINO.  
PUÒ AVERE EFFETTI DESIDERATI.**  
Vacciniamoci tutti, torniamo alla normalità.  
**#LazioSiVaccina**

# ACEA RUN4ROME... LA MARATONA SI FA IN 4 PER SOLIDARIETÀ

**TANTI BATTITI,  
UN SOLO CUORE.**

IL 19 SETTEMBRE  
CORRI E CONDIVIDI CON 4 AMICI LA 42,195KM

L'alba, il respiro degli atleti e l'aria della storia.  
Tutto questo è Acea Run4Rome che ti aspetta per correre la staffetta della rinascita:  
una corsa in team di 4 persone per vivere una giornata da gladiatore.



Crea il tuo team con 4 persone,  
e iscriviti scegliendo una  
tra le seguenti onlus:



powered by  
infront Corriere dello Sport Italia Marathon

Con Acea Run4Rome si torna a pensare  
alla corsa come a uno sport di squadra  
Nove le charity che hanno aderito al programma

Con **Acea Run Rome The Marathon** runner protagonisti lungo le vie della Capitale per l'**Alba Edition Special Race**. Sarà finalmente il momento di pensare di nuovo alla corsa come uno sport di squadra, una squadra che nella staffetta **Acea Run-4Rome** non ha solo a cuore il traguardo della gara, ma l'obiettivo più nobile e importante di porre l'accento su problematiche sociali e sostenere il lavoro delle diverse Organizzazioni No Profit che hanno aderito al progetto.

### LA STAFFETTA

Il più grande evento sportivo italiano di partecipazione di massa ha al centro anche un **progetto sia solidale, con il Charity Program**, che di **inclusione**. **Acea Run4Rome** permetterà a

neofiti, camminatori, sportivi in genere, runner agonisti di essere protagonisti andando a vivere una giornata all'insegna del benessere e del divertimento. Il sogno di correre e tagliare il traguardo di una grande maratona internazionale può diventare realtà, basta creare un **Team che dovrà essere composto da 4 persone** e percorrere le 4 frazioni previste da **7km, 13,3km, 10,3km e l'ultima, gran finale, 11,595km per un totale da 42,195km.**

Le onlus aderenti sono: **AIRC, Doppia Difesa, Dynamo Camp, Fondazione Maratona Alzheimer, Fondazione Operation Smile Italia Onlus, Sport Senza Frontiere, La Pelle Azzurra, La Stella di Lorenzo e Rotary Club.**

MAURICE  LACROIX

Manufacture Horlogère Suisse



Immergersi nel cuore di una città e immergersi nella sua atmosfera nel corso di una sfida personale: questa è la visione che Maurice Lacroix vuole realizzare come **timekeeper ufficiale** della maratona di Roma. L'evento sportivo riunisce corridori entusiasti che condividono tre caratteristiche, tra le altre: ambizione, concentrazione e passione. Caratteristiche che Maurice Lacroix ha anche interiorizzato e che il **marchio urbano** condivide di conseguenza con gli atleti ad alte prestazioni. Prima della gara, i partecipanti passano molte ore ad allenarsi e a migliorare le loro prestazioni. Maurice Lacroix ha anche investito molto tempo e sforzi nell'ottimizzazione dei propri prodotti per offrire creazioni accessibili con un design espressivo e un alto valore percepito. Proprio come gli atleti eccezionali, il marchio è innovativo e **punta al successo**. Sono proprio questi valori condivisi che rendono eventi come la maratona di Roma un partner eccellente per Maurice Lacroix.

# TUTTE LE ONLUS SCESE IN CAMPO



## FONDAZIONE AIRC

Sarà ai nastri di partenza della Acea Run Rome The Marathon con una squadra straordinaria di runner e appassionati, ricercatori e volontari, aziende e sostenitori, tutti con il comune obiettivo di alimentare la ricerca sui tumori infantili. Una vera e propria staffetta virtuosa per portare nuovi fondi e garantire continuità al lavoro dei migliori scienziati AIRC. Un appuntamento fondamentale anche per sensibilizzare il pubblico sull'importanza di adottare comportamenti salutari per tenersi in forma. Maggiori informazioni [www.airc.it](http://www.airc.it)



## FONDAZIONE OPERATION SMILE ITALIA ONLUS

Aderisce al progetto charity di Acea Run4Rome perché l'iniziativa coniuga sport, benessere e solidarietà. La Fondazione grazie a medici, infermieri e operatori sanitari è attiva in Italia con il progetto Smile House per la cura e l'assistenza di pazienti affetti da **malformazioni del volto**, dalla diagnosi gestazionale fino all'età adulta. La Fondazione supporta, inoltre, l'impegno dell'Organizzazione Internazionale di cui fa parte con 40 anni di esperienza nella cura della labiopalatoschisi. Maggiori informazioni <https://operationsmile.it/>



## DOPPIA DIFESA

L'associazione offre sostegno psicologico e tutela legale alle vittime di violenza, ma svolge anche una fondamentale attività di sensibilizzazione dell'opinione pubblica sul fenomeno della violenza di genere, soprattutto tra i più giovani. Lo sport, dove il rispetto delle regole e dell'avversario è così importante, è uno degli ambiti nei quali la questione dell'uguaglianza tra i sessi assume particolare rilievo. Dopo il calcio, lo sci e il fitness, ecco quindi per Doppia Difesa una nuova, entusiasmante opportunità - la prima staffetta per le vie di Roma, con la Acea Run4Rome - per accendere i riflettori sui temi che più le stanno a cuore. [www.doppiadifesa.it](http://www.doppiadifesa.it)



## SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS

Educazione, inclusione sociale, benessere psico-fisico attraverso lo sport per bambini e adolescenti in situazioni di disagio e a rischio di emarginazione sociale: questo è il cuore del progetto nel quale da 10 anni Sport Senza Frontiere è impegnata. I percorsi educativo-sportivi sono realizzati in collaborazione con una rete di associazioni sportive, con un team multidisciplinare (tutor, educatori, psicologi, mediatori culturali, istruttori sportivi) e con strutture sanitarie, che effettuano un monitoraggio costante sui beneficiari inseriti. Maggiori informazioni [www.sportsenzafrentiere.it](http://www.sportsenzafrentiere.it)



## DYNAMO CAMP

Ricreativa Dynamo a bambini e ragazzi affetti da patologie gravi o croniche e alle loro famiglie. La Terapia Ricreativa ha obiettivo di divertimento, ma anche e soprattutto di fare loro ritrovare fiducia in se stessi e nelle proprie capacità con benefici nel lungo periodo sulla qualità della vita. Le attività si svolgono presso la struttura di Dynamo Camp, situata in un'oasi affiliata WWF di 1000 ettari in provincia di Pistoia e presso strutture ospedaliere, associazioni e case-famiglia delle principali città italiane lungo l'intero arco dell'anno. [www.dynamocamp.it](http://www.dynamocamp.it)



## LA STELLA DI LORENZO ONLUS

Impegnata per la prevenzione delle aritmie pericolose, che sono causa di morte improvvisa giovanile. Ogni anno in Italia perdono la vita a causa di queste patologie circa 4 giovani ogni 100.000 abitanti. La prevenzione riguarda i bambini in età prescolare e gli adolescenti che, all'interno delle scuole, sono sottoposti, senza costi per le famiglie, ad indagine elettrocardiografica, in collaborazione con gli ospedali Bambino Gesù e Niguarda. La Onlus, inoltre, finanzia la ricerca condotta dal Dipartimento di Biologia dell'Università di Padova per un farmaco per la cardiomiopatia aritmogena, una delle principali cause di morte improvvisa. Maggiori informazioni: [www.lastelladi Lorenzo.org](http://www.lastelladi Lorenzo.org)



## FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER

Nasce dall'evento sportivo-solidale Maratona Alzheimer, giunto quest'anno alla X edizione, con l'obiettivo di affermare e diffondere una cultura dei diritti, per rendere migliore la vita delle persone malate e delle loro famiglie, unendo i temi della cura e dell'assistenza a quelli della prevenzione e della ricerca scientifica. Insieme ad Alzheimer Uniti Roma siamo presenti alla Acea Run4Rome per dare voce ad oltre un milione di persone che convivono con una demenza. [www.maratonaalzheimer.it/it/fondazione-maratona-alzheimer/](http://www.maratonaalzheimer.it/it/fondazione-maratona-alzheimer/)



## LA PELLE AZZURRA

È il più innovativo progetto sportivo di inclusione sociale che unisce Olimpici, Paralimpici ed eSporter. Trasforma atleti di talento in atleti da medaglia, combinando formazione e coaching per il miglioramento della performance con più di 1500 borse di studio gratuite. Parla a 32 milioni di sportivi italiani, a tutte le discipline perché lo sport è uguale. Mindset e gestione emotiva fanno la differenza in una maratona come in ogni sport, noi ci siamo per l' "Olimpiade" di ognuno. [www.lapelleazzurra.it](http://www.lapelleazzurra.it)



## IL ROTARY INTERNATIONAL DISTRETTO 2080

Corre anche quest'anno la Acea Run Rome The Marathon e la corsa a staffetta AceaRun4Rome grazie ai soci dei Rotary e Rotaract Club che diventano dei runner solidali e si prefiggono gli scopi di raccogliere fondi in favore della lotta all'eradicazione della poliomielite dal mondo e di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di vaccinare l'intera popolazione mondiale entro il quinto anno di nascita contro questa malattia, in quanto il vaccino è l'unica arma di prevenzione. Sostieni anche tu la nostra RUN4POLIO con una donazione su Rete del Dono al link <https://www.retedeldono.it/it/rotary-international-distretto-2080/run-for-end-polio-2021> ed insieme centeremo l'obiettivo di ENDPOLIONOW. Info [www.rotary.org](http://www.rotary.org)

## Nuova Vitamina D3 IBSA

Un modo innovativo  
di assumere la vitamina D

Per mantenere la normale funzione di:

- SISTEMA IMMUNITARIO
- OSSA
- ASSORBIMENTO DEL CALCIO

Film orodispersibile. **Si scioglie in bocca, gusto arancia**



\* Ricerca su 12.000 consumatori svolta da IRI, su selezione di prodotti venduti in Italia, prodotto dell'anno. cat. integratori vitamina D. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai tre anni. Non superare la dose consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita.



# LA STRACITTADINA FUN RACE SI PUÒ CORRERE IN TUTTA ITALIA

Riconquistare la libertà e colorare i parchi di giallo con la t-shirt in regalo. Da tutto il Paese si potrà partecipare alla Fun Race abbinata all'Acea Run Rome The Marathon. Due i giorni a disposizione, sabato 18 e domenica 19 settembre

In tutta Italia, oltre che a Roma, si potrà partecipare **sabato 18 e domenica 19 Settembre alla FUN RACE**, la Stracittadina da 5km abbinata all'**Acea Run Rome The Marathon**. Un evento innovativo e che strizza l'occhio alla sicurezza sanitaria, ma che può diventare un motivo di orgoglio e di riscatto per tutti.

## OVUNQUE

La Fun Race è classicamente chiamata 'la stracittadina di Roma', una vera istituzione, un rito da 50mila persone che vi partecipano ogni anno, ma quest'anno è speciale perché stiamo finalmente vivendo il ritorno alla normalità. Rispetto al passato abbiamo il vantaggio di aver imparato a fare tanto anche nei posti a noi vicini, quindi **la grande novità è che si potrà partecipare da ovunque ci si trovi**, quello che conta è la distanza da percorrere che è di soli 5km, a portata di tutti. Inclusività è la parola chiave, si potrà correre o camminare e in qualsiasi luogo, lasciando a casa i brutti pensieri e i problemi e pensare solo a benessere, amicizia e divertimento.

## IN SICUREZZA

La Stracittadina Fun Race sarà **un evento sicuro per quanto riguarda l'emergenza sanitaria da Covid19**, perché si può correre dove, come, quando e con chi si vuole, nessun possibile assembramento. Tutto questo non impedirà il divertimento e il coinvolgimento e sarà il momento di riappropriarsi del verde, dell'aria pura, degli spazi aperti, perché con la tua Stracittadina Fun Race tutti i parchi, i giardini, le ciclopedonali diverranno l'itinerario ideale dove dar sfogo alla propria passione per 5km. A breve inoltre Acea Run Rome The Marathon suggeriranno anche dei percorsi speciali dove correre e fare sport, in particolare per la città di Roma e nel Lazio, ma anche in altre città.

## PER TUTTI

La Stracittadina Fun Race è life-style, è moda, è conquistare le città e gli spazi più verdi e più belli per un giorno. **Tutti possono partecipare, dagli 0 ai 99 anni**, è una corsa non competitiva ad accesso libero, senza bisogno di alcun certificato medico agonistico o tesseramento federale, nata per divertire e divertirsi, per rendere grande e molto più unita tutta Italia. Il potere dello sport, il potere di un grande evento come l'Acea Run Rome The Marathon.



## ISCRIZIONI

Anche i partecipanti della Stracittadina Fun Race potranno avere la medaglia, ma attenzione perché è riservata alle prime 3mila persone che si registreranno. I pettorali della Fun Race possono essere acquistati attraverso il sito ufficiale dell'evento con prezzi che variano. **I ragazzi (0-8 anni)** possono acquistare al costo di 3,00 euro, gli **Adulti (dagli 8 anni in su)** € 12,00 che comprende pettorale, pacco gara ed eventualmente la medaglia. E' possibile anche registrarsi come 'Gruppo' perché l'unione fa la forza. In questo caso il Gruppo da **minimo 4 persone (over 14 anni)** ha un costo di € 40,00 comprensivo di pettorale, pacco gara e medaglia (se prevista). Chiusura registrazioni il **17/09/2021** per chi desidera ritirare pettorale e pacco gara **presso il villaggio Expo della Run Rome The Marathon, mentre sono anticipate al 12/09/2021** per le **iscrizioni con consegna a domicilio** al costo di € 5,00 a pacco gara o € 10,00 per 4 pacchi gara (iscrizione di gruppo). Importante: nei giorni venerdì 17 e sabato 18 settembre 2021 non saranno accettate iscrizioni online ma solo presso il villaggio Expo, mentre non sarà possibile ritirare il pacco gara domenica 19 settembre 2021.

VITTORIO BRUMOTTI



photo: paolo spadacini

THE BEEF



SANBENEDETTO fa un altro passo avanti verso la piena sostenibilità: nasce **ECOGREEN 100 Eco**. La prima linea di Acqua Minerale San Benedetto che oltre a compensare il 100% delle emissioni di CO2eq, utilizza bottiglie prodotte con il 100% di plastica riciclata.

**SANBENEDETTO  
ECOGREEN**

PROTEGGI LA NATURA CON NOI

[www.sanbenedetto.it](http://www.sanbenedetto.it)

official supplier



# LA FUN RACE 5 K È CON CSV LAZIO

Ancora una volta nella Stracittadina romana grazie a CSV Lazio si organizzerà una nuova edizione di **Insieme per il Bene Comune - Good Deeds Day**, evento dedicato al volontariato

La Stracittadina Fun Race ha una forte **anima solidale**, come sempre nella storia di questo evento fondamentale l'impegno e la **collaborazione di CSV Lazio** (Centro di Servizio per il Volontariato) che organizzerà una nuova edizione di **Insieme per il Bene Comune - Good Deeds Day**, la grande manifestazione dedicata al volontariato. Previste diverse iniziative legate ai Parchi di Roma, dove saranno presenti le associazioni del territorio, ma non solo, perché quest'anno la solidarietà si allargherà a tutta Italia. Una partnership che continua nel

tempo a parlare di beneficenza e volontariato grazie alla collaborazione attiva di tante associazioni aderenti attive sul territorio.

Per tutte le organizzazioni non profit interessate questo si traduce in un'occasione di raccolta fondi perché grazie al Charity Program della Stracittadina le associazioni possono raccogliere le iscrizioni e trattenere parte del ricavato per le loro attività.

Un gruppo di spingitori di ragazzi disabili parteciperà alla maratona

## "INSIEME PER... REALIZZARE UN SOGNO ALL'ACEA RUN ROME THE MARATHON"

Migliaia di atleti al via dell'**Acea Run Rome The Marathon** e migliaia di storie e di perché essere al via. Chi per vincere, chi per sfidare sé stessi, chi per riscatto o chi per scommessa. Si potrebbero raccontare decine e decine di storie e di motivazioni. Tra tutte queste però ce ne sono alcune che toccano il cuore e donano emozioni rendendo una semplice corsa di 42,195km in qualcosa di unico e magico, qualcosa che ci porteremo dentro per sempre con la definitiva conferma che **l'Acea Run Rome The Marathon è un evento per tutti**, un meraviglioso strumento di inclusione e condivisione.

Come accade a Roma ormai da anni, spazio e applausi per gli spingitori. Che detto così sembra una parola buttata lì, uno dei tanti eventi nell'evento. E invece no. E' meglio soffermarsi su tutto questo, capire chi sono e soprattutto perché lo fanno e con chi lo fanno.

L'acronimo da segnare è **INiX**, che sta per **'Insiemeper..'** da completare e continuare con 'realizzare un sogno', ma potrebbe essere qualsiasi cosa. L'importante è essere 'Insiemeper..' che poi ufficialmente è una società polisportiva affiliata ad un EPS (UISP); INiX ha nel suo DNA la volontà di fare e la disponibilità a fare che può e deve incontrarsi con l'opportunità per fare.

Presieduta dall'ingegner **Guerrino Fosca**, **'Insiemeper..'** alla maratona di Roma sarà da ultimare con **"realizzare un sogno" ... per e con gli altri**. A definirlo così è **Francesco D'Andrea**,

uno dei cinque soci fondatori: "Noi ci siamo per gli altri, per chi vuole esaudire un sogno - afferma un entusiasta Francesco - far percorrere una maratona ad un disabile in carrozzina è l'unione di due sogni: di chi spinge e di chi viene spinto". Se oggi il sogno ha questa portata è grazie alla lungimiranza dei dirigenti della **Italia Marathon Club** che hanno creduto sin dal 2015 all'idea progetto promossa dalla **ASD INiX Sport**.

Con Insiemeper... **"Il rapporto è di uno a uno: Uno spingitore, della ASD INiX Sport, con uno spinto in carrozzina**. Nessun rapporto di parentela, e a volte conosciamo chi spingiamo poche ore prima del via. Solo l'età per ragioni di sicurezza deve essere almeno superiore ai 10 anni. Questo fa sì che le emozioni si moltiplichino, che chi spinge sia davvero dedito a questo 'mestiere', che lo faccia con il cuore e convinto di farlo fino in fondo. Non è solo far baldoria, è instaurare in poche ore un rapporto speciale tra due persone che compiono un viaggio".

42km sono un viaggio, a Roma il percorso è unico e speciale: "Ricordo ancora e non vedo l'ora di rivivere i passaggi con le nostre carrozzine in piazza del Popolo, piazza Navona o **piazza di Spagna, dove sembrava di essere al Maracanà**. Il pubblico non ci lasciava quasi passare, impazziti di gioia ad applaudirci, saremo stati fermi almeno un quarto d'ora, e penso che ognuno dei trenta presenti al solo ripensarci venga ripercorso dai brividi".



**NAMEDSPORT**  
SUPERFOOD

# HydraFit > Energy & Hydration!



EXCLUSIVE HYDRA2PRO BIODEGRADABLE RACING BOTTLE

IN LOVE WITH PLANET



Con **Potassio Fosfato Bibasico**

Con il **300% di VNR\*** di Vitamina C

Con **9 Vitamine**

Gusto **rinfrescante e dissetante**

Con **Magnesio Tricitrato**

Soluzione **ipotonica reidratante**

Qualità certificata **Informed Sport**



**Special Price 5,99 €**

namedsport.com

\*VNR: Valore Nutritivo di Riferimento stabilito dal Ministero della Salute ai sensi del REG. UE 1169/2011  
Leggere attentamente le avvertenze riportate sulla confezione prima di assumere il prodotto.  
Si ricorda che il prodotto non sostituisce una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

# LE MEDAGLIE



## ACEA RUN ROME THE MARATHON IL SAMPIETRINO, SIMBOLO DI ROMA

La medaglia della Acea Run Rome The Marathon 2021 si lega a un elemento iconico dei Roma: il Sampietrino. Testimone silenzioso della città è uno degli elementi più caratteristici della Capitale, il Sampietrino è a tutti gli effetti un piccolo grande simbolo del centro storico romano.

È stato usato per la prima volta sotto il pontificato di Papa Sisto V e da allora fu largamente utilizzato, specie nel pontificato di Clemente XII, per lastricare tutte le strade principali di Roma poiché la sua struttura, meglio degli altri lastricati esistenti, facilitava il passaggio dei carri.

La denominazione dell'attuale sampietrino nasce nel 1725, quando monsignor Ludovico Sergardi, prefetto ed economo della Fabbrica di San Pietro, dopo aver valutato le pessime condizioni in cui versava piazza San Pietro, percorrendo la quale, poco tempo prima, la carrozza che trasportava il papa si era quasi ribaltata, decise di lastricare la piazza con i caratteristici blocchetti di leucite, una roccia eruttiva tipica delle zone vulcaniche laziali.

## ACEA RUN4ROME: SKYLINE E SAMPIETRINO

Nella medaglia della staffetta Acea Run4Rome sono stati inseriti in un unico oggetto alcuni dei monumenti più importanti di Roma formando così un vero e proprio skyline della città. Perché è correndo la maratona che li si vede tutti. Posizionato centralmente troviamo anche qui l'iconico sampietrino, elemento che caratterizza il percorso dell'Acea Run4Rome e della maratona e accompagna i runner nella loro impresa, proprio come se corressero una maratona.

il Sampietrino. Testimone silenzioso della città è uno degli elementi più caratteristici della Capitale, il Sampietrino è a tutti gli effetti un piccolo grande simbolo del centro storico romano.

## MEDAGLIA FUN RACE, COME UN GLADIATORE

Una medaglia come simbolo della tua camminata o corsa da 5km. Una medaglia come premio, da custodire nei ricordi positivi di questo 2021, ricordi che parlano di rinascita, di un nuovo inizio. Al centro della medaglia il Colosseo. Il monumento più visitato al mondo, simbolo di Roma, il più grande anfiteatro del mondo, poteva contenere dai 50mila agli 87mila spettatori. Anticamente era usato anche per gli spettacoli di gladiatori e dal 1980 nella lista dei Patrimoni dell'umanità dall'Unesco.

GUARDA IL VIDEO



SCOPRI LE COLLEZIONI  
UOMO, DONNA,  
BAMBINO E CASA  
nei negozi Upim, o su [upim.com](https://www.upim.com)

**upim**

MAIN SPONSOR



# ACEA RUN ROME THE MARATHON: LE T-SHIRT



## MARATONA

### Per dire io c'ero

Medaglia e t-shirt ufficiale, i simboli di una maratona. Joma ha firmato la maglia ufficiale di questa Alba Race Special Edition. Tessuto tecnico di qualità elevata, sul petto raffigurato lo skyline della città di Roma, con tutti i monumenti più importanti. Da usare in gara alle 6.45 del 19 settembre, da usare in tutti gli allenamenti futuri, da esibire con gli amici per dire 'lo c'ero', io ce l'ho fatta. Io sono un maratoneta eterno, così come Roma.

## STAFFETTA ACEA RUN4ROME

### Rossa e bianca, per la tua squadra

Rossa ma con le maniche bianche, sul petto lo skyline della città di Roma, con tutti i monumenti più importanti. In tessuto tecnico fornita da Joma, è l'ideale per correre l'Acea Run4Rome insieme ai tuoi compagni di squadra. 4 persone, 4 t-shirt uguali, una vera squadra di gladiatori alla conquista del traguardo della maratona di Roma. Forza, volontà, tenacia, amicizia. Indossarla e correre al meglio delle proprie possibilità:

per sé e per la squadra. Da usare in tutti gli allenamenti futuri, da esibire con gli amici per dire 'lo c'ero' io ce l'ho fatta.

## FUN RACE STRACITTADINA 5K

### Divertimento in giallo

Corsa e mente possono andare insieme e fare magie, si potrebbero ad esempio chiudere gli occhi per qualche secondo e immaginare una scia gialla che corre lungo tutta l'Italia, sulle ciclabili, nei parchi, in tutti gli spazi all'aperto.

Una community immensa di cui ti sentirai parte e di cui sei un runner fondamentale. Il gruppo è la forza, il distanti ma uniti. Belli, luminosi, forti, fieri. Questa è la Fun Race da 5km, innovativa e sicura. Avrai il pettorale con il tuo numero, la medaglia da onorare e la maglia tecnica "gialla" firmata da Joma che ti verranno recapitati a partire dal 1° settembre. Puoi chiamarla se vuoi anche "Yellow Fun Race", perché sarà un'onda gialla in grande stile. Yellow, sì: gialla, come il sole, come la vita, il calore, l'energia. Forma la scia e seguila, diventa un attore vitale della yellow-line che sabato 18 e domenica 19 settembre unirà virtualmente tutta Italia.

<https://www.youtube.com/watch?v=2p9uOzsRb8w>

# Joma

acec RUN ROME THE MARATHON ROMA CAPITALE



## STORMVIPER II

**REACTIVE BALL:** Materiale innovativo che attutisce l'impatto facilitando il rimbalzo. Riduce il peso della suola rendendo la calzatura comoda, resistente, ammortizzata, veloce e performante.

**PROTECTION:** Materiale iniettato che aumenta la resistenza del puntale e ne limita l'usura.

**STABILIS:** Inserto in TPU che stabilizza la pianta del piede ed evita torsioni irregolari. È presente sia nella parte anteriore che in quella posteriore garantendo un'ottimale stabilità.

**VTS:** Sistema di ventilazione che permette il ricircolo di aria, favorisce la traspirazione e mantiene la temperatura costante evitando il surriscaldamento del piede.

**SPORTTECH:** Gomma iniettata che evita cuciture e altri materiali rigidi nella tomaia della scarpa. Conferisce leggerezza, comfort, maggiore capacità di flessione e migliore aderenza al piede.

**FLEXO:** Sistema di canali di flessione posizionati ergonomicamente nella suola per fornire il miglior passaggio dal tallone alla punta ad ogni impatto.

# QUEL GIORNO DI 40 ANNI FA: LA PRIMA MARATONA DI MASSA E QUELLA LINEA BLU CHE MANDÒ SU TUTTE LE FURIE PIPPO BAUDO

di Franco Fava

Era il 14 marzo del 1982 quando Roma ospitò la prima maratona di massa. Il progetto della prima RomaMaratona nacque e si sviluppò sulla scia del crescente successo della maratona di New York. Per la prima volta i Fori Imperiali furono invasi da migliaia di runner impegnati sulla distanza classica ma anche nella Stracittadina di 5 chilometri. Primo cittadino della Capitale era Ugo Vetere. E primi al traguardo furono il belga Emil Puttemans in 2h09:53 e la ferrarese Laura Fogli in 2h31:08. In quegli anni l'azzurra collezionò una lunga serie di podi nella classica di Central Park anticipando i trionfi da lì a poco di Orlando Pizzolato, Gianni Poli, Giacomo Leone e Franca Fiacconi. La prima mass



race sui 42,195 km di Roma fu un successo. Forse troppo per quei tempi in cui le maratone in Italia si potevano contare sulle dita di una mano, con una partecipazione che a fatica superava il centinaio di partecipanti. Quella domenica di quasi 40 anni fa accadde di tutto: tanto entusiasmo ma anche tante polemiche. La città e i romani non erano preparati a ospitare un numero così elevato di maratoneti. Con il risultato che il traffico fu bloccato per ore con conseguenze imprevedibili. A quei tempi sul piccolo schermo spopolava su Rai1 la trasmissione "Domenica In" di Pippo Baudo. Il quale rischiò di non arrivare in tempo per la diretta da Via Teulada. Apriti cielo. Perché il popolare

presentatore non poté trattenersi dall'inveire contro i maratoneti. Non tutti furono però d'accordo con lui e Baudo fu costretto qualche settimana dopo a tornare sul successo della maratona invitando il sottoscritto e Gabriele Brustenghi, allora dirigente della Ellesse di Perugia, il marchio che fu sponsor di Roma e poi nel 1986 della maratona di New York, quella che incoronò Poli. Ma le polemiche su quella maratona non si sopirono la sera del 14 marzo. Anzi. La kermesse podistica continuò ad occupare le prime pagine dei quotidiani ma per tutt'altro. L'organizzazione romana aveva infatti importato in Italia la novità della "Linea Blu", che fu introdotta per la prima volta proprio a New York con l'intento di indicare la traiettoria più breve. Purtroppo a Roma venne usata la vernice propria della segnaletica stradale, non quella che si sarebbe disolta nel giro di poche ore. Il risultato fu che nelle settimane successive alla maratona, si registrarono non pochi incidenti automobilistici, per fortuna senza conseguenze serie. La RomaMaratona si interruppe quattro anni dopo con l'edizione del primo maggio 1986. Quando all'arrivo allo Stadio dei Marmi, dei 6.000 partenti ne arrivano solo la metà. La causa? In molti la individuarono in Ucraina. Quattro giorni prima, infatti, c'era stato il disastro nucleare a Chernobyl.

presentatore non poté trattenersi dall'inveire contro i maratoneti. Non tutti furono però d'accordo con lui e Baudo fu costretto qualche settimana dopo a tornare sul successo della maratona invitando il sottoscritto e Gabriele Brustenghi, allora dirigente della Ellesse di Perugia, il marchio che fu sponsor di Roma e poi nel 1986 della maratona di New York, quella che incoronò Poli.

Ma le polemiche su quella maratona non si sopirono la sera del 14 marzo. Anzi. La kermesse podistica continuò ad occupare le prime pagine dei quotidiani ma per tutt'altro. L'organizzazione romana aveva infatti importato in Italia la novità della "Linea Blu", che fu introdotta per la prima volta



SEI PRONTO ALLA TUA SFIDA?

CORRI I TUOI 42 KM, SENZA PENSIERI

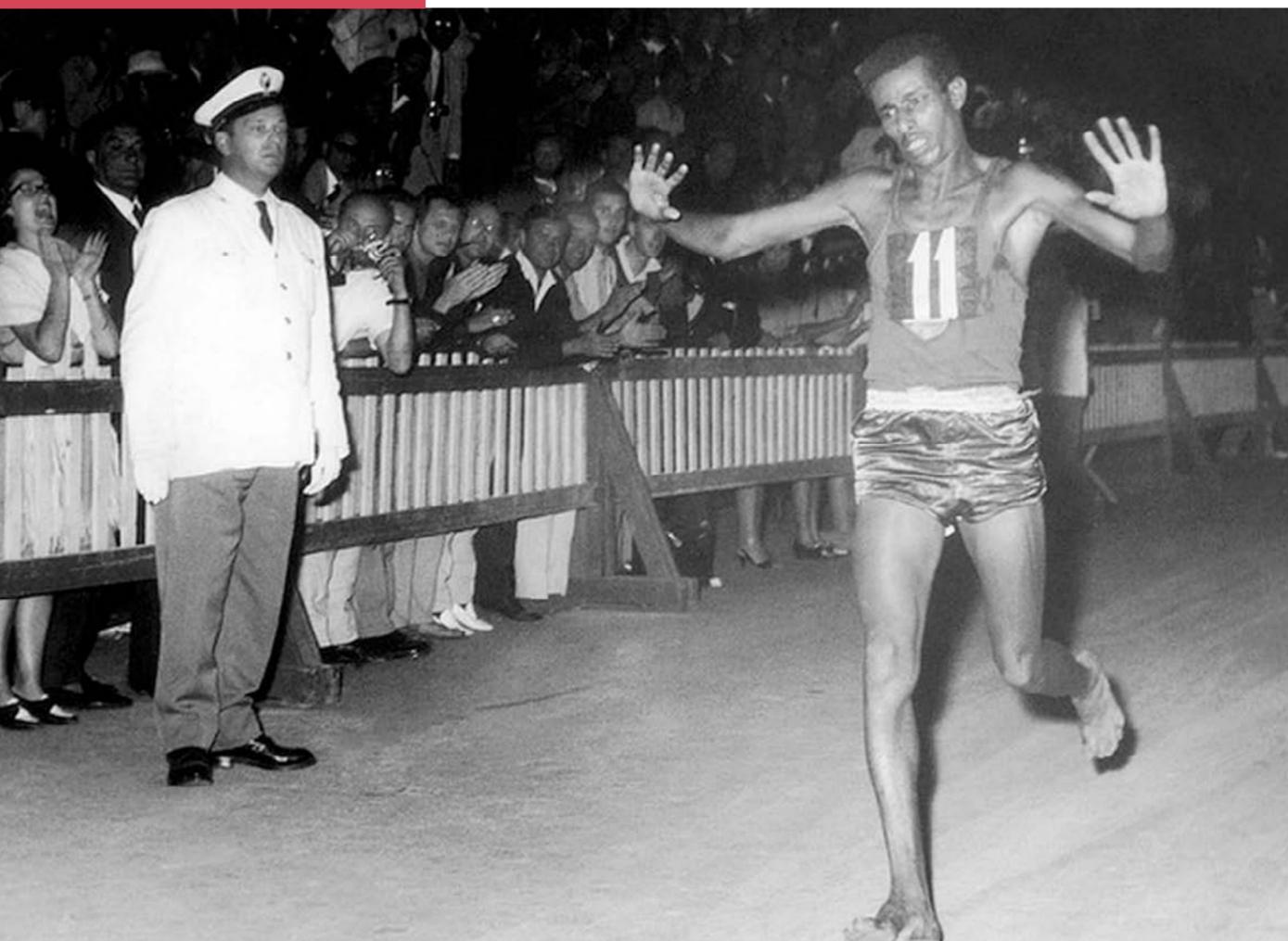
Chiunque può soffrire di vesciche, dagli atleti professionisti, agli appassionati di sport, ai corridori occasionali. A volte la corsa può diventare difficile perché le vesciche possono svilupparsi in qualsiasi parte del piede.

Non lasciarti fermare, ma affronta la tua sfida in totale libertà.

Segui i nostri consigli per essere al top della forma su [www.compeed.it](http://www.compeed.it)

OFFICIAL SUPPLIER  
**Compeed**  
STAI SEMPRE AL PASSO

# MARATONA E ROMA: UNA STORIA LUNGA UN SECOLO



## DORANDO PIETRI

La distanza regina nella Capitale italiana ha una forte tradizione. Si potrebbe andare indietro di oltre un secolo fino al 2 aprile 1906, quando l'emiliano Dorando Pietri vinse la maratona tagliando il traguardo in piazza di Siena.

## ABEBE BIKILA

Potremmo andare a 60 anni fa, in quella magica notte delle Olimpiadi di Roma del 1960, quando l'etiope Abebe Bikila aprì la stagione dei maratoneti africani, correndo tutta la gara a piedi nudi. Entrò nel mito, la sua cavalcata sull'Appia Antica illuminata dalle fiaccolate, è storia pura dell'atletica leggera, così come la sua foto da vincitore in arrivo all'Arco di Costantino.

## CAMPIONATI MONDIALI

Ancora medaglie d'oro, questa volta dei Campionati Mondiali, il

6 settembre 1987 con il successo del keniano-giapponese Douglas Wakiihuri, grande icona del podismo mondiale.

## IERI E OGGI

La maratona che tutti noi oggi conosciamo ha origine nel 1995 con Italia Marathon Club e nel 2011 è insignita del prestigioso riconoscimento IAAF Gold Label. Nel 2019 l'organizzazione è stata affidata alla Fidal, dal 2020 c'è un nuovo comitato organizzatore formato da Infront, Corriere dello Sport - Stadio, Italia Marathon Club e Atiella Roma. Causa Covid-19 l'edizione del 29 marzo 2020 purtroppo non si è potuta svolgere, a poche settimane dal via il mondo si è dovuto fermare per un lockdown globale che non ha consentito lo svolgimento. Nuove energie e nuova edizione in programma per domenica 19 settembre 2021 già denominata Alba Edition Special Race, la maratona della ripresa,

della riscossa, del ritorno a sognare un grande evento internazionale nella Città Eterna. Partenza all'alba, con i raggi del sole a illuminare i monumenti, occasione unica e irripetibile per vivere una emozionante pagina di storia.

## I SUCCESSI ITALIANI

Nelle ultime edizioni oltre 115 i Paesi partecipanti, mentre nell'albo d'oro al maschile sono 7 i successi da parte dell'Etiopia, 13 quelli del Kenya, 3 quelli italiani con Stefano Baldini, Ruggero Pertile e Alberico Di Cecco.

Al femminile troviamo vittorie battenti bandiera della Russia, dell'Estonia, di Kenya, Etiopia ed Algeria. C'è anche tanta Italia grazie alle vittorie di Franca Fiacconi, Maura Viceconte, Maria Guida, Maria Cocchetti, Gloria Marconi ed Ornella Ferrara.

## CHE RECORD!

Il record della gara appartiene a Benjamin Kiptoo Kolum (Kenya) che nel 2009 si è presentato all'arrivo ai Fori Imperiali in 2h 07' 18", mentre la più veloce di sempre è stata Kebede Megertu Alemu (Etiopia) che nell'Aprile 2019 ha corso in 2h 22' 52".

## CON IL PAPA

In occasione dell'anno del Giubileo si è corso a capodanno, il 1° Gennaio 2000, data storica. Giovanni Paolo II in piazza San Pietro diede il suo saluto a tutti i partecipanti schierati al via della maratona.

## A PIEDI NUDI

Indimenticabile il successo del 2010 del keniano Siraj Gena che tagliò il traguardo scalzo in onore di Abebe Biki

la. Letiope nel 1960 fu il primo africano di colore a vincere un oro olimpico e fece tutta la maratona a piedi nudi, aveva delle scarpe nuove da usare che gli furono date solo poche ore prima del

via, preferì correre scalzo. Mezzo secolo dopo Siraj Gena si è tolto le scarpe a circa 500 metri dall'arrivo dove era presente uno dei figli di Bikila.



Perché ogni giorno è nella bontà della nostra frutta.

## Sei le donne italiane che hanno trionfato a Roma

# «LA MARATONA È PER LE DONNE CHE NON SI ARRENDONO»

**Franca Fiacconi, Maria Guida, Maria Cocchetti, Gloria Marconi e Ornella Ferrara hanno rilasciato un messaggio di incoraggiamento per tutte le donne. Maura Viceconte non è più con noi, ma è stata grande protagonista della corsa nella Capitale**

Maratona: sostantivo femminile. Corsa: sostantivo femminile. Roma, nome proprio di città, femminile. Unite, queste tre parole fanno **Acea Run Rome The Marathon**, ovvero la maratona di Roma, corsa che da sempre ama le donne e le vede protagoniste, quasi 3mila al via nelle ultime edizioni disputate. Un'onda gigantesca di energia, dolcezza, intraprendenza del quale nella vita come nello sport non se può fare a meno.

Nell'albo d'oro delle 25 edizioni disputate fino ad ora sono **6 le vincitrici italiane**. Sei campionesse, sei donne coraggiose e determinate, che hanno fatto dello sport per un periodo la loro professione ma che ancora oggi è il loro stile di vita. Tra il 1998 e il 2004 fu egemonia azzurra, solo nel 2000 s'impose una straniera.

In ordine temporale è prima tra le vincitrici italiane dell'allora Maratona di Roma la 'romanissima' **Franca Fiacconi**, classe 1965. Nel 1998 tagliò per prima il traguardo sui Fori Imperiali in 2h28'12", un anno speciale per Franca, che nel novembre dello stesso anno vinse anche la Maratona di New York. Oggi Franca Fiacconi insieme a Giorgio Calcaterra è tra i coach testimonial dell'Acea Run Rome The Marathon e desidera lanciare questo messaggio: "Dico sempre che *le donne in gamba sono più in gamba degli uomini in gamba*" e dico sempre così perché le donne hanno difficoltà maggiori nell'affermarsi. Io alleno atleti amatoriali e noto che le donne hanno una forza d'animo e una capacità mentale di sostenere lo sforzo notevolissima, a volte anche superiore a quella degli uomini anche in relazione alle maggiori difficoltà nell'allenarsi. Fortunatamente rispetto a vent'anni fa oggi corrono molte più donne soprattutto amatorially, perché la corsa è lo sport ideale per chi non ha tempo da perdere, e oggi le donne sono molto più impegnate di un tempo: prima si era casalinghe e mamme, oggi si è casalinghe, mamme e lavoratrici.

Per quanto riguarda la maratona le donne, sono fisicamente molto adatte per i 42k soprattutto per la capacità innata

di sopportare la fatica e la sofferenza oltre ad una ottimale capacità di gestione dell'energia dal punto di vista fisiologico. Quindi... forza donne!"

L'albo d'oro è impreziosito nell'anno successivo (1999) dal successo di **Maura Viceconte**, prima in 2h29'36". La piemontese, classe 1967, oggi purtroppo non c'è più. Ha lasciato un vuoto immenso nel mondo sportivo e non solo, è stata trovata morta suicida nella sua casa a Chiusa San Michele il 10 febbraio 2019. Campionessa nello sport con tanti successi, vale la pena ricordare il suo primo posto anche alla Maratona di Vienna del 2000 dove corse in 2:23:47 record italiano rimasto imbattuto fino all'arrivo di Valeria Straneo nel 2021 che l'ha superata di pochissimo, 2:23:44. Ha lottato tanto anche nella vita, nel giugno del 2007 le fu diagnosticato un carcinoma maligno al seno che sconfisse in tre anni, sicuramente la sua vittoria più bella. Maura nella primavera del 1999 scrisse una pagina indelebile della storia della maratona di Roma e oggi manca tanto all'atletica italiana.

**Maria Guida vinse nel 2001**, si presentò davanti al Colosseo in 2h30'42" a 35 anni, fu poi capace l'anno successivo, di vincere l'oro alla maratona dei Campionati Europei. Con un personale di 2h25'57" gareggiava per il gruppo sportivo della Forestale e oggi è Carabinieri: "Meraviglioso ricordo per me la vittoria a Roma, ricordo che gareggiavo con le trecine perché ero da poco ritornata dall'Africa, da uno stage in altura in Namibia dove spesso andavamo con il mio allenatore Luciano Gigliotti e con Stefano Baldini. Lo sport ti insegna ad avere cura di te stessa, del tuo corpo e della tua mente. Il consiglio che oggi 8 marzo voglio dare a tutte le donne è quello di iniziare a correre. Piano piano, senza fretta, basta mezz'ora al giorno, forse neanche tutti i giorni. Ma serve per conquistare i propri spazi, serve per stare in forma, per vedersi e sentirsi più belle. Tanti i vantaggi, avranno una maggiore considerazione di sé stesse, andranno a conoscere una parte del loro carattere che mai avevano pensato di avere, capendo che valgono tanto, tantissimo. Diventate un

pochino più egoiste, cercate nello sport il vostro spazio quotidiano".

Nel 2002 è il turno di **Maria Cocchetti**, nata nel 1966, vincente in 2h33'06". "Oggi vivo in Valle Camonica, a Darfo Boario Terme e ci tengo a dirlo, mi alleno sempre, il famoso mente sana in corpo sano. A tempo perso mi dedico al volontariato del paese, tra il centro anziani e l'oratorio, ma sto ben anche coltivando il mio orto, insieme alla mia famiglia e al mio cane e gatto. Una vita semplice, ma serena e lo sport mi dà grande equilibrio. Alle donne che hanno iniziato l'avventura dello sport voglio dire di avere molto coraggio e nessuna paura, di osare con grande ambizione nell'intraprendere questa strada. Devono crederci senza timori. Per le donne già esperte non servono consigli perché sicuramente hanno allenatori capaci che già le sostengono anche psicologicamente, ma voglio trasmettere la mia vicinanza e calore. Alle donne lontane dall'idea di fare sport, direi di provare l'esperienza, che sicuramente le arricchirà e le renderà più tenaci nell'affrontare anche la quotidianità. In generale credo che lo sport porti salute fisica e mentale e questo mi sembra il primo motivo in assoluto. Un motivo più che valido".

Nel 2003 c'è la fiorentina **Gloria Marconi**, classe 1968. Successo in 2h29'35". "Nel 2003 Roma era meravigliosa. Ammetto che non mi sono guardata tanto in giro, perché ero molto concentrata sulla gara. Eppure, ci sono immagini della Città Eterna stampate nella mia memoria. Si sono impresse da sole, e non si sono più cancellate, ma è così, alcuni ricordi passano dalla testa al cuore per restarci tutta la vita. Perché l'una può dimenticare, ma l'altro no. Alle donne dico semplicemente di correre con il cuore perché il tempo vi regalerà ricordi straordinari. Ginger Rogers ballava come

Fred Astaire, ma all'indietro e sui tacchi (cit. M. Murgia). Anche preparare una maratona, per una donna, può essere più difficile, eppure le Maratone sono piene di donne che hanno imparato a non arrendersi. Buon 8 marzo a tutte".

Sesta donna italiana vincente alla maratona di Roma è **Ornella Ferrara**, classe 1968, primo posto in 2h27'49", la più veloce di tutte le italiane fino ad oggi. E' il 2004, e sarà anche l'ultimo successo per l'Italia. Fino ad oggi si sono susseguiti successi di altre meravigliose atlete provenienti da Russia, Ucraina, Algeria, Kenya e tantissime volte dall'Etiopia. "È emozionante ricordare le mie partecipazioni alla prestigiosa Maratona di Roma, in particolare non poteva esserci festa migliore per il decennale nel 2004 quando tagliai il traguardo trionfante accompagnata da mio marito Corrado che, nel Viale dei Fori Imperiali affianco al magnifico Colosseo, si lasciava sfilare in disparte per lasciare le luci della ribalta tutte per me, ma ciò nulla toglieva alla purezza di una gioia condivisa da entrambi. Correre per noi è una passione che fa parte della nostra vita quotidiana e che abbiamo trasmesso anche a i nostri due figli Riccardo e Aurora. Io mi reputo una donna fortunata, anche se comunque noi donne diamo sempre la precedenza agli "altri": figli, mariti, fidanzati; siamo impegnate in più fronti come casa, lavoro, scuola e facciamo fatica a ritagliarci dei momenti tutti per noi, però sappiamo bene che l'attività fisica è importante ed io vi dico che correre o camminare è il modo più semplice ed economico per tenersi in forma. Vincere una gara è bellissimo ma non serve arrivare prime al traguardo perché tutte noi donne, ma anche tutte le persone in generale, possono essere campionesse, ognuna nel proprio contesto di vita. Perciò iniziate ad allenarvi perché aspetto di vedere sfilare tantissimi di voi alla prossima Maratona di Roma. Viva le donne, viva la vita di tutti! E, viva lo sport!"

**Ventura**

Oggi tutti vogliono più **DIFESA**

**IL MIX IDEALE  
FRA IL PIACERE DEL GUSTO  
E QUELLO DEL BENESSERE**

DIFESA È LA RIVOLUZIONARIA LINEA FUNZIONALE BONTÀ E BENESSERE BB VENTURA CHE CONTRIBUISCE AL BUON FUNZIONAMENTO DEL SISTEMA IMMUNITARIO. 100% MIX, CON TUTTA LA BONTÀ VENTURA E UN NUOVO BENESSERE GRAZIE A UNA SELEZIONE DI MATERIE PRIME CON RAME, FERRO E ZINCO. UNA GRANDE INNOVAZIONE, RIGOROSAMENTE BIO ANCHE NELLA NUOVA CREMA SPALMABILE.

www.madiventura.it

# ALBO D'ORO MASCHILE

| EDIZIONE  | ANNO        | VINCITORE                     | NAZIONALITÀ  | TEMPO             |
|-----------|-------------|-------------------------------|--------------|-------------------|
| 1         | 1995        | Belayneh Tadesse              | Etiopia      | 2h 10' 13"        |
| 2         | 1996        | Moges Taye                    | Etiopia      | 2h 12' 03"        |
| 3         | 1997        | Dube Jillo                    | Etiopia      | 2h 13' 08"        |
| 4         | 1998        | Stefano Baldini               | Italia       | 2h 09' 33"        |
| 5         | 1999        | Philip Tanui                  | Kenya        | 2h 09' 56"        |
| 6         | 2000        | Philip Tanui                  | Kenya        | 2h 08' 27"        |
| 7         | 2001        | Henry Cheron                  | Kenya        | 2h 11' 27"        |
| 8         | 2002        | Vincent Kipsos                | Kenya        | 2h 09' 30"        |
| 9         | 2003        | Frederick Cheron              | Kenya        | 2h 08' 47"        |
| 10        | 2004        | Ruggero Pertile               | Italia       | 2h 10' 12"        |
| 11        | 2005        | Alberico Di Cecco             | Italia       | 2h 08' 02"        |
| 12        | 2006        | David Kipkorir                | Kenya        | 2h 08' 38"        |
| 13        | 2007        | Elias Chelimo Kemboi          | Kenya        | 2h 09' 36"        |
| 14        | 2008        | Yego Jonathan Kiptoo          | Kenya        | 2h 09' 57"        |
| <b>15</b> | <b>2009</b> | <b>Benjamin Kiptoo Kolum</b>  | <b>Kenya</b> | <b>2h 07' 18"</b> |
| 16        | 2010        | Siraj Gena                    | Etiopia      | 2h 08' 39"        |
| 17        | 2011        | Chumba Dixon Kiptolo          | Kenya        | 2h 08' 45"        |
| 18        | 2012        | Luka Lokobe Kanda             | Kenya        | 2h 08' 04"        |
| 19        | 2013        | Getachew Terfa Negari         | Etiopia      | 2h 07' 56"        |
| 20        | 2014        | Legese Shume Hailu            | Etiopia      | 2h 09' 47"        |
| 21        | 2015        | Abebe Negewo Degefa           | Etiopia      | 2h 12' 23"        |
| 22        | 2016        | Amos Kipruto                  | Kenya        | 2h 08' 12"        |
| 23        | 2017        | Shura Kitata Tola             | Etiopia      | 2h 07' 30"        |
| 24        | 2018        | Cosmas Jairus Kipchoge Birech | Kenya        | 2h 08' 05"        |
| 25        | 2019        | Heyi Tebalu Zawude            | Etiopia      | 2h 08' 37"        |

In rosso il record attuale.

# ALBO D'ORO FEMMINILE

| EDIZIONE  | ANNO        | VINCITORE                   | NAZIONALITÀ    | TEMPO             |
|-----------|-------------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 1         | 1995        | Elena Sipatova              | Russia         | 2h 37' 46"        |
| 2         | 1996        | Fatuma Roba                 | Etiopia        | 2h 29' 05"        |
| 3         | 1997        | Jane Salumae                | Estonia        | 2h 31' 41"        |
| 4         | 1998        | Franca Fiacconi             | Italia         | 2h 28' 12"        |
| 5         | 1999        | Maura Viceconte             | Italia         | 2h 29' 36"        |
| 6         | 2000        | Tegla Loroupe               | Kenya          | 2h 32' 03"        |
| 7         | 2001        | Maria Guida                 | Italia         | 2h 30' 42"        |
| 8         | 2002        | Maria Cocchetti             | Italia         | 2h 33' 06"        |
| 9         | 2003        | Gloria Marconi              | Italia         | 2h 29' 35"        |
| 10        | 2004        | Ornella Ferrara             | Italia         | 2h 27' 49"        |
| 11        | 2005        | Silviya Skvortsova          | Russia         | 2h 28' 01"        |
| 12        | 2006        | Tetyana Hladyr              | Ucraina        | 2h 25' 44"        |
| 13        | 2007        | Souad Ait Salem             | Algeria        | 2h 25' 08"        |
| 14        | 2008        | Galina Bogomolova           | Russia         | 2h 22' 53"        |
| 15        | 2009        | Firehiwot Dado              | Etiopia        | 2h 27' 09"        |
| 16        | 2010        | Firehiwot Dado              | Etiopia        | 2h 25' 28"        |
| 17        | 2011        | Firehiwot Dado              | Etiopia        | 2h 24' 13"        |
| 18        | 2012        | Hellen Kimutai              | Kenya          | 2h 31' 11"        |
| 19        | 2013        | Helena Kirop                | Kenya          | 2h 24' 40"        |
| 20        | 2014        | Geda Ayelu Lemma            | Etiopia        | 2h 34' 49"        |
| 21        | 2015        | Meseret Kitata Towalk       | Etiopia        | 2h 30' 25"        |
| 22        | 2016        | Tusa Rahma                  | Etiopia        | 2h 28' 49"        |
| 23        | 2017        | Tusa Rahma                  | Etiopia        | 2h 27' 23"        |
| 24        | 2018        | Tusa Rahma                  | Etiopia        | 2h 23' 46"        |
| <b>25</b> | <b>2019</b> | <b>Kebede Megertu Alemu</b> | <b>Etiopia</b> | <b>2h 22' 52"</b> |

In rosso il record attuale.

Perché acquistare su Farmacosmo?

Su Farmacosmo.it trovi tutto ciò che serve al tuo benessere, in un unico posto!

**FARMACOSMO+**  
L'e-commerce del benessere a portata di click



Migliaia di prodotti per la tua bellezza e il tuo benessere

Farmaci, integratori, prodotti per la skincare, make-up, profumi, prodotti per l'infanzia e tanto altro: scegli tra più di 70.000 prodotti di 4.000 marchi.



Puoi affidarti a un servizio clienti specializzato

Hai domande su farmaci, integratori o prodotti per la bellezza? Farmacisti ed esperti ti daranno consigli personalizzati.



I clienti valutano eccellente il nostro servizio

Il 98% dei nostri clienti si è dichiarato entusiasta del nostro lavoro, lasciando recensioni verificate su siti indipendenti.



La spedizione è veloce e gratuita sopra i 79,90€

Curiamo l'imballaggio di ogni singolo ordine: riceverai i tuoi acquisti a casa, velocemente e in perfette condizioni.



Più acquisti più risparmi

Con il nostro programma Fidelity accumuli punti a ogni acquisto e potrai convertirli in buoni sconto da usare su tutto il sito.



www.farmacosmo.it | f @farmacosmo



I PRODOTTI ALLEATI DI CHI VUOLE STARE IN FORMA E LEGGERO SENZA RINUNCIARE AL GUSTO



ALIMENTAZIONE  
SQUADRA  
FIDUCIA  
ECCELLENZA  
RISPETTO

#RioMare  
#nutreiltuosport

**Rio Mare Leggero**  
è l'unico Tonno con il gusto di Rio Mare e il **60% di grassi in meno\*** perché contiene solo una goccia d'olio extra vergine di oliva.



**Rio Mare Super Naturale**  
è il Tonno al Naturale **sorpontentemente buono** perché contiene solo una goccia d'acqua\*\* e ha solo lo **0,5% di grassi**.

\*Rio Mare Leggero contiene il 60% di grassi in meno rispetto a Rio Mare Tonno all'olio di oliva (contenuto in grassi di Rio Mare Tonno all'olio di oliva: 20g per 100g di prodotto sgocciolato). \*\*Tecnologia brevettata con ridotta quantità d'acqua e confezionamento in atmosfera protettiva.

# ACEA RUN ROME THE MARATHON CORRE PER LA SOSTENIBILITÀ

La maratona di Roma si prefigge di diventare un evento sempre più green perché rispetto per l'ambiente e divertimento possono correre insieme. Con il Sustainability Partner "Circularity" parte un progetto che durerà fino al 2023 per la riduzione delle emissioni. Nasce il vademecum del comportamento sostenibile

**ROMA** - Correre è come vivere sostenibile: richiede passione, tenacia e soprattutto costanza. Chi corre sa che tutto dipende dall'impatto con il terreno e per andare veloci bisogna essere leggeri nei passi. È così che Acea Run Rome The Marathon, la maratona di Roma, vuole essere il prossimo 19 settembre: leggera nell'impatto, raggiungendo veloce il traguardo.

Un traguardo che vede nel 2023 un ridotto impatto ambientale, con l'obiettivo di diventare sempre più sostenibile, attraverso un percorso incrementale promosso da **Infront Italy, Corriere dello Sport - Stadio, Italia Marathon Club e Atiella** in collaborazione con il Sustainability Partner **Circularity** - start up innovativa e società benefit che opera nell'ambito dell'economia circolare.

**MISURARE L'IMPATTO** - Una roadmap di lungo periodo che partirà dall'edizione 2021 per rispondere in modo efficace e proattivo alle sfide da affrontare per una maratona più sostenibile. A livello ambientale, il percorso di sostenibilità ha l'obiettivo di **misurare la carbon footprint** dell'Acea Run Rome the Marathon partendo dal primo anno di manifestazione. L'iniziativa seguirà un protocollo standardizzato a livello internazionale (GHG Protocol), analizzando in particolare **le emissioni dirette**, correlate al consumo energetico dello staff dell'evento, ed **emissioni indirette**, ovvero quelle connesse alle attività ausiliarie dell'evento come, per esempio, impatti relativi alla mobilità degli atleti partecipanti, alla catena di fornitura, produzione di rifiuti e utilizzo dei beni distribuiti durante l'evento.

La misurazione dell'edizione 2021 avrà lo scopo principale di creare una baseline del progetto che verrà aggiornata nel corso delle edizioni dei successivi due anni con nuove stime e misure e che permetterà lo sviluppo di **piani di compensazione** e azioni concrete per la riduzione delle emissioni.

Inoltre, gli organizzatori vogliono rispondere in modo efficace e proattivo alle sfide da affrontare per una maratona più sostenibile anche a livello sociale. Per questo sono stati avviati e promossi momenti di formazione e sensibilizzazione verso i propri stakeholder interni, con l'obiettivo di investire sulle persone e accrescere le competenze su temi trasversali e innovativi per discutere la **sostenibilità a 360°** e per organizzare eventi sempre più sostenibili.

**CERTIFICAZIONE** - Per concretizzare l'impegno, in partnership con Circularity e l'Ente certificatore **RINA** è stato intrapreso un percorso per certificare la gestione degli eventi in ottica sostenibile secondo la norma internazionale **ISO 20121 (Event Sustainability Management System)**.

Gli eventi saranno ricchi di iniziative che coinvolgeranno il terzo settore, con manifestazioni a contorno incentrate sull'economia circolare e la sostenibilità. Un punto di partenza, il 2021, per un percorso che vedrà il coinvolgimento sempre più intenso di realtà locali con l'obiettivo di far diventare la maratona un faro per lo sport sostenibile, dimostrando quello che lo sport dice da sempre: rispetto per l'ambiente e divertimento possono correre insieme. Rispetto per gli altri e per l'ambiente, per un 2023 all'insegna della sostenibilità. I partecipanti, le istituzioni e i cittadini saranno coinvolti in una corsa verso una società più giusta, sostenibile ed equa, che si sviluppa a piccoli passi, con piccoli eventi e dimostrazioni.

Il 25 settembre 2015 l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha adottato l'**Agenda 2030** per lo Sviluppo Sostenibile, costituita da 17 obiettivi denominati **Sustainable Development Goals (SDGs)** e 169 sotto-obiettivi, un piano d'azione per le persone, il pianeta e la prosperità. Rappresenta nello specifico la strategia elaborata dall'Assemblea per affrontare le sfide globali con orizzonte temporale al 2030 attraverso la quale, oltre ad esprimere un chiaro giudizio sull'insostenibilità dell'attuale modello di sviluppo, si dichiara il forte legame tra l'uomo e il Pianeta superando inoltre l'idea che la sostenibilità sia una mera questione ambientale, prediligendo invece una visione che integra le diverse dimensioni dello sviluppo: economia, ambiente, società e istituzioni. La Maratona sosterrà l'Italia e il mondo nel raggiungimento di alcuni di questi Obiettivi di Sviluppo Sostenibile.



## THE BIKE OF TOMORROW AVAILABLE TODAY

POTENZA MASSIMA: 34KW @ 4300 RPM  
AUTONOMIA CICLO URBANO: 161 KM  
CATEGORIA PATENTE RICHIESTA: A2  
VELOCITÀ MASSIMA: 137 KM/H  
COPPIA MASSIMA: 106 NM  
ALTEZZA SELLA: 836 MM  
PESO: 135 KG

# FXE



WWW.ZEROMOTORCYCLES.COM

**ZERO** | **100%**  
MOTORCYCLES® | ELECTRIC

# GET READY: GLI ALLENAMENTI "DIVERTENTI"



Per essere preparati al meglio e per aumentare il divertimento anche in allenamento, si sono svolti questa estate a Roma i "Get Ready", gli allenamenti collettivi, ideali sia per preparare la maratona ma eventualmente anche una frazione della staffetta Acea Run4Rome.

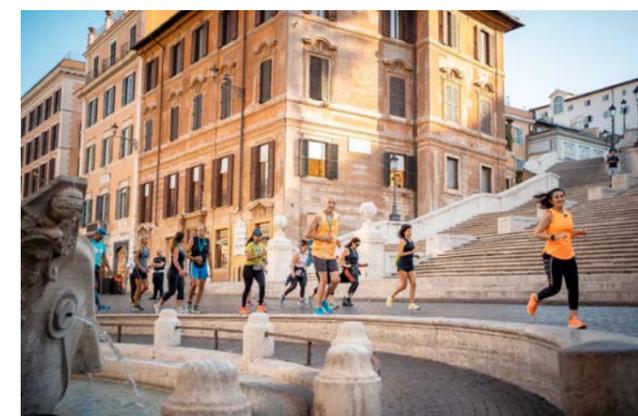
L'appuntamento con i due 'Get Ready' previsti è stato per **sabato 10 luglio e per domenica 5 settembre** con orario di partenza alle 6.45, proprio come sarà lo start ufficiale della maratona.

Neofiti o maratoneti esperti, veloci o lenti, tutti hanno potuto partecipare, training in forma gratuita che si sono svolti anche in totale sicurezza da Covid19.

**Correre e allenarsi nella città eterna è un privilegio per pochi,**

un'occasione da non perdere, è stata una grande festa con tanto divertimento perché correre era, è e rimarrà sempre e per sempre un grande divertimento.

Presente anche il mitico ultramaratoneta tre volte campione del mondo di **100km Giorgio Calcaterra** e la campionessa, vincitrice nel 1998 delle maratone di Roma e di New York, **Franca Fiacconi**. A coadiuvare il tutto **Andrea Giocondi**, coach ufficiale dell'Acea Run Rome The Marathon. Prevista la presenza anche di **Isabella Calidonna** ideatrice del progetto Archeorunning e coach ufficiale dell'Acea Run Rome The Marathon. Presenti anche i pacer ufficiali della maratona a dettare il ritmo, coordinati da **Federica Romano**.



# ACEA RUN ROME THE MARATHON IL PERCORSO È UN VIAGGIO NEL TEMPO

Oltre 30 i monumenti e siti storico culturali nei 42km della Acea Run Rome The Marathon. Solo a Roma la maratona porta i runner a fare un tuffo in un passato lungo oltre 2500 anni

Correre la maratona è sicuramente una grande emozione, correrla nella storia e lasciare il proprio segno lo è ancora di più. Non c'è percorso al mondo che possa raccontare una città come quello di Roma, un viaggio nel tempo da assaporare passo dopo passo. **Acea Run Rome The Marathon del 19 settembre** è l'occasione per conoscere i fasti e le disgrazie di un impero che ha cambiato la storia del mondo, una piacevole distrazione che aiuterà i podisti a sentire meno la fatica e a moltiplicare le emozioni.

Si passa davanti a oltre 30 monumenti e siti storico culturali, unica maratona al mondo a vantare una simile ricchezza. Non solo i maratoneti godranno di un simile spettacolo, ma ovviamente anche i partecipanti della staffetta solidale Acea Run4Rome. Zone di cambio in viale Ostiense (km 7), viale Giulio Cesare (Km 20), Viale Maresciallo Pilsudski (km 30) e quindi 4 frazioni da 7,7km, 13,3km, 10,3km e l'ultima, gran finale, 11,595km.

A raccontarci Roma è la Dr.ssa Isabella Calidonna, storico dell'arte ma anche **Tecnico Fidal**, preparatore fisico Coni e founder di **ArcheoRunning** nonché **Coach** della Acea Run Rome the Marathon.

**PARTENZA/3 KM** – Il km 0 è a via dei **Fori Imperiali**, per la presenza dei Fori, un grandioso centro politico-amministrativo, giudiziario e monumentale in epoca romana pullulante di cittadini. L'area venne urbanizzata nel Medioevo, ancora oggi, a ben 10 metri di profondità, racconta l'antica storia di Roma. Ci si affaccia subito sull'**Altare della Patria**, le cui decorazioni simboleggiano forza, diritto, azione, sacrificio, pensiero e concordia. A sinistra, invece, l'**Insula Ara Coeli**, situata ai piedi della scalinata dell'Ara Coeli sulla via del Teatro di Marcello, un edificio di quattro piani rimaneggiato con la costruzione di una chiesa dedicata a Santa Rita. L'attenzione è subito catturata dal **Campidoglio**, edificio nel quale si concentrano gli episodi più famosi della storia romana cui fa seguito il **Teatro Marcello**, unico teatro antico rimasto a Roma usato come modello per costruire proprio il Colosseo. Tutto questo si può osservare dalla partenza al **primo chilometro** dove si profilano il tempio di Portuno e il Tempio di Ercole vincitore, sede del primo mercato di Roma. Attraverso via dei Cerchi potrete ammirare la maestà di **Circo Massimo**, luogo deputato alla corsa delle bighe in epoca romana, 600 metri di lunghezza, 140 metri di larghezza e una

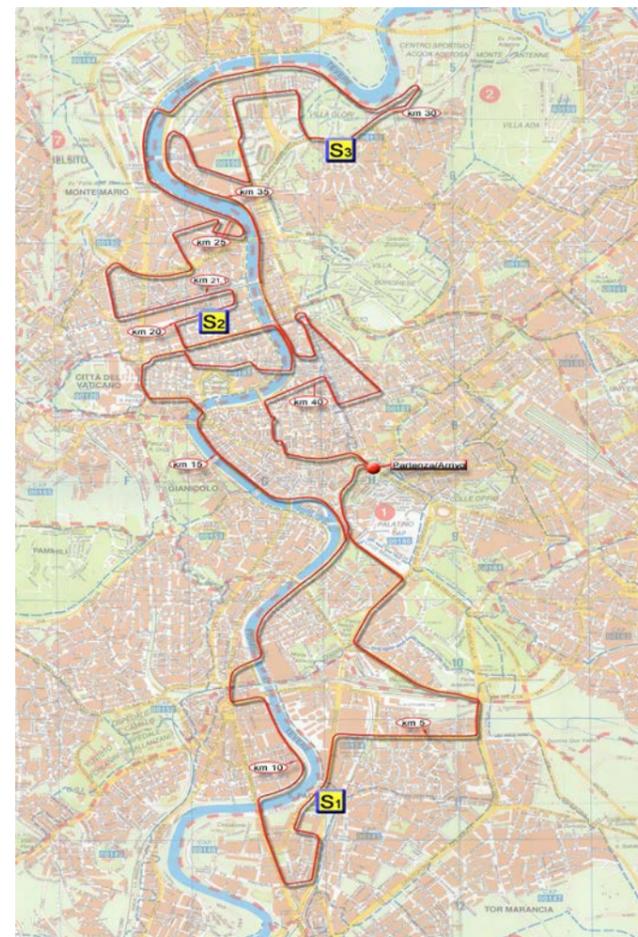
capienza di circa 250.000 spettatori, numeri da capogiro per un altro dei simboli della città! Si arriva al **terzo chilometro** dove si osserva la maestosa **Piramide Cestia**, poi inglobata nelle **Mura Aureliane**, delle quali divenne un bastione.

**LUNGOTEVERI 4/15 KM** – Si corre lungo strade che costeggiano il fiume, risultato della costruzione post-unitaria dei muraglioni, edificati per difendere la città dalle innumerevoli e disastrose inondazioni che avevano devastato la città nei secoli precedenti. Si susseguiranno il **Lungotevere Aventino**, dove Remo e Romolo vennero raccolti dalle acque del Fiume Tevere, il **Lungotevere de' Cenci**, situato tra l'**Isola Tiberina** e il **Campidoglio** e il **Lungotevere dei Tebaldi**. Questo è uno tra i più bei lungoteveri di Roma che unisce architetture antiche e fascino naturalistico, dell'antistante colle Gianicolo e la suggestione dei platani, in una sorta di continuità tra il moderno lungotevere e la via Giulia.

**KM 16/MEZZA MARATONA** – Al 16° km si incontra Via della Conciliazione, nata dal "**piccone fascista**" e così denominata per ricordare i **Patti Lateranensi**. Sulla destra, in parallelo per tutto il percorso ci sarà il "**coridore**", il Passetto di Borgo, costruito per collegare il Palazzo Apostolico con Castel Sant'Angelo, una via di fuga per i Papi sotto attacco. Si va verso il **Colonnato e la Basilica di San Pietro**, una scarica di adrenalina con la sua maestosa bellezza, si giunge alla mezza maratona in corrispondenza di **Ponte Cavour**, costruito per permettere il collegamento tra Campo Marzio e rione Prati.

**KM 21/30** – Si transita nei luoghi che sono stati del villaggio olimpico, piazzale dell'**Acqua Acetosa**, **Via de Campi Sportivi**, **Viale dell'Agonistica**, dove Abebe Bikila, ai piedi dell'**Arco di Costantino**, scrisse un capitolo nuovo della maratona...a piedi nudi! Da qui si va verso Roma nord ed il più grande **centro di preghiera d'Italia**, la **Moschea** che può ospitare fino a **12.000 fedeli**.

**KM 30/TRAGUARDO** – Ed eccola! **Via del Corso**! La strada più famosa della città deve il suo nome alle famose gare, nel periodo carnascialesco, con i cavalli Berberi, obbligati a correre aizzati con palle di pece che battevano sulla loro groppa. La loro corsa veniva, purtroppo, fermata da una sorta di muro composto da un drappo sospeso dove molto spesso i poveri animali impattavano perdendo la vita. La via fa parte del Tri-



dente Romano il cui vertice è **Piazza del Popolo**, caratterizzata da un magnifico obelisco e **due chiese gemelle** che avrebbero dovuto essere perfettamente simmetriche, ma che in realtà non lo sono, ma fino alla metà dell'Ottocento era luogo di esecuzione di **impiccagioni**. Si procede verso **Piazza di Spagna**, immortalata in Vacanze Romane che ha lanciato il **mito della città eterna**, tra i luoghi a cui più è legato il mito di Roma. Famosissima per la sua **scalinata** composta da 136 gradini, ai cui piedi si trova la **fontana della Barcaccia**. A destra della scalinata, invece, la "**Casina Rossa**" che ha ospitato anche il poeta **John Keats**.

Attraverso **Piazza di Tor Sanguigna** entrerete a **Piazza Navona**, il salotto "buono" della città, tra le piazze più famose di Roma per il suo stile tipicamente barocco, da sempre considerata uno dei luoghi storicamente più "allegri" della capitale. In origine ospitava lo **stadio di Domiziano** che si trova a circa 10 m sotto l'attuale livello di strada, il volto della piazza prese forma solo nel Medioevo, intorno al '400, quando si cominciò a tenere un mercato che divenne storico. Dopo diverse sistemazioni urbanistiche venne realizzato il **Palazzo Pamphilj**, oggi sede dell'Ambasciata del Brasile, poi la **Fontana dei quattro fiumi** e la **Chiesa di Sant'Agnese in Agone** a Borromini.

**KM 42** – Si giunge a **Largo di Torre Argentina**, a destra l'Area Sacra di Largo Argentina, conosciuta anche per la **colonia di gatti** che vi alloggia dove avvenne l'omicidio di Giulio Cesare. Proprio al centro del Foro Romano, si trovano i ruderi del Tempio di Cesare, voluto da Augusto. Si supera nuovamente Piazza Venezia e Via dei Fori Imperiali per tagliare il traguardo ai piedi del Colosseo, simbolo di Roma che osserva da oltre duemila anni, testimone di tutti gli stravolgimenti della città superando quasi indenne duemila anni di storia e storie, anni che avete percorso secolo per secolo nella vostra stratosferica gara!



# MUSICA, BALLI E DIVERTIMENTO, LA MARATONA È "ATTIVA"

Lungo il percorso tanti eventi per tenere alto il morale ai runner e smorzare la fatica. Anche così si conquista il traguardo

Lungo il percorso tanti eventi per tenere alto il morale ai runner. Musica dal vivo, dj set, balli, musica, sport, il tenore a cantare l'inno di Mameli e il Nessun Dorma all'alba in partenza con il sole che si fa largo dopo il buio della notte. L'energia di Radio 105, i percussionisti, le cheerleaders, i punti di tifo brasiliani e filippini e tanto tanto altro.

La maratona è anche questo, divertimento, agonismo, sognare a occhi aperti, gambe che bruciano di fatica, sudore che cola, l'acqua sulla testa, il cuore che scoppia di felicità. Questa sarà l'Accea Run Rome The Marathon di domenica 19 settembre, quella della ripartenza delle più importanti maratone del mondo. Un turbinio di emozioni che crescono ogni chilometro che le migliaia di maratoneti e di staffettisti dell'Accea Run4Rome percorreranno, perché decine saranno i punti di divertimento e calore lungo i 42km con chi al di là delle transenne avrà il compito di tenere alto il morale e fare il tifo.

Un programma di attivazioni lungo il percorso, come sono state battezzate, spesso anche dette 'eventi collaterali', davvero fitto e spettacolare quello ideato dagli organizzatori di questa XXVI edizione della maratona di Roma che ha questa grande ma stupenda responsabilità: dare il via ufficiale ad una nuova stagione della nostra vita sportiva. Chi è in gara ha accettato la sfida dei chilometri e dell'essere presente per riconquistare una medaglia che manca da troppi mesi, chi organizza ama Roma e ama la maratona e ben sa cosa significhi correre e sognare il traguardo per 42km.

Se la maratona è fatica, a Roma diventa divertimento e spettacolo, per tutti: runner e pubblico. Roma si sveglierà con un fiume di persone festanti e colorate lungo la città, i punti di attivazione e di incontro saranno lo spettacolo nello spettacolo. Buon divertimento.

runner e smorzare la fatica. Anche così si conquista il traguardo

**IL TENORE CARLO ASSOGNA: "CANTERÒ PER I GLADIATORI CHE AFFRONTERRANNO LA MARATONA DI ROMA"**

Saranno le note dell'Inno di Mameli e il Nessun Dorma, cantate dal tenore lirico Carlo Assogna a siglare il via di Accea Run Rome The Marathon.

"Di solito non si ascoltano le arie d'opera mentre si corre. La mia presenza sul palco vuole essere anche un incentivo a non con-



siderare l'opera come musica d'élite. La musica, a qualunque genere appartenga, è nutrimento per l'animo, fa vibrare corde profonde, ci fa vivere e rivivere emozioni speciali, proprio come lo sport, nel quale si cerca fratellanza, comunità, supporto, valori ben al di sopra del puro agonismo. Io credo che musica e sport sia un connubio vincente, di cui si sente ancora più il bisogno dopo un anno così difficile per le relazioni umane"

**LEGGI TUTTO**

**ANNALISA MINETTI SARÀ IN GARA NELLA STAFFETTA ACEA RUN4ROME**

Modella, cantautrice, show girl, conduttrice tv, attrice, e atleta paralimpica. Nella storia dello sport italiano la sua medaglia di bronzo nei 1500m con tanto di record del mondo (categoria ciechi) alle Paralimpiadi di Londra 2012 con 4'47" insieme alla guida Andrea Giocondi, azzurro olimpico a sua volta e oggi coach di successo e responsabile tecnico dell'Accea Run Rome The Marathon.



Domenica 19 sarà in una squadra speciale della staffetta, tutta formata da atleti non vedenti: "Non conosco ancora i miei compagni di avventura, ma saranno con me nel team Fabrizio Cusanno, Luciano Bernardini, Stefania Caccamo. Li attenderò e tiferò per loro, correrò la quarta ed ultima frazione, da 11,5km. Va da via Maresciallo Pilsudski all'arrivo sui Fori Imperiali, non vedo l'ora. Sarò insieme alla mia guida Pieluigi Lops, storico pacer della maratona di Roma. Mi ha proposto lui di entrare in squadra, non ho esitato, correre a Roma è qualcosa di straordinario" **LEGGI TUTTO**



## DIMENTICA I TUOI LIMITI. CORRI CON PASSIONE.



**BENTORNATO OBIETTIVO!** Un'edizione speciale. **L'ALBA RACE** di ACEA RUN ROME THE MARATHON che segna la ripartenza. Una sfida personale per raggiungere un traguardo capace di cambiare le persone che lo conquistano. Il **Corriere dello Sport-Stadio** è fiero di essere media partner della 27ª edizione di questa manifestazione, accanto a tutti coloro che sono capaci di correre con passione.

**NON PERDERE IL 20 SETTEMBRE IL CORRIERE DELLO SPORT-STADIO CON L'ELENCO, IN ORDINE DI ARRIVO, DEI NOMI DI TUTTI I RUNNER DELL'ACEA RUN ROME THE MARATHON.**

# IL PROGRAMMA PER CORRERE A ROMA LA PRIMA MARATONA

In collaborazione con i tecnici **Andrea Giocondi** e **Max Monaco** di **6Più** si è svolto **My First Run**, un approfondito sistema d'allenamento pratico, teorico e motivazionale per chi già correva ma sognava il traguardo della maratona

## ROMA

**Acea Run Rome The Marathon** c'è. Sì, alle 6.45 di domenica 19 settembre con 'l'Alba Race Special Edition', ma non solo. C'era è c'è stata anche in questi mesi. Da maggio, grazie a **My First Run**, **Acea Run Rome The Marathon** è stata vicina a tutti i runner che hanno voluto preparare la distanza di maratona aspirando a tagliare il traguardo sui Fori Imperiali dopo i faticosi 42,195km.

**My First Run** è stato il programma d'allenamento perfetto per chi desiderava correre la prima maratona, ma non solo. Ideato da **Acea Run Rome The Marathon**, in collaborazione con **6Più** ([www.6piu.it](http://www.6piu.it)), un gruppo di coach professionisti al tuo servizio.

La prima vera grande corsa è la 'maratona', con i suoi mitici e olimpici 42,195km e Roma non può che essere il grande sogno per l'esordio. **My First Run**, che sta per 'la mia prima maratona' è da fare nella Città Eterna con il suo percorso più bello del mondo, avvolti nella storia, con decine di monumenti che scorrono lungo i chilometri verso la gloria di un traguardo che rimarrà per sempre nel cuore e nella mente.

## PER CHI FA 10KM

**My First Run** è stato ideato per tutti coloro che sapevano già correre, o almeno camminare, per almeno 10km. Non importa il ritmo, importa il coraggio. Avere l'audacia di iscriversi all'**Acea Run Rome The Marathon** e presentarsi al via all'alba è di per sé già una vittoria. Con **My First Run** sarà tutto è stato più facile e il sogno ora può solo diventare realtà.

Con **My First Run** ogni partecipante è stato seguito da un team di coach professionisti: **Max Monaco**, motivational coach, PNL master trainer, collaboratore scientifico dell'Università Roma 3. Nella sua carriera ha aiutato oltre 20mila persone ad abbandonare la sedentarietà e iniziare a correre ed è stato, ad esempio, mental coach della campionessa **Annalisa Minetti** alle paralimpiadi di Londra 2012. L'altro coach è **Andrea Giocondi**, atleta olimpico e preparatore tecnico, pluricampione italiano del mezzofondo e vincitore del Golden Gala. Preparatore e accompagnatore della campionessa **Annalisa Minetti** alle paralimpiadi di Londra 2012 è anche il coach ufficiale dei **Get Ready Acea Run Rome The Marathon**, gli allenamenti di gruppo della maratona di Roma.



## CALENDARIO EVENTI

Con **My First Run** vi sono stati diversi webinar, quello motivazionale di avvio, poi quello tecnico sui giusti ritmi e metodi di allenamento, il calcolo delle tue personali andature di allenamento e altro. Sul sito ufficiale **Acea Run Rome The Marathon**, alla pagina dedicata **My First Run il programma completo:**

**SABATO 22/05** alle 14.30 il 1° webinar motivazionale

**SABATO 29/05** h 14.30 il 2° webinar motivazionale

**SABATO 05/06** h 14.30 il 1° webinar tecnico

**DOMENICA 06/06** è stata inviata la 1° tabella tecnica mensile a tutti gli iscritti al progetto.

**LUNEDÌ 07/06:** data partenza tabella e quindi i primi allenamenti.

**DA SABATO 12/06** alle 14.30 (fino al 04/09), ogni due settimane (12 e 26 giugno, 10 e 24 luglio, 7 e 21 agosto, 4 settembre) si sono susseguiti webinar di follow up con tecnico e mental coach.

Ancora da:

**DOMENICA 04/07** i partecipanti hanno ricevuto la 2° tabella tecnica mensile,

**DOMENICA 01/08** la 3° tabella tecnica mensile ed infine

**DOMENICA 29/08** la 4° tabella tecnica che li ha portati fino al traguardo e al successo dell'**Acea Run Rome The Marathon** domenica 19 settembre.



# CON I CULTURAL PARTNER PER VIVERE ROMA DA RUNNER-TURISTA

Roma, maratona, certamente. 42,195km da correre, in singola oppure con il team da 4 persone per la staffetta solidale Acea Run4Roma. E poi ancora Roma: da visitare, da esplorare, da vivere e godere con i propri familiari o amici accompagnatori nei giorni precedenti o successivi alla competizione del 19 settembre 2021.

Per viverla al meglio gli organizzatori di Acea Run Rome The Marathon hanno ideato diverse possibilità, per tutti i gusti. Esperienze da non perdere, da unire al classico giorno gara, così che la trasferta nella Roma Caput Mundi diventi un'esperienza di turismo-sportivo, tanto di moda in questi anni e vera scusa per molti per correre maratone in giro per il mondo.

**Il Parco archeologico del Colosseo**, istituto del Ministero della Cultura dotato di autonomia speciale, racchiude nel suo territorio di competenza monumenti tra i più famosi e rappresentativi del mondo: Colosseo, Domus Aurea, Arco di Costantino e l'area del Foro romano e Palatino. Si snoda su oltre quaranta ettari dove il patrimonio archeologico e monumentale, inserito nel 1990 nella lista dei Patrimoni dell'u-

manità dall'UNESCO, convive con quello paesaggistico. Il PaRCo si impegna ogni giorno a tutelare, conservare e valorizzare la sua prestigiosa eredità culturale per tramandare alle generazioni future le radici della nostra storia condividendole con tutti i cittadini del mondo.

Tra il **17 e il 26 settembre 2021**, i partecipanti alla maratona della staffetta e della stracittadina **Fun Race** e un loro accompagnatore potranno entrare al Parco con il biglietto R.A.P.- Ridotto Amici Parco- 12 euro, anziché 16 euro (a cui vanno aggiunti 2 euro di prevendita online obbligatoria). È necessaria la prenotazione on line e presentarsi ai tornelli con il codice RRTM e/o del pettorale. Il biglietto, valido 24 ore, dà diritto ad un ingresso al Colosseo, alla mostra permanente "Il Colosseo si racconta" (senza il piano dell'arena e i sotterranei) e ad un ingresso all'area archeologica Foro Romano-Palatino.

**Parco Regionale Appia Antica / Parco Archeologico Appia Antica:** Vi sarà una speciale card che permetterà agli atleti iscritti alla maratona, alla staffetta e alla stracittadina, l'ingresso gratuito a tutti i siti e alle aree archeologiche del Parco per il



periodo compreso tra il 17 e il 26 settembre 2021. Il parco sarà anche sede di un parco mappato della Fun Race diffusa.

**Archeorunning:** Grazie a Isabella Calidonna, ideatrice di Archeorunning, vive il progetto creato per invogliare più persone a praticare sport e al contempo conoscere luoghi insoliti di Roma. I partecipanti e i loro familiari nei giorni precedenti o seguenti alla gara potranno vivere la città facendo movimento dolce in modalità running tours o walking tours.

**GTI - Guide Turistiche Italiane:** Correre a Roma, scoprire le sue bellezze e visitarla come mai fatto è possibile. Itinerari in città e fuori porta con una guida professionista. GTI e Kare srl Agenzia

di viaggi Kamakare accoglieranno i runner e i loro familiari a braccia aperte in un percorso di scoperta pieno di sorprese. In occasione maratona vi saranno dei tour speciali a costi convenzionati, insieme alle nostre guide professioniste aderenti a GTI - Guide Turistiche Italiane. Acea Run Rom The Marathon desidera regalare l'esperienza di viaggio nella storia gloriosa di Roma e del Lazio, in diverse lingue: italiano, inglese, francese, tedesco e spagnolo. E' possibile consultare le proposte e scegliere uno dei tour utilizzando il codice RRTM oppure il pettorale.

**Villa Adriana:** Per lunedì 20 settembre previsto l'ingresso gratuito per il maratoneta e il suo accompagnatore a VILLA ADRIANA previa presentazione del codice numerico del pettorale. Dichiarata nel 1999 Patrimonio dell'Umanità UNESCO, fu costruita tra il 118 e 138 d.C. dall'imperatore Adriano, in un territorio verdeggianti e ricco di acque nei pressi di Tivoli, l'antica Tibur.

**Art Card:** Prevede l'ingresso gratuito ai Musei del Sistema Musei Civici di Roma Capitale per i maratoneti e un loro accompagnatore per una intera settimana e precisamente nei giorni compresi dal 16 al 23 settembre.

**Parco Archeologico di Ostia Antica:** Ingresso gratuito al Parco archeologico di Ostia antica per due persone nella giornata di Sabato 18 settembre, previa presentazione alla biglietteria del codice RRTM e/o del pettorale.

**STADIO DI DOMIZIANO** - Nei sotterranei di piazza Navona a 4,5 metri dal piano stradale si nasconde lo Stadio di Domiziano, uno dei monumenti più rappresentativi della Roma imperiale. Possibile il Tour Normale e il Tour Esclusivo. A tutti i partecipanti della maratona viene riservato uno sconto del 25% (biglietto ridotto), gratuito per i bambini fino a 7 anni di età.

Manifattura  
**FALOMO**  
SLEEP DIFFERENT

www.manifatturafalomo.it



**BODY TRAINER**  
*il materasso che ti ricarica*

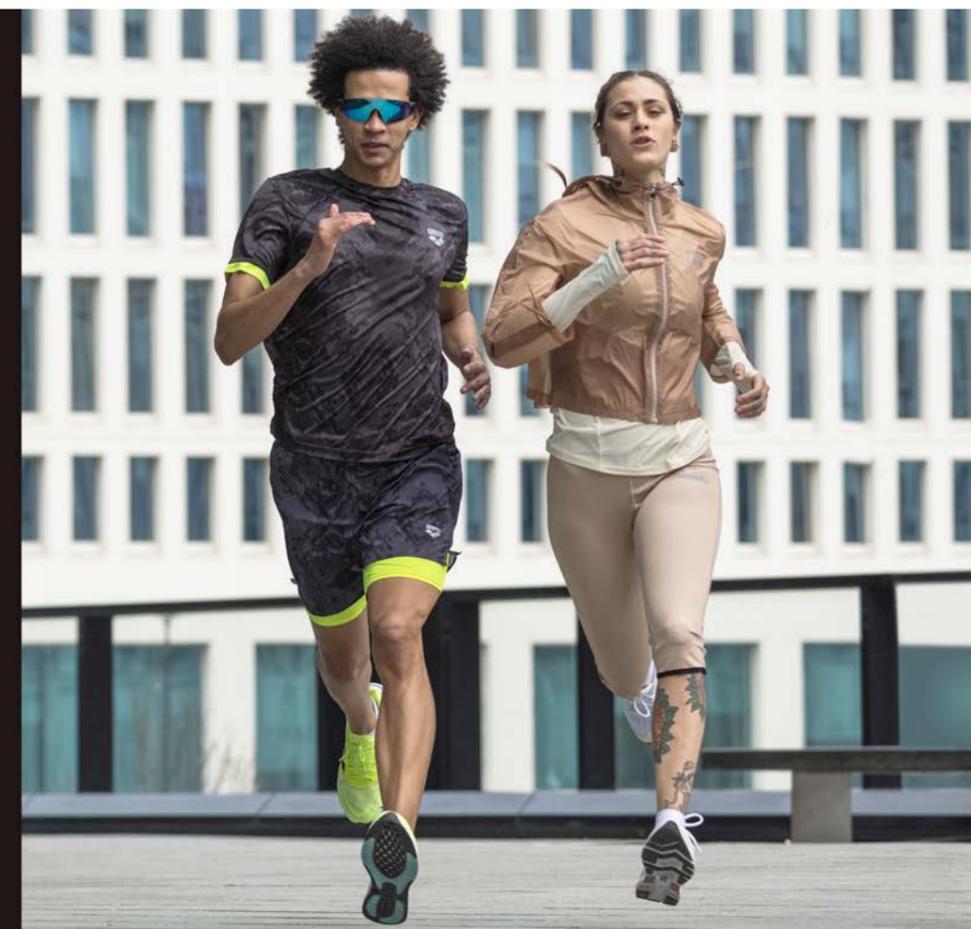
SPORT  
**cisalfa**  
OFFICIAL SUPPLIER



Hey runner!  
Corri ora su @cisalfarun



INQUADRA IL QR  
ED ENTRA IN **CISALFARUN**,  
LA COMMUNITY CISALFA  
DEDICATA AL RUNNING.



Una maglia speciale,  
dedicata agli atleti  
che concludono la gara  
e acquistabile solo online

# T-SHIRT JOMA LIMITED EDITION



Un'occasione per rendere memorabile l'impresa di aver tagliato  
il traguardo sui Fori Imperiali, a Roma, dopo **42,195km**



#BEVERTICAL

ELEVARSI ALL'ECCELLENZA  
DELL'OSPITALITÀ

SONO LE MENTI VERTICALI  
A RICORDARCI  
CHE IL VERTICE  
È L'UNICA DIREZIONE  
VERSO CUI  
POSSIAMO TENDERE.

Milano Verticale | UNA Esperienze  
A Gruppo UNA hotel

Milano Porta Nuova - Corso Como  
[www.unaesperienze.it/milano-verticale](http://www.unaesperienze.it/milano-verticale)

*Benvenuti nel paese  
della qualità.*



SCOPRITELA NEGLI OLTRE 2.200 PUNTI VENDITA IN TUTTA ITALIA.



NEL CUORE DELL'ITALIA

La qualità non l'abbiamo inventata noi, ma sappiamo bene come coltivarla. Ecco perché ogni giorno attraversiamo l'Italia in lungo e in largo alla ricerca di quei profumi, sapori e tradizioni che rendono unico il nostro paese. Chilometri e chilometri percorsi con un unico obiettivo: offrirvi sempre il massimo. Se amate le cose buone, da Crai siete nel posto giusto.

# MITICI: I SENATORI DI ROMA LE HANNO CORSE TUTTE

25 gladiatori,  
25 mitici runner  
che nella Capitale  
hanno corso tutte  
le edizioni  
della maratona



## ANCORA AL VIA QUEST'ANNO SARANNO:

|                      |   |            |     |                                |
|----------------------|---|------------|-----|--------------------------------|
| DOMENICO ANZINI      | M | 13/04/1939 | ITA | ASD MAGIC RUNNERS TAGLIACOZZO  |
| FRANCO BACCARI       | M | 25/06/1952 | ITA | ATL. TUSCULUM                  |
| PIETRO BERNARDO      | M | 11/02/1963 | ITA | A.S.D. FREE RUNNERS            |
| FRANCO BOLDINI       | M | 27/05/1974 | ITA | RUN CARD                       |
| VANNI CASARINI       | M | 07/09/1957 | ITA | MODENA ATLETICA                |
| SILVANA CIOCCHETTI   | F | 25/11/1949 | ITA | ASTRA. ROMA                    |
| SERENA CIPRIANI      | F | 29/11/1970 | ITA |                                |
| GIANNI CORSI         | M | 28/07/1959 | ITA |                                |
| SANDRO CURZI         | M | 18/11/1954 | ITA | A.S. AMATORI VILLA PAMPHILI    |
| ANNUNZIO DI GIOIA    | M | 30/08/1966 | ITA |                                |
| MARIA STELLA FANELLI | F | 07/05/1967 | ITA | ASD PODISTICA CASERTA          |
| LIONEL FAYARD        | M | 21/07/1967 | FRA | FAC ANDRÉZIEUX                 |
| SANDER FEENSTRA      | M | 29/12/1973 | NED |                                |
| STEFANO GAVAZZA      | M | 09/09/1966 | ITA | G.S. CAT SPORT ROMA            |
| FRANCO LODOVICH      | M | 29/08/1948 | ITA | ASD POL. CHIANCIANO            |
| ELIGIO LOMUSCIO      | M | 17/10/1945 | ITA | BARLETTA SPORTIVA              |
| GIANNI MONTANARI     | M | 20/10/1969 | ITA | RUN CARD                       |
| FELICE NUCCI         | M | 12/12/1956 | ITA | ATL.STUD. RIETI ANDREA MILARDI |
| GIUSEPPE NUCERA      | M | 26/08/1960 | ITA | RUN CARD                       |
| ALBERTO ORLANDI      | M | 26/07/1943 | ITA | G.S. CAT SPORT ROMA            |
| VINCENZO PELLICCIA   | M | 19/11/1951 | ITA |                                |
| GIOVANNI SIPPPELLI   | M | 26/02/1952 | ITA |                                |
| FRANCESCO TARTASI    | M | 02/11/1948 | ITA | ASTRA. ROMA                    |
| FAUSTO VAIANI        | M | 29/10/1970 | ITA | ATLETICA CASCINA               |
| RAFFAELE ZONA        | M | 30/10/1973 | ITA | ASD PODISTICA CASERTA          |

### SANDRO CURZI È IL SENATORE: «HO APPUNTAMENTO CON LA MARATONA DI ROMA DA 26 ANNI»

Sandro Curzi, Presidente di ASD Villa Pamphili, è tra i 25 Senatori della maratona di Roma, cioè coloro che le hanno fatte tutte. Sarà al via dell'Acea Run Rome The Marathon anche all'alba di domenica 19 settembre.

LEGGI  
TUTTO



### SCARICA L'APP WAIDY WOW

Nei tuoi allenamenti anche per la staffetta Run4Rome o la stracittadina Fun Race, puoi idratarti in maniera ecosostenibile anche nelle fontanelle lungo il percorso. Come trovarle?

WaidyWow è l'app amica dell'acqua e dell'ambiente, un nuovo strumento per la valorizzazione della risorsa idrica e la bellezza dei nostri territori, che attraverso la mappatura di oltre 50.000 punti idrici, promuove il consumo responsabile dell'acqua in un'ottica di sviluppo sostenibile e contribuisce alla riduzione della plastica monouso. Tra le funzionalità, WaidyWow aiuta a monitorare il fabbisogno idrico, amplificato durante lo sport e a trovare la fontanella più vicina. L'app consente inoltre di creare percorsi a piedi, in bici o di corsa e di selezionare itinerari tematici consigliati per l'allenamento e per la scoperta del patrimonio artistico e culturale delle città, come ad esempio, le fontane cinematografiche della Capitale.



### VIVI LA MARATONA DI ROMA IN REALTÀ AUMENTATA CON VIZUAL!

Scaricando l'applicazione Vizual e inquadrando il logo della Maratona di Roma, sarà possibile visualizzare i contenuti esclusivi dell'evento, vivendo un'esperienza unica in realtà aumentata.

Download disponibili qui: [HTTPS://APPS.APPLE.COM/CH/APP/VIZUAL/ID1451826661?L=IT](https://apps.apple.com/ch/app/vizual/id1451826661?l=it)  
[HTTPS://PLAY.GOOGLE.COM/STORE/APPS/DETAILS?ID=COM.REALMORE.VIZUAL](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.realmore.vizual)

vueling  
AIRLINES



LA PROSSIMA VOLTA  
CHE VORRAI CORRERE,  
RICORDA CHI TI FA  
VOLARE

La Acea Run Rome The Marathon altre 1000 gare  
ti aspettano... hai intenzione di fartele sfuggire?



PRENOTA SU [VUELING.COM](https://www.vueling.com) O TRAMITE L'APP

# GLI ASSISTENTI DI GARA DELL'ACEA RUN ROME THE MARATHON 2021

Il posto è di quelli ambiti tra i maratoneti, perché essere assistente di gara all'**Acea Run Rome The Marathon** è considerato un onore ed un punto di arrivo tra i maratoneti che svolgono con orgoglio e passione questo ruolo.

Un modo differente di vivere la maratona, il mettersi a disposizione degli altri, sacrificare la propria gara e le proprie ambizioni per scortare al traguardo quanti più maratoneti possibili con il tempo prefissato.

Essere assistente di gara sulle strade di Roma sarà regalare e ricevere emozioni, un flusso d'energia che mette brividi. Roma, l'Eterna, con la sua millenaria storia ed il suo fascino immutabile farà il resto.



Quest'anno, inoltre, gli assistenti di gara avranno un ruolo ancora più speciale: quello di supportare l'intera organizzazione nell'assicurare uno svolgimento dell'evento ordinato e attento alle norme di sicurezza in tema covid.

Coordinati in questi mesi di preparazione e fino al giorno gara dalla maratoneta romana Federica Romano, avranno il com-

pito di far rispettare il distanziamento corretto sia nell'ambiente pre-gara che in griglia di partenza, tagliare la finish-line in base al tempo cronometrico finale prefissato, ma anche dispensare consigli 'on the road. Chilometro dopo chilometro, monumento dopo monumento, **il viaggio verso il traguardo sui Fori Imperiali** in fronte al Colosseo sarà oltre che fantastico anche molto più semplice.

|         |                  |  |
|---------|------------------|--|
| - 2h50' | - 1 <sup>A</sup> | onda: Giuseppe Minici - Francesco Fagnani - Emanuele Conti   |
| - 3h    | - 1 <sup>A</sup> | onda: Robin Trapletti - Giorgio Carnevali - Jaime Gutiérrez Vicente  |
| - 3h10' | - 1 <sup>A</sup> | onda: Maurizio Vacca - Pietro Laurenti - Franzi Roselli - Leone Martino  |
| - 3h20' | - 1 <sup>A</sup> | onda: Alessandro Coianiz - Roberto Rubino - Marco De Felice  |
| - 3h20' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Roberto Del Negro - Massimo Ciochetti - Giusy Piccaluga - Roberto Ilardi   |
| - 3h30' | - 1 <sup>A</sup> | onda: Paolo Rossato - Massimo Preziosa - Christian Balzaretto - Simone Assirelli   |
| - 3h30' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Marco Caponeri - Lucio Dechigi - Pasquale De Pascale - Dennis Benzi  |
| - 3h40' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Dani Jiménez Bramena - Alessandro De Vincenti - Alessandro Celli - Fabrizio Mina                                     |
| - 3h40' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Alessandro Reali - Angelo Diario - Oronzo Marcosano - Carlo Levatino   |
| - 3h50' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Felice Cirelli - Rocco Cilla - Emanuele Saiu - Marco Francone - Andrea Cuneo   |
| - 3h50' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Francesco Spaccarotella - Luca Vecchia - Raffaele Stumpo - Stefano Zanesi - Massimiliano Arcieri - Andrea Pellegrino |
| - 4h    | - 2 <sup>A</sup> | onda: Marco Mannucci - Marco Bonamigo - Domenico Cozzi - Marco Cinquantini - Stefano Rodo                                  |
| - 4h    | - 3 <sup>A</sup> | onda: Lisa Magnago - Maruska Alessandrelli - Claudia Mattiuzzi - Michele Raimondi - Vasilij Neumerzhitskiy - Nicola Pangia |
| - 4h10' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Alessandro Longo - Francesco Cannito - Franco Piccioni   |
| - 4h10' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Fabio Dipace - Giancarlo Ferrante - Cristiano Pettinelli   |
| - 4h20' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Umberto Tramonte - Franco Magnati - Alessandro Amici   |
| - 4h20' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Anna Maria Rizzi - Francesco Pietrella - Paulo Felix Cossio La Rosa - Michele Scarlato                               |
| - 4h30' | - 2 <sup>A</sup> | onda: Armando Quadrani - Simone Leo - Fausta Pippo - Francesca Marchetti   |
| - 4h30' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Roberto Burtone - Antonangelo Bragalini - Marco Lunedei - Roberto Periti   |
| - 4h45' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Liliana Farronato - Amedeo Sargolini - Barbara Moi - Paolo Scalella - Tommaso Regina - Raquel Galetto-Plascencia     |
| - 5h    | - 3 <sup>A</sup> | onda: Germana Bartolucci - Michele Rizzitelli - Gary Dixon - Enrico Togni - Laura Toniarini Dorazi                         |
| - 5h15' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Maria Assunta Paolillo - Giancarlo Filonzi - Silvia Querzè - Santina Gallorini                                       |
| - 5h30' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Mariella Dileo - Sabrina Tricarico - Marika Gavarini   |
| - 5h45' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Angela Gargano - Teresa Sammarone - Stefano Sestaioni - Vincenzo Paparella   |
| - 6h    | - 3 <sup>A</sup> | onda: Gaetano Carofiglio - Daniele Zoli - Luca Zanetti - Marcello Arena  |
| - 6h15' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Arianna Petti - Romolo Morico - Ferdinando Gambelli  |
| - 6h30' | - 3 <sup>A</sup> | onda: Eleonora Palma - Marcello Foti   |



**life**<sup>®</sup>  
**brain**  
Eccellenza per  
la tua salute

**Lifebrain**

*I tuoi Centri di fiducia per le analisi cliniche. In tutta Italia*

**Lifebrain sostiene lo sport, ed è da sempre al fianco degli atleti, professionisti e amatoriali.**

Fin dall'inizio della pandemia da Covid-19, Lifebrain ha continuato a sostenere il mondo dello sport, supportando team e squadre in varie discipline, garantendo servizi di screening e standard di sicurezza ad atleti e staff per prevenire, individuare e limitare la diffusione del virus.

#lifebrainperlosport

Lifebrain S.r.l.

Tecnopolo Tiburtino, Via Giacomo Peroni, 452 - Roma  
Numero Verde 800 19 49 70

www.lifebrain.it

FOLLOW US    

# L'EXPO VILLAGE

Per due giorni è il centro della maratona più importante d'Italia, l'accesso è consentito ai partecipanti, ai loro familiari e ai visitatori in genere.

È la sede del ritiro pettorali e del pacco gara, tanti stands degli sponsor dell'Acea Run Rome The Marathon e non solo, numerose saranno le attività sul palco centrale con musica e divertimento.

L'Acea Run Rome The Marathon durerà così ben tre giorni, parte già dalla mattina di venerdì 17 settembre

**QUANDO**  
17- 18 settembre 2021. Orario: 9:00 – 20:00

**DOVE**  
Stadio Nando Martellini.  
Ingresso: Largo delle Vittime del Terrorismo (Viale delle Terme di Caracalla)

**METRO**  
Fermata B Circo Massimo

## MARATONA APERTA AI PARALIMPICI CAMPIONATO ITALIANO FISPE

Acea Run Rome The Marathon abbraccia tutti gli atleti e come già avvenuto in passato anche quest'anno la competizione sarà aperta anche agli atleti Paralimpici. Questa edizione entrerà nella storia poiché gara valida quale Campionato Italiano Fispes 2021 di specialità. Emozioni e spettacolo anche per gli atleti tesserati FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) e FSSI (Federazione Sport Sordi Italia) che potranno sognare anche loro di partire all'alba, vivere Roma e il suo percorso tra i monumenti più importanti del mondo e tagliare il traguardo sui Fori Imperiali di fronte al Colosseo.



Acea Run Rome the Marathon, Circularity e Associazione Banco Alimentare Roma ODV insieme per la sostenibilità ambientale e sociale. Grazie al coinvolgimento del Banco, la maratona della ripartenza del 19 Settembre sarà un percorso all'insegna della riduzione degli sprechi: tutti i beni alimentari che avanzeranno nei 18 punti ristoro allestiti lungo il percorso saranno recuperati dagli enti caritativi senza scopo



di lucro della rete del Banco, per essere da questi virtuosamente impiegati per l'assistenza alimentare dei più bisognosi. Una collaborazione importante che dimostra come anche nei percorsi più impegnativi verso i grandi obiettivi da raggiungere sia possibile far sì che nessuno venga realmente lasciato indietro.

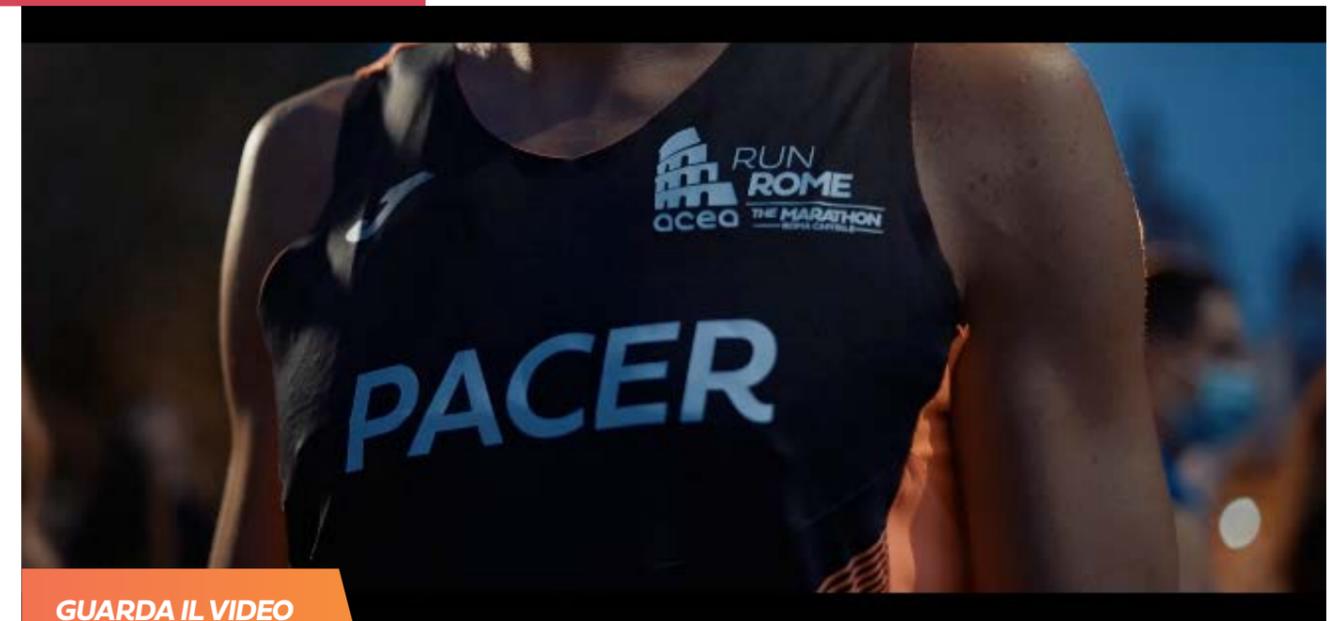
## SABATO C'E' LA MESSA DEL MARATONETA

Grazie anche alla società sportiva Atletica Vaticana sabato 18 settembre, alle ore 18, nella Chiesa degli Artisti (Santa Maria in Montesanto) a Piazza del Popolo vi sarà la Messa del Maratoneta, una piacevole tradizione per la maratona di Roma. La Messa del Maratoneta sarà celebrata dal Cardinale Gianfranco Ravasi, presidente del Pontificio Consiglio della Cultura e insieme a lui concelebreranno numerosi sacerdoti di diverse nazionalità che il giorno successivo correranno anche la maratona.

La figura alta del Cardinale Ravasi e il luogo particolarmente simbolico, nel cuore di Roma, suggeriscono un appuntamento spirituale di ripartenza per tutto lo sport, dopo Olimpiadi e Paralimpiadi.

Le letture e le preghiere saranno affidate ad atleti professionisti e amatori e al termine sarà recitata la Preghiera del Maratoneta, nonché la suggestiva benedizione degli atleti, degli allenatori, dei dirigenti e dei loro familiari. Un momento particolarmente importante ed emozionante.

# RIVIVI LE EMOZIONI DELL'ULTIMO GET READY



GUARDA IL VIDEO

## La nostra conferenza stampa





NISSAN  
INTELLIGENT  
MOBILITY



# NUOVO NISSAN QASHQAI

L'evoluzione del Crossover  
oggi con tecnologia Mild Hybrid.

Provalo negli showroom Nissan  
ai Crossover Evolution Days.

**Elegante:** design senza compromessi, nuovi gruppi ottici Full LED adattativi, interni premium completamente ridisegnati, cerchi da 20" per uno stile ancora più audace e maggiore spazio a bordo. **Elettrificato:** nuovi motori Mild Hybrid 140 e 158 CV, per prestazioni sorprendenti ed emissioni contenute. **Evoluto:** il meglio delle tecnologie di guida assistita, un'ampia plancia interattiva completamente digitale con head-up display per avere tutto sempre sotto controllo, nella massima sicurezza. **Emozionante:** il massimo del piacere di guida in ogni condizione, con selettore Standard, Eco, Sport, Neve, Off-Road ed Intelligent 4x4 per i percorsi più estremi.

Valori ciclo combinato WLTP Nuovo Nissan Qashqai: consumi da 7,1 a 6,3 l/100 km; emissioni CO<sub>2</sub> da 160 a 142 g/km  
Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, le immagini inserite sono a scopo illustrativo, caratteristiche e colori possono differire da quanto rappresentato. Info su nissan.it

**PROMESSA NISSAN**  
IL NOSTRO IMPEGNO PER LA TUA SODDISFAZIONE

Info e condizioni su nissan.it



AUTO DI CORTESIA GRATIS, ANCHE  
PER IL TAGLIANDO E FUORI GARANZIA



ASSISTENZA STRADALE 24H  
GRATUITA, ANCHE FUORI GARANZIA



CHECK-UP COMPLETO E GRATUITO  
PRIMA DI OGNI INTERVENTO



MIGLIOR RAPPORTO  
QUALITÀ PREZZO IN ASSISTENZA

# joma R-5000

JOMA SPORTECH

VTS

FLY REACTIVE

DURABILITY

A L L F O R S P O R T

WWW.JOMA-SPORT.COM/IT



JOMA.SPORT.IT



JOMAITALIA



JOMASPORTITALIA